

## 今号の主な内容

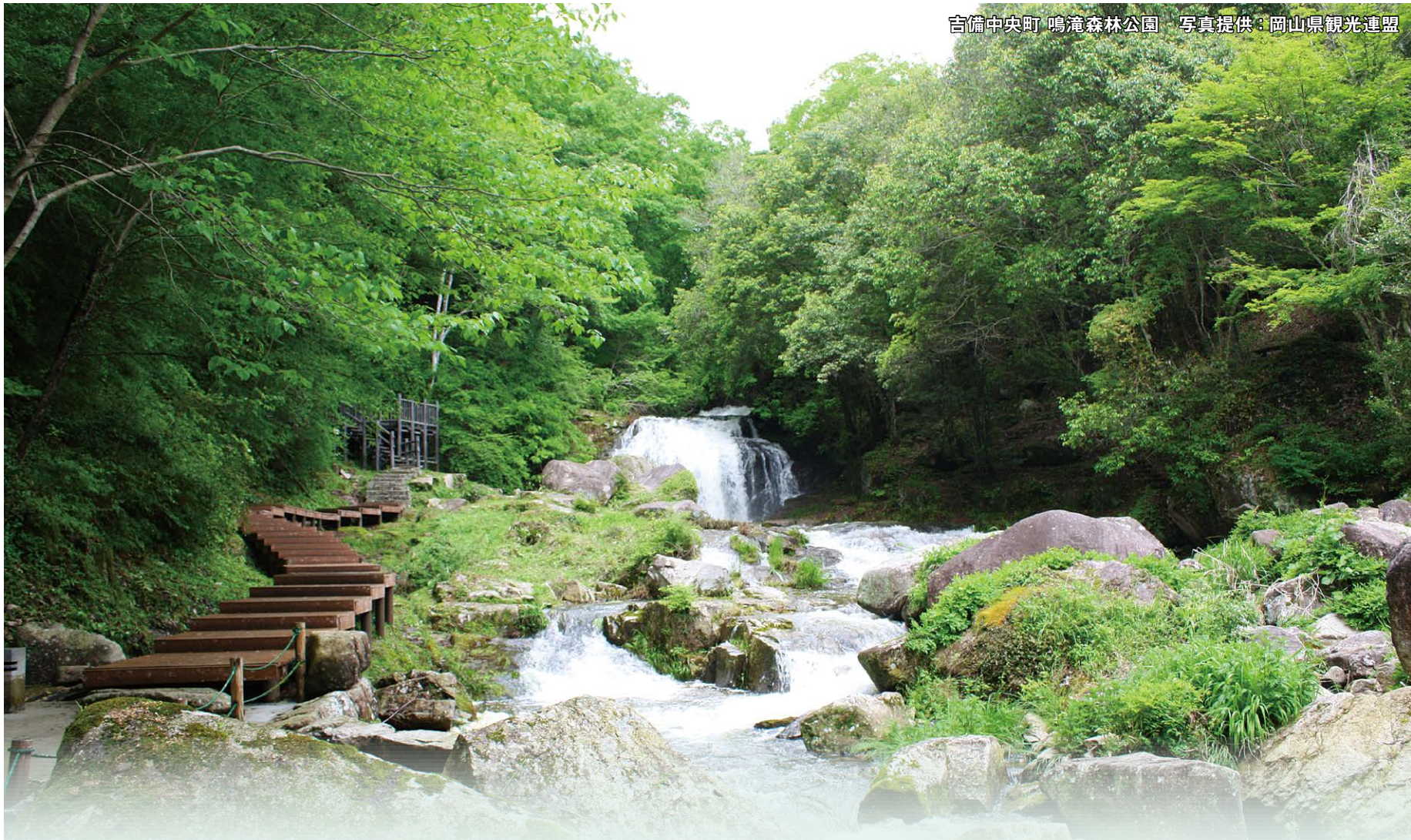
- 2／新年度事業計画・収支予算
- 3／市町村老連正・副会長会議
- 4／女性委員会総会  
加入促進運動表彰
- 5／県下各クラブの活動紹介
- 6／会員のひろば
- 8／地域の元気づくり事業  
行事予定



第 25 号

おかやま県老連だより  
(通巻 94 号)  
令和 3 年 8 月号

吉備中央町 鳴滝森林公園 写真提供：岡山県観光連盟



## コロナに負けるな “元気回復”

岡山県老人クラブ連合会  
会長 吉田 建太郎



会員の皆様には昨年からの引き続き、今なおコロナ感染拡大の渦中にあり、さぞ自粛疲れで我慢の限界にあるのではないかとお察し致します。

私自身も外出する機会が減って身体の疲れを感じています。日頃の運動不足（筋力低下）、地域や人とのふれあいが少なくなる、老人クラブ、サークル活動、地域活動の参加がなくなる、美味しいものが食べられない等の状況は、高齢者にとって運動機能、身体機能の低下に繋がり、老後の元気で楽しい豊かな暮らしの実現に大きな障害になって来る事は明らかです。

「県老連だより」の前号（24号）で、「コロナ虚弱」の懸念を紹介させて頂きましたが、感染拡大が長期化し外出自粛が続く中、高齢者のフレイル（虚弱）が増々進行し、高齢者自身の健康に大きな影響が出つつあります。コロナ禍、外出自粛は、フレイル予防の3つの大きな柱「運動」、「栄養」、「社会参加」を阻害し、高齢者の不健康が助長される大きな要因となつています。運動不足、人との触れ合いが制限される暮らしの不自由さ、不安は、他人ごとではなく、私自身も感じている大きな問題です。

