

今号の主な内容

2

岡山県知事より

23

岡山県総合社会福祉大会

4

全国老人クラブ大会

5

高齢者地域リーダー研修会

67

県下各クラブの活動紹介

8

老人福祉大学

9

料理

10

会員のひろば・ナンプレ

11

海上保安庁より・保険のお知らせ

12

行事予定・募集

岡山

晴ればれシニア

岡山県老連だより

<http://okaroren.info/>

岡山県老連は50周年を機に愛称を『晴ればれシニア岡山』とし、広報紙の名称も変更しました。

第30号

おかやま県老連だより

(通巻99号)

令和6年1月号



岡山市 岡山後楽園 写真提供：岡山県観光連盟

年頭のご挨拶



公益財団法人岡山県老人クラブ連合会

会長 安田 泰治

新年明けましておめでとうございます。
会員の皆様には健やかに新春をお迎えになられたことを心よりお慶び申し上げます。

また、日頃より各種行事等に多大なご理解とご協力をいただき、感謝とお礼を申し上げます。
さて、3年余り続いた新型コロナウイルス感染症も昨年5月8日から季節性インフルエンザと同じ5類に移行となり、我々のクラブ活動もほぼ従来に戻りましたが、その間、会員数は（岡山市を除き）各市町村老人クラブ連合会とも減少（計約16,000人余り）を余儀なくされました。

一方、令和4年県下の65歳以上の高齢化率は30・1パーセントで全国平均より約20パーセント高く、現在の予測では、2042年頃まで全国的に高齢化率が上昇するとされています。他方で、全国の会員数は1998年の887万人をピークに2022年には438万人へと大幅な減少となりました。

その主な原因として、社会環境や意識の変化、あるいは体力的な面から入会はまだ早い、老人クラブは名称が古く魅力がないと言われる方が多くおられるのではないかと思います。反面、周り

誘ってくれないから加入していないという方も多くおられるのではないかと感じます。

会員の皆様には、身近にいられる未加入の方に是非一度ならず二度三度お声がけをしていただき、一人でも多く仲間を増やしていただきたいと思っています。

今後益々高齢化が進む社会において、老人クラブが今何をなすべきかが広く問われており、高齢者自らが協力して社会の活力となることが求められています。

日々のクラブ活動は、社会情況を十分考えながら、高齢者の健康維持増進を図るとともに、一人暮らし、高齢者世帯、寝たきりなど、色々な生活問題を抱える高齢者が増加している現在、介護予防をはじめ生活支援などの取り組みを積極的に進める必要があります。

また、21世紀の地域社会の担い手として、地域を支える大きな役割を果たさなければならぬ時代が、すぐそこまで来ています。

これらの要請にこたえていくことが重要で、今後とも皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

終わりにになりましたが、会員皆様の益々のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

すべての県民が明るく笑顔で暮らす
「生き生き岡山」を目指して



岡山県知事 伊原木 隆太

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症が感染症法の5類感染症に移行し、約8か月が経過いたしました。コロナ禍前には恒例であったさまざまな交流やイベントが再開するなど、県内各地で活気にