

# 事業実施概要

## (公益目的事業)

### I 会員の生活を豊かにする活動

#### 【公1】 第35次岡山県老人福祉大学の開講

- ・会場 : 岡山、倉敷、津山、高梁
- ・期間 : 6月～11月
- ・受講生 : 約837名 (会員と一般高齢者)
- ・テーマ :
  - ・健康づくり講座
  - ・郷土の歴史と文化
  - ・時事問題について
  - ・老後の雑学
  - ・落語

#### 【公2】 健康づくり支援事業

##### (1) 県老連健康づくり推進委員会の開催

- ・健康づくり推進委員会の開催 委員 17名
- 第15回会議 平成22年6月18日(金) 14:00～16:00  
きらめきプラザ 707会議室 (出席者 13名)

##### [協議事項]

平成22年度に県老連が行う健康づくり支援事業の実施について

- ・リーダー研修会
- ・女性リーダー研修会
- ・岡山県老人福祉大学
- ・「高齢者の体力測定」啓発・普及モデル事業
- ・高齢者の健康ウォーキング推進事業
- ・健康づくり・介護予防まちづくり事業

- 第16回会議 平成23年3月9日(水) 13:30～15:00  
きらめきプラザ 706会議室 (出席者 14名)

##### [協議事項]

平成22年度に県老連が行う健康づくり支援事業の報告

- ・リーダー研修会

- ・女性リーダー研修会
- ・岡山県老人福祉大学
- ・「高齢者の体力測定」啓発・普及モデル事業
- ・高齢者の健康ウォーキング推進事業
- ・健康づくり・介護予防まちづくり事業
- ・子育て支援活動モデル事業

平成23年度事業について

## (2) 健康づくり・介護予防まちづくり事業

- ・リーダー養成講習会の開催（受講者数 68名）

第1回	8月27日（金）	きらめきプラザ	401会議室	（出席者64名）
第2回	9月30日（木）	きらめきプラザ	401会議室	（出席者55名）
第3回	11月5日（金）	きらめきプラザ	401会議室	（出席者64名）
第4回	12月15日（水）	きらめきプラザ	401会議室	（出席者63名）

修了者50名

	講 座	講 師
第1回	介護予防と老人クラブ活動	岡山県老人クラブ連合会 会長 水野 久寿也
	高齢者の健康管理	岡山県医師会 理事 田中 茂人
第2回	高齢者の転倒・骨折	日本赤十字社岡山県支部 江里 美代子
	高齢期の運動・ 高齢者の体力測定（実技を含む）	岡山県南部健康づくりセンター 運動指導員 森下 明恵
第3回	高齢者の食生活と低栄養の予防	岡山県栄養士会 管理栄養士 森山 成子
	正しい薬の使い方	岡山県薬剤師会 理事 小笠原 加代
	高齢期の心の健康 （認知症を含む）	岡山県医師会 南岡山医療センター医師 吉田 英統
第4回	介護予防の地域づくりと 老人クラブ活動	岡山県立大学 教授 二宮 一枝
	高齢者のお口の健康	岡山県歯科医師会 理事 池田 泰章

・健康づくり・介護予防まちづくり事業報告会

平成23年3月17日（木）13:30～15:00

きらめきプラザ 706会議室（出席者 17名）

〔協議事項〕・各モデル事業実施老連実施報告

・県老連実施報告

〈健康づくり・介護予防まちづくり事業実施箇所一覧表〉

	実施箇所	市町村
平成21年度 から継続2カ年	石蟹白寿会	新見市
	金光支部・鴨方支部	浅口市
	津山市老人クラブ連合会	津山市
	和気町老人クラブ連合会	和気町
	美咲町老人クラブ連合会	美咲町
平成22年度 新規	灘崎支部	岡山市
	総社市老人クラブ連合会	総社市
	東児地区	玉野市
	頼山会（真庭支部）	真庭市
	日生地区	備前市

