

今号の主な内容

- 2/岡山県総合社会福祉大会
- 3/全国老人クラブ大会
- 4/岡山県老人福祉大学終了
高齢者地域リーダー研修会
- 5/県下各クラブの活動紹介
- 6/会員のひろば
- 8/折り紙作品募集結果
行事予定



岡山県老連は50周年を機に愛称を『晴ればれシニア岡山』とし、広報紙の名称も変更しました。

第26号

おかやま県老連だより
(通巻95号)
令和4年1月号

総社市 鬼ノ城 写真提供：岡山県観光連盟



すべての県民が 明るい笑顔で暮らす 「生き生き岡山」を目指して

岡山県知事 伊原木 隆太

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
新型コロナウイルス感染症との長い闘いは、まもなく2年が経とうとしています。この間、岡山県には、新規感染者数の急激な増加や医療提供体制のひっ迫などにより3度にわたり緊急事態宣言が発令されました。

県では、医療機関や関係機関との連携の下、検査体制の強化、療養体制の確保、ワクチン接種の加速化など県民の命と暮らしを守る対策に全力で取り組むとともに、事業者の皆さま、県民

の皆さまへ休業や外出自粛などの要請を行ってきたところであり、皆さまのご理解とご協力に、改めて深く感謝申し上げます。
さて、昨年4月からスタートさせた新たな県政推進の羅針盤「第3次晴れの国おかやま生き生きプラン」において、保健・医療・福祉の充実や防災対策の強化をはじめ、平成30年7月豪雨災害からの一日も早い復旧・復興、喫緊の課題である人口減少問題やカーボンニュートラルへの対応などに向け、全力で取り組む決意を新たにしているとこ

ろであります。
さらに同プランの「生きがい・元気づくり支援プログラム」では「高齢者の生きがいづくりと社会参加活動の促進」に取り組んでおり、地域包括ケアシステムの構築に向けた新たな担い手として、元気な高齢者の方々の活躍が期待されております。そうした中、高齢者と若い世代間の交流や、相互支援の活動、生活支援等に取り組まれている老人クラブの皆さま方は、これからの活力ある地域社会の形成のためには無くてはならない存在であり、今後も



ウイズコロナで クラブ活動の推進を！

公益財団法人岡山県老人クラブ連合会
会長 吉田 建太郎

謹んで新年のお慶びを申し上げます。会員の皆様には、今年こそはコロナ感染拡大も落ち着き、私達のクラブ活動が取り戻せる年でありたいと祈ったの年明けとなったのではないかと推測いたします。
社会も本年はコロナ禍からウイズコロナへの変化が予測され、私達の「暮らし」「クラブ活動」もウイズコロナでの活動、試行を模索する年とすべきではないかと考えています。これ迄の度重なる「緊急事態宣言」の発令、解除の繰り返しにより、私達の「暮らし」「クラブ活動」「地域活動」が

大きな影響を受けました。「暮らし」では外出を断たれ行き場を失った「高齢者の健康問題」「クラブ活動」では活動が停滞して生じた「会員数の減少」、そして「地域活動」では地域での協調不可による「地域づくりの停滞」、この大きな三つの課題を今、抱えています。この三つの課題には共通の原因があります。それは長引くコロナ禍で生じた「人と社会とのふれあい」の不足と欠如です。従ってこれからのウイズコロナでは常に頭に「人と社会とのふれあい」を描いておく事が肝要だという事です。

それでは具体的にどの様に推進して行ったら良いのか一考ですが・・・「高齢者の健康問題」では、新しい生活様式を前提に出来るだけ外に出て、人と社会とのふれあいが出る様な「集まりの機会、場づくり」と健康回復の為にフレイル予防に積極的に取り組む。また「会員数の減少」では積極的に小さなサークル活動、研修、講習を推進して会員同志の会話、交流がより増えて、活発となり活性化、魅力化につながる策、方針を考える。そして「地域づくりの停滞」ではまず自治会を中心とした「ふれ

あいの場づくり」をしつかり実施して地域の行事、話し合いの場づくりを積極的に推進することを提案します。
引き続き、老人クラブのスローガン「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」のもと、①仲間づくり②元気高齢者③支え合い活動④地域共生社会の実現を重点実施事項として、本年も会員の皆様と一緒に頑張っていきたいと考えています。最後に皆様のご健康とコロナ感染の早期終息を祈ってご挨拶とさせていただきます。

