今号の主な内容

- 23/岡山県総合社会福祉大会
- 45/全国老人クラブ大会
 - 6/女性委員会幹事会
 - 7/高齢者地域リーダー研修会 岡山県老人福祉大学修了
- 89/県下各クラブの活動紹介
- 1011/県老連委託事業開催
 - 12/会員のひろば
- じ/地域の元気づくり事業募集
- 14/県警暮らしの安全情報



おかやま県老連だより (通巻93号) 令和3年1月号

http://okaroren.info/

岡山県老連は50周年を機に愛称を『晴ればれシニア岡山』とし、広報紙の名称も変更しました。



選挙におきまして、皆さま 続き県政を担わせていただ のご信任をいただき、 くことになりました。大変 昨年行われた知事 引き

まな施策を進めてまい

齢者の健康づくり活動

て、それぞれの地域で 年の経験と知識を活 題となっています。このよ 応していくことが大きな課 もたらした社会の変化に対 暮らしを守る対策に取り組 ります。本県においても、 受け、大変厳しい状況にあ むとともに、この感染症が 全力を挙げて、県民の命と ナウイルス感染症の影響を 現在、 我が国は 新型コ

挨拶を申

続き力を注ぎ、さらに数多 地域の形成などにも引き 祉サービスの充実や、結婚 と産業をはじめ、医療・福 ていただけるよう、さまざ くの成果を皆さまに実感し から子育てまでの切れ目な 症への対応とともに、教育 る新型コロナウイルス感染 い支援、持続可能な中山間 にして新年を迎えました。 今年は、喫緊の課題であ

齢者間の友好拡大にご

ただきますとともに

引き続き、地域におけ

皆さま方におかれ

締まる思いであり、皆さま りを 待にお応えする決意を新た から寄せられた信頼とご期 任 せていただくこと

て、ご活躍いただきますよ

活動のリーダーとし

向けた、新たな担 包括ケアシステムの構 が望まれており、特に老人がいを持って活躍すること 在であります。 しての活躍が期待され クラブの皆さま方は、 者が社会の一員として を形成するためには、 さて、 活力ある地域 い手 と る存 築地に域 生き

いた 長力 る高 は、 るい未来のために、全身全の施策・事業を推進してま ご支援を賜りますようよろ 霊で取り組んでまいる所存 かなものとするため、各種の持続的な発展の道筋を確 の実現に向け、さまざまな ですので、一層のご理解と 主体と連携しながら、本県 しくお願いいたします。 で暮らす「生き活き岡山」 すべての県民が明るい笑 願いいたします。

測致します。 となったのではないかと推 おめでとうございます 大の終息を願っての年明け今年は皆がコロナ感染拡 昨年はコロナ感染という

明けまし

7

合ったりする機会が顕

著に

来ないとか、近所の人、 染を恐れて気楽に買い の不安、不自由さ、恐怖を 暮らしがストップするとい 災禍に見舞われ、社会生活、 た外に出て仲間と運動、 族、友達と出会って楽し ひしひしと感じました。 私達はコロナ禍での暮らし う大変な年となりました。 かつて経験したことのない 会話」が出来ないとか、ま 食事等で「外出」が出 物、 家 感 低下しており、 て頂きます。

する」と答えた人が六割で あったのが流行後は四割に で生活の変化を尋ねた調査 かしたり、 流行の前 外出して体 「毎日外出 人と触

身体機能、認知機能の低下 この様な状態が長く続くと が出来ない等数 深刻な懸念が伺えます。 に繋がって行くであろうと このような状況の中、高齢 不安、不満がありました。 々の暮らし

ルで記事を掲載されていま 弱」に懸念』というタイト が山陽新聞に「コロナ虚 を牽引する東大の飯島教授 者の「フレイル (虚弱) 予防 した。その一部を紹介させ

それはコロナ流行の前後

これから悪影響が出て かねばと考えておりま がら創意工夫を凝らして、 現実を肥やしとして活かしを知り、学びました。この での高齢者の厳しい暮らしこの様に私達はコロナ禍 事が予想されます。 に向けて果敢に挑戦し でも、元気、で、笑顔、 うことです。この事は て、これから先、 住み慣れたまちで、い 新しいやり方」を構 続けられるまち」の っている事が伺えた (三密対応等)を講じな フレイルの進 感染 す。 実でまして現住まし 予防 行に 閉じ くる とい

ガン、のばそう!健康 老人クラブ活動のス 口 l

> 考えております。よろしく として本年も会員の皆様と 上この四点を重点実施事項 き上げて行く「地域共生社 暮らし、生きがいを共に築 代が相互に支え合い、地域、 域支援事業と連携し支え合 気高齢者を目指す ③新地 ②フレイル (虚弱) 予防で**元** てご挨拶とさせて頂きます。 ロナ感染の早期終息を祈っ 会」の実現を目指す……以 い活動を推進する ④各世 協力をお願いいたします。 諸に頑張って行きたいと 仲間づくりの輪を広げる に掲げ ①社会参加によ おう!地域づくり、を旗 後に皆様のご健康とコ

2

状と記念品を受賞者の皆様 団体に対し、それぞれ表彰 会福祉功労のあった個人・

そのため、県老連では社

に送付させていただきまし

見合わせとなりました。 たが、新型コロナウイルス おいて開催される予定でし 感染症予防の観点から開催 (水)、岡山市民会館に 令和2年10月14



公益財団法人 岡山県老人クラブ連合会 会長 吉田 建太郎

表彰、並びに岡山県老人ク 祝い申し上げますととも 尽力の賜であり、心よりお おかれましては、誠におめ された個人、団体の皆様に ラブ連合会会長表彰を受賞 に、感謝申し上げます。 たる老人クラブ活動へのご ひとえに皆様方の多年にわ でとうございます。これも 令和2年度の岡山県知事