・第8期健康づくり中央セミナー派遣

11月10日（火）～11月13日（金）

神奈川県葉山市 ロフォス湘南

参加者… 森 恵美子（笠岡市） 森上 直子（総社市）

（3）老人福祉大学での健康講座（再掲）

・開催場所 4会場（岡山、倉敷、高梁、津山）受講生 約837人

（4）健康ウォーキング推進事業

・「健康ウォーキング」講習会

10月4日（月）13:00～15:00

きらめきプラザ 301会議室（出席者 24名）

〔内容〕・「健康ウォーキング」事業について

・「健康ウォーキング」モデル事業取り組み内容発表・意見交換

・DVD「みんなで楽しく健康づくり 体力測定とウォーキング」上映

・ウォーキング講習

指導 南部健康づくりセンター 森下 明恵 先生

・高齢者の「健康ウォーキング推進事業」報告会

平成23年3月17日（木）10：30～12：00

きらめきプラザ 707会議室（出席者 10名）

〔協議事項〕・各モデル事業実施老連実施報告

・県老連実施報告

〈健康ウォーキング推進事業実施箇所一覧表〉

実施箇所	市町村
陵南小学校区老人クラブ連合会	岡山市
田井みなとクラブ連合会	玉野市
美の浜なぎさ会	笠岡市
勝山 旦地区	真庭市

## （5）資材・教材等普及事業

老人クラブの実施する事業の適正化のため老人クラブ手帳、活動日誌、老人クラブ会計簿の普及に努めた。

## II 地域を豊かにする社会活動

### 【公3】 地域福祉支援活動推進事業

#### （1）次世代育成支援事業

##### ○ 次世代育成支援活動の推進

・子育て支援活動モデル事業の実施

・実施箇所：7市町村老連

・補助額：@5万円

・平成22年度老人クラブの子育て支援活動モデル事業報告会

平成23年3月9日（水）10：30～12：00

きらめきプラザ707会議室（出席者 15名）

〔協議事項〕・各モデル事業実施クラブ状況報告

・県老連の子育て支援事業の取り組み経過について

（意見交換）

〈子育て支援モデル事業実施箇所一覧表〉

地 区	実施箇所	市町村
備 前	吉備中央町老人クラブ連合会	吉備中央町
備 中	北川地区老人クラブ連合会	笠岡市
	総社市老人クラブ連合会	総社市
	有漢地域老人クラブ	高梁市
	川上地域老人クラブ	高梁市
	矢掛町老人クラブ連合会	矢掛町
美 作	中和支部老人クラブ連合会	真庭市

- ・ 第1回子育て支援リーダー養成講習会  
 9月9日（木）13：00～15：00  
 きらめきプラザ706会議室（出席者 31名）
  - ・ リサイクルおもちゃづくり指導  
 岡山県レクリエーション協会講師 井上 麗子
- ・ 第2回子育て支援リーダー養成講習会  
 23年3月1日（火）14：45～15：45  
 きらめきプラザ401会議室（出席者 27名）
  - ・ 折り紙指導 日本折り紙協会認定講師 片岡 元子

## （2）在宅福祉を支える友愛活動

- ・ 「寝たきりゼロ作戦10ヶ条」実施の奨励（県老連提唱）
  - ・ 目くばり・気くばりネットワークの推進（県老連提唱）
  - ・ 虚弱、ひとり暮らし、認知症の仲間を支える友愛活動
  - ・ 地域福祉活動事業の推進
  - ・ 第16回「在宅福祉を支える友愛活動」セミナー派遣  
 平成23年1月18日（火）・19日（水）  
 東京都 全社協「灘尾ホール」 参加者… 船着 新一（玉野市）
- } 各種事業の中で  
} 推進

## （3）高齢者の安全・安心を支える活動

- ・ 高齢者の交通安全対策  
 高齢者が関係する交通事故が増加傾向にあり、交通安全講習会等機会あるご

とに安全意識の徹底をはかった。

① 22年春の交通安全県民運動 4月6日～15日（10日間）

② 22年度高齢者交通安全県民運動 4月1日～平成23年3月末

・ 悪質商法等防犯安全対策

・ 悪質商法など高齢者の消費者トラブル防止のためのPR活動

・ 女性リーダー研修会での悪質商法についての講義

**（４）全国一斉「社会奉仕の日」～きれいな地球を子どもたちへ～の推進**

・ 9月20日全国一斉社会奉仕の日

・ 花いっぱい活動

### Ⅲ 組織・運営体制の確立

#### 1 老人クラブ指導者の育成

##### 【公4】 研修会事業

###### （１）老人クラブリーダー研修会

〈研修会実施内容〉

開催時間 10：30～15：00

・ 事業説明「平成22年度県老連事業について」

常務理事 滝川 誠一

・ 講義「単位クラブをいかに活性化するか」

県老連 会長 水野 久寿也

・ 講義「行政説明」岡山県保健福祉部長寿社会課

総括副参事 佐藤 昌之

・ 全体会（まとめ・意見交換）

開催地域	開催日	参加人員	会場
倉敷	9月1日（水）	139	くらしき健康福祉プラザ
津山	9月17日（金）	136	津山総合福祉会館
高梁	10月27日（水）	59	高梁総合文化会館
岡山	11月2日（火）	152	きらめきプラザ
	計	486名	

