今号の主な内容

2／令和５年度事業計画・予算
令和４年度決算
3／新評議員・理事選任
新旧役員挨拶
市町村老連会長・事務担当者会議
4／女性委員会
中四国ブロックリーダー研修会
5／各クラブ活動紹介
6 7／会員のひろば
8／行事予定

晴ればれシニア 岡山

―― 岡山県老連だより ――

http://okaroren.info/

岡山県老連は50周年を機に愛称を『晴ればれシニア岡山』とし、広報紙の名称も変更しました。

第29号

おかやま県老連だより
（通巻98号）
令和5年8月号

岡山市 備中高松城址公園　写真提供：岡山県観光連盟

新型コロナ後の老人クラブ

公益財団法人岡山県老人クラブ連合会
会長　安田 泰治

平素より会員の皆様方には、県老連の各種事業にご協力・ご支援を頂き感謝申し上げます。

さて、3年余り続いた新型コロナウイルス感染症も、世界保健機関（ＷＨＯ）は5月5日をもって緊急事態宣言を終了し、我が国では5月8日から2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類に移行になりました。しかし、ウイルスそのものが根絶されたわけではなく流行は未だ続いており、感染力の強い変異株も出現する可能性もあります。新規感染者数は、今までの毎日発表から、定点医療機関の報告に基づいて週1回公表する方法へ変更になり、法に基づき行政がさまざまな要請をする仕組みから、個人の選択を重視し、自主的な取組を基本とする方法に変わりました。

我々のクラブ活動も、以前より活動しやすくなり、世の中の動きもコロナ前の落ち着きを取り戻しつつあります。これからも感染防止対策を十分に行いながら、英知を結集し、各種事業に取り組んでいこうではありませんか。

私達老人クラブでは、高齢者の健康づくりや仲間づくり、ボランティアなど地域社会に貢献する活動に取り組んでまいりました。一方我が国は少子高齢化が急速に進み、2025年には団塊世代が全員75歳以上となり、ますます高齢者の占める割合が増え、岡山県においても、2025年には総人口に占める65歳以上の高齢者は31・3％、75歳以上19・1％、また高齢者世帯は全世帯の27・9％に達します。特に山間地域においては、高齢者と高齢者世帯の割合は、これよりかなり高いと考えられ、今後も増加傾向は当分（2040年まで）続くと思われます。

このような状況で、老人クラブに入会する年齢は年々高くなり、また元気なうちは働くことが定着しつつあり、高齢者即、老人クラブ入会は難しくなっていますが、今後とも会員加入促進運動（単位クラブ年間1名純増）を通し1人でも多くの仲間を増やすとともに、休止・解散クラブを少なくし、それらを復活すべく努力しようではありませんか。（令和5年3月末の岡山市を除く会員数は前年に比べ6、033人減で89、377人です）。

また、社会情勢の変化に対応するため、積極的に老人福祉大学、高齢者地域リーダー研修会等に参加し、教養を高め、健康増進に努め、老人クラブの三大目標である「健康、友愛、奉仕」を今以上に広めるとともに、地域社会の一員として、多様な社会活動に参加し、安全・安心に暮らせる豊かな地域づくりの担い手として活動することが求められているのではないでしょうか。

全員で仲間づくりを進め、老人クラブ活動を通じて、健康寿命の延伸と未来に対応した魅力ある活動を推進してまいりましょう。また、地域の人々と心を一にして、豊かな地域づくりに積極的に参加してまいりましょう。

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

令和5年度 事業計画・収支予算決まる

令和5年3月16日（木）、きらめきプラザにおいて開催された県老連理事会・評議員会において、令和5年度事業計画及び収支予算が承認されました。

令和5年度 事業計画概要

◆重点目標

1 会員の生活を豊かにする取り組み
・健康づくり・介護予防活動の推進と健康寿命の延伸

2 地域を豊かにする社会活動
・友愛活動、次世代育成支援活動等の推進

3 組織運営体制の確立
・「単位クラブ年間1名純増運動」と魅力あるクラブづくりの推進

◆事業計画

1 第48次岡山県老人福祉大学の開催
会場　岡山、倉敷、津山、高梁
期間　9月～12月
受講生募集　1、140名
テーマ
◇健康づくり
◇笑いと健康
◇老後の雑学

