今号の主な内容

- 12/新役員就任あいさつ
- 3/新年度事業計画・収支予算 4/令和2年度新役員
- **/オリジナルマスクコンテスト**
- 三世代交流 福幸祭in真備
- 1011/県下各クラブの活動紹介
- / 会員のひろば
- 13/市町村老連正・副会長会議 14/加入促進表彰



おかやま県老連だより (通巻92号) 令和2年8月号

http://okaroren.info/



は終息に向け 急事態宣言が解除され、 拡大防止で出されていた緊 全く不透明の状況にありま 絞り重点実施しています がくすぶる中、 経済社会活動」 決すべき数々の社会問題 収束が何時になるの この様に今、 「感染防止」 私たち高齢 の二点に 尚即刻に

推挙をいただき就任いたし た理事会において、 去る6月23日に開催され 会長

続投となります

が、

能

就任にあたって

岡山県老

古田 建太郎 人クラブ連合会

と考えております。 らの舵取りの難しさ、 きすさぶ大海の真っ只中に くお願い申し上げます。 心誠意頑張ってまいりたい くと感じております ブ活動推進の重さをつくづ たたない状況の中、 にも増して気力をしっ 産活動の一部が停まって 時収束するかの見通しが 知力共微力ですの 私はコロナの嵐が吹 健康に気をつけて誠 日常生活 よろし クラ で前

新型コロナウイルス感染 話 されていますが、 また一方、高齢者介 とを我々は知るべきです。 る」という話がありました。 社会性を本能的に持 豊かで、 介護の現状、 このように人が集 実現の原点であるこ 交流することこそ 楽しい高齢者の 体制 高 齢者に が報道 護施設 まり会

向けて高まる「老人クラブ」

標)とは、人生百年時代に 私たちの目指す頂上(目 考えております。もちろん

果敢に挑戦してゆかねばと

を目指して、再度積極的に

復を待って、新しい道を探 ばしビバークして天候の回 まる気配はありません。し 雪の真っ只中です。当分収

り、登り方を工夫して頂上

聞いた、 集まる習性がある。 暮らしに大きな影響 として多くのお年寄 今なお続いており、 避ける」、「移動を控 るのかが気になると の話に 人と出会い、顔を合わせ、 新しい仲間、 るということです またこれからの健康、 日常生活に係る要請が 目前に現れた現 見通しはどうな 老人クラブに係 「外出自粛」、「三密を 又移動して物 元京都大学 「人は生ま 行動 そして 元える」 ってい を知る に出会 れつき 学長さ が出て りの今 ころで ってい わる状 象の一 結果

点をしっかり頭に置いて、

「コロナ以降の新しい活動 これまでの課題も含めて 考えております。 の仕方、あり方、体制」に 果敢に挑戦していかねばと

今、外界はコロナの猛吹

とご協力をお願いして就任 のご挨拶とさせていただき クラブ活動に対するご理解 今後とも、皆様方に老人 ます。

ることを心から祈っており 新しい活動がスタートでき 楽しい暮らし」の実現です。

標である「住み慣れた地域 活動の期待に答えるべき目

で、自分らしい、元気で、

早くコロナ感染が収束して

とって先々不安要素

が山積

であるというのも

いずれにしろ、

副

長

城戸

清宏

就任あ

副

会

長

安田

泰治

世界各国で拡散しているコ 渡り鳥の媒介で変異し、今、 ロナウイルス。 シベリアの凍土に潜み、

を強いられています。

活の基盤が崩壊しつつあり え、経済は停滞し、社会生 当たり前のように過ごし 人類は見えない恐怖に脅

りますので、よろしくお願

斐づくりに尽力し、社会貢

がら高齢者の健康、

生き甲

献できるよう頑張ってまい

きく変化し、現在の状況に てきた日常もこれに伴い大 適応しながら生活すること

副 会 長

小野

期・中止となり、大変な時 たち高齢者は、健康寿命も 種イベント、スポーツが延 イルス感染が世界中に拡大 百歳でなければいけませ して、経済は落ち込み、各 ん。今年は、新型コロナウ 人生百歳時代を迎え、私

せんが、今出来ること、今

ブの活動も例外ではありま

このような中、老人クラ

しか出来ないことを考えな

せん。基本理念「健康 は発展しなければなりま そうした中でも、県老連

連が魅力ある会となります が努めさせていただきま よう、微力ではございます 純増運動を継続して、県老 単位クラブ会員の年間1名 地で単位クラブを増やし、 連六十周年を祝い、県内各 奉仕」の活動で、 全老

ます。 をよろしくお願い申し上げ 皆様方のご支援、ご協力



身とも元気な高齢者が増え 5%) 平均寿命が延び、心 で(満65歳以上は全国平均 ています。 近年、超高齢化が進む中 岡山県平均30・

としての役割を担っていく ことが今まで以上に期待さ 培ってきた豊かな経験を活 る側」ではなく、「支える側」 かして地域社会に貢献しな 会員の皆様方が、長年 高齢者は「支えられ

広げて行くことも必要で ループと協働し活動の輪を 地域の様々な団体やグ

す。また高齢者人口が増加

未加入者に根気よく声をか 頑張って行こうではありま をきたし、伝統あるクラブ 化、人事構成に大きな支障 役員の高齢化、活動の停滞 ります。これらに起因して しているにも関わらず、 え、仲間づくりに今以上に います。これらを防ぐため、 の解散、会員数も減少して 解が得にくく、新規会員加 りクラブ活動の主旨の理 値観や生活様式の違いによ 入に到ってないケースがあ 老人クラブの魅力を伝

女性委員長 延原

お過ごしでしょうか。 が中止になっております 集・密接を避けるために、 を余儀なくされ、密閉・密 が、会員の皆様は、いかが 3月より今に至るまで集会 イルスによって、自粛生活 令和2年、新型コロナウ 本年7月に倉敷市児島で