ところですが、本年は新型 コロナウイルス感染防止の いて、表彰をお受けになる 合社会福祉大会の会場にお 例年であれば、岡山県総

ご期待申し上げます。

今後ますますのご活躍を

ざいます。

ましては誠におめでとうご

ついては次のとおりでした。

老人クラブ関係の表彰に

受賞された方々におかれ

じます。 観点から大会が中止となり が、ご理解を賜りたいと存 ましたので、誠に残念です

ます。 ます大きくなってきており クラブ活動への期待はます くりの取り組みなど、老人 りや支え合い運動、地域づ あたり、高齢者の健康づく 人生百年時代を迎えるに

る取り組みをお願い申し上 げ、お祝いの言葉といたし 老人クラブ活動へのさらな して、より一層のご活躍と このたびの受賞を契機と

藤原 特別功労者 博宣 玉野市

須山

清美

瀬戸内市

徳永

壽

和気町

雄一

備前市

統彦

金川 宮田 中野 三重子 公子 倫子 滿郎

玉野市

玉野市 玉野市 玉野市

盛

龍正

一门内市

則枝

智彦

和気町

節次

吉備中央町

恒一

瀬戸内市

田渕

章

和気町

正海

倉敷市

今井田 片岡 孝行 晴夫

赤磐市 瀬戸内市

赤磐市

正治

倉敷市

清志 吉備中央町

倉敷市

倉敷市

美代志 國重 道明 倉敷市 倉敷市 倉敷市 倉敷市

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

芦田 西牧 蓮岡 妹尾 荒芝 威津夫 英男 公雄 史郎 槙吉 徳雄 宗夫 英臣 撫征 五男 宏志 秀子 津山市 倉敷市 津山市 津山市 津山市 里庄町 里庄町 浅口市 高梁市 高梁市 高梁市 井原市 倉敷市 倉敷市 倉敷市 倉敷市 真庭市 津山市 津山市 浅口市 浅口市 新見市 総社市 倉敷市 矢掛町 金本 勝浦 逸見 松本 藤野 中田 石井 安田 池上 万代 杉田 般功労者 晴美 久美恵 耕治 英子 鴻太 耕造 廣之 延明 健吾 輝彦 嘉男 重俊 笠岡市 久米南町 新見市 新見市 倉敷市 倉敷市 倉敷市 備前市 美咲町 美咲町 美咲町 美咲町 美咲町 勝央町 鏡野町 鏡野町 新庄村 真庭市 新見市 新見市 新見市 倉敷市 倉敷市 倉敷市 浅口市 高橋 西原長寿会 高円延寿会 西第二老人クラブ 工門長寿会 大内ちとせ会 浅口市 第3二万長寿会 鳥向長寿会 西脇百寿会 佐井田ゲンキ会 日比寿会 岡山県知事表彰 優良老人クラブ 老人福祉功労 (老人クラブ役員) 啓介 節男 俊伍 建太郎 津山市 浅口市 倉敷市 玉野市 奈義町 瀬戸内市 浅口市 倉敷市 津山市 瀬戸内市 真庭市 瀬戸内市 倉敷市 三楽会 嶋田 東星田寿会 菅生高齢者クラブトキメキ会 下神代長寿会 新見市 白華和老会 沼春秋会 花尻親和会 戎 保健福祉部長表彰 老人福祉功労 (老人クラブ役員) 老人福祉功労 隆歳 浩一 清一 仁之 靜枝 昇 井原市 倉敷市 倉敷市 倉敷市 倉敷市 真庭市 鏡野町 矢掛町 新見市 新見市 新見市 岡山市東区 岡山市北区 倉敷市 新見市

> 青葉団地町内会高齢者部 本町老人クラブ 岡山市北区 東花尻げんきかい 岡山市北区 岡山市東区

西原松寿会

真庭市

老人福祉功労

津山市

鳥越

井原市

新見市

忠男

新見市

光男

美咲町

真庭市

奈義町

津山市

新見市

新見市

新見市

二六敏

吉備中央町

國枝

瀬戸内市

武夫

瀬戸内市

倉敷市

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

県において開催される予定 となりました。 でしたが、新型コロナウイ 拡大状況から開催見合わせ ルス感染症の全国的な感染 今年度、令和2年11月17 (火)·18日 (水)、山形

老人クラブ関係の表彰に

は以下のとおりです。 高齢者の当時者団体とし 開催見合わせの主な理由

篤化するリスクが大きい 参加者の大半が高齢者で 社会的責務があること。 、罹患した場合に重

未だ終息が見通せず、 集し、三密の状態を避け 指摘されていること 二波、第三波の可能性が ることが困難であること 第

状況により、急遽移動や 会場の使用が制限される

て、不測の事態を避ける ましては誠におめでとうご ついては次のとおりでした。 ご期待申し上げます。 育成功労表彰 高橋 受賞された方々におかれ 今後ますますのご活躍を 重逸

髙橋

重逸

(前・岡山県老連副会長)

全老連会長表彰

(前・岡山県老連副会長)

・赤磐市老連副会長

優良老人クラス」 湯南クラブ

全国各地から参加者が参

(真庭市都喜足・仲間地区)

西粟倉村老人クラブ連合会

催される予定です。 クラブ大会は香川県にて開 来年度の第50回全国老人



主 電 公益制団法人 会談者人クラブ連合会 一般利団法人 山際信老人クラブ連合会

第49回 全国老人クラブ大会

清土 延原 (前・赤磐市老連副会長)

活動が一部制限されまし れ、人との接触や社会経済 た。現在では、感染防止対 する方向に社会が動いて 策と社会経済活動を両立 「緊急事態宣言」が発令さ 新型コロナ対策として

を作るための栄養が取れず 体力が低下し、 食べる量も減ります。筋肉 動と、栄養バランスを意識 くなります。 が減ると、体の筋肉が落ち を心がけています。活動量 して、出来るだけ歩くこと そんな中、無理のない運 転倒しやす

活動としては、

すために、毎週月曜日に「百 健康寿命を少しでも伸ば

などです。

かりました。この受賞は私 より、栄えある受賞にあず 今回、県老連のご足労に 限り引き続き努力いたしま

ます。「努力すれば成果が 員拡大」で成果を上げられ 個人ではなく、幾多の困難 りましょう。私も命のある 専念された方々…特に「会 を契機に自信をもって頑張 上がる」皆さん、この受賞 ともに喜び合いたいと思い を乗り越えてクラブ活動に た皆様へ頂いたものです。 局長(前・常務理事)の話 の会議で、全老連斉藤事務 併により町長を退職、色々 ました。その後、平成の合 …「限りなき貢献」であり 世の為人の為に尽くそう が、その時心に誓ったのは 方議員に立候補しました したが、その時期、県老連 な役職で多忙を極めていま 私は、 昭和四十六年、

見て「時は経ったな」と感 無量でした。 の再会でしたが、彼の頭を リーダー研修会で久しぶり たが、この若者が事務局長 る事となりました。 ん老人クラブ活動に専念す ではない…その後 の老人クラブは捨てたもの 彼とは一昨年、 中央の

服して、成功例に学び、中

い」という誤った考えを克 は一般的傾向、やむを得な

央の方針を信頼し活動すべ

老連」で、また中央が出す文

思えば、彼とは毎月の「全

いたなと思った次第です。 書を通じて絶えず対話して

「全国的に会員が減るの

を聞く機会にめぐまれまし 一時間ばかりの講話でし

だんだ

「大きいのがあった。」「た に掘ったときのも たさつま芋の苗を園児と共 くさんついている この写真は、六月に植え のです。

いきたいと思っています。

り、支え合いながら参加 仲間と一緒に楽しみ、見守 ゆっくりとした単純な動作 ています。 の繰り返しで覚えやすく、 歳体操」に参加しています。

です。 便利でまとまるのが早 ブの活動のことや伝達も クラブの会員が多く、クラ した。「百歳体操」も老人 気軽に出来るようになりま 持ちが明るくなり、 おしゃべりが楽しく、 外出も