○ 中国ブロック県・指定都市老人クラブ連合会連絡協議会

4月27日（火）28日（水）

広島県広島市 参加者 5名

〔内 容〕

第1日目…4月27日（火）

- ・中央情勢（全老連）
- ・協議Ⅰ ①情報交換・提出議題・協議事項  
②平成22年度事業計画・予算について
- ・交流親睦会

第2日目…4月28日（水）

- ・協議Ⅱ ①提出議題について  
②その他

○ 第28回都道府県・指定都市老人クラブリーダー中央セミナー派遣

6月1日（火）・2日（水）

東京都 全社協「灘尾ホール」 参加者… 田村 満須三（岡山市）

○ 平成22年度第35回都道府県・指定都市老連活動推進員研究セミナー

7月21日（水）・22日（木）

東京都 全社協会議室 参加者… 県老連 事務局主事 小林 裕子

○ 全国老人クラブ大会

第39回全国老人クラブ大会

11月16日（火）・17日（水）

宮城県仙台市 参加者 18名

〔内 容〕

第1日目…11月16日（火）

- ・研究部会
  - 第1研究部会 健康づくり・介護予防活動の推進
  - 第2研究部会 若手高齢者の力を活かす
  - 第3研究部会 開かれたクラブづくり  
～一般高齢者（会員外）への呼びかけ～
  - 第4研究部会 悪質商法の被害を防ごう
  - 第5研究部会 老人クラブが元気になるための活動

第2日目…11月17日（水）

- ・オープニング
- ・総会（研究部会報告）
- ・アトラクション
- ・式典〈全国老人クラブ連合会長表彰受賞〉
  - ・育成功労表彰 水田 弥一郎（岡山市老連会長）  
鳴坂 四十四（県老連理事）  
岩佐 和（県老連評議員）
  - ・優良老人クラブ表彰 河辺百生会（津山市）
  - ・優良老人クラブ連合会表彰 岡山市老人クラブ連合会

## ○全老連「活動賞」の受賞

### 仲間づくり活動部門

- ・岡山市 泉田白寿会
- ・高梁市 中井長寿クラブ
- ・新見市 正田長寿会

### 健康づくり活動部門

- ・岡山市老人クラブ連合会灘崎支部
- ・玉野市 八浜地区老人クラブ連合会
- ・新見市 石蟹白寿会

### ボランティア活動部門

- ・玉野市 日比地区老人クラブ連合会
- ・高梁市 宇治老人クラブ愛寿会
- ・津山市 西松原長寿会

## （2）老人クラブ女性リーダー研修会

〈研修実施内容〉

〔開催時間 10：00～15：00〕

- ・事業説明「平成23年度事業に向けて」常務理事 滝川 誠一
- ・講義「高齢者の暮らしと悪質商法」

岡山県消費生活センター 相談員

- ・グループ討議

◎テーマ “女性会員による会員加入促進の取り組みについて”

- ・折り紙教室

て”



- ・全体会（グループ報告・全体討議）

開催場所	開催日	参加人員	会場
津山	12月 2日(木)	73	津山市総合福祉会館
岡山	12月 7日(火)	48	きらめきプラザ
倉敷	12月 8日(水)	56	くらしき健康福祉プラザ
	計	177名	

○ 第22回老人クラブ女性リーダーセミナー派遣

10月26日(火)・27日(水)

東京都 全社協「灘尾ホール」

参加者…藤井 俊子（県老連女性委員長）

田村 満須三（県老連女性副委員長）

流尾 和子（県老連事務局主事）

## 【公5】 第47回岡山県老人クラブ大会

① 第47回岡山県老人クラブ大会

10月21日(木) 10:30～14:30

岡山市「岡山市民会館」 参加者総数… 約1,400名

〔第一部〕式典（表彰）

- ・岡山県知事表彰  
（優良老人クラブ）… 11クラブ
- ・岡山県保健福祉部長表彰  
（優良老人クラブ）… 18クラブ
- ・岡山県老人クラブ連合会長表彰  
（老人クラブ運営功労者）… 94名  
（老人クラブ運営協力者）… 32名  
（優良老人クラブ）… 28クラブ
- ・山陽新聞社会事業団理事長感謝状  
（優良老人クラブ）… 5クラブ