に延期されました。女性会 国・四国ブロック老人クラ 員の皆様には、この研修会 ブリーダー研修会も来年度 開催される予定であった中 ていただけに、 より手作りし、 参加者のお土産品を、昨年 出来上がっ 延期は残念

> ですが、来年にはきっとお ただきありがとうございま 自慢のマスクを出品してい テストを実施しました。ご 催で、手づくりマスクコン て、5月~6月に県老連主 感染防止の取り組みとし 渡しできることでしょう。 また、高齢者でも出来る

様のご指導、ご協力をよろ しょう。 からも積極的に取り組みま のような「共助」に、これ しくお願いいたします。 女性会員として出来るこ 引き続き、

した。

県はこれまで何とか乗り 切れているが、特に高齢 した。知事から、「岡山 連の役員改選を受けて、 分な注意が必要」 ているので、引き続き十 者は重症化すると言われ イルスの話から始まりま の懇談は、新型コロナウ 出向きました。知事室で 会長全員で岡山県の伊原 新たに就任した会長、副 木知事に就任あい 6月30日(火 いさつに 県老

動への期待が示されまし る活動が大事だ、感染防 はじめ、皆でワイワイや ゴルフやゲートボールを ためには、グラウンド・ 気持ちをいい状態に保つ た、「孤立を防ぎ、体と 話をいただきました。ま えた懇談となりました。 た。予定時間を大きく超 たい」と、老人クラブ活 工夫し取り組んでもらい 止の観点からやり方を



グラフのとおりです。

決算額については下の円

され、承認されました。 スの感染防止の観点から中 ていた理事会と6月に予定 実施することができまし 事会、定時評議員会に提案 に書面決議の方法により理 決算書は、他の議案ととも 令和元年度事業報告・収支 止となりました。このため、 開催が、新型コロナウイル されていた定時評議員会の 令和元年度事業について 令和2年5月に予定され 概ね計画どおり事業を 催され、令和2年度事業計 した。 画と収支予算が承認されま

令和2年度

組織運営体制の確立 重点目標

運動の推進と魅力ある 仲間を広げる加入促進 クラブづくり

中国・四国ブロック老 会の開催 人クラブリーダー研修

2会員の生活を豊かにする 3地域を豊かにする社会活 動(友愛活動) 取り組み(健康づくり)

会場 学の開催 岡山 倉敷(2回

7高齢者の安全・安心を支

える活動

期間 受講生募集 9月~12月

1、550名

◇健康づくり

2健康づくり推進委員会の 開催(年1回)

3健康づくり・介護予防事業

■第45次岡山県老人福祉大

津山 高梁

◇老後の雑学

◇音楽と健康

9 老人クラブ指導者の育成 高齢者地域リーダー

集・実施

事業報告会の開催

年

修会の開催

会場 5会場

倉敷、

津山、

高梁、

美作)

きらめきプラザにおいて県

令和2年3月13日

金)、

老連理事会・評議員会が開

地域の元気づくり事業 1箇所当たり10万円以 10 箇所

┛地区別スポーツ大会の

実施地区

地区別女性リ

実施地区 修会の開催 大会派遣(山形県山形 第49回全国老人クラブ

7万円以上) 目まで(1種目に付き 1地区17万円以内で2種 備前

全老連高齢者の健康づ

備前 備中

くり・生活支援セミ

次世代育成支援リ

5次世代育成支援事業

ダー養成講習会の開催 (年1回)

1箇所当たり10万円以内 地域の元気づくり事業 (次世代育成)10箇所

6在宅福祉を支える友愛活

1箇所当たり10万円以内 地域の元気づくり事業 (友愛活動) 5箇所

・高齢者の交通安全対策 特殊詐欺・悪質商法な ど防犯安全対策

> 会員加入促進モデル単 純増運動」の推進

位クラブ表彰

「単位クラブ年間1名

開催(若手委員会と合

8 災害復興支援事業 (平成

退表彰

全老連会長表彰(育成

30年7月豪雨災害) ・災害復興活動等の資料

災害復興関連事業の募

ボランティア・その他 活動賞(健康づくり・ 功労・優良クラブ等)

18その他

IB 広報活動

機関紙「晴ればれシニ 岡山 の発行

下の円グラフのとおり

研

□第57回岡山県老人クラブ 大会(岡山県総合社会福 ナー派遣

祉大会)

岡山県知事表彰·保健

福祉部長表彰・県老連 会長表彰

・会員加入促進委員会の ☑市町村老連正・副会長会 年 2 回 各5万部

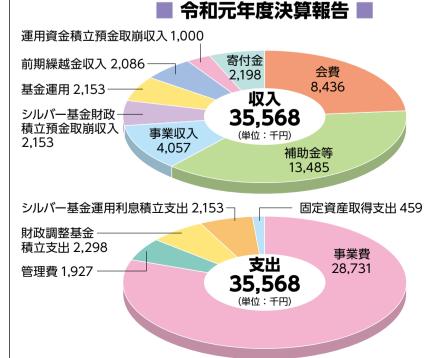
Ⅲ会員加入促進事業

第2部 講演

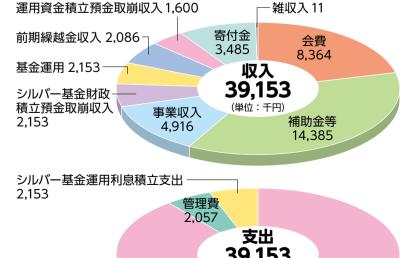
議 岡山いこいの村

15中国・四国ブロック老人 クラブリーダー研修会 児島で開催 岡山県が当番県

四法人運営・管理(評議員 15市町村老連事務担当者会 会、理事会、監査会) 年1回



令和 2 年度予算



39,153 (単位:千円) 事業費 34,943



|副会長(備前地区代表) (瀬戸内市老連顧問

(玉野市老連会長)