と協同で畑での野菜づくり 校の見守り、また保育園児 の神社の清掃と学童の登下 毎月二回

> らいました。 騒ぎです。私たちも園児の 元気なパワーをしっかりも

より良き未来のために頑張

皆さん、確信をもって、

きと考えます。

さん頑張っています。ひと 入してもらえるよう、これ りでも多く老人クラブに加 みたいと思われる方がたく 楽しいクラブだ、この行事 す。しかし、老人クラブは ない人が多いのが現状で 仕事の関係などで参加でき 加入を促進していますが、 減少しています。若い人の からも精いっぱい頑張って 人クラブ会員の活動人数も (イベント) には参加して 年々高齢になるため、老 康保持と生きがいを高める

西粟倉村老人クラブ連合会

都喜足 (つぎたる)、仲間 (な ま)の二つの地区で結成 |する真庭市湯原地内の旭 と国道313号線に沿う 昭和39年の設立

験も豊富で上位成績を収め ることが多いです。 ゴルフとゲートボールに)声を掛け合いながらハッ 友愛活動では、 大会出場経

事は、 担っています。 ラブ会員も中心的役割を ミュニティ協議会、子ども 三世代交流の子ども花火大 会と合同で「ほっとサロン」 ロンを含む地域との行 年間7回程度あり、 運営面で老人ク

インテーマである「のばそ 活動目標を老人クラブのメ

担おう!地

健康・友愛・奉仕」と、

全国三大運動の取組み

で今年57年目を迎えます。

た昔ながらの餅つき大会 会や研修旅行、杵・臼を使っ

中でもグラウンド 会員同士、また、世代を超 好評な活動です。 ることができ、 えた地域住民との交流を図 けて元気を貰っています。 子ども達の弾む声も聞

作戦を実施し、 ある温泉施設への観光客を 植栽作業と国道クリーン 湯原地内に

活の継続を目指し仲間と共 せんが、感染対策に気を付 軽に集える状況ではありま 関係で、今までのように気 生きがいある生

西粟倉村は、県最北東端

サロンに参加することで 奉仕活動では、 コロナウイルスの 男女問わず 花いっぱ

美化活動に取り組んでいま 地区の単位クラブにて環境 ブで活動しています。 300名ほどで12単位クラ です。老人クラブ会員数は、 約95%が山林の村です。 全国一斉の「社会奉仕の IターンやUター

す。地区のゴミステーショ ことができています。 植え等々で会員の相互の親 ンや公民館内外の清掃や花 取り組んだ次世代

役立っています。

り会員の健康維持に大いに 碁ボール大会は、恒例とな グラウンドゴルフ大会・囲









誠におめでとうご この『活動賞』は、これらの活動の中で、特に他の範とするにふさわしい先進 的な取り組みを行っている単位クラブ及び連合会に対し贈呈されたものです。

向です。

老連杯ゲートボー

・ル大会・

毎年開催している

禍の中ですが、取り組む方

した。令和2年度もコロナ も貴重な取り組みとなりま らい地元産業にふれるとて た。子供たちから元気をも と椎茸の植菌体験をしまし くり事業)では、幼稚園児 育成支援事業(県の元気づ

【仲間づくり活動】

りを強めることができて 多くなり会員相互のつなが

することで活動への参加も が中心となって声かけを 各地区の単位クラブの

○加入促進に向けて取り組んでいる活動、地域高齢者の参加を広げる活動 【健康づくり活動】

○会員または地域の高齢者の健康づくり・介護予防につながる活動 【ボランティア活動】

○地域における支え合い活動や奉仕活動などのボランティア活動 【その他の活動】

○世代間交流活動や伝承活動、安全・安心のまちづくり活動など、上記 3分野にあてはまらない活動





事会のメンバー14名 た。

①会員増強運動について

から平成31年度までの岡 事務局より、平成25年度

小田副委員長をはじめ、 会第27回幹事会を開催しま 室において県老連女性委員 欠席)と県老連吉田会長が 延原委員長、

> いるところもあると報告し 会員数や加入率を伸ばして

実施していることを説明 強運動を盛り上げるようお ラブ年間1名純増運動」を 5千人会員増強運動に引き また、県老連では、2万 昨年度から「単位ク

リーダー研修会について 令和2年度地区別女性

③次世代育成支援リー だきました。 地区代表から発表していた 本年度の実施計画につい 備前・備中・美作の各

を説明しました。講演者は ら開催する予定であること 事務局に一任となりました。 和3年2月4日(木)午後か 事務局から、本年度は令

養成講習会について

4 令和3年度中国・四国ブ ロックリーダー研修会記 念品について

きらめきプラザ会議

日

県のクラブ数と会員数の推

移について説明しました。

市町村老連の中には

に詰めることとなりまし 初め頃、研修会をする予定 て昨年度作成した小物を袋 であることを説明しました。 事務局より令和3年7月 参加者に配る記念品とし 令和3年3月4日(木)

でたった一つのオリジナル きな色のクリアファイルに 気に入ったシールやマスキ マジックテープで開封でき グテープを貼って、世界 クリアファイルを切り、

【材料】 ●クリアファイル1つ ●両面テープ

●デコレーションシール、マスキングテープ (お好みで)

【道具】 ●ものさし ●マジック(印を付ける用) ●はさみ ●カッター

① クリアファイルを開いて半分にカットする。

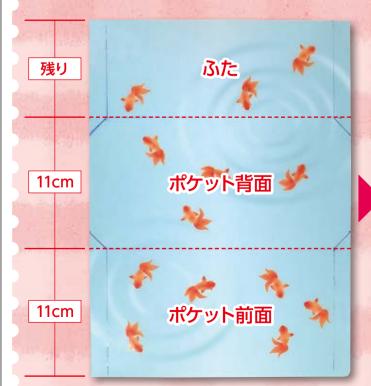
2折り目をつける。

❸余分な部分をカットする。

4のりしろの端を三角にカットする。

⑤のりしろに両面テープをつけて ポケットを作る。

⑥マジックテープをつける。







アンケート

- (1)冊子の内容についてご意見をお聞かせください。
- ●自分の都合に合わせて読むことができるので良かった。
- ●各老人クラブの活動状況・課題を知ることができた。
- ●事例発表を読み参考になった。
- ●読むものが多く、目が疲れる。
- ●会場で講師と共に研修した方が、集中して学習できる。
- ●内容豊富でゆっくり拝読できました。

(2)今回の研修会全般にわたってのご意見・ご感想をお 聞かせください。

- ●高齢者にとっては集合研修の方が良いと思う。
- ●この研修を機に、所属クラブの運営や活動を見直します。
- ●次世代へ繋ぐ使命、今後の活動意欲になりました。
- ●コロナ禍の為自宅研修もやむを得ないが、意見交換を する為の研修をお願いしたい。
- 全部は読むことができなかった。

