晴ればれシニア 岡山

―― 岡山県老連だより ――

http://okaroren.info/

岡山県老連は50周年を機に愛称を『晴ればれシニア岡山』とし、広報紙の名称も変更しました。

第27号

おかやま県老連だより
（通巻96号）
令和４年８月号

今号の主な内容

2／就任挨拶・県老連新役員
3／新年度事業計画・収支予算
4／女性委員会総会
　全老連セミナー参加報告
5／県下各クラブの活動紹介
6／会員のひろば
8／地域の元気づくり事業
　行事予定
　加入促進運動表彰

久米南町 花菖蒲園　写真提供：岡山県観光連盟

会長就任挨拶

岡山県老人クラブ連合会
会長　安田 泰治

去る6月10日に開催された理事会において、吉田建太郎会長の後任として県老連会長に就任いたしました安田です。会員の皆様には、日頃より県老連の各事業運営に多大なご支援を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、一昨年発生した新型コロナウイルス感染症は、またたく間に世界中に拡大し、老人クラブでも活動の中止、縮小また書面での決議等を余儀なくされ、現在も活動制限が続いています。新型コロナウイルス感染症との戦いは、未だ終息の目途は見えませんが、新しい生活様式を取り入れながら、今以上に地域で老人クラブの存在意義を高め、その時々の状況に合わせて活動方法等を工夫していかなければなりません。

また、虚弱（フレイル）予防などの健康づくり活動や見守りなど、地域の支え合い活動を中心に多くの人々と交流していくことも重要となってきます。そして、地域ニーズや高齢者に対応できる組織であるためにも、クラブ員減少という大きな問題を解決し、クラブを強化していくことが大切になってきます。

私は、日頃から老人クラブの活動基本は、「単位クラブ」にあると思っています。そのためにも、会員加入促進は不可欠と考えています。まず、未加入者への積極的なアプローチにより老人クラブへの加入率のアップと、１９４７年から１９４９年に生まれた団塊世代に如何に加入していただくかが重要になります。そのためには、会員の皆様一人ひとりが仲間づくりへの意識を高め、活力に満ちた魅力ある老人クラブであり続けなければなりません。

私たちの子どもの頃はよく「人生50年」と言われましたが、現在では「人生１００年」時代と言われるようになりました。高齢者人口予測値では、２０４２年「65歳以上約３、９００万人」まで増加し続けると言われています。このような状況下では、高齢世帯や孤立化による認知症の増加、地域社会活力低下などの課題がありますが、すべての高齢者が楽しみを持ち充実した日常を送るには、健康で自立し、お互いに支え合い、人生で培った経験、知識を地域全体で共有し生かしていくことが最も重要ではないでしょうか。

これからも、今以上に老人クラブの組織強化と活性化を目指し、新規クラブの立ち上げや休止・解散クラブの防止のため行政・自治会等と連携を強化し、会員増強運動を力強く進めて行こうではありませんか。

就任挨拶

副会長
繁定 健三

この度、再度副会長に就任して思うことは、県老連六十年の歴史を振り返り、現状と比較すると、あまりにも会員数が減少していることです。世間の情勢は変わりつつあるものの、高齢化社会において老人クラブに対する認識が希薄になっているものと思われます。

県老連としては、この現状をしっかり把握し対策を考えなければなりません。

今、県老連では、次世代を担うリーダー研修会等の事業を実施していますが、これからも単位クラブの会長、市・町老連の会長になる人材育成に積極的に努めなければならないと思います。また、老人クラブ活動として、行政その他諸団体の実施する新地域支援事業等に協働参画することで生きがいの場づくり、集いの場づくりが必要と考えます。

老人クラブがつなげる持続可能な未来が健康で心豊かになるように願っています。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

副会長
岡田 捷夫

令和4年度も老人クラブの事業活動は、新型コロナウイルス感染症のため、まならない状態が続いておりますが、皆様一人ひとりが感染予防対策をしっかり行い、この困難な時期を、安心して安全に、また楽しく健康に過ごしていただくことを願っております。

岡山県も皆さんのご協力を得て会員増強に取り組みましたが、会員が減少するという残念な結果に終わっています。

しかしながら、私達高齢者がお互いに助け合いながら、孤独な人を作らないようにしていくには「老人クラブ連合会」は、なくてはならない組織であり、これからも決してあきらめることなく、引き続き仲間を増やすことに力を注いでいただきたいと思っています。

新しい環境でみんなで、知恵を出し合い、住み慣れた地域で元気に暮らしていけるよう、自分たちも楽しみながら地域にも貢献していきたいと思っていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

副会長
小野 恭三

本年は、岡山県老人クラブ連合会が、創立六十周年を迎えます。皆様と共に祝いたいと思います。十一月には記念大会が開催されます。高齢社会を迎え、老人クラブの組織は大きな存在で、主役であり責任もあります。「健康、友愛、奉仕」を重んじ、魅力ある会になりますよう努めます。新型コロナウイルス感染防止対策を徹底しながら、本年は各種会議、イベント等を開催して本来のクラブになりますよう努めます。そして、地域共生社会の実現に向け老人クラブとして活動したいと思います。

「公助、共助、自助」それに近助（近所）も大切と思います。人生五十年時代、百年時代、いまや人生百二十年と言われる時代です。健康で、幸せ人生として、皆様と共に歩んで行きたいと思います。