2 健康づくり推進委員会の開催（年1回）

3 健康づくり・介護予防事業
・地域の元気づくり事業（健康・介護）6箇所
1箇所当たり7万円以内
・事業報告会の開催（年1回）

4 地区別スポーツ大会の開催
実施地区
備前、備中、美作
1地区17万円以内で2種目まで（1種目に付き7万円以上）

5 次世代育成支援
・次世代育成支援リーダー養成講習会の開催（年1回）
・地域の元気づくり事業（次世代育成）6箇所
1箇所当たり7万円以内

6 在宅福祉を支える友愛活動
・地域の元気づくり事業（友愛活動）3箇所
1箇所当たり7万円以内

7 高齢者の安全・安心を支える活動
・高齢者の交通安全対策
・特殊詐欺・悪徳商法など防犯安全対策

8 災害復興支援事業（平成30年7月豪雨災害）
・災害復興関連事業の募集・実施

9 老人クラブ指導者の育成
・高齢者地域リーダー研修会の開催
会場　5会場（岡山、倉敷、津山、高梁、美作）
時期　6月～9月
受講予定　360名
・全老連第52回全国老人クラブ大会派遣（秋田県）
・全老連高齢者の健康づくり・生活支援セミナー派遣
・地区別女性リーダー研修会の開催
実施地区
備前、備中、美作
1地区7万円以内

10 第60回岡山県老人クラブ大会（岡山県総合社会福祉大会）
・10月13日（金）岡山市民会館

11 会員加入促進事業
・会員加入促進委員会の開催（若手委員会と合同開催）
・「単位クラブ年間1名純増運動」の推進
・会員加入促進モデル単位クラブ表彰

12 表彰
・全老連会長表彰（育成功労・優良クラブ等）
・全老連活動賞（仲間づくり・健康づくり・ボランティア・その他）

13 広報活動
・機関紙「晴ればれシニア岡山」の発行
年2回　各3万5千部

14 市町村老連正・副会長会議（年1回）

15 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会（山口市）

16 市町村老連事務担当者会議（年1回）

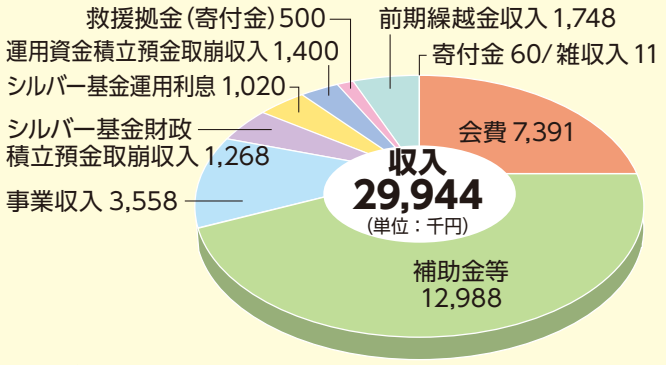
17 法人運営管理（評議員会、理事会、監査会）

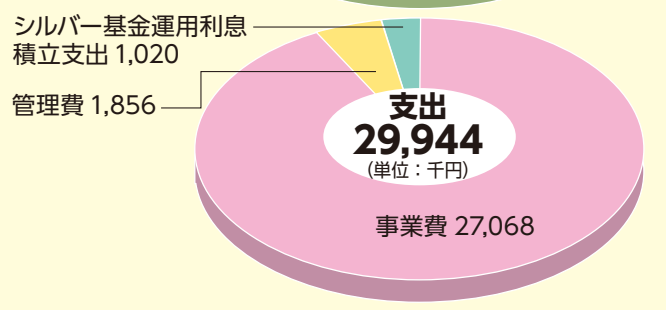
18 その他

令和5年度 収支予算

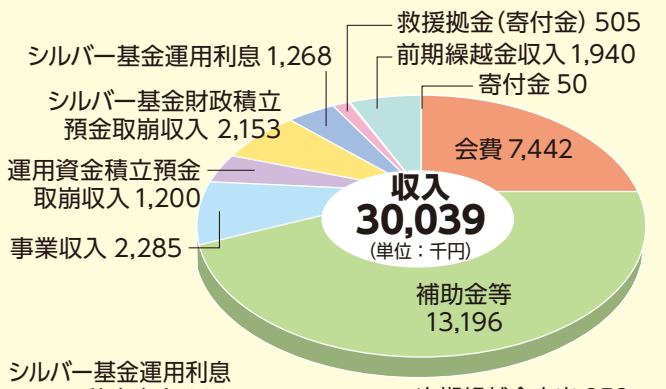
円グラフのとおりです。

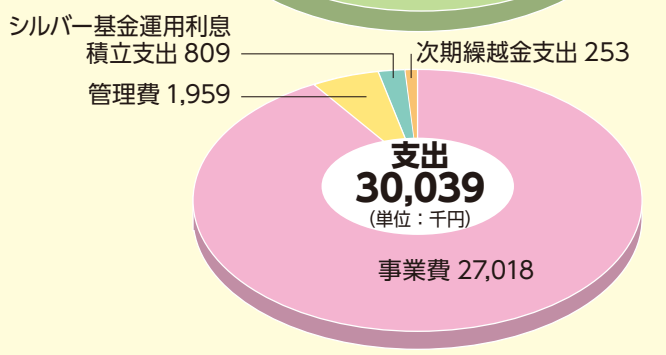
■ 令和5年度予算 ■





■ 令和4年度決算報告 ■





令和5年3月16日　理事会

令和5年3月16日　評議員会

令和4年度 事業報告・決算承認される

令和5年5月25日（木）に開催された令和5年度第1回理事会及び6月16日（金）に開催された定時評議員会において、令和4年度事業報告及び収支決算が順次承認されました。（いずれもきらめきプラザにおいて開催）