(1)一番よかった講義を教えてください。

▶ミニ講座:「老後の雑学」

●ミニ講座:「音楽と健康」 ●ミニ講座:「健康づくり」

操指導

●特にない

●どの講義も良かった

●漫談はもうやめて欲しい

- ●自宅学習は、自分のペースで勉強できるので良かった。
- ●分かりやすく、何度でも観れるので良かった。
- ●冊子の内容が多すぎると思う。簡素化した方が見やす いし、理解しやすいのでは。
- DVD でしっかり勉強し、今後のクラブ活動に活かし
- ■講師との対面研修でなく残念だったが、貴重な資料を 頂きゆっくり見させて貰いました。

アンケート

●体を動かす:家庭でも無理なく続けることができる簡単な体

●栄養を摂る:フレイル予防と健康な生活を維持するための食

●笑う: 笑う事は健康長寿の元。日常にリンクした楽しい漫談

発熱チェックカード・マス た冊子をはじめ、リーダー 更して開催しました。 ッズ(クリアファイル・ D 自宅方式での研修会に変 例年どおりの高齢者リー 研修会の内容をまとめ ダー研修冊子の内容は 和2年度高齢 体操や食事指導のD コロナウイルス対策 従来の集合型から個 た362名の方にお 者地

②笠岡市 ①津山市 ③高梁市 いて

6早島町 「中原シニア『暁』クラブ_ 「若宮OBクラブ」

矢掛町シニアクラブ連合会

よりメッセージ

東鶴山老人クラブ鶴寿会 「有漢地域老人クラブ」

高齢者の運動と食事について 平成22年から令和元年度 リーダー研修会の内容 「フレイル予防の食事」 「立つ時間を増やそう」他

「老人クラブの現状とこ

岡山県老人クラブ連合会 について 例発表 からの老人クラブ活動 吉田 建太郎

事

テーマ「一番力を入れて

いる老人クラブ活動につ

ウイルスを防止する観点 ーダー研修会は新型コロ 令和2年度の高齢者地域

)勝央町

⑨奈義町「西原桜美会」)吉備中央町 「勝央町老人クラブ連合会」

遠藤

岡山市老人ク

セージ

「山形老人クラブ」 神外悠遊会」

「吉備中央町老人クラブ連合会」

本年度の老人福祉大学

開催を予定しておりました を中止させていただきまし 念ながら、各会場での開催 感染拡大を受けて、誠に残 月にかけて県下4会場にて 新型コロナウイルスの 本来であれば9月~12

をお届けし、 年度は受講生の皆様に教材 について検討した結果、 ていただく方法で実施致 そこでコロナ禍での開催 自宅で受講し

ただき、そのうち奨励賞は

(岡山県薬剤師会 会長)

名で全員を修了とさせてい 本年度の受講者は686

堀部 井上いつのり先生 老後の雑学」 健康づくり」 (フリーアナウンサ 徹先生

ラブ連合会会長メッセージ 本年度予定講師のミニ講義

事指導~

豊田

加奈子先

康生

づく

生活を維持するた

〜フレイル予防レ

にめの食

元。日常にリンクした楽〜笑うことは健康長寿の 元。日常にリン りセンター) 岡山県南部 健

86名、 方が受賞されました。 お届けした教材等は次の 栄誉賞は32名の

吉井

「音楽と健康」

夢小路

とおりです。 西嶋 康浩 岡山県保健

人クラブ連合会会長メッ 岡山県老 操指導~ 森下

吉田

建太郎

福祉部長メッセージ

りセンター) (岡山県南部 明恵先生 康 づく

(motto ひょうご事務局長

江里先生 簡単な体 音楽家)

> 『3密回避』 が地域 B のまねしょう 剛先生 ねしょうるいあきまろ先生

その他講師資料 ることができる簡 -家庭でも無理

(2)今回の老人福祉大学全般にわたってのご意見・ご感想をお聞 かせください。

- ●何度も観れる DVD 学習も良いが、会場で勉強できなかった のは残念。
- ●ずっと DVD 学習の方が良い。
- DVD 学習の良い点は、聞き逃しても何度でも再生できる事。
- ●年々参加することが難しくなるので、DVD 形式も良いのでは ないかと思う。
- ●エコバッグが役に立った。
- ●次第に歳をとるので、2 年に一回くらいは DVD で自宅学習も 良いと思う。
- ●研修は人との出会いや会話も楽しみの一つです。次年度は開 催を願っています。
- ●参加出来なかった仲間にも、DVD を観て貰います。
- ●色々なジャンルの講義を期待します。
- ●コロナ感染予防の為、今回の企画は良かったと思う。
- ●老人クラブ定例会で使用し会員にも周知でき、老人福祉大学 への関心も芽生えたようです。
- ■この事業の継続を望みます。
- ●全体的に内容のある講義だった。
- ●どの講義も色々関心を持って見る事ができ、何度も繰り返し 見る事ができるので大変有難い。

睡蓮鑑賞

TOPICS

県下各クラブの活動紹介



玉野市

コロナ禍での活動

胸上シニアクラブは玉野市東部に位置し、東児地区老連所属 のクラブです。

昨年2月1日、「健康寿命の延伸、地域社会への貢献」をスローガンに胸上東老人クラブと胸上西クラブが合併して、84名(男性21名、女性63名)で再スタートしました。

今年度は新型コロナウイルス感染防止のため、大幅な行事の 見直しを行いながらこれまで実施したクラブ活動を紹介します。 **《お出掛け活動》**

6月: 市老連主催のウォーキング大会が中止になり、6月12日に岡山市南区旧小名郷池へ睡蓮の鑑賞、6月15日~16日には隣村の花菖蒲見学(参加者10名)に出掛けました。

3密を避けた配車の手配、アルコール除菌の準備、マスクの着用を義務付け、午前中で切り上げて帰宅。

いつもは公園内で昼食を取るのですが、今年は我慢です。

7月: 市老連が唯一開催した行事「作品展(7月15日~18日開催)」参加しました。

前日の準備は文化部員全員にマスクの着用、3密を避けた 人員の配置、展示テーブルの除菌等衛生面を徹底し、搬入、 飾り付けは時間をずらし2班に分けて行うなどコロナ対策 を徹底しての開催となりました。