岡山県ではこの5月16日～6月20日の間、「緊急事態宣言」が発令されましたが、高齢者優先で5月からワクチン接種が始まり、秋口頃には希望者全員の接種が終わるのではないかと予測されており、明るい朗報も伺えます。一般の方々を含め、今後ワクチン接種が加速されれば、年末頃にはコロナ感染拡大の終息も垣間見る事も期待出来ます。

私達の「健康づくり、クラブ活動」も地域の状況を見た上で、徐々に再開を視野に入れても良いのではないかと考えます。健康回復（元気づくり）は「豊かな暮らし」の第一歩です！。活動の夢を描き、コロナに打ち勝ち “元気回復” を実現しましょう。再開の暁には健康の素晴らしさ、人との交流、運動、食事の素晴らしさを再認識する事ができると思います。私達老人クラブは、伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを “の” スローガンを掲げて日頃から活動しています。これからもこのスローガンを旗印として、コロナ感染の終息を願ってクラブ活動を一諸に頑張っていきたい。そして「住み慣れた地域で健やかに暮らす」夢を叶えて行きたいと思えます。

私達の「健康づくり、クラブ活動」も地域の状況を見た上で、徐々に再開を視野に入れても良いのではないかと考えます。健康回復（元気づくり）は「豊かな暮らし」の第一歩です！。活動の夢を描き、コロナに打ち勝ち “元気回復” を実現しましょう。再開の暁には健康の素晴らしさ、人との交流、運動、食事の素晴らしさを再認識する事ができると思います。私達老人クラブは、伸ばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを “の” スローガンを掲げて日頃から活動しています。これからもこのスローガンを旗印として、コロナ感染の終息を願ってクラブ活動を一諸に頑張っていきたい。そして「住み慣れた地域で健やかに暮らす」夢を叶えて行きたいと思えます。



令和2年度  
事業報告・決算  
承認される

新型コロナウイルスの感染拡大により、岡山県に令和3年5月16日～6月20日までの間、緊急事態宣言が発令されました。こうした新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ、感染防止の観点から、本年度も、5月に予定されていた理事会と6月に予定されていた評議員会の開催が中止となりました。このため、令和2年度事業報告・収支決算は、昨年度に引き続き、他の議案とともに、書面決議の方法により提案され、理事会・評議員会において、順次承認されました。

令和2年度事業については、新型コロナウイルスの発生・拡大を受けて、全国大会やブロックの会議・研修会が中止されたほか、会議等の中止、計画していた講義・研修会を在宅での受講・研修に変更するなど、当初事業計画は変更を余儀なくされました。

しかし一方、外出自粛が求められる中、家庭においても楽しめる取り組みとして、マスクコンテストの開催や、ストレスリリーサーを入れるかご作り事業を企画するなど、新たな事業も実施したところです。

決算額については、円グラフのとおりです。



令和3年度  
事業計画・収支予算  
決まる

令和3年3月18日（木）、きらめきプラザにおいて開催された県老連の理事会・評議員会において、令和3年度事業計画と収支予算が承認されました。

令和3年度  
事業計画概要

◆重点目標

1 会員の生活を豊かにする取り組み

・健康づくり・介護予防活動の推進と健康寿命の延伸

2 地域を豊かにする社会活動

・友愛活動、次世代育成支援活動等の推進

3 組織運営体制の確立

・「単位クラブ年間1名純増運動」と魅力あるクラブづくりの推進  
・中国・四国ブロック老

◆事業計画

1 第46次岡山県老人福祉大学の開催

会場 岡山、倉敷、津山、高梁

期間 9月～11月

受講生募集 1,140名  
テーマ

◇老後の雑学

◇健康づくり

◇音楽と健康

2 健康づくり推進委員会の開催（年1回）

3 健康づくり・介護予防事業

・事業報告会の開催（年1回）  
・地域の元気づくり事業（健康・介護）6箇所  
1箇所当たり10万円以内

4 地区別スポーツ大会の開催

実施地区  
備前、備中、美作  
1地区17万円以内で2種目まで（1種目に付き7万円以上）

5 次世代育成支援

・次世代育成支援リーダー養成講習会の開催（年1回）  
・地域の元気づくり事業（次世代育成）6箇所  
1箇所当たり10万円以内

6 在宅福祉を支える友愛

人クラブリーダー研修会の開催

活動  
・地域の元気づくり事業（友愛活動）3箇所  
1箇所当たり10万円以内

7 高齢者の安全・安心を支える活動

・高齢者の交通安全対策  
・特殊詐欺・悪徳商法など防犯安全対策

8 災害復興支援事業（平成30年7月豪雨災害）

・災害復興記録の作成  
・災害復興関連事業の募集・実施

9 老人クラブ指導者の育成

・高齢者地域リーダー研修会の開催

会場 5会場（岡山、倉敷、津山、高梁、美作）  
時期 6月～10月  
受講予定 330名  
・第50回全国老人クラブ大会派遣（香川県）

・地区別女性リーダー研修会の開催

実施地区  
備前、備中、美作  
1地区7万円以内  
・全老連高齢者の健康づくり・生活支援セミナー派遣

10 第58回岡山県老人クラブ大会（岡山県総合社会福祉大会）  
10月8日（金）  
岡山市民会館  
第1部 式典  
岡山県知事表彰、保健

福祉部長表彰、県老連会長表彰  
第2部 講演

11 会員加入促進事業

・会員加入促進委員会の開催（若手委員会と合同開催）  
・「単位クラブ年間1名純増運動」の推進  
・会員加入促進モデル単位クラブ表彰

12 表彰

・全老連会長表彰（育成功労・優良クラブ等）  
・全老連活動賞（健康づくり・ボランティア・その他）

13 広報活動

・機関紙「晴ればんシニア岡山」の発行  
年2回 各3万5千部

14 市町村老連正・副会長会議（年1回）

15 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会  
岡山県が当番県  
期日 7月1日（木）～2日（金）  
会場 ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル（玉野市渋川）  
参加人員 150名