岡山県老人クラブ連合会の発展のため会員増強が必要です。単位クラブ年間一名純増運動に取り組み、頑張りたいと思います。

皆様方のご支援ご協力を心よりお願い申し上げまして、ご挨拶といたします。

副会長
延原 愛子

こんにちは、ご指名をいただき再度就任することとなりました。ご協力をよろしくお願い致します。コロナ禍に巻き込まれ、中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会が二度の延期と今年度は中止。残念ながら開催することは出来ませんでしたが、記念品として女性委員会で製作したマグネット入りの帽子は、メッセージと共に、中国・四国の会員さんに届ける事が決まり、やっと一区切りが着きました。

老人クラブの会員減少が止まりません。総人口に占める高齢者の割合が急増する中、住み慣れた地域で健康と生きがいを持って生活するためにどのようなことが必要か議論されています。人間は1人では生きられません、若い時ならまだしも高齢になれば人の助けが必要になります。地域活動の代表として挙げられるのが「老人クラブ」です。

会員として一緒に活動してみませんか。気軽に高齢者が集まれる組織として、今後も頑張りましょう。

岡山県老連 令和4年度 新役員決まる

今年度は、県老連理事の改選期でした。市町村老連から推薦のあった理事、並びに前任者の辞任の申し出を受けて該当の市町村老連から推薦のあった監事、評議員は、令和4年6月10日（金）に開催された令和4年度定時評議員会において、全員承認されました。

これを受けて、新理事の中から県老連の会長、副会長、常務理事を決めるため、同日直ちに理事会が開催され、次のとおり新役員が選定されました。

■会　長（代表理事）
安田　泰治（倉敷市老連会長）

■副会長（備前地区代表）
繁定　健三（赤磐市老連会長）

■副会長（備中地区代表）
岡田　捷夫（井原市老連会長）

■副会長（美作地区代表）
小野　恭三（津山市老連会長）

■副会長（女性代表）
延原　愛子（美咲町老連女性部長）

■常務理事（業務執行理事）
杉　潔（会長推薦）

新理事

（全員改選、※は新任、他は再任）

◆備前地区
備前市　松本　和好※
赤磐市　繁定　健三※
吉備中央町　土井　二六敏※
玉野市　香川　八重子※

◆備中地区
倉敷市　安田　泰治
〃　中山　康
笠岡市　宇根山　肇
井原市　岡田　捷夫
新見市　安達　友恆※
倉敷市　武本　芳江※

◆美作地区
津山市　小野　恭三
真庭市　美甘　彰
美作市　宿茂　悟※
奈義町　芦田　一郎※
美咲町　延原　愛子

◆会長推薦
杉　潔

新監事

（以下新任のみ、（）は前任者）

◆備前地区
赤磐市　大江　真澄（繁定　健三）

◆備中地区
倉敷市　角名　則男（福元　秀子）

新評議員

◆備前地区
備前市　杉山　玄意（松本　和好）
赤磐市　福島　崇弘（小坂　通夫）

◆備中地区
倉敷市　福元　秀子（津島　博子）
〃　中西　文明（川口　孝志）
〃　木口　卓士（野田　俊明）
笠岡市　高田　省一郎（天野　秀範）
浅口市　坂本　喜晴（白神　勇）

◆美作地区
真庭市　山根　貞夫（山乗　和子）
美作市　伊東　廣一（宿茂　悟）
奈義町　岸本　保正（元番　實）

県老連役員 伊原木知事に 就任あいさつ

県老連の役員改選を受けて、6月20日（月）、新・旧会長と新副会長全員で、伊原木知事に就任のあいさつに出向きました。知事室での懇談で、知事から「人と会って、ワイワイ、ガヤガヤやることが健康にとって大事」、「定年退職した人は一人になりがちなので、声をかけて引っ張り出してもらいたい」と、老人クラブへの期待を示されました。今回もなごやかな懇談となりました。

令和4年度 事業計画・収支予算決まる

令和４年３月18日（金）、きらめきプラザにおいて開催の予定であった県老連理事会・評議員会が新型コロナウイルスの影響により中止されたことから、令和４年度事業計画及び収支予算が書面決議の方法により理事会・評議員会に提案され、承認されました。

令和４年度 事業計画概要

◆重点目標

1 会員の生活を豊かにする取り組み
・健康づくり・介護予防活動の推進と健康寿命の延伸

2 地域を豊かにする社会活動
・友愛活動、次世代育成支援活動等の推進

3 組織運営体制の確立
・「単位クラブ年間１名純増運動」と魅力あるクラブづくりの推進
・中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会の開催
・県老連創立60周年記念事業の実施

◆事業計画

1 第47次岡山県老人福祉大学の開催
会場　岡山、倉敷、津山、高梁
期間　９月～11月
受講生募集　１、１４０名
テーマ
◇老後の雑学
◇健康づくり
◇唄と暮らし

2 健康づくり推進委員会の開催（年１回）

3 健康づくり・介護予防事業
・地域の元気づくり事業（健康・介護）６箇所
１箇所当たり10万円以内
・事業報告会の開催（年１回）

4 地区別スポーツ大会の開催
実施地区
備前、備中、美作
１地区17万円以内で２種目まで（１種目に付き７万円以上）

5 次世代育成支援
・次世代育成支援リーダー養成講習会の開催（年１回）
・地域の元気づくり事業（次世代育成）６箇所
１箇所当たり10万円以内

6 在宅福祉を支える友愛活動
・地域の元気づくり事業（友愛活動）３箇所
１箇所当たり10万円以内

7 高齢者の安全・安心を支える活動
・高齢者の交通安全対策
・特殊詐欺・悪徳商法など防犯安全対策

8 災害復興支援事業（平成30年７月豪雨災害）
・災害復興関連事業の募集・実施

9 老人クラブ指導者の育成
・高齢者地域リーダー研修会の開催
会場　５会場（岡山、倉敷、津山、高梁、美作）
時期　６月～10月
受講予定　３３０名
・全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会派遣（東京都）
・全老連高齢者の健康づくり・生活支援セミナー派遣
・地区別女性リーダー研修会の開催
実施地区
備前、備中、美作
１地区７万円以内

10 第59回岡山県老人クラブ大会（岡山県総合社会福祉大会）
・10月13日（木）　岡山市民会館

11 県老連創立60周年記念事業
・記念式典　11月15日（火）　きらめきプラザ
・県老連10年の歩みの作成

12 会員加入促進事業
・会員加入促進委員会の開催（若手委員会と合同開催）
・「単位クラブ年間１名純増運動」の推進
・会員加入促進モデル単位クラブ表彰

13 表彰
・厚生労働大臣表彰（育成功労・優良クラブ等）
・全老連会長表彰（育成功労・優良クラブ等）
・全老連活動賞（仲間づくり・健康づくり・ボランティア・その他）

14 広報活動
・機関紙「晴れば れシニア岡山」の発行
年２回　各３万５千部

15 市町村老連正・副会長会議（年１回）

16 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会
岡山県が当番県
期日　７月７日（木）～８日（金）
会場　ダイヤモンド瀬戸内マリンホテル（玉野市渋川）
参加人員　１５０名

17 市町村老連事務担当者会議（年１回）

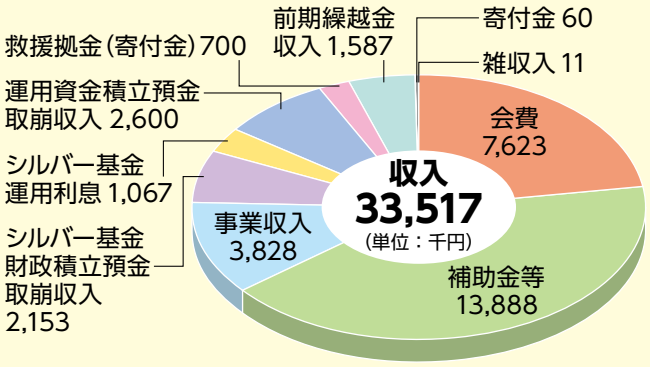
18 法人運営管理（評議員会、理事会、監査会）

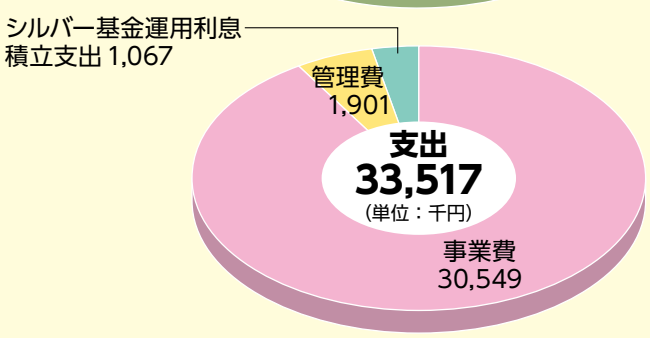
19 その他

令和４年度 収支予算

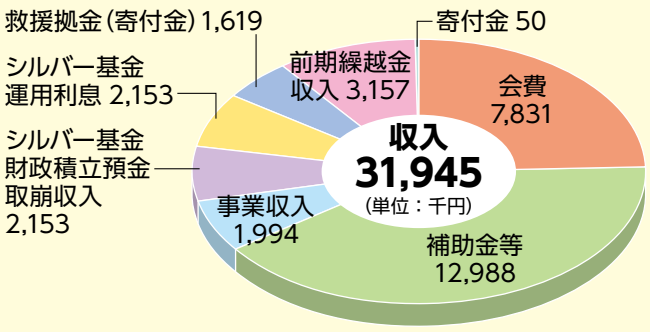
円グラフのとおりです。

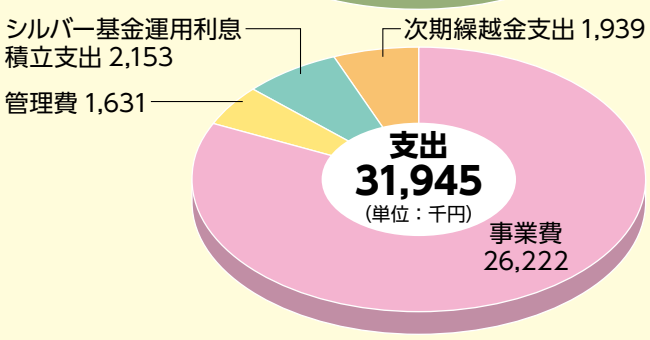
■ 令和４年度予算 ■





■ 令和３年度決算報告 ■





令和3年度 事業報告・決算承認される

令和４年５月26日（木）に開催された令和４年度第１回理事会及び６月10日（金）に開催された令和４年度定時評議員会において、「令和３年度事業報告及び収支決算書」が順次承認されました。（いずれもきらめきプラザにおいて開催）

令和３年度事業については、新型コロナウイルス感染症の影響により、全国大会や中四国地域の研修会等が中止となりました。その他では、新型コロナウイルスの感染状況によって、事業を実施、あるいは延期、中止をする状況となりました。

決算額については、円グラフのとおりです。

（決算書には、これ以外にシルバー基金特定資産取崩収入及びシルバー基金投資有価証券取得支出（いずれも同額の１０６、５００千円）を計上していますが、円グラフには含めていません。）

令和４年５月26日　令和４年度第１回理事会

令和４年６月10日　定時評議員会

県老連

第40回女性委員会総会開催

～新役員決まる～

令和4年6月16日（木）午前10時30分から、きらめきプラザにおいて第40回女性委員会総会が開催されました。6月総会は、2年度、3年度とも新型コロナウイルス感染症の影響により中止でしたので、3年ぶりの開催となりました。出席者は、コロナ禍で女性委員38名中24名でした。

開会にあたり、6月10日の理事会で新たに県老連会長に就任した安田会長から、就任の挨拶と「クラブ活動には女性委員会の協力が欠かせないので、これからもよろしくお願いします」との挨拶がありました。また、延原女性委員長からは、同理事会で県老連の副会長に再選されたとの報告と「女性委員会委員長として2年間頑張るので協力をお願いします」との挨拶がありました。

続いて延原委員長の進行で協議に入り、任期満了に伴い、女性委員会副委員長2名（備前・備中地区から各1名）と、幹事12名（備前・備中・美作地区から各4名）が選出されました。

次に事務局から令和4年度の事業方針と、女性委員会活動計画について説明がありました。また昼食時間には、全員が「折り紙で作る傘」づくりに挑戦するとともに、午後からは、中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会用に女性委員会で作成していた参加記念品（マグネット帽子）を入れていた袋の台紙の詰め替え作業が行なわれました。

皆様お疲れさまでした。

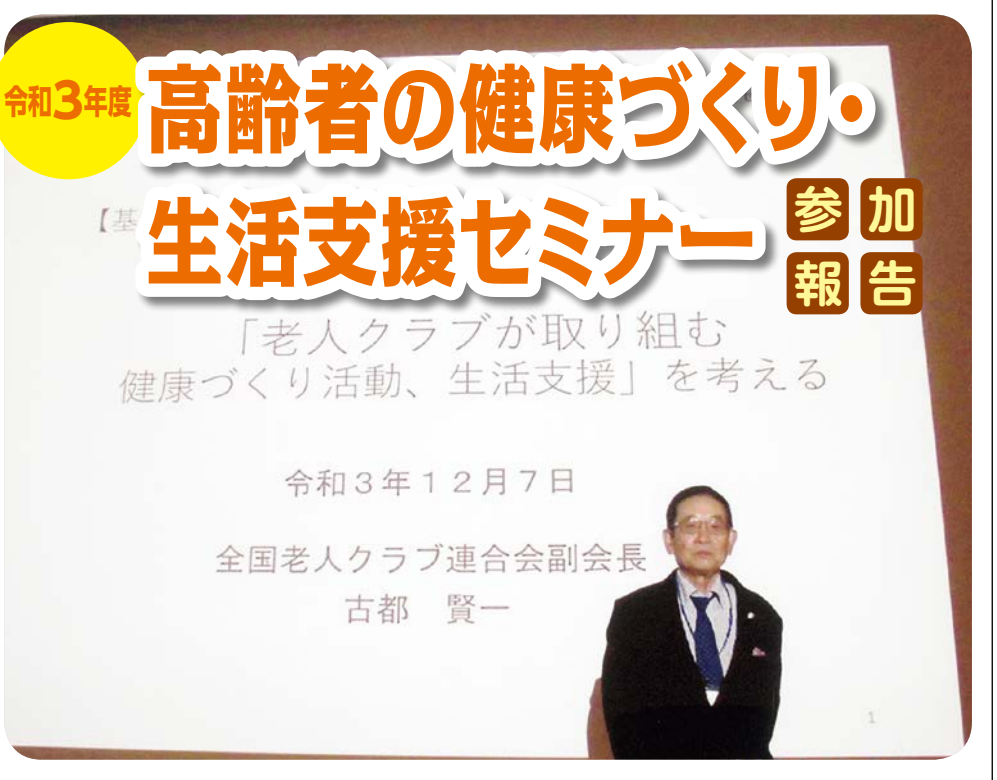
女性委員会の新役員は左表のとおりです。

役員	地区	市町村	氏名
委員長	美作	美咲町	延原　愛子
副委員長	備前	和気町	小田　昭美
	備中	倉敷市	武本　芳江
幹事	備前	玉野市	香川　八重子
		備前市	有吉　幸子
		瀬戸内市	平原　禮子
		赤磐市	堀木　千代子
	備中	倉敷市	上田　和子
		総社市	徳永　たま江
		浅口市	齋藤　芳江
		矢掛町	河上　淳代
	美作	津山市	坂手　美恵子
		真庭市	間久保　靖子
		美作市	河田　祥子
		奈義町	渡邊　恵美子

※任期：令和6年4月末まで

令和3年度 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー

参加報告



日　程：令和3年12月7日
場　所：全国社会福祉協議会「灘尾ホール」
参加者：赤磐市老人クラブ連合会
会長　繁定　健三

銀杏並木が目に鮮やかな黄昏ゆく師走の街東京。丁度国会開会中で、行き交う道々に警察官の姿が目に付いた。

令和3年度セミナー研修は、コロナ禍の影響で参加者は1都道府県・指定都市あたり1名に限定、当日の出席者38名で開催された。

セミナーは「高齢者の健康づくり・生活支援」をテーマとしており、丁度今、赤磐市老連が若手委員会を中心に進めている諸々の改革について参考になると期待して、参加した。

冒頭、全老連 古都賢一副会長から開会挨拶と、「老人クラブが取り組む健康づくり活動、生活支援を考える」と題する基調報告があった。特に気になったのは、次の点であった。

◇人と人との「社会関係」を保つことは生きるための「必須要素」であり、特に高齢者にとっての健康プラス要素は、①人と人との交流が多いこと、②運動は仲間とすること、③サロンに参加すること、④笑いのある生活、⑤地域組織への参加、⑥地域での役割を担って生き甲斐を持つことである。まさに老人クラブ活動は健康長寿の秘訣である、いうもの。

この基調報告を聞いて、「老人クラブを知ってもらおう」、「声かけをしよう」を念頭に常日頃から活動を続けていくことが大切だと痛感した。

午後からは、まず厚生労働省地域づくり推進室 田中明美室長補佐から、高齢者の介護予防・生活支援の担い手として、老人クラブの新地域支援事業に向けての行動提案について話があった。赤磐市老連が赤磐市社協と相互協定に基づく事業内容について協議中であるため、より興味深く参考になった。

次に、講師3名の方の講義があった。日本栄養士会西村一弘常務理事は、「高齢期の食生活のあり方について」、東京消防庁生活安全係 阪本浩司係長は、「日常生活事故（ころぶ・おぼれる・熱中症・誤飲）の防止」について、最後に順天堂大学 武井正子名誉教授からは、「高齢者の運動による健康づくり」について、体操の実地指導を交えて説明があった。

この度のセミナー研修では、コロナ禍で活動自粛が続く中、新しい生活様式を踏まえたフレイル予防活動や孤独防止活動に取り組んだクラブの紹介などもあり、大変参考になった。赤磐市老連の今後の事業展開に活用したいと思う。

以上ご報告申し上げます。

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

Topics（とぴっくす）

県下各クラブの活動紹介

新見市　伝えよう　伝統文化の継承の活動

新見市老人クラブ連合会 女性委員長　谷村 悦子

私たちの住む新見市は岡山の三大河川である高梁川の源流に位置し、その恵みを受けてブランド牛の千屋牛、桃、ピオーネ、西日本一をほこるリンドウが特産品です。少子高齢化も進み、人口減少も課題のひとつです。そうした中で新見市老人クラブ連合会では、次世代につなぐ事業として、昔から伝わる伝承遊び「お手玉」を通して仲間づくり、健康・介護予防活動を行っています。お手玉は男女差をこえて、手から手へと受け継がれてきた日本の文化です。お手玉は手、目、脳を同時に使うため認知症予防にも良いとされています。健康づくりだけでなく、世代をこえて交流することもでき、子ども達との交流や、高齢者の生きがいづくり、さらに地域での交流活動にもつながっています。

私たちの老人クラブでは毎年お手玉教室を開催しています。はじめての人にもわかりやすくルールの説明や、お手玉の正しいとり方等の指導を行います。会員の中に、日本お手玉の会公認の段取得者や、審判員の資格をもった人がおりますので、その人達の指導のもとで個人戦や4人1組で行う団体戦で勝敗を競います。また、お手玉を使った演舞もおこないます。音楽にあわせて踊りやゲームなど、お手玉はいろいろなことができます。地区でのアトラクションでも皆さんと一緒に楽しむこともできますし、また子ども達と一緒になって三世代昔遊び教室でも役立っています。今後も手から心のぬくもりが届けられるよう活動に頑張っていきたいと思います。

また、昔からこの地域に伝わる郷土食の伝承にも力をいれ、中山間地域で生活してきた人にしか味わえない山の恵みを有効利用して、自然災害にも対応出来るよう山野草の保存の仕方を次世代の人達に継承していくことが年を重ねてきた私たちにできる責務だと思っています。会員同志お互いに手を携え、声をかけあって、フレイルにならないよう活動していきたいと思っています。

吉備中央町　地区の魅力

吉備中央町老人クラブ連合会 納地老人クラブ 役員
歳原 タヅ子

納地地区では、「多面的機能支払交付制度」を利用して耕作放棄地や農地の管理・維持をしています。納地全戸で取り組み、室納地区と舞地地区でそれぞれ活動しています。構成員（登録活動員）の中に老人クラブのメンバーもおり、特に農道の草刈・公共施設の花壇の手入れ・耕作放棄地の管理という環境保全の面で年間を通して参加しています。

昨年度までは、耕作放棄地でそばを栽培、本年度は竹林の管理も兼ねて竹を伐採、その竹の再利用として「スタードーム」を作成しました。竹でドームをつくり、野菜（ゴーヤ・いんげん・きゅうりなど）のツルをのばらせて栽培しています。

多年齢のメンバーも参加し、野菜栽培の勉強や、耕作計画などを話し合うと、気持ちも身体もいきいきと、楽しい時間を過ごさせてもらっています。若い世代の方たちと共に活動することは、自分たちが積み重ねてきた知識と経験を、今後納地地区を担っていく若者たちに教えてあげられる場となっています。私たちもさらに知識やエネルギーを吸収して、もっと頑張るぞと元気が出ています。

コロナ禍で活動が全くできない日々が続いていますが、対策をしっかりとしたうえで、これらの活動に参加できていることに感謝しています。

奈義町　スイセンの植付け

奈義町老人クラブ連合会 高円延寿会 会長　巴 英樹

高円地区も以前は3クラブに分かれて、それぞれの老人クラブで活動していましたが、平成27年に3クラブが合併して高円延寿会が誕生しました。

その年に何か地区に貢献できる事はないか、体力もあまりない、お金もない、暇だけは余るほどあるという状況で、役員会を何回となく開き協議を繰り返す中、長く続けられて、皆さんが観て笑顔になれる物（事）はないか・・・・・。

高円地区には、幸い「山の駅」があり、週末には沢山の方が来られます。

そこで、花でお迎えをしてはどうかという意見があり、「山の駅周辺をスイセンで一杯にする」プロジェクトを立ち上げ、有志によるスイセンの植付けが始動しました。

そこに至るまでには、花壇を作りパンジーなどの季節の草花、あるいは彼岸花はどうか、いずれも他の地区でやっているとの意見もあり、なかなか話がまとまりません。その時一人の長（オサ）が、「スイセンはどうか」の一言で即決しました。しかし、それからが大変です。最初の1、2年は、スイセンの球根もミカン箱にして数箱が瞬く間に集まりとても助かりました。ところが3年、4年となると球根も集まりにくくなり、ここで挫折する訳にはいかず、続けることに意義があると、みんなで頭を突き合わせ知恵を絞っていると、今までの成果が高円地区に認められて、助成がいただけるようになり、今では毎年決まった数量の球根が手に入るようになって、仲間の皆さんも生きがいを感じ取り組んでいます。

植付けは、毎年10月下旬に行い、そして今年で5年目となります。徐々に株も増え、今年も3月の終わりから4月の初めにかけて、桜のピンク、菜の花の黄色、そしてスイセンの黄色や白色が「山の駅」周辺の法面で可憐に咲いて、皆さんのお越しをお待ちしています。

『いっぺん来てみんちゃい。』

会員のひろば

投稿文

「憎いコロナ」
倉敷市中島永楽会
西老人クラブ
山本　喜久恵

寄る年波で足が悪くて家から出るのは、送迎の有るデイサービスに水曜と金曜の週二日と、自律神経失調症で自家用車かタクシーで内科に通院するのみ。二月二日の水曜日にデイサービスから帰宅して間もなく電話で、コロナが出たので今週中はデイサービス休業との連絡。そして二月五日、デイサービスから検査用のツバの採集に来られた。その結果、市役所からコロナ患者の濃厚接触者でコロナ陽性者、但し無症状との通知が来てびっくりした。デイサービス利用禁止中は、何の異常もなく、普段より体調良好の日々だった。家族は皆コロナとは無関係なのに、濃厚接触者として、仕事を一週間休まなければならないと聞いた時は辛かった。私がデイサービスに行かなければコロナ陽性者にはならなかっただろうと思うと、情けなく運のなさにさいなまれた。

絵手紙

津山市　綾部西老人クラブ　内田　美智子

俳句

雛祭り姉妹仲良くはいポーズ　倉敷市　小溝絆会　大橋　八十子
蓑虫も笑う厚着や老いの冬　津山市　中村老人会　今津　茂
夏祭りまだ衰えぬバチさばき　和気町老人クラブ　平井　操
先客に菖蒲について教えらる　和気町老人クラブ　今田　明男
今年もか介護保険の平手打ち　津山市　ほほえみクラブ　森　康子
薫風に小スズメ追いし旅衣　津山市　ほほえみクラブ　森　康子

川柳

畑を打つ鍬も身体も錆びぬよう　矢掛町　中川福寿会　高月　しげ子
出番無く欠伸している口紅が　矢掛町　中川福寿会　高月　照美
空家にも花一輪が庭に咲き　真庭市老人クラブ　長尾　道子
こどもの日つぎは母の日父の日は　真庭市老人クラブ　長尾　道子
暫くは潮目が変わる時を待つ　津山市　中村老人会　今津　茂
早春譜思わずハモる紀元節　津山市　野村寿老人会　保田　恭子
赤いちごタヌキお先にごちになる　和気町老人クラブ　平井　操
消しゴムで
消えない過去がうずき出す　和気町老人クラブ　今田　明男

短歌

大方の役目を終えし身となりて
自由なれども余生も多忙　津山市　綾部西老人クラブ　内田　美智子
七十の退職を機にビリヤードを
角度の挑戦早十年を経し　津山市　綾部西老人クラブ　内田　美智子
まん延防止友と再会いつの日か
互に三度のワクチンで　倉敷市　小溝絆会　大橋　八十子
遠くえは嫁らぬと亡父の強い意に
近場で弟妹ねんごろに来し　津山市　野村寿老人会　保田　恭子
馬鹿騒ぎ大喰いテレビの裏番組で
飢餓で苦しむ子供のありや　津山市　中村老人会　今津　茂
夫婦して病気の数はいい勝負
いたわり合って余生楽しむ　和気町老人クラブ　今田　明男

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

皆様の作品を募集します

応募締切日／令和4年10月31日（月）

岡山県老人クラブ連合会では令和5年1月に発行する「晴ればれシニア岡山第28号」に掲載する皆様の作品を次の通り募集いたします。

●俳句　●川柳　●短歌　●絵手紙
●投稿文（身近な出来事、趣味などについて400字程度）

※投稿は未発表のものをお一人1点でお願いします。
※クラブ名・氏名・住所・電話番号を必ずご記入ください。
※編集にあたり、文章の若干の添削をすること、また応募数が多数の場合は事務局により選考させていただく場合があることをご了承ください。

【応募先】〒700-0807 岡山市北区南方2−13−1きらめきプラザ内
岡山県老人クラブ連合会　晴ればれシニア岡山 作品募集係

いきいき活動を支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【 傷 害 保 険 】4月始期⇒ 1/4から2月末頃まで、10月始期⇒ 7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

2022年10月始期 2023年 4月始期版 傷 害 保 険 〈掛金・補償内容〉

自分がケガをした時の保険です。（病気は対象外）。

［一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合*1も対象となります。1人1口加入で年齢制限はありません（複数口加入はできません）。］ *1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

①保険始期月および保険期間

保険始期月	手続き期間（締切日厳守）	保険期間
2022年10月	**2022年7月15日～9月15日まで**	2022年10月1日午後4時から1年間
2023年4月	**2023年1月15日～3月15日まで**	2023年4月1日午後4時から1年間

②掛金内容・補償内容【下記◆重要◆と併せてご確認ください】

タイプ / 補償内容（保険金額） / 掛金	補償充実 24時間型 クラブ活動中（往復途上（注1）を含む）・クラブ活動中以外を問わず日常生活全般（24時間）のケガを補償します。【補償額】上段：活動中のケガの補償額　下段：（活動中以外のケガの補償額）				活動型 クラブ活動中（往復途上（注1）を含む）のケガを補償します。	
	12,000円／年	8,000円／年	5,000円／年	3,500円／年	1,000円／年	500円／年
Ⓐ 死亡保険金（注2）（事故から180日以内）	352万円（182万円）	208万円（123万円）	189万円（104万円）	119万円（74万円）	85万円	45万円
Ⓑ 後遺障害保険金（注2）（事故から180日以内）	352万円（182万円）	208万円（123万円）	189万円（104万円）	119万円（74万円）	85万円	45万円
Ⓒ 入院保険金日額（注3）（事故から180日以内、30日限度）	6,300円（2,300円）	3,200円（1,200円）	3,050円（1,050円）	1,800円（800円）	2,000円	1,000円
Ⓓ 通院保険金日額（事故から180日以内、30日限度）	3,700円（1,100円）	2,050円（750円）	1,950円（650円）	1,150円（500円）	1,300円	650円
特定感染症危険補償（新型コロナウイルス感染含む）（注4）（始期日から10日間は免責）	対象となる保険金 Ⓑ Ⓒ Ⓓ（注5）（Ⓐ死亡保険金は対象外です）					
個人賠償責任補償（自転車事故も含む）（注6）	1億円限度					
地震・噴火・津波危険補償	対象となる保険金 ⒶⒷⒸⒹ（注5）					
熱中症危険補償	対象となる保険金 ⒶⒷⒸⒹ（注5）					

③【クラブ活動中とは】
（1）「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および
（2）「市区町村（地区・校区）から全国までの各連合会が主催する活動イベント」ならびに
（3）「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復途上を含みます。
（4）事故証明者：単位クラブ関係者、参加した主催老連関係者

◆重要◆
④（注1）往復途上とは、自宅（マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む）を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
⑤（注2）死亡保険金と後遺障害保険金をどちらも請求する場合、いずれかの補償額が上限となります。（例：すでに支払った後遺障害保険金がある場合の死亡保険金は、すでに支払った金額を控除した残額となります）後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%～100%が支払われます。
⑥（注3）手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来（入院中以外）は5倍がお支払対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
⑦（注4）特定感染症危険補償特約。2022年2月現在、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）は感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律第6条第7項第3号に規定されていますので、補償対象となります。特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について（除く死亡保険金、手術保険金）補償の対象となります。
⑧（注5）特定感染症、地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額はⒶ死亡保険金（除く特定感染症補償）、Ⓑ後遺障害保険金、Ⓒ 入院保険金日額、Ⓓ通院保険金日額の下段（ ）内の補償額（活動中以外の補償額）となります。
⑨（注6）1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

賠 償 責 任 保 険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時*1の保険。自分のケガは対象になりません。

① **対　象**：単位老人クラブ（全員加入が条件となります）　② **保険期間**：毎年10月から1年間（中途加入可）
③ **掛　金**：1人年額100円（最低引受保険料3,000円）　④ **補　償**：支払限度額1億円

*1 法律上の賠償責任が伴う対人・対物事故が対象です。

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係
〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階
加入申込書等、資料請求先 **専用FAX 03-3597-8767**
受付時間 9:30から12:00まで 13:00から17:00まで（土、日、祝祭日、年末年始休）
お問い合わせ ご相談 先 **03-3597-8770**
ホームページ http://www.senior-ltd.com/ 老人クラブ保険 検索　メールアドレス hoken@senior-ltd.com
〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社　TEL.03-3597-8768
〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社　医療・福祉法人部　TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険（傷害補償）
【老人クラブ団体賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2022年3月作成　21-TC11211

県老連等の行事について

令和4年4月～7月の会議等

4月21日㈭	中国ブロック協議会	中止
4月26日㈫	健康づくり推進委員会	実施
5月12日㈭	県老連監事監査会	実施
5月26日㈭	第1回理事会	実施
6月10日㈮	定時評議員会	実施
	第2回理事会	実施
6月16日㈭	女性委員会総会	実施
7月 7日㈭ 8日㈮	中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会	中止

令和4年度（第47次）岡山県老人福祉大学　日程（予定）

	岡山 きらめきプラザ	倉敷 倉敷市芸文館	津山 津山文化センター	高梁 高梁総合文化会館
9月	2日㈮	6日㈫	28日㈬	14日㈬
10月	18日㈫	4日㈫	24日㈪	7日㈮
11月	29日㈫	4日㈮	25日㈮	16日㈬

※日程は講師の都合などにより変更することがあります。

令和4年度 高齢者地域リーダー研修会　日程（予定）

岡山	7月26日㈫	きらめきプラザ
津山	8月 3日㈬	津山市総合福祉会館
高梁	8月25日㈭	高梁総合文化会館
美作	9月12日㈪	湯郷地域交流センター
倉敷	10月21日㈮	くらしき健康福祉プラザ

※日程は講師の都合などにより変更することがあります。

令和4年度 岡山県総合社会福祉大会

10月13日㈭	岡山市民会館	開催予定

全老連創立60周年記念全国老人クラブ大会

11月 8日㈫	東京都国技館	開催予定

県老連創立60周年記念式典

11月15日㈫	きらめきプラザ	開催予定

令和4年度

「地域の元気づくり事業」実施団体の決定

本年度の「地域の元気づくり事業」実施団体が決まりました。

本年度は、17市町村老連の20団体で、22の事業が実施される予定です。実施団体の皆様、よろしくお願いします。

この事業は、「健康づくり・介護予防活動」と「次世代育成支援（世代間交流）事業」、「友愛活動事業」について、新たに活動を開始したり、これまでの活動をリニューアルするなどにより、地域の元気づくりに取り組む市町村老連や地区（校区）老連、単位クラブを支援するもので、県老連の主要な事業の1つです。

■令和4年度 地域の元気づくり事業（健康づくり・次世代育成・シルバー）（単位：円）

	市町村	実施団体	健康づくり	次世代	シルバー	小計
1	岡山市	芳泉小学校区老人クラブ連合会			83,000	83,000
2	津山市	津山市老人クラブ連合会	70,000			70,000
3		〃			30,000	30,000
4	井原市	井原市老人クラブ連合会	100,000			100,000
5		西方楽寿会	100,000			100,000
6	総社市	総社市老人クラブ連合会	30,000			30,000
7	高梁市	高梁市有漢地域老人クラブ連合会			100,000	100,000
8	新見市	菅生高齢者クラブトキメキ会			100,000	100,000
9	備前市	東鶴山老人クラブ連合会 鶴寿会	100,000			100,000
10	瀬戸内市	瀬戸内市老人クラブ連合会	100,000			100,000
11		〃		100,000		100,000
12	赤磐市	赤磐市老人クラブ連合会	100,000			100,000
13		桜が丘西6丁目さくらクラブ		100,000		100,000
14	浅口市	浅口市老人クラブ連合会 寄島支部	100,000			100,000
15		須恵シニアクラブ	100,000			100,000
16	真庭市	真庭市老人クラブ連合会 北房支部			100,000	100,000
17	美作市	美作市老人クラブ連合会 英田支部	60,000			60,000
18	和気町	室原クラブ	39,210			39,210
19	早島町	早島町老人クラブ連合会	100,000			100,000
20	鏡野町	鏡野町老人クラブ連合会		100,000		100,000
21	勝央町	勝央町老人クラブ連合会	30,000			30,000
22	西粟倉村	西粟倉村老人クラブ連合会		100,000		100,000
	合計		1,029,210	400,000	413,000	1,842,210

※シルバーとは、シルバー基金の運用益を活用して支援するもので、友愛活動事業、友愛活動とその他の活動との複合事業などを対象としています。

◆加入促進運動表彰◆

令和3年度に実施した会員加入促進運動の表彰クラブが決まりました。会員の加入促進について、ご尽力いただきありがとうございました。

県老連では、「単位クラブ年間1名純増運動」を実施しています。会員の皆様、引き続き未加入の方への声掛けをよろしくお願いします。

《表彰の対象》

表彰の対象は、「会員加入促進委員会」を設置している市町村老連の単位クラブで次のいずれかの基準に該当する単位クラブとする。

〈単位クラブ〉

①30人以上の単位クラブで令和4年4月1日の会員数が、前年同日（令和3年4月1日）より10%の増員数（純増）以上であること。

②新規に設立されたクラブ又は、休会・解散したクラブを復活させたクラブであること。

③その他、県老連会長が特に認めた場合。

※②、③においても30人以上とする。

単位クラブ（12クラブ）

津山市 1クラブ	三浦老人クラブ
備前市 2クラブ	伊部老人クラブ
	山田原老人クラブ
瀬戸内市 1クラブ	須恵クラブ
赤磐市 3クラブ	桜が丘西7丁目いこい会
	河本寿会
	佐古老人クラブ
浅口市 1クラブ	大浦熟年会
和気町 2クラブ	本寿楽会
	加三方老人クラブ
美咲町 2クラブ	高下老人クラブ
	安井老人会

新規クラブ（2クラブ）

備前市 1クラブ	伊部きらきら会
赤磐市 1クラブ	熊山もみじクラブ

復活クラブ（1クラブ）

和気町 1クラブ	日笠下ダイヤモンドクラブ

合計：15クラブ（7市町老連）

編集後記

久しぶりに楽しそうな笑顔を拝見しました。県老連女性委員会総会に出席の委員の方々の笑顔です。総会は3年ぶりの開催で、マスクを付けてでしたが、皆さん話が盛り上がり、地区ごとの協議もスムーズでした。やはり、会って、顔を見て、話し合う、そして一緒に作業することはいいですね。ワクチン接種も進んでいます。感染防止対策を徹底しながら、地域での活動への取り組みをよろしくお願いします。

岡山県老連

老人クラブとは

老人クラブは、おおむね60歳以上の高齢者が地域で自主的に参加しているクラブです。市町村の老人クラブを県老連でとりまとめています。高齢者の経験、知識を生かし、地域社会に貢献するとともに、生きがいと健康づくりのために相互に支え合うことを目的として運営されています。

岡山県

■会員数
124,491人

■クラブ数
2,357クラブ

（令和4年3月末現在）

晴ればれシニア 岡山
（発行部数：45,000部）
発行：(公財)岡山県老人クラブ連合会
〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13番1号
岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館（きらめきプラザ内）
TEL(086)226-2877 FAX(086)226-2881
企画・印刷：昭和印刷株式会社
岡山市南区豊成3-1-27 TEL(086)264-6110