令和3年度

岡山県総合社会福祉大会 （岡山県老人クラブ大会）

本年度の岡山県総合社会福祉大会は、令和3年10月8日（金）に岡山市民会館において開催される予定でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から中止となりました。

例年、この大会において、社会福祉の増進に功績のあった個人、団体の皆様の表彰が行われていますが、大会の中止に伴い表彰式も中止となりました。

本年度、老人クラブの関係で栄えある表彰を受賞された個人、団体の皆様は、次のとおりでした。誠にありがとうございます。県老連では、受賞された皆様に、表彰状と記念品並びに大会冊子を送付させていただきます。

これからも、老人クラブ活動の推進にご尽力くださいますようお願いいたします。



公益財団法人

岡山県老人クラブ連合会

会長 吉田 建太郎

この度、栄えある表彰を受けられた皆様、誠にありがとうございます。心からお祝いを申し上げますとともに、長年にわたり老人クラブの発展にご尽力されたご功績に深く敬意を表します。

本年度の岡山県総合社会福祉大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により、昨年度に引き続き中止となりました。大変残念ではありますが、ご理解を賜りたいと存じます。

人口減少と少子高齢化が進展するなか、老人クラブとしても、地域で暮らす高齢者が互いに支え合い、生きがいを持って元気に生活していくことができるよう、会員一同ともに力を合わせ、取り組みを進めてまいります。表彰を受けられた皆様には、老人クラブ活動の推進になお一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。今後ますますのご活躍をお祈り申し上げます。お祝いの言葉といたします。

岡山県老人クラブ連合会長表彰

特別功労者 78名

玉野市	義若 成生
井上 洋平	森 寛治
松永 保弘	松浦 早次
松本 和好	小橋 一雄
松本 浩司	花谷 雄二郎
早瀬 義光	藤原 榮二
久保 勝彦	藤原 正己
小林 善吾	狩屋 武夫
石井 茂	中西 士郎
中村 繁章	古市 弘毅
増成 敏勝	尾崎 浩子
鈴木 正造	柳谷 正一
井手 昭雄	佐藤 英雄
信里 博司	森分 剛
坂本 修一	前田 光男
田村 博司	田中 富夫
土谷 昇	仁科 智之
笠原 俊治	松浦 稔侑
小林 節雄	吉田 晋
池上 清太郎	

高梁市	唐川 泰五郎
小坂 忠義	石原 新紀
山下 一夫	山口 暉
池田 改助	谷村 啓治
重広 勝之	花田 幹夫
宗田 芳次	瀬良 静香
磯田 九哉	中川 誠之
笹井 隆一	菅原 敦之
安藤 恒男	流郷 八住長
間久保 靖子	武村 浩
増田 正實	阿部 輝男
植田 浩	横山 素雄
高田 好己	渡邊 幾郎
車田 長生	吉岡 繁美
小林 厚	正子 初美
平野 壽一	丸下 力
定森 浩二	岸本 保正
遠藤 康夫	安藤 哲
前田 浩	池上 公勝

一般功労者 33名

瀬戸内市	竹下 義久
瀬戸内市	織田 満里子
倉敷市	大島 巧

優良老人クラブ 17団体

玉野市	見石クラブ
瀬戸内市	八日市八千代会
笠岡市	箕輪長生会
笠岡市	紺浦千寿会老人クラブ
笠岡市	砂・矢部福寿クラブ
浅口市	御嶽クラブ
浅口市	中谷老人会
浅口市	柏部寿考会

岡山県知事表彰

老人福祉功労（老人クラブ役員）8人

津山市	安井さくら会
津山市	寿クラブ
津山市	久米福寿会
美作市	豊栄会
美作市	小ノ谷老友会
美作市	向原長寿会
美作市	蓮花寺老人会
美作市	寿クラブ上相老人クラブ
美作市	奈義町
美作市	広岡長寿クラブ