16 市町村老連事務担当者会議（年1回）

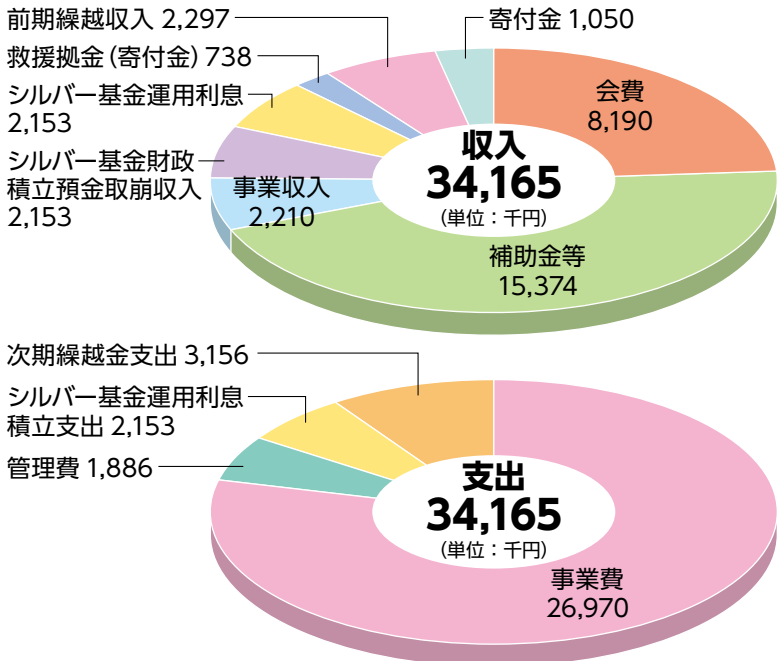
17 法人運営管理（評議員会、理事会、監査会）

18 その他

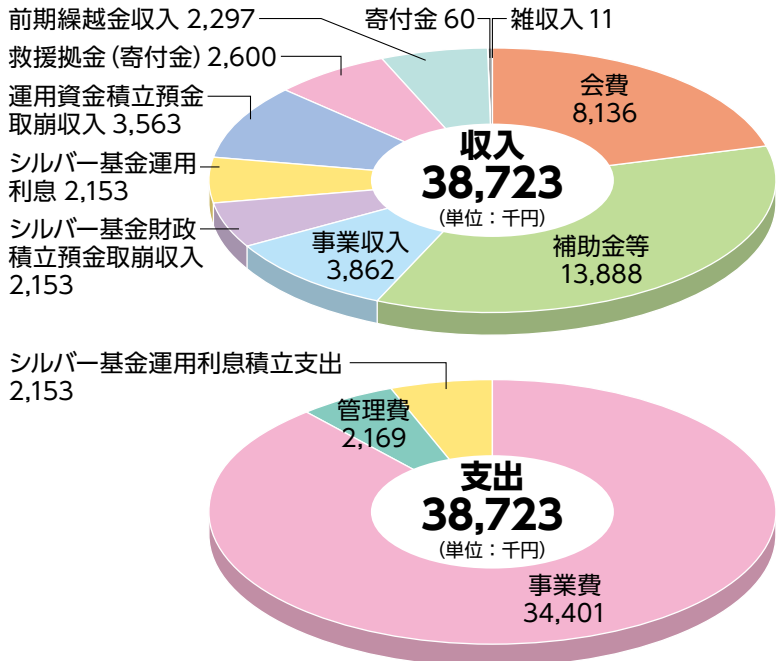
令和3年度  
収支予算

円グラフのとおりです。

令和2年度決算報告



令和3年度予算







## 令和2年度 市町村老連正・副会長会議



令和2年度市町村老連正・副会長会議が令和3年2月18日（木）に瀬戸内市邑久町虫明の「岡山いこいの村」で開催されました。新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、首都圏、近畿圏を中心に緊急事態宣言が発令されており、岡山でも感染防止が呼びかけられていることから、例年1泊2日で行われていた日程を、1日開催に変更し、ウイルス対策を充分に行いながらの開催となりました。

こうした影響から、参加は例年よりやや少なく、17市町村老連、総数51名の参加となりましたが、久しぶりに県下の市町村リーダーが集まる会合となりました。

開会に当たり、県老連吉田会長があいさつ。コロナ禍で暮らしが大変な中、参加いただき会議が開催できたことへのお礼をはじめ、来年度、岡山県が当番県として7月に開催予定の中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会などに触れ、引き続きの協力をお願いされました。

当日は、県老連からの事業説明、県の行政説明、グループ討議、全体会という日程で進められ、例年よりは縮小開催であったものの、意見交換や情報交換も活発に行われ、交流も深まった大変有意義な会議となりました。