令和4年度事業については、コロナ禍により、岡山県老連が担当していた中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会が中止となり、また、一部延期した事業もありましたが、その他については、概ね計画どおり実施することができました。

決算額については、円グラフのとおりです。

※決算書には、これ以外にシルバー基金特定資産取崩収入及びシルバー基金特定資産収入積立支出（いずれも同額の58、800千円）を計上しているが、円グラフには含めていない。

令和5年5月25日　令和5年度第1回理事会

令和5年6月16日　定時評議員会

令和5年度 岡山県老連 新役員決まる

6月16日（金）開催の定時評議員会において、前任者の辞任の申し出に伴い推薦のあった方々がそれぞれ理事・評議員として承認されました。

また、6月23日（金）、きらめきプラザにおいて開催の理事会において、新しい常務理事が選定されました。表のとおりです。

県老連の役職	地区	市町村連名	市町村老連の役職	新任者氏名	前任者氏名
常務理事	会長推薦	—	—	藤井　伸	杉　潔
理事	備前	吉備中央町	会長	上田万寿男	土井二六敏
	備中	笠岡市	副会長	髙田省一郎	宇根山　肇
	美作	真庭市	会長	綱島　正志	美甘　彰
評議員	備前	備前市	副会長	三宅　陽	杉山　玄意
		瀬戸内市	次期会長	天野　雅景	中尾　博延
		吉備中央町	副会長	草地　博之	上田万寿男
	備中	笠岡市	副会長	鏡山　輝雄	髙田省一郎
		里庄町	監事	西崎　康男	平野　槙吉
	美作	鏡野町	会長	佐々木茂宣	藤本　信男
		新庄村	会長	田中　寛一	岡本　勇
		美咲町	会長	岡田　壽	岡部真三郎

（※市町村老連の役職・新任者氏名は定時評員会議案資料による）

就任・退任挨拶

就任あいさつ

常務理事・事務局長　**藤井　伸**

この度、常務理事に就任いたしました。前任者と同じく岡山県職員として勤務した後は、農業関係団体に8年間在籍しました。

県庁時代も高齢者福祉に直接従事したことはなく、いささか門外漢の感もありますが、私自身5人の孫を持つ昭和31年生まれの「前期高齢者」です。

人生百年時代と言われる中、全ての人にとって、健康寿命を延ばし、穏やかな家庭生活を送ることはもとより、仕事や趣味があるいは奉仕活動に生きがいを見出すことができれば幸せではないでしょうか。また、そうした元気で生き生きと活躍する高齢者が多くなれば、明るく魅力ある地域づくりにつながることは疑いありません。

非力な私にそのお手伝いが十分にできるかどうか分かりませんが、長く地方行政に携わった者の最後のご奉公と考え、お役に立てるよう努めますので、何卒ご協力の程よろしくお願いいたします。

退任あいさつ

常務理事・事務局長　**杉　潔**

平成29年7月から6年間、大変お世話になりました。

県老連での仕事の話をいただいた際、老人クラブのことは何も分からないまま、ただ母親が地元のクラブで楽しく過ごさせていただいた恩返しにと思い、引き受けさせていただきました。この間、市町村老連の会長ほか役員の皆様、そして何よりも各事務局の皆様にはいろいろとご支援、ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

就任の1年後、西日本豪雨災害が発生、県内そして全国の仲間から暖かい支援をいただいたこと、令和2年からのコロナ禍により県老連の活動も中止・延期を余儀なくされたこと、また昨年度の県老連創立60周年記念式典の開催など、多くの事業に関わらせていただきました。ご迷惑もおかけしたことと思いますが、お許しをいただきたいと存じます。

会員の皆様のご健康とご多幸、そして老人クラブの益々のご発展をお祈りし、退任のごあいさつとさせていただきます。ありがとうございました。

令和4年度 市町村老連会長・事務担当者合同会議を開催

令和5年2月22日（水）、きらめきプラザにおいて、令和4年度市町村老連会長・事務担当者合同会議を開催しました。例年、市町村老連正・副会長会議と市町村老連事務担当者会議として別々に開催していましたが、コロナ禍のため、令和4年度は会長と事務担当者の合同会議として開催したものです。24市町村老連から46名の方々に参加していただきました。

1日の会議でしたが、会長会議は2年ぶり、担当者会議は3年ぶりの開催で、赤磐市老連から会員加入に向けての事例発表もあり、情報交換、意見交換も行われ、有意義な会議となりました。