老人福祉功労（老人クラブ）5団体

岡山市北区	中撫川東地区さくらクラブ
岡山市東区	万富和風会
倉敷市	亀山東老人クラブ
新見市	城谷老人クラブ
真庭市	清風会

岡山県保健福祉部長表彰

老人福祉功労（老人クラブ役員）21人

岡山市北区	田中 小夜子
岡山市南区	藤井 タカ子
岡山市東区	西山 謙二郎
岡山市東区	秀川 直利
岡山市中区	前坂 格
倉敷市	植田 洋子
倉敷市	白神 三千子
倉敷市	山下 成久
倉敷市	湯浅 洋子
備前市	奥坂 英世
備前市	森下 知代子
備前市	吉形 兼太郎
備前市	成木 勇
備前市	坂本 滋夫
備前市	谷口 和三郎
備前市	藤井 佐代子
備前市	細川 積
備前市	松田 賢
備前市	坪井 正男
備前市	長田 正之
備前市	延原 愛子

老人福祉功労（老人クラブ）8団体

岡山市北区	香橋サロン
岡山市東区	平野松陽さわやかクラブ
岡山市東区	上道北方春秋会
岡山市南区	福田助友会
倉敷市	大舟尾絆の会
倉敷市	五東福寿クラブ
倉敷市	堀貫一樹会
新見市	福本老人クラブ福寿会

第50回

全国老人クラブ大会

本年度は、令和3年11月17日（水）、香川県高松市において主催者、活動発表者など関係者のもとし、無観客で開催されました。隣県での開催であり、多くの会員の皆様に参加していただく予定としておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により、全国から参加者を招集し開催する

ことは困難であると判断されたことによるものです。後日、大会全体を収録したDVDが県老連に配布される予定です。本県の老人クラブ関係の表彰は、次のとおりでした。受賞された皆様、誠にありがとうございます。今後ますますの御活躍をお願いいたします。

全老連会長表彰

- ◆「育成功労表彰」
太田 聖眼（前岡山県老連理事）
川上 啓介（前倉敷市老連理事）
- ◆「優良老人クラブ」
上老人クラブ（真庭市上地区）
- ◆「永年勤続表彰」
影山 照義（美咲町老連事務局長）

第50回
全国老人クラブ大会

令和3年11月17日（水） 香川県高松市



太田 聖眼

（前岡山県老連理事、
前高梁市老連会長）

80歳も過ぎ、後期高齢者の仲間入りをして久しくたちました。物忘れが激しくなり、度々探し物に時間を取られることが多くなってきました。また思考をまとめたり、発展させることが次第に出来なくなってきました。

元々この様なことをするのは苦手であり、その上に拍車がかかったのだからどうしようもない、人に迷惑をかけないうちに、それよりなりよりも自分自身が恥をかかないうちに、沢山はない役職ですがすべて退か

せていただきました。

高梁市老人クラブ発足以来何らかのかたちで参加し、会員の皆さんには不愉快な思いも多々させたとおもっています。今は「ホッ」としているところです。

岡山県老人クラブ連合会の活動の益々の充実と発展を願ってやみません。



川上 啓介

（前倉敷市老連理事、
水島親友会クラブ会長）

この度、市老連を始め県老連のはからいにより、はからずとも全国老人クラブ連合会会長表彰を賜り、身に余る光栄に存じます。この受賞は私個人の受賞ではなく、会員の皆様の日頃のご支援、ご協力の賜と感謝しております。

平成18年に親友会クラブを結成し会長に、また平成22年には市老連理事に就任し活動してまいりました。会の結成以来、花見、旅行等で会員相互の親睦を深め、踊り、カラオケで施設を訪問し入所者に大変喜ば

れ、またパソコン教室等によりクラブの活性化を図り、地域の子供達との世代間交流や、グラウンド・ゴルフを通じ健康維持にも努め、他のクラブとの交流等により地域の絆や活性化にも努めて参りました。さらに児童の登下校時の見守りなど、会員の自主的な協力により地域の安全・安心に努めて参りました。これらの活動を生かし、市老連事業の各種行事に積極的に参画して参りました。

コロナ禍で活動自粛の中、一日も早い収束を願いつつ、更に工夫を凝らしながらクラブの発展と会員の親睦に努め、また地域の担い手として明るくより良い町づくりに精進して参ります。

上老人クラブ

（真庭市シニアクラブ連合会）

本会は、岡山県北部に位置する真庭市富原地内の上地区で結成しています。

富原は、農作物の栽培をしたり、薪や炭を生活に利用していたりと、自然環境に寄り添った方が多い地域で、古くからお茶栽培が行われており、真庭市のお茶の産地です。三世代交流や伝統の地域行事も盛んで、老人クラブが担う役割もあり、会員も積極的に携わり貢献しています。

本会は、昭和39年の設立当初より、環境美化を重点として活動しており、JR駅舎をはじめ、コミュニティハウス、小学校等の清掃や除草作業を地区連合会内の単位クラブと協力し、コロナ禍においても継続し行っています。



また、女性部会員の結束力が強く、レクリエーションや軽スポーツで集い、楽しみながら健康づくりを行い親睦も深めています。

まだ、安心して集えない状況ですが、会員相互の友愛を大切に、長年にわたり継続してきた環境美化活動を継続していきたいと思っています。

令和3年度
全国老人クラブ連合会
活動賞受賞団体決定

本年度は、次の団体が受賞されました。誠にありがとうございます。

この「活動賞」は、多様な活動の中で、特に他の範とするにふさわしい先進的な取り組みを行っている単位クラブ及び連合会に対し贈呈されたものです。

【仲間づくり活動】
浅口市
八重老人クラブ山富貴会

【健康づくり活動】
備前市
東鶴山老人クラブ鶴寿会

【ボランティア活動】
赤磐市
桜イキキクラブ

【その他の活動（世代間交流活動、伝承活動）】
鏡野町老人クラブ連合会



令和3年度(第46次)

岡山県老人福祉大学 終了

講義内容

10月 健康づくり

令和3年度(第46次)岡山県老人福祉大学が、12月20日(月)の津山会場をもってすべての日程を無事終了しました。講師をお引き受けいただいた先生方、また受講していただいた皆様、誠にありがとうございました。

今年度の受講者は723名で、修了者は622名、うち奨励賞は67名、栄誉賞は23名の方が受賞されました。

新型コロナウイルス感染症の影響で、9月の講義を12月に延期して、10月から12月にかけての開催となりました。また本年度は、岡山市老連との共催を取り初めて初めての老人福祉大学となりました。新型コロナウイルスの感染予防として、マスクの着用、手指の消毒、体温測定など、参加者の皆様にはご協力いただきました。

本年度の講義は、堀部先生の医療・介護のお話から始まり、吉井先生のピアノ演奏と歌、そして井上先生の雑学で締めくくっていただきました。

来年度の講師については、記載の先生方をお招きする予定です。たくさんの方の受講をお待ちしています。

11月 音楽と健康

「高齢者がいきいきと暮らすための医療・介護の雑学」
岡山県薬剤師会顧問(前会長)
堀部 徹 先生



「飲み込む力をアップして誤嚥性肺炎を予防しよう!」
「家庭でできる」
健康ボイストレーニング
(岡山会場)



12月 老後の雑学

「いつまでも笑顔でいたい」
「それぞれの人生に乾杯」
フリーアナウンサー
井上 いつのり 先生



◆雑学

濱家 輝雄 先生(倉敷芸術科学大学副学長補佐)

◆健康づくり

市川 和子 先生(公益社団法人岡山県栄養士会医療事業部長)

◆伝承民謡
住宅 正人 先生(桃太郎のからくり博物館館長)

令和4年度講師予定

令和3年度

高齢者地域リーダー研修会 終了



令和3年度の高齢者地域リーダー研修会が無事終了しました。参加していただいた各地域のリーダーの皆様、ご苦勞様でした。本年度は、例年と同様、岡山、倉敷、津山、高梁、美作の5会場で、6月から1か月ごと10月まで開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、6月を11月に、8月、9月を12月に変更しての開催となりました。参加者は224名(内女性56名)でした。

開会後、県老連の正・副会長が会場毎に分担して「老人クラブの現状とこれから」の老人クラブ活動について説明、続いて参加者全員で老人クラブの「いきいきクラブ体操」に挑戦しました。

その後、スポーツプログラマーの古川美保先生を講師にお迎えし、「若さを保つための話」と題して講演していただきました。「軽体操のすすめ」として全身の血行を良くする7つの動作などについて指導していただき、参加者全員、実際に体を動かして体験しました。

午後は、各班に分かれて、「魅力ある老人クラブ活動について」コロナ禍でできる活動について「グループ討議を行いました。そして、各班の代表から討議結果を報告していただき、全員で意見交換を行いました。

研修内容

①講義

「老人クラブの現状とこれからの老人クラブ活動について」
県老連 正・副会長

②いきいきクラブ体操

③講義

「若さを保つための話」
スポーツプログラマー
古川美保先生

④グループ討議

「魅力ある老人クラブ活動について」コロナ禍でできる活動について

⑤まとめ

グループ報告・質疑応答・意見交換

開催期日・場所・参加者(内女性)

◎津山会場

7月29日(木)
津山市総合福祉会館
57名(12名)

◎倉敷会場

10月26日(火)
くらしき健康福祉プラザ
55名(14名)

◎岡山会場

11月4日(木)
(6月21日(月)を変更)
きらめきプラザ
46名(11名)

◎高梁会場

12月6日(月)
(8月26日(木)を変更)
高梁総合文化会館
29名(6名)

◎美作会場

12月13日(月)
(9月22日(水)を変更)
湯郷地域交流センター
37名(13名)

西栗倉村

次世代につなぐ老人クラブの役割

西栗倉村老人クラブ連合会 会長 金子 稔

昨年は、思いがけなく全国老人クラブ連合会会長表彰という立派な賞を頂いた事に感謝申し上げます。西栗倉村は、県最北東端に位置し約95%が山林に囲まれている小さな村です。人口は約1,400人程度で、合併もしないで頑張っています。1ターンやUターン者があるものの年々減少傾向です。65歳以上の医療制度は、どこよりも早く取り組んでおり特に健康診断等は充実しています。良い例が今回の高齢者ワクチン接種で、ほぼ100%に近く村内全地区に行きわたっています。

全国一斉の「社会奉仕の日」の頃にあわせて環境美化活動に全単位クラブで取り組んでいます。しかし、コロナウイルスの関係で今までのように気楽に集まる状況ではありませんが、感染予防対策等に気を付けて、地区のゴミステーションや公民館内外の清掃・草取り・花植え等で、会員相互の親睦と交流・仲間づくりにとつながっています。

4年間取り組んだ次世代育成支援事業（県老連の地域の元気づくり事業）では、昨年までは幼稚園と一緒に椎茸の植菌体験でしたが、今回は西条柿を使って何かをしたいとい

う思いから、保存食でもある吊るし柿と合わせ柿を作る事にしました。園児は、ケガのないように注意しながら柿をむき紐に吊るす作業をしました。初めての体験でしたので興味津々で楽しそうに吊るし柿作りに挑戦していました。その後は、大人だけで合わせ柿の準備をし、ドライアイスを入れたビニール袋に柿を入れ密封して約1週間前後で出来上がりです。会員の協力で一連の作業を無事に完了することが出来ました。幼稚園児からは、今回もたくさんの元気をもらいました。

また、毎年恒例になっている老連杯ゲートボール大会、グラウンド・ゴルフ大会、囲碁ボール大会は、健康維持等に大いに役立っています。

地区々のサロン会では、今年はコロナ禍の中で活動している地区と休止している地区と様々です。また、各地区の役員が会員募集の声掛けを活発にやって下さっているお陰で、少しずつではありますが結果が出ています。老人クラブに入って良かった、楽しいという思いが会員の心に定着すれば何よりだと思っています。

とぴくす
Topics

県下各クラブの活動紹介



いこいの家の素敵なサロンへようこそ♪

和気町

グラウンド・ゴルフでサクセスフル・エイジング

和気町老人クラブ連合会 坂本老人クラブ 会長 早瀬 義光

私たちが住んでいる藤野地区は、岡山県東南部に位置する和気町の中心部にあって和気二コニコ園及び小学校があります。近くには有名な和気清麻呂公像が建つ藤公園があり、特に4月から5月には藤祭りが開催され全国から大勢の観光客が訪れます。

私たちの老人クラブはサクセスフル・エイジング（毎日元気に健康に暮らすこと）をモットーに年次及び毎月の計画を立て実行しています。令和2年からの新型コロナウイルス感染禍のなか、従来からの行事は中止又は延期してきました。不要不急の外出を控え家内で自粛ばかりしていると、高齢者にはフレイルが進みます。

そこで役員会で今できることを何かやろうという声上がり、取り組んだのが週1回のサロン活動と週3回のグラウンド・ゴルフです。サロン活動は女性が主ですが月2回、場所は「いこいの家」で「よっこらどっこいしょ体操」をし、食事を作り、楽しく会食しています。特に独居高齢者は楽しみにしているし、喜んで頂いています。少しでも地域の支援になればと皆さん頑張っています。

もう一つは令和2年1月26日、専門の県及び町職員による防災研修会を開催しました。参加者はクラブ員の他、区民、消防団員でした。豪雨災害の発生状況、警戒レベルと避難行動、ハザードマップの活用、平常時の備え、災害時の避難支援者の割り当て等について講義がありました。それから何か楽しむことをやろうと取り上げたのがグラウンド・ゴルフです。週3回（火、木、土）のグラウンド・ゴルフは「藤野フレンズ」というチーム名にし、今年で2年目です。常連は15人ですが、うち2人は他のクラブでの経験があり上手ですが、他は同レベルです。毎月大会を開催し上位に入賞するのが楽しみです。

クラブ員の皆さんは、グラウンド・ゴルフをしている時が一番楽しいと言われます。食事は美味しく食欲もすすみ、熟眠ができた大変喜んでる姿を見て、グラウンド・ゴルフをして良かったと思っています。

その他にも従来からやっていた和気神社の春祭り奉賛事業、御大師堂及び大内宮の掃除や祭り行事に参加しています。

高梁市

元気で長生きを目指す成羽地域老人クラブ！

高梁市 成羽地域老人クラブ 会長 前原 康裕

成羽地域老人クラブの中の鶴鳴東長寿クラブの活動を紹介します。

60歳から現役ご長寿103歳までの129人、男性52名・女性77名で活動しています。

鶴鳴東長寿クラブでは、まちづくり美化運動の一環として通学路の草刈りをしています。また、地区内にあるバス停の花壇に花の植え付けをし、その手入れと管理を実施しています。

更に安心・安全なまちづくりとして、毎日の児童の登下校時の見守りと、独居老人の暮らしの状況を日々

役員が確認し声掛けを行っています。役員や会員が地域の見守り活動に積極的に取り組んでいます。

毎年の恒例行事として親睦旅行や新年互例会は会員が唯一楽しみにしている事業で、毎回多くの参加者が有ります。ふれあいカフェでは輪投げや手話講習・折り紙など内容を工夫しながら会員が気軽に参加し楽しんでもらえる場となっています。

一年を通じて会員相互の交流・親睦と気力・体力向上で元気で長生きを目指し、今出来ることを頑張りすぎず頑張っている長寿クラブです。



草刈作業中



カフェで、折り紙でパズルを作りました。介護予防で教わったことをみんなで！



災害時避難所体験 テント、パーテーション、ベッド設置



投稿文

「老人会とデイサービス」
倉敷市中島永楽会
西老人クラブ

山本 喜久恵

91歳の私は、今も老人会に籍が有るのだけど、長らく出席していない。本当は行きたいのだけれどその勇気がない。

もう4年程前の地区の敬

老会に参加していて、気分がおかしくなったので、役員の方に薬を飲むのでお水を下さいと言ったら、すぐに看護師さんに連絡して下さった。血圧が普段より少し高めだったので、すぐに家に迎えの連絡をして頂いて帰った。おかげで病院に行く程のこともなくすぐ良くなった。でも、それ以後老人会の行事に参加出来なくなった。

う思いが先立ってしまうので。今は週二回のデイサービスを利用している。要支援2で足が痛くても杖をついているわけでも、押し車を利用してはいるわけでもなく、顔しかめ乍らでも頑張つてそろりと何とか自分の足で室内を歩いている。良い友達に恵まれて、デイでは腕を組んで助けて貰っている。

絵手紙



俳句

曲がり茄子遠慮しながら差し上げる

和気町老人クラブ 今田 明男

休耕田芒の原と化してをり

倉敷市 中島永楽会西老人クラブ 山本 喜久恵

路地裏の地蔵にも供ふ彼岸餅

井原市 西江原第三福寿クラブ 矢田貝 静子

初夢に国の宝を鳥運ぶ

和気町老人クラブ 本間 慶子

雷や蟬も緊急避難せり

津山市 中村老人会 今津 茂

川柳

木枯らしや枯葉舞い散り冬告げる

真庭市 久世老人クラブ 長尾 道子

エンジンがかかってきたか大ジョッキ

和気町老人クラブ 今田 明男

嫁姑孫が中持つハーモニー

和気町老人クラブ 平位 操

短歌

玄関に花を生けたらいきいきと

母は終日来客を待つ 和気町老人クラブ 今田 明男

パラリンピック手にしたメダルの栄光の

笑顔や涙胸あつくされ 津山市 綾部西老人クラブ 内田 美智子

老いの日を花木菜園黙々と

楽しき手入す四季の移ろい 津山市 綾部西老人クラブ 内田 美智子

戦没者の追悼式を終りたり

外は静かに雨降りており 岡山市 悠々クラブ 寶藏 史朗

掃除用タオル忘れて下りを自覚

はばかり悲し顔真赤 倉敷市 小溝絆会 大橋 八十子

傘寿来る元旦の計ボランティア

盲人読書講座に挑戦 和気町老人クラブ 本間 慶子

ウイルスが僕の身体を流れてる

望む所だ君と戦う 津山市 中村老人会 今津 茂

皆様の作品を募集します

応募締切日/令和4年6月30日(木)

岡山県老人クラブ連合会では令和4年8月に発行する「晴ればれシニア岡山第27号」に掲載する皆様の作品を次の通り募集いたします。

- 俳句 ●川柳 ●短歌 ●絵手紙
- 投稿文(身近な出来事、趣味などについて400字程度)

※投稿は未発表のものをお願いいたします。
※クラブ名・氏名・住所・電話番号を必ずご記入ください。
※編集にあたり、文章の若干の添削をすること、また応募数が多数の場合は事務局により選考させていただく場合があることをご了承ください。

【応募先】〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1きらめきプラザ内
岡山県老人クラブ連合会 晴ればれシニア岡山 作品募集係

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険で安心補償**

2021年10月始期
2022年 4月始期版

傷 害 保 険

〈掛金・補償内容〉

改 定

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

〔一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、
他人にケガをさせた場合も対象となります。〕

- 2021年4月始期契約より24時間型のすべてのタイプに「特定感染症危険補償特約(新型コロナウイルス感染症を含む)」が追加されました。
- 保険の対象となる方は老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

①保険始期月
および保険期間

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2021年10月	2021年7月15日～9月15日まで	2021年10月1日午後4時から1年間
2022年4月	2022年1月15日～3月15日まで	2022年4月1日午後4時から1年間

②掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)
※払込手数料は加入申込者負担となります。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

③補償内容・掛金タイプ: 「24時間型: 4タイプ」・「活動型: 2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。
複数口加入はできません。

④掛金内容・補償内容【下記◆重要◆と併せてご確認ください】

補償内容のうち上段は老人クラブ活動中のケガの補償額、下段()内は老人クラブ活動中以外のケガの補償額です。

タイプ		補償充実 24時間型				活 動 型			
補償内容 (保険金額)		1名あたりの 年間掛金		クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外)のケガの補償額				クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)の ケガを補償します。	
A 死亡保険金		12,000円	8,000円	5,000円	3,500円	1,000円	500円		
B 後遺障害保険金(注2)		321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円		
C 入院保険金日額(注3) 1事故につき30日限度		321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円		
D 通院保険金日額 1事故につき30日限度		6,300円 (2,300円)	3,200円 (1,200円)	3,050円 (1,050円)	1,800円 (800円)	2,000円	1,000円		
特定感染症危険補償 (新型コロナウイルス感染含む)(注4)		3,700円 (1,100円)	2,050円 (750円)	1,950円 (650円)	1,150円 (500円)	1,300円	650円		
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注6)		対象となる保険金 B C D (注5) (A死亡保険金は対象外です)						⑤【クラブ活動中とは】 (1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および (2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催 する活動イベント」ならびに (3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復 途上を含みます。	
地震・噴火・津波 危険補償		1億円限度	1億円限度						
熱中症危険補償		対象となる保険金 A B C D (注5)							
		対象となる保険金 A B C D (注5)							

◆重要◆

- ⑥(注1) 往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- ⑦(注2) 後遺障害保険金は、死亡保険金と合算した金額が補償の上限額となります。後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%～100%が支払われます。2021年4月始期契約より、全タイプで後遺障害保険金の対象となりました。
- ⑧(注3) 手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
- ⑨(注4) 特定感染症危険補償特約。2021年4月始期契約より24時間型の全タイプに追加となりました。新型コロナウイルス感染症を含む特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について(除く死亡保険金、手術保険金)補償の対象となります。
- ⑩(注5) 特定感染症、地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額はA死亡保険金(除く特定感染症補償)、B後遺障害保険金、C入院保険金日額、D通院保険金日額の下段()内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
- ⑪(注6) 1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

賠 償 責 任 保 険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対 象 : 単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ② 保険期間 : 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③ 掛 金 : 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④ 補 償 : 支払限度額1億円



公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** **保険係**

〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から17:00まで(土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX **03-3597-8767**

お問い合わせ
ご相談先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> **〈老人クラブ傷害保険〉** **〈検索〉** メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・

総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ団体賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866

県老連等の行事について

令和 3 年度		
1月20日(木)	若手委員会・加入促進委員会合同会議	きらめきプラザ
2月 8日(火)	AM 女性委員会総会	//
	PM 次世代育成支援リーダー養成講習会	
2月18日(金)	市町村老連事務担当者会議	//
2月25日(金)	市町村老連正・副会長会議	レスパール藤ヶ鳴
3月18日(金)	AM 第 2 回理事会	きらめきプラザ
	PM 第 2 回評議員会	//
	第 2 回シルバー基金運営委員会	//
3月24日(木)	AM 地域の元気づくり事業報告会 (健康づくり・介護予防)	//
	PM 地域の元気づくり事業報告会 (次世代育成支援事業・シルバー基金助成)	//
令和 4 年度		
4月26日(火)	健康づくり推進委員会	きらめきプラザ
5月26日(木)	第 1 回理事会	//
6月10日(金)	AM 定時評議員会	//
	PM 第 2 回理事会	//
6月16日(木)	女性委員会総会	//
7月 7日(木) 8日(金)	中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会	玉野市

令和 4 年度（第 47 次）岡山県老人福祉大学 日程（予定）

	岡 山 きらめきプラザ	倉 敷 倉敷市芸文館	津 山 津山文化 センター	高 梁 高梁総合 文化会館
9 月	2 日(金)	6 日(火)	29 日(木)	14 日(水)
10 月	18 日(火)	4 日(火)	24 日(月)	7 日(金)
11 月	29 日(火)	4 日(金)	25 日(金)	16 日(水)

※日程は会場予約や講師の都合により変更することがあります。

令和 4 年度 高齢者地域リーダー研修会 日程（予定）

岡 山	7 月 26 日(火)	きらめきプラザ
津 山	8 月 3 日(水)	津山市総合福祉会館
高 梁	8 月 25 日(木)	高梁総合文化会館
美 作	9 月 21 日(水)	湯郷地域交流センター
倉 敷	10 月 21 日(金)	くらしき健康福祉プラザ

※日程は会場予約や講師の都合により変更することがあります。



たくさんの折り紙作品 ありがとうございました

令和3年6月から、おうちで楽しめる手作り作品として、折り紙作品を募集しました。

新型コロナウイルスの影響で外出の自粛が求められる中、会員の皆様が自宅等で手軽に楽しめるものはないかと考え、募集したものです。

その結果、これまでに多くの作品をお寄せいただきました。大変な力作ぞろいです。楽天写真館に掲載しています。県老連ホームページの「お知らせ欄」「2021年9月14日 折り紙作品の共有サイト掲載について」からアクセスして、是非ご覧ください。



応募作品の一例

編集後記

新年、明けましておめでとうございます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染が落ち着いた10月から、やっと事業を進めることができました。このままの状況で推移してくれることを祈るばかりです。

何もない日常がどれだけ有り難いか痛感しています。

一日でも早く、皆で、元気に楽しく心配なく自由にクラブ活動ができますように。

本年もよろしくお願いいたします。



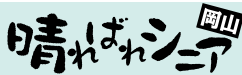
老人クラブとは

老人クラブは、おおむね60歳以上の高齢者が地域で自主的に参加しているクラブです。市町村の老人クラブを県老連でとりまとめています。高齢者の経験、知識を生かし、地域社会に貢献するとともに、生きがいと健康づくりのために相互に支え合うことを目的として運営されています。

岡 山 県

■会 員 数
131,492 人

■クラブ数
2,474 クラブ
(令和3年3月末現在)



(発行部数：45,000 部)

発行：(公財)岡山県老人クラブ連合会
〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13番1号
岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館
(きらめきプラザ内)
TEL (086) 226-2877 FAX (086) 226-2881

企画・印刷：昭和印刷株式会社
岡山市南区豊成3-1-27 TEL (086) 264-6110