**〈10時00分〉受付**

**〈10時30分〉開会**

挨拶 県老連 吉田会長

**〈10時40分〉事業説明**

令和3年度の事業方針、事業計画、重点目標と、課題である会員増強運動等について事務局から説明。

**〈11時30分〉行政説明**

「岡山県の高齢者施策について」

岡山県長寿社会課 総括副参事 佐藤 勇夫 氏

岡山県の高齢化の状況、介護保険事業や地域支援事業、認知症対策の推進、老人クラブ関係の補助金などについて説明

がありました。

また、同課の支援員の方より、日頃から簡単にできる体操の指導をしていただき、ポイントを教わりながら全員で身体を動かししました。

**〈12時20分〉会場を移動しての昼食。**

コロナ対策のため、少人数ずつ部屋を分散、さらに歓談は禁止とし、黙食での昼食となりました。地元虫明産の美味しいカキ料理をいただきました。

**〈13時00分〉グループ討議**

テーマ「コロナ禍での老人クラブ活動について」

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念される中、市町村老連や単位クラブで、活動を行うことが出来たか、出来なかったか、また、何か来年度に向けて計画していることはあるか、などについて討議しました。4グループに分かれ、各グループの司会は県老連の正副会長が務め、記録係

を決めていただいた後、グループごとに討議に入りました。活動状況について参加者全員から発言がなされ、活発なグループ討議となりました。

**〈14時45分〉全体会**

①グループ討議の報告

グループ討議の結果について4グループの代表から報告していただきました。クラブ活動が停滞している状況のほか、新しい生活様式での活動や計画などについて話し合ったことが説明されました。

②全体討議・質疑

最後に意見交換・質疑応答を行いました。

**〈15時30分〉閉会**

県老連安田副会長の挨拶により閉会しました。

検温・消毒・換気など、新型コロナウイルス対策を図りながらの会議でしたが、ご協力いただき、無事終了しました。

参加していただいたリーダーの皆様ご苦勞様でした。



情報交差点

◆加入促進運動表彰◆

令和2年度に実施した会員加入促進運動の表彰クラブが決まりました。会員の加入促進について、ご尽力いただきありがとうございました。

県老連では、「単位クラブ年間1名純増運動」を実施しています。会員の皆様、引き続き、未加入の方への声掛けをよろしくお願いいたします。

《表彰の対象》

表彰の対象は、「会員加入促進委員会」を設置している市町村老連の単位クラブで次のいずれかの基準に該当する単位クラブとする。

(単位クラブ)

①30人以上の単位クラブで令和3年4月1日の会員数が、前年同日(令和2年4月1日)より10パーセントの増員数(純増)以上であること。

②新規に設立されたクラブ又は、休会・解散したクラブを復活させたクラブであること。

該当期間: 令和2年4月1日～令和3年3月31日

③その他、県老連会長が特に認めた場合。

※②、③においても30人以上とする。

単位クラブ (22 団体)

|      |        |               |
|------|--------|---------------|
| 倉敷市  | 10 クラブ | 中島永楽会         |
|      |        | 北老人クラブ        |
|      |        | 羽島松柏会         |
|      |        | 五日市長寿会        |
|      |        | 第二西阿知白寿会      |
|      |        | 田和悠遊クラブ連合会    |
|      |        | 第一クラブ         |
|      |        | 田之浦第1若潮会      |
|      |        | 木見長寿クラブ       |
| 津山市  | 1 クラブ  | 高池永楽会         |
|      |        | 城岡睦会          |
|      |        | 八幡東睦会         |
| 津山市  | 1 クラブ  | 杉宮若弥喜会        |
| 井原市  | 1 クラブ  | 与井朗尽クラブ       |
| 新見市  | 1 クラブ  | 塩城健楽会         |
| 瀬戸内市 | 1 クラブ  | 八日市八千代会       |
| 赤磐市  | 2 クラブ  | 桜が丘西5丁目さくらクラブ |
|      |        | 馬屋老人クラブ互楽会    |
| 真庭市  | 2 クラブ  | 中津井町老人クラブ     |
|      |        | 大庭 若葉会        |
| 美作市  | 2 クラブ  | 宮本老人クラブ       |
|      |        | 美豊和クラブ        |
| 浅口市  | 1 クラブ  | 須恵シニアクラブ      |
| 勝央町  | 1 クラブ  | 神五郎老人クラブ      |

新規クラブ (1 団体)

|     |       |        |
|-----|-------|--------|
| 倉敷市 | 1 クラブ | 呉妹西長寿会 |
|-----|-------|--------|

復活クラブ (2 団体)

|     |       |            |
|-----|-------|------------|
| 井原市 | 1 クラブ | 西江原第二福寿クラブ |
| 赤磐市 | 1 クラブ | 河本寿会       |

合計: 25 団体 (10 市町)

県老連 第39回 女性委員会総会 開催



令和3年3月4日(木)、きらめきプラザにおいて第39回女性委員会総会が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響から、20名の参加となりました。

開会にあたり、吉田県老連会長、延原女性委員会委員長から挨拶がありました。吉田会長は、コロナウイルス感染症の状況や、ワクチン接種開始のことなどに触れ、「いろいろ大変ですが、皆で力を合わせて前向きに頑張っていこう!」と挨拶されました。また、延原委員長からは、「ワクチン接種により、多くの事業ができることを期待して女性委員会活動に頑張っ