小野 恭三 (津山市老連会長)

常務理事(業務執行理事) (美咲町老連女性部長)

(会長推薦)

▼会長推薦

平松

卓雄

◆美作地区 ◆備中地区

赤磐市 繁定

(倉敷市老連会長)

秀子

美西奈勝鏡新美真津

磯 岡 金 元 小 藤 酒 宿 澤 日山 部 子 番 林 本 井 茂 本 下

中から県老連の会長、副会 新役員が選定されました。 た。(左の名簿のとおり) **新型コロナウイルス対策** これを受けて、新理事の

> 敷 見 原 岡 〃 市市市市

美勝美真津美作地区 延青高網原井田島 壽 好 正志

矢 里 早 浅 新 高 総 井 笠

掛庄島口見梁社原岡〃〃 日 平 薮 白 真 前 岡 山 天 津 植 野 川置 野 木 神 壁 原 口 野 島 田 田 口

 彰 槙 伸
 勲 康
 佳 秀 博 洋 俊 孝

 雄 吉 一 勇 二 裕 弘 博 範 子 子 明 志
 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **

り市町村老連から推薦して 止し、いずれも書面決議の いただいた候補者全員が新 瀬戸内市 玉 備前地区

倉敷 市

しい理事・監事・評議員と

してそれぞれ選任されまし

山北岡平中安本 田野山田 優卓捷 泰子士夫勲康治※※※

> 和赤瀬備玉備前地 野市市市市 健 通 博 和 崇志 夫 延 好 二

新理事・監事・ ※が新しく就任された方です。

令和2年度 岡山県老連

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

ウイルスの影響が広がり 歳以上の方で、令和2年5 者のできる感染防止対策と 老人クラブ会員や一般高齢 外出自粛が求められる中 月1日~6月15日を応募期 スト」を開催しました。 オリジナルマスクコン しめる取り組みとして 県老連では、新型コロナ 応募資格は県内在住の60 また、家庭にいても

岡山県老人クラブ連合会主催

(倉敷市)

その結果、 196枚の応募点数と また、老人クラブと 106名、

がとうございました。 していただきました。 18市町村(11市6町1村) していただいた皆様、 応募者の市町村別では 多くの市町村から参加

令和2年6月30日 火、

間としました。

して取り組まれた団体もあ 点、3点と応募された方も 点としましたが、1人で2 ました。応募点数は1人1 ジナルマスクの応募があり 団体から、196枚のオリ

た。審査員は、県老連の正 品20点を決定しました。 で賞5点の計20点です。 賞3点、孫に付けて欲しい その集計結果により入賞作 デザイン・機能性・創造性・ 門と孫部門に分類した応募 技術)別に採点してもらい、 女性5名) で、大人部 採点項目 (見た目) 県社協

しい出来栄えで、甲乙付けいずれのマスクも素晴ら 査員泣かせの審査会となり アイデア賞3点、お洒落で 委員長賞1点・事務局長賞 1点・副会長賞5点・女性 点・女性事務局賞1点と、 表彰は、県老連の会長賞 判断に頭を抱える審

載しています。 お名前等は、写真と共に掲 入賞作品の賞と応募者の

の2週間、きらめきプラザ月15日 (火)~28日(月) まで ついては、県老連ホーム ページに掲載するほか、 しますのでご覧ください。 階のスペースで展示いた 各賞を受賞したマスクに 9

きらめきプラザ会議室にお

て審査会を開催しま





交流を通して楽しい一日を過

を集客し、イベントや世代間

〜41:00、倉敷市真備町の吉〜11:00、倉敷市真備町の吉へ、西日本豪雨災害復興応援て、西日本豪雨のととでは、西日本豪雨の被災地である県西田本豪雨の被災地である県西部の倉敷市・共原市・総社市・高梁市・矢掛町の各老人市・高梁市・矢掛町の各老人市・高梁市・矢掛町の各老人で対連合会が主催し、地元のもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力をのもと、多くの方々の協力を表している。

となり、参加者も1、000 店も加わってにぎやかな会場 ポトフのふるまいや飲食の出 ポイントでの開催日でした。 南に前線が停滞した影響で雨 スのほか、パフォーマンス 好天となりました。翌日は雨 な天候で開催が危ぶまれまし 気、高齢者の元気につなげて が降ったり止んだりと不安定 こしていただき、地域の元 になりましたので、まさにピン にが、当日は晴れ間も広がる いただくことを願い企画しま キッズ、体験、相談の各ブー 26日の前一週間は、四国の ナーでの実演、福幸餅と

となりましたので、まさにピンスのほか、パフォーマンススのほか、パフォーマンススのほか、パフォーマンススのほか、パラウンド・ゴルフォーマンススのほか、グラウンド・ゴルフを担けが、グラウンド・ゴルフを超えました。 巻人クラブとしても、工作、名を超えました。 名を超えました。 となり、参加者も1、000となり、参加者と一緒に大いにが、グラウンド・ゴルフとなりました。 となり、参加者と一緒に大いにがブースやクイズラリーを担告遊び、グラウンド・ゴルフを担ける。



くの会話、笑顔が地域を元気にする

県老人クラブ連合会 会長 吉田 建太郎

ほっとした笑顔が印 良かったな!」と早朝からの 回りました。関係ス 行っていました。「お天気で 安心、仲間と一緒に ご苦労を労って声掛 タッフの皆様が最後 取りから引き続き、 けつけました。既に る吉備真備駅ロータ お天気も大丈夫だ… 1月26日早朝、心 「福幸祭」は三世代の「集 象的でし タッフの の準備を 昨日の段 リーへ駆 会場であ けをして 先ずは 一 配だった 関係ス