◆当日の議事録

1 事業方針等について

令和5年度県老連事業の内容、事務取扱等について、県老連事務局から説明

2 行政説明

「県の高齢者施策について」

県長寿社会課

総括副参事　富田　辰郎 氏

岡山県の高齢化の状況、認知症対策の推進、老人クラブ関係の補助金などについて説明

3 事例発表

赤磐市老連 若手委員会委員長

佐々部八枝 氏

若手委員会副委員長

前田　達男 氏

事務局長　横山　和彦 氏

市老連の会員加入促進の取組について事例発表

4 質疑応答・情報交換

第45回 県老連 女性委員会総会開催

令和5年6月29日（木）午前10時30分から、きらめきプラザにおいて本年度第1回の女性委員会総会が開催されました。出席者は女性委員38名中28名でした。

県老連安田会長、延原女性委員長の挨拶の後、延原委員長の進行で議事に入りました。

事務局から令和5年度の事業方針と、女性委員会活動等について説明があり、協議、意見交換が行われました。

午後からは、一般社団法人岡山県レクリエーション協会常務理事の松尾敏子先生の指導により、折り紙で「やっこ」を折り、「やっこつなぎ」によって「かご」作りを体験しました。和気あいあい楽しい時間となりました。

総会議事

折り紙体験

中国・四国ブロック老人クラブ リーダー研修会 開催される

令和5年7月6日（木）～7日（金）の両日、中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会が、山口市において山口県老連の担当で開催されました。令和2年度～4年度の3年間、岡山県老連の担当でしたが、コロナ禍のため中止となったため、4年ぶりの開催となりました。岡山県老連からは、事務局を含め10名で参加しました。中国・四国各県からの参加者総数は226名でした。

研修会の概要は、次のとおりです。

◆1日目 7月6日（木）13時開会

●主催者挨拶
山口県老連会長
全老連副会長

●来賓挨拶
山口県知事（代読）
山口市長

●基調報告
全老連 業務部長
岡本 まゆみ 氏
「老人クラブの現状と課題」と題して報告がありました。

●事例発表・討議

第一部
「健康寿命をのばす健康づくり・介護予防活動の推進について」
鳥取県、広島市、高知県の3団体が発表

第二部
「会員増強及び後継者（次期リーダー）の育成について」
岡山県、広島県、香川県の3団体が発表

本県からは、アンケート調査を基に実施している会員加入促進の取り組みについて、赤磐市老連から発表していただきました。赤磐市老連の皆様ご苦労様でした。

●交流会
参加者が一堂に会した久しぶりの交流会でした。

◆2日目 7月7日（金）8時30分開会

●いきいきクラブ体操
山口県老連 女性委員会委員

●事例発表・討議

第三部
「地域支え合い活動の推進について」
島根県、岡山市、愛媛県の3団体が発表

●講演
松陰神社 名誉宮司
上田 俊成 氏
「老人クラブの活性化に向けて、松陰先生からリーダーとしての心構えを学ぶ」と題して講演がありました。

●総括・まとめ
山口県老連会長

●閉会（11時40分）
次期開催県挨拶
徳島県老連会長

主催者閉会挨拶
山口県老連副会長

これにより、本年度の研修会は盛会のうちに終了となりました。来年度は、徳島県で開催の予定です。参加をお待ちしています。

県老連参加者一同

事例発表（赤磐市老連若手委員会副委員長 前田達男氏）

会員加入促進運動 表彰

市町村老連の推薦をもとに、令和4年度に実施した会員加入促進運動の表彰クラブが決まりました。受賞された単位クラブの皆様、おめでとうございます。また、ご尽力ありがとうございました。

多くの方に加入していただくため、県老連では「単位クラブ年間1名純増運動」に取り組んでいます。引き続きご協力をよろしくお願いします。

単位クラブ（22クラブ）

倉敷市	1クラブ	熊坂老人クラブ
津山市	3クラブ	白寿会
		衆楽会
		大久保楽友会
井原市	1クラブ	東水砂福祉会
総社市	1クラブ	元町いきいきクラブ
備前市	1クラブ	伊部きらきら会
瀬戸内市	1クラブ	曙浜老人クラブ
赤磐市	5クラブ	門前長寿会
		熊山もみじ会
		桜が丘西5丁目さくらクラブ
		福田老人クラブ福寿会
		町苅田老人クラブ
真庭市	3クラブ	宮地クラブ
		新町クラブ
		笑話会
浅口市	3クラブ	大内ちとせ会
		鶴鳴会
		駅前ときわぎクラブ
和気町	1クラブ	坂本藤の花クラブ
里庄町	1クラブ	クレスト南老人クラブ
矢掛町	1クラブ	中川福寿会