りました。」との力強い挨拶がありました。

令和2年度  
地区別女性リーダー  
研修会の報告

続いて延原委員長の進行で協議に入りました。まず事務局より令和2年度の高齢者地域リーダー研修会の実施について報告があり、続いて令和2年度地区別女性リーダー研修会の実績報告が各地区の代表より行われました。最後に、事務局より令和3年度女性委員会活動についてと令和3年度の事業についての説明がありました。

協議後、参加者全員で、中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会記念品の袋詰め作業を行い、本日の日程を終了しました。

備前地区 小物作り(布

フクロウ・キューピーのマスコット)

演、歴史講談(講釈師による)

美作地区 コロナのため集合研修は中止し、個人研修に変更

(講演予定の冊子・ストレスリリーサー入れの教材を送付)

令和3年度  
女性委員会活動について

1 女性委員会の開催(予定)

・総会 年2回(6月16日(水)、3月上旬)

・幹事会 年1回(9月)

2 地区別女性リーダー研修会

備前、備中、美作に分かれて実施  
事業実施を希望する地区

老連は、県老連まで申し込むこととする。

3 次世代育成支援リーダー養成講習会  
年1回開催

4 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会

・日程 令和3年7月1日(木)～7月2日(金)

・会場 ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル(玉野市洪川)

(注) 新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、6月16日(水)に予定していた女性委員会総会及び令和3年7月1日(木)～7月2日(金)に予定していた中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会は中止となりました。



とぴくす  
Topics

## 県下各クラブの活動紹介



赤磐市

## 赤磐市老人クラブ連合会主催 あかいわシニア大学講座

赤磐市老人クラブ連合会 会長 繁定 健三

紅葉も見頃な秋たけなわの11月、赤磐市長の演じる刑事が特殊詐欺犯人を逮捕する場面で、台本にないあまりのアドリブ会話に会場は大爆笑。

赤磐市老連は生涯学習の一環として、老年期にあって相応しい学習テーマを決め、自らの健康と会員の交流・親睦を図り、生きがいを持ち社会貢献に向けての素地にすることを目的として、年5回一般公開を含め高齢者を対象に、交通安全・防犯（特殊詐欺を含む）・防災・健康・歴史講座を開催しています。通常の講座は、講師による講演のみとなっていますが、過去4年間赤磐市の後援を受けた講座では、講師の講演と併せ演題に合う寸劇を取り入れ、大変好評を得ています。

赤磐市は高齢者福祉対策で、地域住民に安心・安全政策を実施していることもあって、行政にも積極的に講座に協力していただいています。なお、寸劇の出演は「あかいわ劇団」で、メンバーは主に赤磐市職員です。劇の内容によっては、赤磐警察署員の方にも出演していただいています。「あかいわ劇団」は回数を重ねる度に上手になり、昨年の講座受講者からの賞賛コメントが山陽新聞の「読者のページ」に掲載され、劇団員皆さん大変喜んでいました。また、講座が交通安全のテーマの際には、岡山県警

察音楽隊に出演をお願いしていて、素晴らしい演奏と女性隊員のカラーガードパフォーマンスも大変好評です。

その他、毎年継続している歴史講座では、赤磐地域の古代から中世、近世に至る史跡および災害等の講演も、過去から学ぶことで、防災の備えの大切さを学んでいます。講座の目的の親睦としては、赤磐市老連は平成17年の合併（旧山陽町・赤坂町・熊山町・吉井町 合計会員6300名）に伴い誕生した連合会ですが、各支部（旧町）の会員が出会う機会として、全支部会員対象のあかいわシニア大学講座、大運動会、グラウンドゴルフ大会、健康長寿ゴルフ大会などを主催しています。

このように赤磐市老連は、行政と協力しながら、自らの健康と健康長寿都市赤磐市になる様活動を続けています。一方、高齢者は増えているにもかかわらず、会員減少の傾向が止まらず、何とかしなければと危機感をもっています。

今年度は新たに若手委員会を立ち上げ、会員純増に向けて、アンケートなどを通じて単位クラブの問題点や困っていることを把握し、理事会メンバーと共に地道に一つずつ解決策を導き出し、会員の皆さんが生き活きと活動できる魅力ある老人クラブを目指して行きます。



鏡野町

## 「温故知新」を合言葉に幼稚園児ととんど祭り

鏡野町 郷老人クラブ 会長 藤本 信男

私たちが住んでいる郷地区は、岡山県指定源氏ボタルの郷の郷川を中心に田園風景が広がるのどかな地域です。会員数は265名で、健康と元気づくりを合言葉にいろいろな活動をしています。

主な活動としては、7月の郷幼稚園誕生日会ではカレーライスを作り園児と食べます。

8月は郷幼稚園の園児とお涼み会。9月は郷幼稚園の運動会。12月は幼稚園・小学校でのお飾りづくり。1月は郷幼稚園での「とんど祭り」。2月は幼稚園と小学校で「昔あそび」として「こま」や「あやとり」をします。

なかでも、1月の「とんど祭り」は、前日から高さ5m・幅1.5mの「とんどやぐら」を作ります。「やぐら」に必要な木材は、地域内の製材所から無償で提供いただき、老人クラブ役員約15名で3時間かかります。