玉野市老人クラブ連合会 胸上シニアクラブ 会長 末房 榮

入場人数も制限された中、当クラブは7月16日シーバスを 利用して7名で鑑賞に出掛けました。

作品展数の多さ、力作揃いで感動の鑑賞会でした。

《地元定期活動》

秋の親睦旅行、ふれあい世代間交流事業は中止していますが、常時活動している行事を紹介します。

◇グラウンド・ゴルフは地区の港公園で7名の登録会員で週3 回の練習ラウンドを実施しています。

参加にあたっては、体温の計測、アルコールでの除菌、マスクの着用、を義務付けて行っており、休憩時、集合しての飲食は禁止、楽しい休息時間も我慢です。

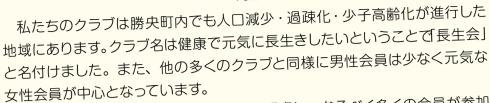
◇カラオケは地区の公会堂大広間で会員7名の歌好きが集まり、月6回の開催、今年はコロナ感染防止のため、マスクの着用、両手の消毒はもちろんのこと、窓の開放等3密防止のめ全員前面を向いて長机に1人、ソーシャルディスタンスを考慮した席の配置で楽しんでいます。

コロナ自粛のため活動には制限がありますが、会長など役員が独居者宅へ訪問して安否確認の声掛けを行い、フレイル、認知症予防のため、創意工夫をしながら活動しています。



私たちのクラブの活動紹介

河原石生老人クラブ長生会 会長 長瀬 昇



活動を企画する際には高齢者の安全に配慮し、なるべく多くの会員が参加 出来るようにしています。主な活動として健康体操教室、グラウンドゴルフ 練習、囲碁ボール練習などの健康づくり活動や日帰り旅行、食事会、新年会、 忘年会などの親睦事業を行っています。他にもマリーゴールド・葉牡丹の育 種を行う花いつぱい運動、地元の秋の大祭に合わせての清掃奉仕活動、地 元の保育園との交流事業などの地域を豊かにする社会活動も行っています。 その他にも町老連主催の各種事業へも積極的に参加しています。活動に参加 することで会員同士の親睦促進・健康づくり・生きがいづくりにつながって います。しかし、今年は新型コロナウイルス感染症の影響でコミュニティハ ウスが使用できない期間があったことや飲食を伴う活動が制限される、など 例年のような活動がなかなかできていません。

毎年の秋の楽しみである清掃奉仕活動も、例年であれば清掃奉仕活動後 に地元の保育園児たちと子ども神輿を担いでのお祭りごっこをしたり、食事 をとって親睦を深めたりするなど、交流を楽しんでいますが、今年は境内の 草刈り、本殿・社務所の清掃と神事だけを行い、規模を縮小しての開催とな りました。

今後も会員みんなで話し合い、家に閉じこもらないで体を動かす、会員同 士の声掛けや安否確認を実施する、親睦をはかる、など出来る範囲の活動 を継続し、健康で元気に長生きできたらと思います。例年のような活動がい つ再開出来るかわかりませんが、未加入者にも健康体操教室やグラウンドゴ ルフ、囲碁ボールなどに参加してもらい、会員拡大につなげたいと思います。



矢掛町

伸ばそう健康寿命!担おう地域づくり

矢掛老人クラブ 福寿会 事務局長 谷本 昭一郎

私たちの居住する矢掛地区は、南に清流小田川、そして北には高妻連山 が聳え、その中を東西に旧山陽道が走り、町並みが形成されています。山 間部より美山川、星田川が流れ小田川に合流しています。夏涼しく冬暖かく とても環境の良い素晴らしい地域です。

重要伝統的建造物群保存地区に指定されている町並みには江戸時代から 連綿と続いている旧本陣石井家、旧脇本陣髙草家があり宿場町として、多く の観光客の皆さんが絶え間なく来られています。このような素晴らしい町が 私たちの誇りです。

133名の福寿会会員も体力向上、健康維持のためのスポーツや文化趣味 などに頑張っています。グラウンドゴルフは年2回の大会を実施し練習を週 3回程度行っています。その他にペタンク、吹き矢、囲碁ボール、カローリ ング等々行っています。

他に趣味文化では、お茶を楽しむ会など大勢が参加しています。毎月の行 事であり善男善女が絆を深めています。

毎年春秋2回の親睦旅行を催行、会員相互の益々の交流を暖めています。 月2回の神楽面づくりは、男女含めて10名の会員が挑戦しています。新 聞紙を粘土状に加工し型抜き、磨き、絵付け等工程が多くて大変ですが皆 一生懸命で作業に励んでいます。

年1回ですが、老人福祉センター周辺の除草作業を全員でしています。年 末には矢掛会館玄関に門松を作り設置しています。松竹梅を主に縁起物の 植物を飾り付けて出来栄えを批評しながら来年への思いを馳せています。

年数回の講演会は、健康、生活、防災、交通、教育などジャンルが幅広く いずれも聴講者の評判もよく次回への要望が沢山寄せられてきます。これか らも福寿会の活動を通して地域との連携を深めることが大切だと思います。



コロナに打ち勝とう健康グラウンドゴルフ大会 R2.10.21(水) 矢掛総合運動公園



神楽面づくり作業 リサイクル福祉事業 高齢者の生きがい対策事業として、高齢者の趣味と 技能を活用して、古紙を利用した備中神楽等の面を 制作、販売収益を福祉へリサイクル。

第6回 美作地区老人クラブ連合会 親睦グラウンド・ゴルフ大会

老人クラブ連合会グラウン ルフ場で、開催されました。 台運動公園グラウンド・ゴ ・ゴルフ大会が奈義町総 津山市、 秋の深まりを感じる10 岐山麓の木々が紅葉 鏡野町、奈義 た。

めながらグラウンド・ゴル 始笑顔の大会となりまし でると両手を挙げて大喜び ホールでホールインワンが フを楽しみました。難しい で走り出す人もおられ、終

皆さんが手作りをされたも ウンド・ゴルフ協会の皆さ のです。現在も奈義町グラ から約3カ月かけて総勢 ウンド・ゴルフ場は芝のゴ ルフ場で、平成14年10月 192名のボランティアの 奈義町総合運動公園グラ

の136人の参加がありま

粟倉村の老人クラブ連合会

勝央町、久米南町、

防止のため検温、手指消毒、

した。コロナウイルス感染

したが、雄大な那岐山を眺 マスクを着用しての大会で

> ら守っています。 んが大切に手入れをしなが においでください。お待ち ド・ゴルフ場にぜひプレー の皆さん、奈義町グラウン しています。 県内の老人クラブ連合会