新規クラブ（4クラブ）

倉敷市	2クラブ	倉敷市さくら会老人クラブ
		熊坂老人クラブ
笠岡市	1クラブ	山城いきいきシニアクラブ
早島町	1クラブ	にゅーはやしまテラス

復活クラブ（1クラブ）

美作市	1クラブ	栄町老人クラブ若葉会

合計 27クラブ（15市町老連）

Topics（とぴっくす）

県下各クラブの活動紹介

瀬戸内市

佐井田ゲンキ会

瀬戸内市老人クラブ連合会邑久支部　佐井田ゲンキ会会長　正富 利行

「佐井田ゲンキ会」は瀬戸内市老連・邑久支部21単位クラブの一つ、旧邑久町本庄地区にある4自治会の高齢者（ほとんどが「ホワイト」）で組織されています。令和5年度の会員数は38人（女性22人、男性16人）、平均年齢は85歳、最高齢は102歳です。

令和2～4年度の3年間はコロナ禍で活動らしい活動はできませんでしたが、清掃奉仕活動の一環として資源ごみ回収に年4、5回取り組み、市補助金の足しにしました。

また、コロナ禍が一時小康状態になった令和4年7月には、会食・ワイワイガヤガヤはできませんでしたが、社会福祉協議会から“プレーカー”（こどもの移動遊び場）に来ていただき、60年以上前にタイムスリップして昔遊びで楽しい一時を過ごしました。

その他の活動としては、「佐井田ゲンキ会ニュース」を年5回発行しています。4自治会では昔から共通の神社仏閣があり、今でも諸行事を執り行っていますので老人クラブ関連以外のニュースも掲載しています。

最後に特筆すべき事として、佐井田ゲンキ会には2人の聾唖の方がいます。「どうして私らには声を掛けてくれないの、入会したらいけないの?」これには返す言葉が即座に見つかりませんでした。

資源ゴミ回収

昔遊び

里庄町

いきいき健康体操

浜中団地東老人クラブ　会長　安原 達人

私どもが暮らしている浜中団地東地区は笠岡市と接しており、ミュージシャンの藤井風君の生家があります。

会員数は128名で、いきいき健康体操・健幸ラジオ体操・レクレーション・元気アップ教室（ミニ講演会）・ボランティア活動などの活動を通じて健康維持・フレイル予防に努めています。

コロナ禍で老人クラブの活動も影響を受けましたが、会員の健康維持に向けてウィズコロナを目指して活動しています。

特に注力しているのは「いきいき健康体操」です。

年間を通じて毎週木曜日に地区公会堂に集合し、祝祭日も無休で開催しています。最初は10名前後でしたが今では20名を超える日も多々あります。個人個人の体力に応じて手足に重りで負荷をかけ、歌を歌いながらゆっくりとした動きで体操をしています。一見するとたいしたことは無さそうですが継続により効果抜群です。

歩行困難の方は付き添いボランティア（里ちゃんつきそい隊）が送迎します。杖を使って公会堂へ来ていた方が杖なしでも来れるようにもなっています。毎回体操の後で茶話会が始まります。お茶とお菓子を用意しますが会話が弾んで体操の時間よりも長時間楽しんでいます。毎週地域の人々と顔を合わせて話をすることで心も元気になっています。参加者からは、体調がよくなった、週1回のふれ合いが楽しみ、新しい友人が増えて嬉しい、外出の機会が増えた、など好意的な声をいただいています。

コロナ後においては、一人でも多くの仲間を増やし、様々な活動を通じて地域の活性化と会員の皆さんが心身ともに健康で生き生きとした活動ができる魅力ある組織を目指します。

津山市

鶴山公園清掃奉仕

津山市老人クラブ連合会　津山支部長　小野 恭三

まだ肌寒い令和5年3月16日、津山市老人クラブ連合会津山支部は、鶴山公園清掃をしました。

この公園清掃奉仕は、昭和46年から鶴山公園と作楽神社の2か所で始めました。今年もコロナのため昨年と同じく、来られた人から順次鶴山公園に入って頂き、10時に挨拶と注意事項の説明があり始まります。皆さんそれぞれ自分の思いつくところで、草取りゴミ拾いの清掃作業開始。たくさんの草、ゴミを役員にて一か所に集めました。こんなにたくさんあるのかと思いました。今日は小雨を心配しましたが、11時の終了時間までなんとか雨も降らず無事終わりました。毎年恒例の行事ですが、200人の参加の皆さん今年も桜の開花を心配しながら3月25日のオープニングを楽しみにされています。