当日は園児と教諭・老人クラブ会員等約30名が参加し、朝10時から点火の儀式が始まり、園児の作ったキャップをかぶってア

ポロの神になりますました老人クラブ会員が、東西南北に分かれた4人の園児が持つトーチに火を配り、火を受け取った園児が「とんどやぐら」に点火します。

「字が上手になりますように」「1年健康でありますように」との願いこめて書初めやお飾りを焼きます。

とんどの後は、消防署の方から火の扱いや消防自動車の説明を受け、お楽しみのぜんざいを作って食べます。お餅は各自で食べる数だけ持ってくるのがルールとなっていて、多い子は3個食べる園児もいます。しかし、コロナ禍で2年実施できていないことが残念です。

新型コロナウイルス感染収束後は、園児・保護者や地域の方等のご協力をいただきながら、「温故知新」を合言葉に「とんど祭り」を続けていきたいと思っています。





お詫びと訂正

本紙 第24号 (令和3年1月号)の「会員のひろば」欄の投稿文において、投稿者の記載を間違えていました。  
正しくは、高梁市 成羽地域老人クラブ会長 前原康裕 様です。  
訂正させていただきますとともに、深くお詫び申し上げます。

絵手紙



津山市 内田 美智子

皆様の作品を募集します

応募締切日／令和3年10月29日(金)

岡山県老人クラブ連合会では令和4年1月に発行する「晴ればれシニア岡山第26号」に掲載する皆様の作品を次の通り募集いたします。

- 俳句 ●川柳 ●短歌 ●絵手紙
- 投稿文 (身近な出来事、趣味などについて400字程度)

※投稿は未発表のものをお一人1点でお願いします。  
※クラブ名・氏名・住所・電話番号を必ずご記入ください。  
※編集にあたり、文章の若干の添削をすること、また応募数が多数の場合は事務局により選考させていただく場合があることをご了承ください。

【応募先】

〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1  
きらめきプラザ内  
岡山県老人クラブ連合会  
晴ればれシニア岡山 作品募集係

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。



俳句

潮風にゼラニウム咲き今日明日  
和気町老人クラブ 本間 慶子  
通し矢でコロナ射ち抜け東山  
津山市 中村老人会 今津 茂  
永き日や老犬いつも睡ぬ  
井原市 宇戸川長寿クラブ 山本 宏  
送り火やいざこざも乗せて流れ行き  
岡山市 津島笹ヶ瀬老人会 大上 末野  
ゆすら梅鳥が好きなる母が植ゑ  
和気町老人クラブ 今田 明男  
一滴に命輝くあじさいよ  
津山市ほほえみクラブ 森 康子  
お陽様のここに顔で踏む一步  
津山市ほほえみクラブ 森 康子  
コロナ禍で進化しましたタブレットで  
和気町老人クラブ 本間 慶子

川柳

聞く耳は勝手都合できき分ける  
真庭市 久世老人クラブ 長尾 道子  
令和三年稀な豪雪泣いた冬  
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子  
三密の中生かしたり捨てたもの  
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子  
四字熟語「至誠一貫」覚えけり  
倉敷市 小溝絆会 大橋 八十子  
コロナ禍で密か疎遠か夫婦仲  
矢掛町 中川福寿会 高月 昭美  
失敗の数だけ人は生きられる  
津山市 中村老人会 今津 茂  
脳トレでボケを防止と脳鍛え  
岡山市 高島駅前町老人クラブ 高橋 広  
パソコンもスマホも知らず鉄で生き  
矢掛町 中川福寿会 高月 しげ子  
回覧板うわさ話もついて来る  
和気町老人クラブ 今田 明男

短歌

情報の素振り二百を信じ今朝  
グラウンド走る空の青さに  
和気町老人クラブ 本間 慶子  
プレッシャー跳ね除け挑む夢の章  
大間のマグロは男のロマン  
津山市 中村老人会 今津 茂  
紅葉の津川ダムのグラデーシヨン  
落葉の舞いて橋にうずまく  
津山市 綾部西老人クラブ 内田 美智子  
コーヒーのさめない距離に子と孫居  
コロナ禍氣にかけ仕合せ続く  
津山市 綾部西老人クラブ 内田 美智子  
世代超え戦没せし父や祖父の  
御魂を祭るとわの世までも  
岡山市 悠々クラブ 寶藏 史朗  
テレビ見て笑う声まで父似だと  
母に言わせて鏡みつめる  
和気町老人クラブ 今田 明男



いきいき活動を  
支える

老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険で安心補償**

2021年10月始期  
2022年 4月始期版

**傷 害 保 険**

〈掛金・補償内容〉

改定

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

〔一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、  
他人にケガをさせた場合も対象となります。〕

- 2021年4月始期契約より24時間型のすべてのタイプに「特定感染症危険補償特約(新型コロナウイルス感染症を含む)」が追加されました。
- 保険の対象となる方は老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者に取りまとめる団体保険です。

①保険始期月  
および保険期間

| 保険始期月    | 手続き期間(締切日厳守)       | 保険期間                |
|----------|--------------------|---------------------|
| 2021年10月 | 2021年7月15日～9月15日まで | 2021年10月1日午後4時から1年間 |
| 2022年4月  | 2022年1月15日～3月15日まで | 2022年4月1日午後4時から1年間  |

- ②**掛金払込の条件:** 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)  
※払込手数料は加入申込者負担となります。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。
- ③**補償内容・掛金タイプ:** 「24時間型:4タイプ」・「活動型:2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。  
複数口加入はできません。

④**掛金内容・補償内容【下記◆重要◆と併せてご確認ください】**

補償内容のうち上段は老人クラブ活動中のケガの補償額、下段( )内は老人クラブ活動中以外のケガの補償額です。

| タイプ                              |  | 24時間型                                 |                    |                                                                                                                              |                  | 活 動 型  |        |
|----------------------------------|--|---------------------------------------|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------|--------|
| 補償内容<br>(保険金額)                   |  | 1名あたりの<br>年間掛金                        |                    | クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず<br>日常生活全般(24時間)のケガを補償します。                                                                   |                  |        |        |
|                                  |  | 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)  |                    | クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)の<br>ケガを補償します。                                                                                            |                  |        |        |
| A 死亡保険金                          |  | 12,000円                               | 8,000円             | 5,000円                                                                                                                       | 3,500円           | 1,000円 | 500円   |
| B 後遺障害保険金(注2)                    |  | 321万円<br>(151万円)                      | 185万円<br>(100万円)   | 172万円<br>(87万円)                                                                                                              | 106万円<br>(61万円)  | 85万円   | 45万円   |
| C 入院保険金日額(注3)<br>1事故につき30日限度     |  | 321万円<br>(151万円)                      | 185万円<br>(100万円)   | 172万円<br>(87万円)                                                                                                              | 106万円<br>(61万円)  | 85万円   | 45万円   |
| D 通院保険金日額<br>1事故につき30日限度         |  | 6,300円<br>(2,300円)                    | 3,200円<br>(1,200円) | 3,050円<br>(1,050円)                                                                                                           | 1,800円<br>(800円) | 2,000円 | 1,000円 |
| 特定感染症危険補償<br>(新型コロナウイルス感染含む)(注4) |  | 3,700円<br>(1,100円)                    | 2,050円<br>(750円)   | 1,950円<br>(650円)                                                                                                             | 1,150円<br>(500円) | 1,300円 | 650円   |
| 個人賠償責任補償<br>(自転車事故も含む)(注6)       |  | 対象となる保険金<br>B C D (注5) (A死亡保険金は対象外です) |                    |                                                                                                                              |                  |        |        |
| 地震・噴火・津波<br>危険補償                 |  | 1億円限度                                 | 1億円限度              | ⑤【クラブ活動中とは】                                                                                                                  |                  |        |        |
| 熱中症危険補償                          |  | 対象となる保険金<br>A B C D (注5)              |                    | (1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および<br>(2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催<br>する活動イベント」ならびに<br>(3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復<br>途上を含みます。 |                  |        |        |

◆重要◆

- ⑥(注1) 往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- ⑦(注2) 後遺障害保険金は、死亡保険金と合算した金額が補償の上限額となります。後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%～100%が支払われます。2021年4月始期契約より、全タイプで後遺障害保険金の対象となりました。
- ⑧(注3) 手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
- ⑨(注4) 特定感染症危険補償特約。2021年4月始期契約より24時間型の全タイプに追加となりました。新型コロナウイルス感染症を含む特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について(除く死亡保険金、手術保険金)補償の対象となります。
- ⑩(注5) 特定感染症、地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額は**A**死亡保険金(除く特定感染症補償)、**B**後遺障害保険金、**C**入院保険金日額、**D**通院保険金日額の下段( )内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
- ⑪(注6) 1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

**賠 償 責 任 保 険** 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① **対 象:** 単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ② **保険期間:** 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③ **掛 金:** 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④ **補 償:** 支払限度額1億円



**公益財団法人 全国老人クラブ連合会** **保険係**

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、  
資料請求先

**専用FAX 03-3597-8767**

お問い合わせ  
ご相談先

**03-3597-8770**

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> **〈老人クラブ傷害保険〉** **〈検索〉** メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】  
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・  
総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ団体賠償責任保険】  
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866

県老連等の行事について

令和3年4月～7月の会議等

|                   |                                   |         |
|-------------------|-----------------------------------|---------|
| 4月27日(火)          | 第5回健康づくり推進委員会                     | 延期      |
| 5月21日(金)          | 第1回理事会                            | 書面決議に変更 |
| 5月27日(木)          | 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会<br>第2回運営委員会 | 中止      |
| 6月10日(木)          | 定時評議員会                            | 書面決議に変更 |
| 6月16日(水)          | 第40回女性委員会総会                       | 中止      |
| 6月24日(木)          | 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会<br>第3回運営委員会 | 中止      |
| 7月 1日(木)<br>2日(金) | 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会             | 中止      |

令和3年度（第46次）岡山県老人福祉大学 日程（予定）

|     | 岡 山<br>きらめきプラザ | 倉 敷<br>倉敷市芸文館 | 津 山<br>津山文化<br>センター | 高 梁<br>高梁総合<br>文化会館 |
|-----|----------------|---------------|---------------------|---------------------|
| 9月  | 17日(金)         | 7日(火)         | 27日(月)              | 15日(水)              |
| 10月 | 19日(火)         | 5日(火)         | 29日(金)              | 14日(木)              |
| 11月 | 30日(火)         | 18日(木)        | 25日(木)              | 10日(水)              |

※日程は講師の都合などにより変更することがあります。

令和3年度 高齢者地域リーダー研修会 日程（予定）

|     |           |             |
|-----|-----------|-------------|
| 津 山 | 7月29日(木)  | 津山市総合福祉会館   |
| 高 梁 | 8月26日(木)  | 高梁総合文化会館    |
| 美 作 | 9月22日(水)  | 湯郷地域交流センター  |
| 倉 敷 | 10月26日(火) | くらしき健康福祉プラザ |
| 岡 山 | 11月 4日(木) | きらめきプラザ     |