勝 岡本 政男

巴 (奈義町老連 英樹

瀧上 (奈義町老連 美佐雄

(勝央町老連







奈義町老人クラブ連合会 元番

第フ回

できました。 短縮や、検温や消毒を徹底 況下で、開催が危ぶまれま し無事大会を終えることが したが、大会の競技時間の イルス感染症が拡大する状

した。 いきとプレーをされていま 中、選手の皆さんは、いき れ合いが制限されている 自粛生活で、人と人の触

使いチームワークを必要と れています。 認知症の予防に良いと言わ するスポーツであるため、 が減少していますが、 年々、ゲートボール人口 頭を

ことを願ってます。 以前のように盛んになる

予防につながると思ってい 活動することこそが、介護 が生きがいを持って元気に 高齢化が進む中、皆さん

いますが、このことに御尽 ら鏡野ドームで開催されて 本大会は、初回の大会か んぴんころり」



地区

鏡野町老人クラブ連合会

会長

藤本

高齢者ゲートボール大会

本大会は、新型コロナウ



しゃられていました。「ぴブ連合会会長が、常々おっ 力された前鏡野町老人クラ

ぴん」、死ぬときは「ころ 生きているときは「ぴん り」、そうなりたい 、ですね。

となりました。

負けず

吉備中央町老人クラブ連合会 女性委員長 香山 喜美江

物づくりを通して、備前地 るだけ短時間に少人数を心 の特性と能力を生かし、小 度備前地区女性リーダー研 らめきプラザで、 感染予防の観点から、でき コロナ禍での研修のため、 れるものです。今年度は、 動のリーダーとなる人材育 を深めるとともに、地域活 修会が開催されました。 この研修会は、女性会員 を図ることを目的に行わ 内の会員同士の親睦交流 去る11月11日 4市2町21名の参加 (水) にき 令和2年

で行うことができました。 がこぼれる和やかな雰囲気 スク越しの口も滑らかに動 をかけ合い閉会となりまし 動をしていきましょうと声 ナに負けず、いきいきと活 今日の手芸を伝達し、コロ 記念撮影をして、各地域で についての情報交換を笑い き、それぞれの地域や活動 巧みに動く手先とともにマ た。細かい作業でしたが、 ピーのマスコットを作りまし 苦労・福来ろう)とキュー 最後に、参加者みんなで 参加者は、布フクロウ(不



した。 うことで、

開催を決定しま

その成り立ちや歴史の深さ を皆さんに紹介しようとい 世の時代の新見荘があり、 委員会を開いて検討しまし ウイルス感染症の拡大して めてでしたが、新型コロナ した。新見での開催は初 修会を9月30日に開催しま た。その結果、新見には中 いる中での開催なので女性 備中地区女性リーダー研

ました。研修会では、「新 して教育委員会の職員か 見荘のまち 新見市」と題 注目する中世の歴史が色濃 ないよう気をつけて開催し かりとした上で、密になら 当日はコロナ対策をしっ 自然豊かで研究者も

て入ったこと、その後祐清

がきが書状をしたためてい

祐清と形見分けを願うたま

るブロンズ像があ

には、等身大の馬に乗った

新見駅前の「縁

の広場」

書状が中世農村女性の自筆 を東寺に送りました。この 悼み、形見分けを請う書状 れ、たまがきは祐清の死を は領内見回り途中殺害さ

> 見ていただきたいと思いま 新見にお越しの際にはぜひ

今回のリー

ダ

修会を開催して 区女性リー

新見市老人クラブ連合会

女性委員長 谷村





く残っており、 た。東寺百合文書は、ユネ領になったと解説されまし いた女性たまがきがひかれ が赴任し、その世話をして の後に代官として僧の祐清 土一揆を起こして追放、そ い年貢の取り立てに領民が なっています。代官の厳 スコの「世界記憶遺産」と 平安末期に成立したこと、 がありました。新見荘 となった経過について紹介 所も多い新見の特徴や荘園 1333年には京都、東寺 特産品や名

> 書状として、平成9年にた 定されました。 まがき書状として国宝に指

> > 通して、私たちは次世代に

艶玉(仲田厚子)さんが佑 新見初の女性講釈師、紫屋 がなきょく そしてその歴史の一部を 清とたまがきが互 れ合う物語を、紙芝居風に 史の関連資料は新見美術館 いあり涙ありの話術に感動 に展示されています。 しました。この新見荘の歴 してスクリーンに映し、笑 いに惹か

いたしました。 新見市老人クラブ連合会

ります。 習会、競技大会を開催して にして、女性の視点にたっ 後も会員の方々との絆を密 たってお世話くださいまし さった単位クラブの皆さん 研修会で遠くから来てくだ めに日本文化の継承とし では、次世代に引き継ぐた た活動に力を入れていきた 心から感謝いたします。今 た事務局、関係者の方々に に感謝申し上げ、開催に当 おります。今回のリーダー お手玉講習会、演舞講

語り継ぐ歴史、文化を伝え ていくことの大切さを痛感

令和二年「フレイルの日」の提唱され

短

歌

吉井川小さな頃の思い出は

川に素もぐり河童になった

和気町

今田

明男

年ごとに賀状の重の軽さかな

津山市

東松原長生会

藤原

秋桜母の背で摘み飾る笑み

津山市 津山市ほほえみクラブ

康子

くりで、そうした中、老人 域社会の支え合いの体制づ クラブの理念である健康・ は、高齢者の社会参加と地 会で私達が取り組むこと 急速に進む少子高齢化社 松原町晴朗会

見守り活動及び独居老人の 見守り訪問などの交通安全 交通安全重点地区に指定さ 二十八年から四年間高齢者 運動の呼びかけなど各単位 県民運動期間中街頭指導又 感謝状を授与した。子供の 会長及び高梁警察署長の各 部長及び岡山県交通安全協 の高揚に努め岡山県警察本 れ全員が良く理解されその