〔第二部〕記念講演会

演題 「泣いて生まれて笑って逝こう」

講師 元気で長生き研究所 所長・日本笑い学会副学長  
昇 幹夫 氏

## （その他事業）

### 【他1】 老人クラブ活動推進事業

#### （1）組織強化推進事業

##### 1）会員加入促進事業

老人クラブ会員数・クラブ数・加入率の状況

区 分	21年度（A）	22年度（B）	対前年増減（B－A）
クラブ数	2,950	2,909	△ 41
会員数	176,713人	173,290人	△ 3,424人
組織率	28.8%	27.5%	△ 1.3%

#### ○ 県老連

##### 会員加入促進委員会の開催

###### ① 第9回県老連加入促進委員会（老人クラブ研究委員会）

7月28日（水）13：30～15：00

きらめきプラザ703会議室

〔協議事項〕

- ・「会員加入促進運動」表彰選考について
- ・その他

###### ② 第10回県老連加入促進委員会（老人クラブ研究委員会）

平成23年1月19日（水）13：30～15：00

きらめきプラザ703会議室

〔協議事項〕

- ・平成22年度実施「会員加入促進運動」表彰について
- ・平成23年度「会員加入促進運動」実施要領並びに表彰基準について

## ○ 市町村老連等における会員加入促進体制の確立

- ・男女が共同参画する組織・活動づくりの推進
- ・女性会員によるクラブ活性化（再掲）
- ・いきいき生活応援優待利用証「楽・楽カード」の発行・活用

## (2) 各種会議・大会等開催・派遣等事業

### 1) 表彰

- 岡山県老人クラブ大会（再掲）
- 全国老人クラブ大会（再掲）

### 2) 広報活動

#### ①機関紙 山紫水明「おかやま県老連だより」の発行

第72号 50,000部…8月31日発行

第73号 50,000部…平成23年2月15日発行

#### ②県老連ホームページの作成等情報公開への取り組み

### 3) 調査研究

### 4) 全老連関係諸会議

- ・全老連第34回女性委員会総会 5月20日（木）
- ・全老連第92回理事会・第95回評議員会 5月27日（木）
- ・都道府県・指定都市老連事務局長会議 6月25日（木）・26日（金）
- ・全老連第35回女性委員会総会 10月27日（水）
- ・都道府県・指定都市老連会長会議 12月 9日（木）・10日（金）
- ・都道府県・指定都市老連事務局長会議 平成23年 2月 9日（水）
- ・全老連第93回理事会・第96回評議員会 3月25日（金）

### 5) 市町村老連正・副会長会議

平成23年1月28日（木）・29日（金） 「レスパール藤ヶ鳴」

参加者 76名（19市町村老連会長他）

〔内 容〕

第1日目

- ・「新おかやま夢づくりプランと健康長寿社会の推進」  
岡山県保健福祉部長寿社会課 課長 上原 毅
- ・「知って得する生活の知恵について」  
県民生活安全安心まちづくり講師 橋本 正一
- ・「平成23年度県老連事業方針・重点目標等について」  
岡山県老人クラブ連合会 常務理事 滝川 誠一
- ・グループ討議

◎ **テーマ**

① “会員加入促進への取組み”

② “これからの老人クラブ活動について”

第2日目

・「高齢者の交通安全について」

岡山県警察交通企画課 高齢者交通安全対策課

係長 川崎 慎人

・全体会

「会員加入促進運動」への取組みについて

当面の老人クラブ活動の課題について

全体討議

質疑・要望等

**6) 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会**

7月8日(木)・9日(金) 岡山県倉敷市「鷺羽ハイランドホテル」

参加者 116名(県内)

201名(県外)

[内 容]

第1日目…7月8日(木)

・基調報告：老人クラブの現状と課題

老人クラブ活動中の事故と安全活動

全国老人クラブ連合会 参事 正立 斉

・分科会(事例発表・討議)

第1分科会「健康づくり・介護予防活動の推進」

第2分科会「消費者被害防止をすすめる活動」

事例発表…和気町老連 会長 中島 慶治

第3分科会「単位クラブを活性化させる活動」

第4分科会「地域支え合い・友愛活動」

・アトラクション

第2日目…7月9日(金)

・「活動賞の発表」

・いきいきクラブ体操

・全体会(各分科会報告・質疑応答・とりまとめ)

**7) 市町村老連事務担当者会議**

4月22日(木) 13:30～

きらめきプラザ 705会議室

参加者 19名 (18市町村)

平成23年2月16日(水) 13:30～

きらめきプラザ 705会議室

参加者 21名 (20市町村)