後日今年の桜まつり来園者は、昨年より早く10万人になったようです。多くの県外の方が来られ楽しまれたと思います。

私たち老人クラブも鶴山公園を皆で楽しくきれいにできたこと、そして健康で参加できたことに感謝しています。

これが老人クラブ三大運動のテーマ「健康、友愛、奉仕」だと思います。

鶴山公園清掃

会員のひろば

俳句

同じ日に届くたけのこ姉妹より
井原市 西江原第三福寿会 矢田貝 静子

早咲きの菜の花里を席巻す
津山市 中村老人会 今津 茂

紫陽花の寺の護摩堂昼灯（ひるともし）
赤磐市 熊山老人クラブ 津田 忠彦

川の土手春の音譜とせせらぎと
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子

おいしくてすぐしまはるる胡瓜漬
和気町老人クラブ 今田 明男

桜舞い生命（いのち）のヒダで奏でてる
津山市 津山ほほえみクラブ 森 康子

川柳

何かの縁毎朝会えたウォーキング
倉敷市 南浦西若葉会 藤澤 久子

恰幅が良いと言われていたメタボ
早島町老人クラブ 山内 圭介

そろそろか否これからだまだ八十路
矢掛町 中川福寿会 高月 しげ子

マスク様浮かせてくれた化粧代
矢掛町 中川福寿会 高月 照美

照る日曇る日鼻唄はもり陽を仰ぐ
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子

野水仙雪が飛ばされ顔を出す
津山市 中村老人会 今津 茂

ひかえめな人に似たるかたくりの花
美作市 讃甘地区老人クラブ 新海 孝代

手を出せば孫抱かれ来し笑顔かな
井原市 西江原第三福寿会 矢田貝 信義

金婚式ねぎらいの旅計画し
真庭市 上口悠々クラブ 室川 典子

噂にはいつも尻尾がついて来る
和気町老人クラブ 今田 明男

ニヤー様がテレビ賑わす大判振る舞い
津山市 津山ほほえみクラブ 森 康子

加齢でも華麗に生きようこれからよ
倉敷市 新田寿会 内田 久子

短歌

さるすべり花さき実を付け
紅葉と三度の楽しみ
倉敷市 小溝絆会 大橋 八十子

春たちて狭庭にひそと黄に咲ける
柊南天あまく香れり
倉敷市 浜ノ茶屋千秋会 内田 正子

人生は三分間の砂時計
過ぎてしまえば一寸の光陰
津山市 中村老人会 今津 茂

ひもじい人もいるのにテレビ大食いを
お面白お可笑しゅ見せて哀しき
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子

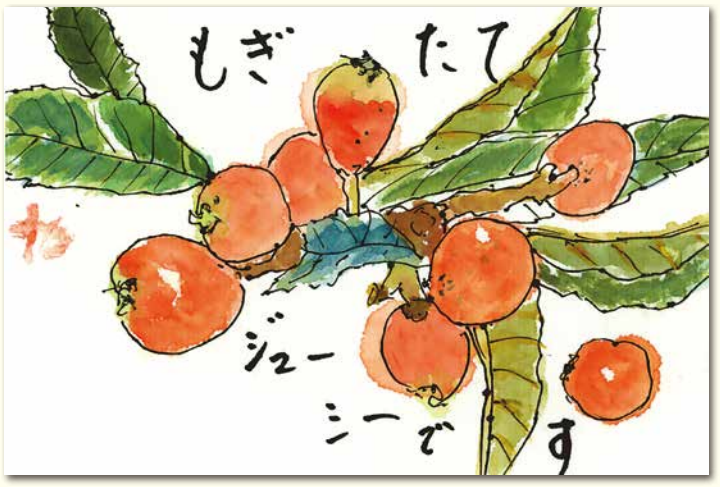
つつがなく八十二歳の屠蘇祝う
熱きレガシー重ねて行きたし
津山市 綾部西老人クラブ 内田 美智子

こつこつと地道に努力重ねろと
母の言葉がずしりとひびく
和気町老人クラブ 今田 明男

戦争の苦を忘れる程に年を経て
遺族の絆緩やかになり
岡山市 悠々クラブ 寶藏 史朗

絵手紙

津山市　綾部西老人クラブ　内田美智子



倉敷市　菰池茶の実会　原　康子

皆様の作品を募集します

応募締切日／令和5年10月31日（火）

岡山県老人クラブ連合会では令和6年1月に発行する「晴ればれシニア岡山第30号」に掲載する皆様の作品を次の通り募集いたします。

●俳句　●川柳　●短歌　●絵手紙
●投稿文（身近な出来事、趣味などについて400字程度）

※投稿は未発表のものをお一人1点でお願いします。
※クラブ名・氏名・住所・電話番号を必ずご記入ください。
※編集にあたり、文章の若干の添削をすること、また応募数が多数の場合は事務局により選考させていただく場合があることをご了承ください。

【応募先】〒700-0807 岡山市北区南方2−13−1きらめきプラザ内
岡山県老人クラブ連合会　晴ればれシニア岡山 作品募集係

投稿文

津島遺跡公園

和気町老人クラブ連合会　青木　毅

「岡山県総合グラウンド」を中心とする一帯に所在する津島遺跡は、弥生時代前期の集落と水田が一緒に確認され、遺跡の一部は国の史跡に指定されている。

先日岡山シティミュージアムで「津島から世界へ、世界から津島へ」という展示会を鑑賞する機会があった。津島という地名の由来や古代マヤ文明の紹介などが大変興味深かった。

昨年11月には、この公園を近くに住む友人の案内で初めて散策した。一年を通じてどのように自然の変化があるかなどを知り尽くしている彼に素晴らしいロケーションの場所に案内してもらい、私の趣味の水彩スケッチもした。

「タイワンフウ」という木が、高く空を突いている。また、公園の中央にある遺跡は、弥生時代の竪穴住居や高床倉庫などの復元建物が、木の間越しに見通せる。稲作水田や湿地も整備され、体験学習の場として活用されているそうだ。

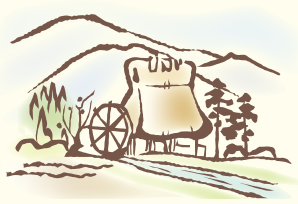
今回は、競技場施設内にある発掘調査の出土品などを展示しているミュージアムを訪ねていないので、何時かぜひ再訪したいと思っている。

民話の語り部15年

赤磐市山陽2丁目　老人クラブ山彦会　加納　彰

15年程前、民話の語りを初めて聞いて、やわらかに淡々と話しているのに人の心を和ませる自然な語りが出来れば良いなと思い、民話の寺子屋という会に入れて頂き、今ではボランティアで、小・中学校、地域公民館などに定期的に語り部としてお呼び頂いています。

小学生、一般の方には昔から語り継がれている現代民話。中学校では教室で歴史上の人物、地名などの出てくる伝説民話を語り、皆さん目も背けずに真面目に聞いて下さり、お礼を言ってくれて、中学生は全員感想文を下さいます。こんな充実感を味わう事の出来る民話の語りを、私が健康で正しく語れる限り、語り部の一員として、日本伝承文化を絶やさない為にも勉強を続けていき、語り部を努めたいと思っています。同じ所では同じ語りは出来ないので新しく覚えて語ります。認知症予防の為にもと、20話ぐらいは常時覚えていますので、会場の状態を見てお話を決める時もあります。



いきいき活動を支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【傷害保険】**4月始期**⇒ 1/4から2月末頃まで、**10月始期**⇒ 7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ傷害保険　自分がケガをした時の保険です。（病気は対象外）

①**対 象：** 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
②**保険始期月および保険期間：** 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間（締切日厳守）	保険期間
2023年10月	**2023年7月15日～9月15日まで**	2023年10月1日午後4時から1年間
2024年 4月	**2024年1月15日～3月15日まで**	2024年 4月1日午後4時から1年間

③**補償範囲・掛金タイプ：** ◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。
自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
◆ 活 動 型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ賠償責任保険　他人の物を壊したり、ケガをさせた時*1の保険。〈自分のケガは対象になりません。〉

*1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

①対 象	②保険期間	③掛 金	④補 償
単位老人クラブ（全員加入が条件となります）	毎年10月から1年間（中途加入可）	1人年額100円（最低引受保険料3,000円）	支払限度額1億円

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係
〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階
受付時間 9:30から12:00まで 13:00から17:00まで〈土、日、祝祭日、年末年始休〉
加入申込書等、資料請求先 専用FAX 03-3597-8767　お問い合わせ ご相談 先 03-3597-8770
ホームページ http://www.senior-ltd.com/　メールアドレス hoken@senior-ltd.com
〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社　TEL.03-3597-8768
〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社　医療・福祉法人部　TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。
【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険（傷害補償）
【老人クラブ賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。
2023年3月作成　22TC-102744

県老連の行事について

令和５年度 ４月～７月の会議等

4月25日(火)	健康づくり推進委員会	実 施
4月27日(木)	中国ブロック連絡協議会	実 施
5月11日(木)	県老連監事監査会	実 施
5月25日(木)	第１回理事会	実 施
6月16日(金)	定時評議員会	実 施
6月23日(金)	第２回理事会	実 施
6月29日(木)	女性委員会総会	実 施
7月 6日(木) 7日(金)	中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会	実 施

令和５年度 岡山県総合社会福祉大会

10月13日(金)	岡山市民会館	開催予定

第52回 全国老人クラブ大会

11月 8日(水) ～ 9日(木)	秋田市	開催予定

令和５年度（第48次）岡山県老人福祉大学 日程

	岡 山 きらめきプラザ	倉 敷 倉敷市芸文館	津 山 津山文化センター	高 梁 高梁総合文化会館
9月	7日㈭	—	27日㈬	14日㈭
10月	10日㈫	3日㈫	27日㈮	20日㈮
11月	14日㈫	10日㈮	29日㈬	22日㈬
12月	—	7日㈭	—	—