※日程は講師の都合などにより変更することがあります。

令和3年度 岡山県総合社会福祉大会

|           |        |    |
|-----------|--------|----|
| 10月 8日(金) | 岡山市民会館 | 中止 |
|-----------|--------|----|

第50回 全国老人クラブ大会

|           |        |      |
|-----------|--------|------|
| 11月17日(水) | 香川県高松市 | 開催予定 |
|-----------|--------|------|

編集後記

新型コロナウイルスの影響で、県老連の本年度7月までの行事は、ほとんど中止ないし延期せざるを得ませんでした。今後の行事予定をにらみながら、県内の新型コロナウイルス感染者数の発表に、一喜一憂する毎日です。さて、本号の県老連だよりは8ページとなりました。コロナ禍の中、広告の掲載も減少しており、経費節減のための対応です。できる限り情報をお届けしてまいりますので、活動状況の提供や投稿など、引き続きご協力をお願いします。感染防止に配慮した新しい生活様式でのクラブ活動に取り組みましょう。

令和3年度

「地域の元気づくり事業」実施団体の決定

本年度の「地域の元気づくり事業」実施団体が決まりました。

本年度は、15市町村老連の18団体で、20の事業が実施される予定です。実施団体の皆様、よろしくお願いします。

この事業は、「健康づくり・介護予防活動」と「次世代育成支援（世代間交流）事業」、「友愛活動事業」について、新たに活動を立ち上げたり、これまでの活動をリニューアルするなどにより、地域の元気づくりに取り組む市町村老連や地区（校区）老連、単位クラブを支援するもので、県老連の事業の中でも重要な事業です。毎年度、事業を募集していますので、実施を希望する団体はこの事業を有効に活用してください。

令和3年度 地域の元気づくり事業（健康づくり・次世代育成・シルバー）

（単位：円）

| 市町村     | 実施団体                  | 健康づくり   | 次世代     | シルバー    | 小計        |
|---------|-----------------------|---------|---------|---------|-----------|
| 1 岡山市   | 上道中学校区老人クラブ           |         |         | 100,000 | 100,000   |
| 2 津山市   | 津山市老人クラブ連合会           | 70,000  |         |         | 70,000    |
| 3 津山市   | 津山市老人クラブ連合会           |         |         | 30,000  | 30,000    |
| 4 井原市   | 西江原第二福寿クラブ            | 100,000 |         |         | 100,000   |
| 5 井原市   | 高石楽園クラブ               | 100,000 |         |         | 100,000   |
| 6 総社市   | 総社市老人クラブ連合会           | 30,000  |         |         | 30,000    |
| 7 高梁市   | 成羽地域老人クラブ             | 100,000 |         |         | 100,000   |
| 8 高梁市   | 有漢地域老人クラブ             |         |         | 100,000 | 100,000   |
| 9 新見市   | 長屋長寿会                 |         |         | 100,000 | 100,000   |
| 10 備前市  | 東鶴山老人クラブ鶴寿会           | 100,000 |         |         | 100,000   |
| 11 瀬戸内市 | 瀬戸内市老人クラブ連合会          |         | 100,000 |         | 100,000   |
| 12 赤磐市  | 赤磐市老人クラブ連合会           | 100,000 |         |         | 100,000   |
| 13 赤磐市  | 熊山支部 佐古老人クラブ          |         | 50,000  |         | 50,000    |
| 14 浅口市  | 須恵シニアクラブ              | 78,000  |         |         | 78,000    |
| 15 浅口市  | 須恵シニアクラブ              |         | 22,000  |         | 22,000    |
| 16 真庭市  | 真庭市老人クラブ連合会<br>（北房支部） |         |         | 100,000 | 100,000   |
| 17 美作市  | 美作市老人クラブ連合会<br>（英田支部） | 70,000  |         |         | 70,000    |
| 18 和気町  | 宿北若葉クラブ               | 49,000  |         |         | 49,000    |
| 19 鏡野町  | 鏡野町老人クラブ連合会           |         | 100,000 |         | 100,000   |
| 20 西栗倉村 | 西栗倉村老人クラブ連合会          |         | 100,000 |         | 100,000   |
| 合計      |                       | 797,000 | 372,000 | 430,000 | 1,599,000 |

※シルバーとは、シルバー基金の運用益を活用して支援するもので、友愛活動事業、友愛活動とその他の活動との複合事業などを対象としています。

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。



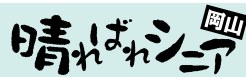
岡山県老連

老人クラブとは

老人クラブは、おおむね60歳以上の高齢者が地域で自主的に参加しているクラブです。市町村の老人クラブを県老連でとりまとめています。高齢者の経験、知識を生かし、地域社会に貢献するとともに、生きがいと健康づくりのために相互に支え合うことを目的として運営されています。

岡山県

■会 員 数  
131,492 人  
■クラブ数  
2,474 クラブ  
（令和3年3月末現在）



（発行部数：45,000部）

発行：（公財）岡山県老人クラブ連合会  
〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13番1号  
岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館  
（きらめきプラザ内）  
TEL (086) 226-2877 FAX (086) 226-2881  
企画・印刷：昭和印刷株式会社  
岡山市南区豊成3-1-27 TEL (086) 264-6110