幸祭」は特に真備地域の皆様

かな・・との不安もありますの「絆づくり」に貢献できた

が「先ずは大成功」。ご協力

ていただければと期待して、い「元気と笑い」を持ち帰っかり会話して、交流してもら様に集まっていただき、しっまりの場」として、多くの皆まりの場」として、多くの皆

いと考えています。がらの活動に活かしていきた我々「老人クラブ」はこれございました。

いただきました皆様、有難う

5世代交流真備「福幸祭」

岡山県老人クラブ連合会 監事 繁定 健二

めの大盛況であった。

使って組み立てる工作だが、 砲」だ。割りばしと輪ゴムを を仕上げていく。そ 手つきで次々に「ゴム鉄砲」 のは昔懐かしい遊び が並んで待って作っ 親、おじいちゃん、 納得の様子だった。 んもみんな長蛇の列 上がったゴム鉄砲を 人ひとり子供たちは器用な 男の子も、女の子・ も、ご両 試射して して出来 「ゴム鉄 ているも 。子供達 お婆ちゃ

雨災害の痕跡は会場周辺には同けて用意万端調えて心待ちはしていたが、夜来の雨に開様にご来場いただき笑顔に接村ることができた。することができた。することができた。

られなかった。
皆様のご苦労を想わずにはい
見受けられなかったが、地元
雨災害の痕跡は会場周辺には

昔遊びコーナーは総て札止て無くなってしまった。が早くも午後1時40分頃に総が早くも午後1時も20万頃に総

ガンバレ真備



岡山県老人クラブ 連合会 副会長·女性委員長

延原

ると徐々に天候も良くなり、 運んでくださるかな の思いも10時に開会 前夜は雨、今は曇 挨拶があ あ~、と りで足を

ざ本番となると慌て パックにきれいな和紙を貼 私も早くきれいに作. に練習はしていまし い小物入れ」を作る所でした。 パパやママの顔を見上げな 持ち手を付けて たが、い 「かわい れるよう ました。

になっていました。 いつの間にか会場内に 私の持ち場は工作

で、牛乳 は賑やか 励まされ、力をいただきまし めにと作られました。「出来 自分で作った小学生、同年齢 がら作る笑顔の仲良し家族、 た!ありがとう!」の言葉に の方も孫のために、自分のた

ざいました。 場者の皆様の笑顔に出会うこ 変お世話になりありがとうご ができました。みなさん、大 とで楽しい時間を感じること 物や食のテントもあり、来会場内では、いろいろの催

畑」に参加して

倉敷市老連 玉島地区老連 植田

賑わい。2年前の豪 をかけて頂き、「昔遊びコー もなく心痛めるばかりでした。 玉島地区の我々は、 地区とは、一山越える 未曾有の被害に遭わ かけ19人で参加させ 女性委員会のメンバ ナー」を担当することとなり は、真備の老若男女 で、「福幸祭.n真備_ この度、県老連よりお声 なすすべ たちで大 の吉備真 ていただ ーに呼び ただけの れた真備 雨災害で 駅前広場 が、始ま ◇鼓の音

ましたが、どれもこれも人気 豆運び・輪投げの5% お手玉・あや取り・折り紙・ 加して頂 高齢者と の子がお 種類をし

揃って輪投げに挑み、ワー で下さっている姿に、私たち 本当に笑顔で昔遊びを楽しん り、スタッフが3コのお手玉 回もう1回とチャレンジした いたり、女子高校生が豆運びになり、いつまでも挑戦して 父さんと共にあや取りに夢中 も嬉しく元気を頂くことがで をしているのをみて、自分も ワーキャーキャーと もう1 つも幾つも折ったり、家族 に苦戦したり、寒さにかじ きました。 できるまで挑戦する人やら、 んだ手で折り紙に挑戦し、幾

りのイベントができ、しかも 難うございました。 三世代交流「福幸祭.n.真備. 笑顔で元気の出る有意義な、 参加する側、される側の皆が いでした。名前の「福幸」通 にかかわらせていただき有り し、午後には晴れて暑いくら 心配していた天気も回復

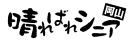
ることに感謝です。

きました。少しでも真備の

万々が笑顔になれる

よう、私

にちができることで参加でき







来場者より



お手伝いしていただいたボランティアの方の感想

女性 41歳

子どもからお年寄りまで幅広い年代が集い、各々のペースですごせていたのがよかった。地元の人達が「行こう」「楽しかった」と思うイベントを今後も続けて下さい。

女性 42歳

当日は趣旨の通り三世代で参加されている方も多かったと思います。お餅をふるまいましたが、沢山の方に列ができるほど来ていただけて良かったと思います。

女性 10歳

楽しいイベントやスタンプラ リーなどがあっておもしろ かった。これからも続けてく ださい。

男性 13歳

またやるのであれば、近くをま われるウォークラリーマップな どを作り、付近のPRもできれ ば良いのではないかと思う。

女性 44歳

お餅やポトフを笑顔で受け取っていただけて、とても嬉しかったです。ひと時でも楽しい時間が提供できたかな。



七日市福老会は、117名 (男性51名、女性66名) の会員でスタートしています。"仲良く""助け合い""元気に過ごそう"をモットーに、親睦旅行 (春・秋)、グラウンド・ゴルフ大会 (春・秋)、奉仕活動 (井原駅周辺・七日市運動公園) などを実施しています。本年度は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、総会をはじめ各種活動が中止または延期されるというさびしいスタートになってしまい残念であります。そこで、昨年度の活動の中から三つの活動を紹介いたします。

① 「今年も元気に…」【新春の集い】

1月11日、出部公民館に36人が集まり令和になって初めての「新春の集い」を開催いたしました。

健康第一と今年も、ほそや医院院長の細谷 正晴先生から元気に生き抜くためのヒントや数々のストレッチ体操を教えていただきました。その後、備中神楽保存会の子どもたちによる力いっぱいの神楽を見せていただき元気をもらいました。和やかな会食後は、ビンゴゲームなどを楽しみ賑やかで盛り上がった集いになりました。

② 「快音響く…」 【グラウンド・ゴルフ大会】

*コーン、*カーン、と快音が響きわたる10月17日の七日市運動公園、令和元年度第2回グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。絶好のスポーツ日和、公園に8ホールのコースを設定し、参加者22名が5グループに分かれてスタートし、2ラウンドでスコアを競い合いました。

井原市老人クラブ連合会 井原地区老連 七日市福老会 会長 佐藤 勝也

日ごろの練習の成果を発揮し、狙いを定めて真剣にスイングしますがなかなか思うところへ飛びません。「ああ、はずれた、残念!」「惜しい!」「よし、いけ!」「やった、ウフッ!」…いろいろな声が飛び交い、歓声あり笑いありの和やかな雰囲気の中で日ごろの運動不足を解消し、親睦を深め合うグラウンド・ゴルフ大会でした。

③ 「宝福寺」を訪ねて… 【秋季研修旅行】

11月19日、研修旅行で瀬戸町や長船町、さらに総社市を訪ねました。

最初の見学はキリンビール岡山工場です。「見て、ふれて、味わって、キリン一番搾り"おいしさの秘密発見"ツアー」として、素材や製造工程などを見学しながら説明を聞きました。最後は、「キリン一番搾り生ビール」を含む3種類の飲み比べ(試飲タイム)、冷えたビールの味は格別でした。

続いて「備前長船刀剣博物館」では、数々の名刀を観賞し刀剣工房では日本刀の製作工程を見学しました。残念だったのは、《国宝「太刀無名一文字」(山鳥毛)》を見ることができなかったことです。(特別陳列期間が終わっていた。)変化にとんだ刀文が、「山鳥が躍るよう」とも「山野が燃えるよう」とも言われ"山鳥毛"(やまとりげ)という愛称で呼ばれているようです。

最後は、総社で「精進料理」を味わい、雪舟で有名な「宝福寺」 で歴史を学び、紅葉がきれいな境内や参道を散策し旅を終わ りました。



美咲町

ロナ禍の教訓での活動

美咲町老人クラブ連合会柵原支部 飯岡地区老人クラブ連合会会長 最上 忠

柵原支部は、美咲町の東部に位置し、29単位ク ラブ1,871名が所属する連合会です。

その中でも、隣は赤磐市と美作市に位置する旧小 学校区の飯岡地区老人クラブ連合会は、5単位クラ ブ295名が所属する連合会です。

本会の年間の活動は、単位クラブの活動に弾みを つけるため、年の初めと終わりにグラウンド・ゴル フで新春とクリスマス大会を初心者からベテランま で親睦と健康づくりを目的に行っています。そのた めに、毎週土曜日を会員は誰でも気軽に参加できる 練習日として、協会の理解と指導のもとに行ってい ます。

60歳を過ぎてもまだまだ現役世代です。日程も 配慮していますが、参加者が少ないのが悩みの種で す。一家の前提条件が昔と違いますので、会員加入 促進運動には理解をしてもらえますが、日頃の活動 への参加できる環境づくりが必要と感じています。

単位クラブの活動では、4月に総会、5月、8月、 11月の20日に県道・町道・農道の缶ゴミ拾い、11 月には敬老祭、12月にはみかんを持参して80歳以 上のお宅をふれあい訪問して安否確認とお話をして います。

本年は、新型コロナウイルスとのこれまでの闘い には、長期の外出自粛をはじめ未経験のことばかり でしたが、これを今後にどう生かすか。賢人は歴史 に学ぶというように、次の流行へは準備して地域の 特性を生かした活動に頑張りま~す。

瀬戸内市

邑久団地ふれあいサロンの紹介

瀬戸内市老人クラブ連合会 邑久支部 邑久団地シニアクラブ 邑楽会 会長 木下 武夫

私たち邑久団地シニアクラブは友愛活動の一環として平成14 年クラブ編成の時から団地集会所にて、毎月1回のサロン活動 を行っています。本年で16年目悠に184回目の期末を迎えよう としています。

現在、100名の会員の中で常時参加していただいている65名 にその月の行事案とご出席可否の回答用片を入れた封筒を、全 員にご自宅まで配布しご案内をしております。出席の可否はそ の封筒に入れ、私の家のポストに投函してもらっています。参加 の可否をお一人ごとご返事頂くことで、その方の様子を確認する ことが出来、参加できない理由など、お話を伺うことで一つの 見守りにもなっているのではと考えております。

サロンの内容ですが、団地内の趣味の同好会(銭太鼓・鈴心・ 傘踊り・フラダンス・大正琴・詩吟・しの笛などの楽器演奏など) の皆さんの練習の成果を年1回ご披露して頂く事や、市社協の 包括支援センターを始めとする関係機関に協力をお願いし、健 康講座、防犯・防災講座や筋力アップ体操等、年間を通して計 画しております。体操は毎週月曜日午後1時半から3時まで市の 推薦する「はつらつ体操」を自由参加で、また、お昼には婦人部 の有志のご協力を得て、手作りのおいしい料理をご馳走いただ いております。