羽地域老人クラブでは平成 特に子供達の通学中の見守 少している。 ため、最近は交通事故も減 りを注意して活動している

も会員が子供達を見守って くり又会員の増員に取り組 ます。今後も町づくり人づ 五十分の間雨の日も雪の日 いることに私も頭が下がり

います。 ブ活動にご指導を賜ります むことが私の使命と考えて 今後共、皆様方老人クラ

ようお願いします。 朝七時三十分より七時





津山市 内田 美智子

故防止及び詐欺被害など成 友愛・奉仕の心である、特 に高齢者に対する交通事

クラブ会長に依頼するなど

山路行くノルディックウォーク負荷付けて 長い老後を趣味と貯筋す 有酸素求め コロナ逃避す 内田美智子 内田美智子

俳

句

親友の心尽くしは八十路にも ステイホームに釣魚とふき煮 津山市 内田美智子

ウィズコロナで仲良く生きる

愛しいが手離す時が近づいて 免許写真まじまじ眺める 本間 慶子

海外に今も眠れる遺骨 寶藏 史朗

砂

浜

の胡桃まあるくよく転ぶ

和気町老人クラブ

今田

明男

断

岡山市

高島駅前町老人クラブ

広

コロナもホモサピもこの星の住人

今津

終戦から過ぎたり既に七十五年

茂

月下美人一夜限りと眠らずに

無人駅無賃乗車の赤トンボ 炎天に観光名所の鹿だより

岡山市 万富和風会 國定

義明

ひ孫から曾婆の掌ビスケット

津山市 中村老人会 今津

闘病は従病でふ医師春きざす 津山市 古林田悠々会 妹尾

足るを知るそんな方便の十三夜 富士見町福寿会 馬場 悦子

が歩けと背を押す散歩道 岡山市 玉野市 田井中老人クラブ 津島笹ケ瀬老人会 大上 立花 正廣

涼風

武志 茂 コロナコロナそろそろ止んでも良いコロナ ハイカラなマスクはずせばおばあさん 津山市 倉敷市 小溝絆会 中村老人会 今津

おしゃべりをしそうな犬と暮らしてる エンディングノートが未完まだ逝かぬ 矢掛町 中川福寿会 髙月 中川福寿会 高月しげ子

捨離にアルバム眺めはかどらず 和気町老人クラブ 今田

皆様の作品を募集します

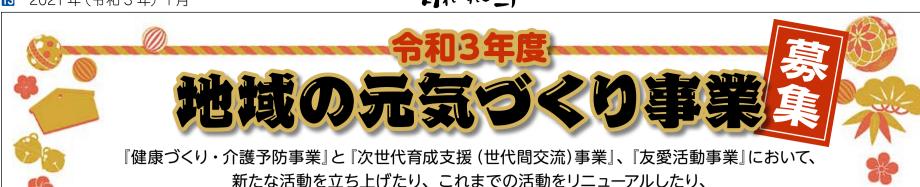
茂

岡山県老人クラブ連合会では令和3年8月に発行する「晴ればれシニア岡山第 25号 に掲載する皆様の作品を次の通り募集いたします。

応募締切日/令和3年6月30日(水)

- ●俳句
- ●川柳
- ●短歌
- ●絵手紙
- ●投稿文 (身近な出来事、趣味など) (について400字程度
- ※投稿は未発表のものをお一人1点でお願いします。 ※クラブ名・氏名・住所・電話番号を必ずご記入ください。 ※編集にあたり文章の若干の添削をすること、また応募 数が多数の場合は事務局により選考させていただく場

合があることをご了承ください。 【応募先】 〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内 岡山県老人クラブ連合会 晴ればれシニア岡山 作品募集係



新たな活動を立ち上げたり、これまでの活動をリニューアルしたり、 地域の元気づくりに取り組む老連や単位クラブを支援します。



フレイル予防体操・小物づくりなどの「健康づくり・介護予防事業」、 子ども達とのふれあいなどの「次世代育成支援事業」、見守り・声かけなどの「友愛活動事業」。。。

> コロナ禍でもできる頼もしい事業をお待ちしております。 1事業10万円を上限とします。これに満たない小規模な事業も対象です。

> > 詳しくは県老連事務局までお問合せください。





平成30年7月豪雨災害

写真、体験談を募集します。

平成30年7月、私たちは豪雨による大災害を経験しました。 岡山県老人クラブ連合会では、高齢者や老人クラブの視点から、この 豪雨災害の経験や取り組んだ活動を記録し、将来への教訓を残すこと を目的として、復興を祈念する誌面を作成することを計画しています。 つきましては、

- ・災害時の様子がわかる写真や体験談
- ・復興に向けて取り組んでいる写真や体験談
- ・被災地への支援に取り組んだ写真や体験談
- ・防災についてクラブで取り組んでいる事例の紹介

などを募集いたします。写真には説明を付けてお寄せください。 ご協力をよろしくお願いいたします。

送付先

T 700-0807

岡山市北区南方 2-13-1 きらめきプラザ内 岡山県老人クラブ連合会 災害復興祈念誌係

TEL 086-226-2877

FAX 086-226-2881

※原則としていただいた写真や原稿は返却できません。 ※誌面掲載の折には文章を若干添削する場合もありますので ご了承ください。

皆さまの投稿で作られる記録資料としての作成を計画しています。あのときどう感じたのか、 その後どのように行動したのか、皆さまの貴重な経験や残しておきたい、また伝えておきたい思いをご投稿ください。

山県警察 魯与しの安全情報

特殊詐欺の電話で騙されない! 「留守番電話」大作戦!!

犯人は「電話」でだます!

犯人からの最初の接触は、 自宅の固定電話が約8割!

高齢者が狙われている!

特殊詐欺の被害者のうち、 65歳以上の高齢者が約9割!

被害防止のため、 留守番電話機能を活用してください!!

在宅中でも留守番電話に設定しておきましょう!

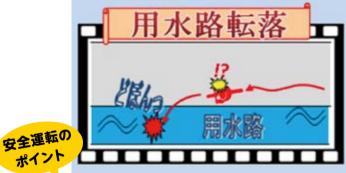
- ●犯人からの電話に出てしまうと、言葉巧みにだまされ てしまいます。
- ●被害防止には「知らない相手からの電話には出ない」 ことが最も効果的です。
- ●日頃から、「必要な相手には録音を聞いてからかけ直



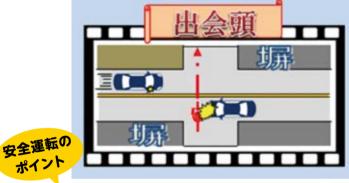
気を付けよーやー!!

本年10月末までに交通事故で亡くなった方は54人。 そのうち自転車を運転中に亡くなった方は12人で、 全てが高齢者の方です。

用水路等への転落や車両と衝突する事故が 続発しているので次のことに気を付けてください。



- ●用水路の近くは危険です。
- ●用水路付近を通行する際は、十分気を付けましょう。
- ●ハンドル操作は確実にしましょう。



- ●道路を横断する時は、左右をよく見て、車がいないこと を確認しましょう。
- ●自転車横断帯が設けられた場所では、自転車横断帯を 活用しましょう。

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2020年10月版

保 険 〈掛金•補償内容〉

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

8.000円タイプと12.000円タイプについては、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。

(1)対象:老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。 加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

②保険加入月 および保険期間

保険加入月(年2回のみ) 手続き期間(締切日厳守) 保険期間 2020年10月加入の場合 2020年7月1日~9月15日まで 2020年10月1日午後4時から1年間 2021年 4月加入の場合 2021年1月1日~3月15日まで 2021年 4月1日午後4時から1年間

③掛金払込の条件:申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様) ※払込手数料は申込者負担

(4)補償範囲・掛金タイプ: [24時間型:4タイプ]・「活動型:2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。 複数口加入はできません。