※日程は講師の都合などにより変更することがあります。

令和５年度高齢者地域リーダー研修会 日程

岡 山	6月26日㈪	きらめきプラザ
高 梁	7月14日㈮	高梁市文化交流館
津 山	7月26日㈬	津山市総合福祉会館
美 作	8月 7日㈪	湯郷地域交流センター
倉 敷	9月 1日㈮	くらしき健康福祉プラザ

※日程は講師の都合などにより変更することがあります。

令和５年度

「地域の元気づくり事業」実施団体の決定

本年度の「地域の元気づくり事業」実施団体が決まりました。

本年度は、14市町村老連の18団体で、20の事業が実施される予定です。実施団体の皆様、よろしくお願いします。

この事業は、「健康づくり・介護予防活動」と「次世代育成支援（世代間交流）事業」、「友愛活動事業」について、新たに活動を開始したり、これまでの活動をリニューアルするなどにより、地域の元気づくりに取り組む市町村老連や地区（学区）老連、単位クラブを支援するもので、県老連の主要な事業の1つです。

■令和５年度 地域の元気づくり事業（健康づくり・次世代育成・シルバー）（単位：円）

	市町村	実施団体	健康づくり	次世代	シルバー	小計
1	倉敷市	玉島地区老人クラブ連合会		70,000		70,000
2		中島学区老人クラブ連合会	20,000			20,000
3	津山市	津山市老人クラブ連合会	70,000			70,000
4		〃			30,000	30,000
5	井原市	芳井地区老人クラブ連合会	70,000			70,000
6		門田楽寿会			70,000	70,000
7	総社市	総社市老人クラブ連合会	30,000			30,000
8	高梁市	有漢地域老人クラブ			70,000	70,000
9	新見市	長屋長寿会			70,000	70,000
10		新見駅前老人クラブ鶴亀会		70,000		70,000
11	備前市	東鶴山老人クラブ鶴寿会	70,000			70,000
12	瀬戸内市	瀬戸内市老人クラブ連合会	70,000			70,000
13		〃		70,000		70,000
14	赤磐市	赤磐市老人クラブ連合会	70,000			70,000
15		吉井支部仁美学区老人クラブ		70,000		70,000
16	真庭市	真庭市老人クラブ連合会北房支部			70,000	70,000
17	浅口市	須恵シニアクラブ		70,000		70,000
18	美作市	美作市老人クラブ連合会英田支部	60,000			60,000
19	和気町	田ケ原老人クラブさつき会	40,000			40,000
20	西粟倉村	西粟倉村老人クラブ連合会		70,000		70,000
	合計		500,000	420,000	310,000	1,230,000

※シルバーとは、シルバー基金の運用益を活用して支援するもので、友愛活動事業、友愛活動とその他の活動との複合事業などを対象としています。

お詫びと訂正

本紙第28号（令和5年1月号）に次のとおり誤りがございました。お詫びして訂正いたします。

4頁	岡山県老人クラブ連合会会長表彰（一般功労者）	
	・高瀬 周治 氏～田中 武 氏の8名	誤 高梁市 → 正 新見市
	・森本 昌子 氏	誤 総社市 → 正 勝央町
	岡山県保健福祉部長表彰	・誤 江口 邦夫 氏 → 正 江口 邦夫 氏
5頁	厚生労働大臣表彰（優良単位クラブ）	・誤 岩元 博 氏 → 正 岩元 博 氏
	受賞参加者写真	・誤 岩本 博 氏 → 正 岩元 博 氏

編集後記

5月8日、新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けが、季節性インフルエンザと同じ5類に変更になりました。しかし、感染リスクがなくなったわけではありません。引き続き、感染防止には十分に気を付けてください。そして、コロナを乗り越え、老人クラブで仲間とともに元気に楽しい時間を過ごしてください。また、未加入の人への声掛けもよろしくお願いします。

岡山県老連

老人クラブとは

老人クラブは、おおむね60歳以上の高齢者が地域で自主的に参加しているクラブです。市町村の老人クラブを県老連でとりまとめています。高齢者の経験、知識を生かし、地域社会に貢献するとともに、生きがいと健康づくりのために相互に支え合うことを目的として運営されています。

岡山県

■会 員 数
116,688人

■クラブ数
2,297クラブ

（令和5年3月末現在）

晴ればれシニア 岡山
（発行部数：35,000部）
発行：(公財)岡山県老人クラブ連合会
〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13番1号
岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館（きらめきプラザ内）
TEL(086)226-2877 FAX(086)226-2881
企画・印刷：昭和印刷株式会社
岡山市南区豊成3-1-27 TEL(086)264-6110

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。