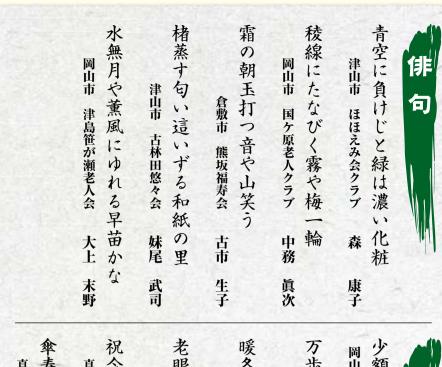
団塊の世代が多い団地でもある事からコミュニケーションはよ く執れており、毎回平均40名の参加であり、内、男性の参加者 が20人以上と多いのが特徴でもあります。

サロン運営でお悩みの方ご連絡いただければ、ノウハウお教 えいたします。



第192回サロン出席申込票	V. of Marin	今回はお休みする
会員氏名	出席する	
会員氏名	出席する	今回はお休みする





老眼 少額の年金暮らしでも元気 傘寿すぎ米寿まではとふと思う 暖冬で豊作貧乏泣笑い 岡山市 令和友と余生を語る 真庭市 歩計ニュ 真庭市 真庭老人クラブ久世 鏡読み書き以外隠 高島駅前町老人クラブ 矢掛町 真庭老人クラブ久世 柳 矢掛町 倉敷市 1 中川福寿会 スを一つ置いて行く 小溝絆会 中川福寿会 n 髙月 大橋 てて ŧ 髙橋 長尾 長尾 髙月 しげ子 八十子 道子 道子 照美 弘







津山市 美智子 内田

皆様の作品を募集します

応募締切日/令和2年10月31日(土)

岡山県老人クラブ連合会では令和3年1月に発行する「晴ればれ シニア岡山第24号」に掲載する皆様の作品を次の通り募集い たします。

- ●俳句 ●川柳
 - ●短歌
- ●絵手紙
- 投稿文(身近な出来事、趣味などについて400字程度)
- ※投稿は未発表のものをお一人1点でお願いします。
- ※クラブ名・氏名・住所・電話番号を必ずご記入ください。
- ※編集にあたり、文章の若干の添削をすること、また応募数が多数の場合 は事務局により選考させていただく場合があることをご了承ください。

【応募先】

〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内 岡山県老人クラブ連合会 晴ればれシニア岡山 作品募集係

13



の村」で開催されました。新 での開催となりました。 たが、何とかギリギリセーフ 響が心配され始めた時期でし 型コロナウイルス感染症の影 市邑久町虫明の「岡山いこい (木) ~14日 (金) に瀬戸内

年に劣らずにぎやかな宿泊研 修となりました。 した。参加者総数62名で、例 4市町村老連が欠席となりま 開会に当たり、県老連吉田

することや、6月には県老連 いされました。 触れ、引き続きの協力をお願 の役員改選があることなどに クラブリーダー研修会を開催 月に中国・四国ブロック老人 て、 をはじめ、来年度の事業とし 19号災害への救援拠金のお礼 東北地方を襲った台風15号・ 会長があいさつ。昨年関東・ 岡山県が当番県として7

親会などを通じて、意見・情 今回も有意義な会議となりま 報交換や懇親が大いに図られ 師の講演、グループ討議、懇 や交通事故防止の話、外部講 寸劇を交えた特殊詐欺防止 県の行政説明、 警察本部の

第 1 自目

◆受付 (12時0分)

(13時00分)

◆挨拶 県老連 吉田会長 副会長会議が令和2年2月13

(14時30分)

岡山県警察本部 生活安全部

佐藤 泰弘 氏

岡山県警察本部 安全指導担当課長補佐 交通部交通企画課

について、分かりやすく説明 や高齢者の交通事故防止対策 寸劇による特殊詐欺防止対策 していただきました。 撃退電話広め隊の皆さんの

◆グループ討議 (15時45分)

について」 テーマ「役員の後継者の育成 「岡山県の高齢者施策につい ◆行政説明

7

令和元年度市町村老連正・

(13時20分)

総括副参事 岡山県長寿社会課 勇夫 氏

した。 進、老人クラブ関係の補助金 運動の指導をしていただきま と支援員の方により認知症や などについて説明がありまし 護保険事業や認知症対策の推 介護予防のための話と脳トレ た。また、同課の大熊副参事 岡山県の高齢化の状況、 介

本年度の参加市町村老連は

について」 「高齢者の特殊詐欺被害防

生活安全企画課 課長補佐

撃退電話広め隊の皆さん

いて」 「高齢者の交通事故防止につ

した。

山田 が元気に始まりました。 老連延原副会長の指導による

いきいきクラブ体操で2日目

啓史

氏

老人クラブの歌の合唱、

県

(8時30分)

第2日目

◆事業説明 (8時40分)

る会員増強運動等について事 点目標・事業計画と課題であ 務局から説明 令和2年度の事業方針・重

した。 ただいた後、グループごとに 長が務め、記録係を決めて

(18時30分)

あいさつにより閉会となりま に、カラオケと大盛況のうち、 一同が会し、 お風呂に入るなどしばし休 恒例の懇親会に

発生はしていることから、今 クラブ活動を休止する事例が る役員のなり手がいないため しました。 老人クラブのリーダーであ

活発なグループ討議となりま 員から発言がなされるなど、 討議に入りました。参加者全 ループの司会は県老連の副会 回は後継者の育成をテーマと 3グループに分かれ、各グ

ました。蒸しガキ、カキのフ 県老連高橋副会長の中締めの 理に舌鼓を打ちながら、お酒 ライなど地元虫明産のカキ料 乾杯の発声の後、歓談に入り のあいさつ、同安田副会長の 移りました。県老連吉田会長 憩の後、いこいの村大広間に

> (11時00分) ▼全体会

(9時50分)