### (市町村老連事業等へ出席… 4回)

5月26日(火) 岡山市老連総会

11月12日(金) 岡山市高齢者福祉大会

11月16日(火) 井原市老人クラブ大会

平成23年3月24日(木) 和気町老連研修会

## 8) 正・副会長会議

・正副会長会議

・第1回正副会長会議

4月26日(月) きらめきプラザ 県老連 事務所

・第2回正副会長会議

5月21日(金) きらめきプラザ 県老連 事務所

・第3回正副会長会議(全国老人クラブ大会表彰選考委員会及び  
会員加入促進運動表彰選考委員

会)

6月22日(火) きらめきプラザ 県老連 事務所

・第4回正副会長会議(岡山県老人クラブ大会表彰選考委員会)

8月19日(木) きらめきプラザ 県老連 事務所

・第5回正副会長会議(第2回新公益法人移行検討委員会)

10月28日(水) きらめきプラザ 県老連 事務所

・第6回正副会長会議

12月20日(月) きらめきプラザ 県老連 事務所

・第7回正副会長会議

平成23年3月10日(木) きらめきプラザ 県老連 事務所

## 9) 各種負担金

### 10) シルバー基金運営委員会

#### ① シルバー基金運営委員会の開催

・第1回運営委員会

11月12日(木) 13:30～15:00

きらめきプラザ 707会議室 (出席者 11名)

[協議事項]

- (1) シルバー基金の運用について
- (2) 平成22年度シルバー基金事業について
- (3) 平成23年度シルバー基金事業について
- (4) その他

## ② シルバー基金果実の活用

- ・ 会員加入促進モデル市町村老連等の表彰  
「会員加入促進運動」表彰  
単位クラブ 340クラブ、新規設立・復活クラブ16クラブ、  
その他 1クラブ
- ・ 「高齢者の体力測定」啓発・普及事業の実施  
〈体力測定啓発・普及モデル事業実施箇所一覧表〉

実施箇所	市町村
熊山支部	赤磐市
鏡野町老人クラブ連合会	鏡野町
新庄村老人クラブ連合会	新庄村

## 1 1) 県老連女性委員会 (再掲)

### 県老連女性委員会の運営

- ・ 県老連女性委員会総会及幹事会
  - ・ 第19回総会 6月7日(月) 10:30～  
きらめきプラザ 401会議室 (出席者 34名)  
〔協議事項〕
    - ・ 役員等選出について
    - ・ 平成22年度県老連事業方針について
    - ・ 〃 女性委員会活動について
    - ・ その他
  - ・ 第18回幹事会 9月9日(木) 10:30～  
きらめきプラザ 708会議室 (出席者 16名)  
〔協議事項〕
    - ・ 平成22年度女性リーダー研修会について
    - ・ 岡山県老人クラブ大会におけるコーラスについて
    - ・ その他

・第20回総会

平成23年3月1日（火） 13：00～14：30

きらめきプラザ 401会議室（出席者 31名）

〔協議事項〕

- ・平成22年度女性リーダー研修会報告・反省等について
- ・平成22年度女性委員会活動についての報告・反省等について
- ・第22回全国老人クラブ連合会女性リーダーセミナー参加報告
- ・平成23年度女性リーダー研修会、女性委員会活動について

## （法人運営・管理）

### 【法1】 法人運営・管理

#### （1）理事会・評議員会

- ・第1回理事会・評議員会

5月27日（木）

きらめきプラザ401会議室（理事・評議員会）（出席者46名）

- ・第2回理事会・評議員会

平成23年3月29日（火）

きらめきプラザ401会議室（理事・評議員会）（出席者46名）

#### （2）監査会（含シルバー基金監査）

- ・監査

5月11日（火）きらめきプラザ 708会議室（出席者10名）

#### （3）新公益財団法人移行

新公益認法人移行検討委員会の開催

（検討課題）

- ・新公益法人設立に伴う定款の整備
- ・新会計基準に適合する会計規程の整備
- ・情報公開等事業の透明性の確保
- ・事務事業の見直しと事業の分類

- ・ 新・新会計基準の運用等
- ・ 諸規程の整備
- ・ その他新公益法人設立に伴う必要事項

#### **(4) 租税公課**

### **【法2】 各種運営委員会の開催**

### **【法3】 その他**

#### **(1) 行政等関係機関、市町村老連、その他団体との連携**

- ・ 岡山県社会福祉協議会他 11 団体
- ・ 関係諸団体会議等への出席… 28 回

#### **(2) 各種大会への参加**

##### **平成22年度岡山県総合社会福祉大会**

10月7日（木）岡山市「岡山市民会館」

- ・ 老人クラブ会員参加者… 44名

#### **(3) 情報公開への取組み**

- ・ 県老連ホームページの充実

ホームページアドレス <http://www.kirameki-plz.com/~okaroren/>