⑤掛金•補償内容

رو	打亚"册俱门台					
	タイプ	24時間型				
		クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。				
		【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外 のケガの補償額)				
	補償内容 年間 (保険金額) 掛金	12,000円	8,000円	5,000円	3,500円	
	死亡保険金	344万円 (174万円)	217万円 (132万円)	210万円 (125万円)	137万円 (92万円)	
	後遺障害保険金(注2)	170万円 (一)	85万円 (一)	85万円 (一)	45万円 (一)	
	入院保険金日額 ^(注3) 1事故につき30日限度	6,400円 (2,400円)	3,450円 (1,450円)	3,250円 (1,250円)	1,950円 (950円)	
	通院保険金日額 1事故につき30日限度	4,100円 (1,500円)	2,250円 (950円)	2,100円 (800円)	1,250円 (600円)	
	個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注4)	1億円限度	1億円限度	⑥【クラブ活動中とは】 (1)「所属する単位クラブが予め言		
	地震·噴火·津波 危険補償	(死亡·入院·通院)	(死亡·入院·通院) (死亡·入院·通院)		区・校区)から全国までの各連合 人クラブ関係者として他団体の	

計画・実施する活動」および(2)「市区町村(地 合会が主催する活動イベント」ならびに(3)「老)活動」への参加・往復途上を含みます。 、参加した主催老連関係者

熱中症危険補償

⑦〈ご注意〉 [24時間型]については、職種級別A(無職・事務職〈ケガリスクの低い 職業〉等)の場合の保険金額となります。

職種級別B〈ケガリスクの高い職業〉については、下記をご参照くだ さい。(「活動型」に職種級別はありません。)

- ●職種級別Bに該当する主な職種
 - ・「自動車運転者」、「建設作業者」、「農林業作業者」、「漁業作業者」、 「採鉱・採石作業者」、「木・竹・草・つる製品製造作業者」(以上6職種)
 - ・上記に該当する方は、保険金額が変更になります。

(死亡·入院·通院)

- ・詳しくは取扱代理店もしくは引受保険会社にお問合せください。
- (注1)往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専 用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所まで の通常経路を指します。

活動型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)の ケガを補償します。

500円

45万円

(-)

45万円

1.000円

(-)

650円

1,000円

85万円

(-)

85万円

(-)2.000円

(-)

1,300円

- (注2)後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみ が対象となります。後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の 後遺障害保険金の4%~100%が支払われます。
- (注3)手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入 院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等 お支払いの対象外の手術があります。
- (注4)1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。

賠償責任保険〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

① **対 象:** 老人クラブ(全員加入が条件となります) **③ 掛 金:** 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ② 保険期間: 毎年10月から1年間

僧: 支払限度額1億円 4 補

🕠 公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、 資料請求先)専用FAX 03-3597-8767 「お問い合わせ 先 2 03-3597-8770

ホームページ http://www.senior-ltd.com/ 老人クラブ傷害保険 検索 メールアドレス hoken@senior-ltd.com 〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社(担当課)医療·福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。 「老人クラブ傷害保険」

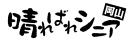
■活動型:老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険

■24時間型:総合生活保険(傷害補償)

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産 物賠償責任保険)」

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説 明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の 代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な 点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

20-T00405 2020年4月作成 /7



県老連等の行事予定

令和2年度			
1月21日休	若手委員会・加入促進委員会合同会議	きらめきプラザ	
2月 4日(木)AM	中国・四国ブロックリーダー研修会 運営委員会	//	
PM	次世代育成支援リーダー養成講習会	″	
2月18日休	市町村老連正・副会長会議	岡山いこいの村	
2月25日休	2月25日休 市町村老連事務担当者会議		
3月 4日休)	3月 4日休 第39回女性委員会総会		
3月18日(木)AM	第3回理事会	きらめきプラザ	
PM	第2回評議員会	//	
	シルバー基金運営委員会	11	
3月25日(木)AM	地域の元気づくり事業報告会 (健康づくり・介護予防事業)	,,	
PM	ル域の元気づくり事業報告会 (次世代育成支援事業・シルバー基金助成)		
令和3年度			
4月27日火	健康づくり推進委員会	//	
5月21日金	第1回県老連理事会	//	
6月10日休	6月10日休 定時評議員会		
6月16日(水)	6月16日冰 第40回女性委員会総会		
7月 1日休 2日金	中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会	玉野市	

令和3年度(第46次)岡山県老人福祉大学 日程(予定)

	岡 山 岡山市立 市民文化ホール	倉 敷 倉敷市芸文館	津 山 津山文化 センター	高梁 高梁市総合 文化会館
9月	9日休	7日火	30日休	15日炒
10月	21 日休	5日(火)	29日金	14日休
11月	12月3日金	18日休	25日休	10日炔

※日程は講師の都合により変更することがあります。

令和3年度 高齢者地域リーダー研修会 日程(予定)

岡山	6月21日(月)	きらめきプラザ
津山	7月29日休	津山市総合福祉会館
高 梁	8月26日休	高梁総合文化会館
美 作	9月22日(水)	湯郷地域交流センター
倉 敷	10月26日(火)	くらしき健康福祉プラザ

※日程は講師の都合により変更することがあります。

編集後記

明けましておめでとうございます。

昨年は新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、県 老連では予定していた事業や行事をいろいろと中止すること となりました。

まだまだ終息が見えませんが、県老連ではしっかりと感 染予防対策をしながら老人クラブ活動を継続していけるよう にと考えています。

会員の皆様も引き続き新しい生活様式を取り入れながら、 日常生活を送りこのコロナ禍を乗り切ろうではありませんか。

令和2年7月豪雨 災害救援拠金への ご協力ありがとうございました

7月3日からの豪雨により熊本県を中心に九州地方に大きな被 害が発生したことから、県老連ではこのたびの事態に対して会員 の皆様に救援拠金の取り組みをお願いいたしましたところ大勢の 方から拠金をお寄せいただきました。その結果、各市町村老連の 皆様のご尽力、ご協力のおかげで総額 149万 3,561 円の拠金を 寄せていただきました。

頂いた拠金は、熊本県と福岡県に対し、被害状況に応じて配分 させていただきました。

多くの皆様のご尽力、ご支援、ご協力に心から厚く御礼申し上 げます。ありがとうございました。

尚、倉敷市老連は総額 153 万 6,700 円を別途、被災地である 熊本県と大分県に対し、直接送金していることを申し添えます。

> 岡山県老連では 被災された方々が一日も早く 平常の生活に戻られることを お祈りいたします。



私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

岡山県老連

老人クラブとは

老人クラブは、おおむね60歳以上の高齢者が地域で自主的に参加して いるクラブです。市町村の老人クラブを県老連でとりまとめています。高 齢者の経験、知識を生かし、地域社会に貢献するとともに、生きがいと 健康づくりのために相互に支え合うことを目的として運営されています。



岡山県

■会 員 数 137,061人

■クラブ数 **2,515** クラブ

(令和2年3月末現在)

(発行部数: 45,000部)

発行: (公財) 岡山県老人クラブ連合会

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13番1号 岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館 (きらめきプラザ内)

TEL (086) 226-2877 FAX (086) 226-2881

企画・印刷:昭和印刷株式会社

岡山市南区豊成 3-1-27 TEL (086) 264-6110