「健康寿命を延ばす 岡山県歯科医師会 食力」

口から食べること

推奨されました。自 歳で肉(にく)を食 た。そして、「高齢者も食力 となどについて説明 ただきました。 さを分かりやすく話 をつけよう9029 の予防になること、 寿の秘訣と話され、 よく噛んで食べるこ べないと免疫力が低 で食べると動脈硬化 運動」90 との大切 分の口で べる!を 口から食 をしてい よく噛ん

角谷 真 氏氏 されまし や認知症 が健康長 トするこ 理事

②全体討議・質疑

最後に意見交換・質疑応

◆閉会 (12時00分)

答を行いました。

利用していただくなど、新型 したが、体調をくずした人も コロナ対策に注意した会議で なく、2日間の日程を無事終 了しました。 会場の出入りには消毒液を

ーの皆様ご苦労様でした。 参加していただいたリー

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

①グループ討議の報告

役を持ち回としている事例 果について3グループの代 などが説明されました。 した。若手登用の必要性や 表から報告していただきま 前日のグループ討議の結

◆加入促進表彰◆

令和元年度に実施した会員加入促進につ いて、優秀な成績をあげた次のクラブに対し、 表彰状が贈られました

県老連では、「単位クラブ年間1名純増運動」 を実施しています。単位クラブ等においては、 引き続き、会員加入促進活動の推進をよろしく お願いいたします。

《表彰の対象》

表彰の対象は、「会員加入促進委員会」を設 置している市町村老連の単位クラブで次のい ずれかの基準に該当する単位クラブとする。 (単位クラブ)

①30人以上の単位クラブで令和2年4月1日 の会員数が、前年同日(平成31年4月1日) ③その他、県老連会長が特に認めた場合。 より10パーセントの増員数(純増)以上で

あること。

②新規に設立されたクラブ又は、休会・解散 したクラブを復活させたクラブであること。 該当期間:平成31年4月1日~

令和2年3月31日

※②、③においても30人以上とする。

単位クラブ (25 団体)

単位グラブ(25 団体)		
倉敷市 8クラブ	中島永楽会 中老人クラブ	
	小溝西-Aシニア・クラブ	
	西阿知町新田二コニコ会	
	朝間楽天クラブ	
	内田下楽々会	
	内田上楽々会	
	第1二万長寿会	
	岡田シニア北倶楽部	
津山市 5クラブ	嵯峨山会	
	新カクラブ	
	中筋きらく会	
	上村楽寿会	
	大久保楽友会	
総社市 1クラブ	三須長寿会	
高梁市 1クラブ	塩田研精会	
瀬戸内市 2クラブ	潤徳老人クラブ	
	新生会	
真庭市 1クラブ	上口悠々クラブ	
浅口市 3クラブ	八重老人クラブ山冨貴会	
	向月福寿会	
	みどりケ丘緑寿会	

和気町 3クラブ	田原下老人クラブ
	小坂老人クラブ
	入田かぼちゃの会
勝央町 1クラブ	岡老人クラブ南壽会

新規クラブ(3団体)

倉敷市 2クラブ	中島西ふれあいクラブ
	山地上東長寿会
新見市 1クラブ	小阪部令和クラブ

復活クラブ(2団体)

津山市 1クラブ	老人クラブ岡楽会
井原市 1クラブ	野上高齢者クラブ

県老連会長が特に認めた場合 (1団体)

正田長寿会 **新見市** 1クラブ (会員数が175名・会員加入に力をいれている)

合計:31団体(11市町)

平成30年7月豪雨災害

写真、体験談を募集します。

平成30年7月、私たちは豪雨による大災害を経験しました。 岡山県老人クラブ連合会では、高齢者や老人クラブの視点から、この 豪雨災害の経験や取り組んだ活動を記録し、将来への教訓を残すこと を目的として、復興を祈念する誌面を作成することを計画しています。

- ・災害時の様子がわかる写真や体験談
- ・復興に向けて取り組んでいる写真や体験談
- ・被災地への支援に取り組んだ写真や体験談
- ・防災についてクラブで取り組んでいる事例の紹介

などを募集いたします。写真には説明を付けてお寄せください。 ご協力をよろしくお願いいたします。

締切日 令和2年11月30日(月)

送付先

〒 700-0807

岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内

岡山県老人クラブ連合会 災害復興祈念誌係

TEL 086-226-2877 FAX 086-226-2881

※原則としていただいた写真や原稿は返却できません。

※誌面掲載の折には文章を若干添削する場合もありますので ご了承ください。

皆さまの投稿で作られる記録資料としての作成を計画しています。あのときどう感じたのか、 その後どのように行動したのか、皆さまの貴重な経験や残しておきたい、また伝えておきたい思いをご投稿ください。

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2020年10月版

険 保 〈掛金・補償内容〉

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8,000円タイプと12,000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

①**対 象:**老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。 加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

複数口加入はできません。

②保険加入月 保険加入月(年2回のみ) 手続き期間(締切日厳守) および保険期間 2020年10月加入の場合 2020年7月1日~9月15日まで 2021年 4月加入の場合 2021年1月1日~3月15日まで

③掛金払込の条件: 申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様) ※払込手数料は申込者負担

④補償範囲・排金タイプ: [24時間型:4タイプ」・「活動型:2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。

⑤掛金•補償内容

タイプ	クラブ活動	24時間型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)				活動型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)の ケガを補償します。	
補償内容 年[(保険金額) 掛	12,000円	8,000円	5,000円	3,500円	1,000円	500円	
死亡保険金	344万円 (174万円)	217万円 (132万円)	210万円 (125万円)	137万円 (92万円)	85万円 (一)	45万円 (一)	
後遺障害保険金 ^{(注2}	170万円	85万円 (一)	85万円 (一)	45万円 (一)	85万円 (一)	45万円 (一)	
入院保険金日額 ^{(注:3} 1事故につき30日限度) 6,400円 (2,400円)	3,450円 (1,450円)	3,250円 (1,250円)	1,950円 (950円)	2,000円 (一)	1,000円 (一)	
通院保険金日額	4,100円 (1,500円)	2,250円 (950円)	2,100円 (800円)	1,250円 (600円)	1,300円 (一)	650円 (一)	
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注4		1億円限度	⑥【クラブ混	「動中とは」			

熱中症危険補償 「24時間型」については、職種級別A(無職・事務職〈ケガリスクの低い

⑦〈ご注意〉

(自転車事故も含む)(注4)

地震·噴火·津波

危険補償

(死亡·入院·通院)

(死亡・入院・涌院)

職業〉等)の場合の保険金額となります。 職種級別B〈ケガリスクの高い職業〉については、下記をご参照くだ さい。(「活動型」に職種級別はありません。)

(死亡·入院·通院)

●職種級別Bに該当する主な職種

・「自動車運転者」、「建設作業者」、「農林業作業者」、「漁業作業者」、「採鉱・採石作業者」、「木・竹・草・つる製品製造作業者」(以上6職種) ・上記に該当する方は、保険金額が変更になります。

・詳しくは取扱代理店もしくは引受保険会社にお問合せください。

人クラブ関係者として他団体の活動しへの参加・往復途上を含みます。 事故証明者:単位クラブ関係者、参加した主催老連関係者

> (注1)往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所まで の通常経路を指します。 (注2)後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみ

(1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および(2)「市区町村(地

区・校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント」ならびに(3)「老

が対象となります。後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の 後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。 (注3)手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入

院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等 お支払いの対象外の手術があります。

(注4)1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。

賠償責任保険〈掛金・補償內容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

象: 老人クラブ(全員加入が条件となります)

② 保険期間:毎年10月から1年間

金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ③ 掛

4 補 償: 支払限度額1億円

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階 **動入申込書等** 専用FAX 03-3597-8767 お問い合わせ 先 03-3597-8770

ホームページ http://www.senior-ltd.com/ (老人クラブ傷害保険) 検索 メールアドレス hoken@senior-Itd.com 〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768 〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社(担当課)医療·福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。 「老人クラブ傷害保険」

保険期間

2020年10月1日午後4時から1年間

2021年 4月1日午後4時から1年間

■活動型:老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険 ■24時間型:総合生活保険(傷害補償)

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産 物賠償責任保険)」

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説 明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の 代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な

点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

20-T00405 2020年4月作成 🕎

みんなでコロナを乗り越えよう!

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため出されていた緊急事態宣言は、5月25日にす べての都道府県で解除されましたが、その後も感染者の発生が続いています。高齢者は、感染 すると重症化するリスクが高いと言われていますので、引き続き、十分注意することが必要です。

老人クラブ活動に当たっては、特に次の事項を徹底し、安全に活動してください。

- ①集まるときはマスクを着用、手洗い・手指の消毒(夏場は熱中症に注意)
- ②3密(密集、密接、密閉)を避ける
- ③人との間隔はできるだけ2m空ける、こまめに部屋の換気
- ④ サロンなどのときは、対面を避ける
- ⑤体調がすぐれないと感じたらムリをせず自粛



(参考)岡山県内の感染者数 (7月20日現在・累計・岡山県HPから)

計	43 人
7月	17人
6月	1人
5月	2人
4月	19人
3月	4人
() / 120 [30] 1	

県老連事業等の新型コロナウイルス感染防止への対応

令和2年4月~7月の会議等				
4月23日休	中国ブロック県・指定都市老連連絡協議会	中止		
5月21日休	第1回理事会	書面決議に変更		
6月 5日金	定時評議員会	書面決議に変更		
//	第2回理事会	期日変更		
6月23日巛	第2回理事会	開催		
7月 9日休~10金	中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会	中止		

令和2年度(第45次)岡山県老人福祉大学

岡山、倉敷(2回)、高梁、津山の各会場で9月~12月に開催

全て中止 在宅講義方式に変更

令和2年度高齢者地域リーダー研修会

岡山、倉敷、高梁、津山、美作の各会場で6月~10月に開催

全て中止 在宅研修方式に変更

令和2年度岡山県総合社会福祉大会

10月14日冰 岡山市民会館

中止

第49回全国老人クラブ大会

11月17日(火)~18(火) 山形市

中止

新型コロナウイルス感染症の影響で、新 しい老人クラブ活動の様式が求められてい ますが、会員の皆様はいかにお過ごしでしょ うか。県老連では、本年度は主要事業であ る老人福祉大学、高齢者地域リーダー研修 会を残念ながら中止することといたしました。 しかし、集まることが難しいのなら、参加希 望者に個別に教材をお届けする新しい方式 で開催に替えようと、事務局でいろいろと検 討しています。直接会場で講師の話を聞いて いただくようにはなりませんが、本年度はご 辛抱をお願いいたします。感染症の脅威が 去るまでは新しいクラブ活動の様式を皆で 工夫し活動を展開しようではありませんか。



老人クラブとは

老人クラブは、おおむね60歳以上の高齢者が地域で自主的に参加しているクラブです。 市町村の老人クラブを県老連でとりまとめています。高齢者の経験、知識を生かし、地域 社会に貢献するとともに、生きがいと健康づくりのために相互に支え合うことを目的とし て運営されています。

岡山県

■会 員 数 137,061人

■クラブ数 **2,515** クラブ

(令和2年3月末現在)

発行: (公財) 岡山県老人クラブ連合会

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13番1号 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 (きらめきプラザ内)

TEL (086) 226-2877 FAX (086) 226-2881

企画•印刷:昭和印刷株式会社 岡山市南区豊成 3-1-27 TEL (086) 264-6110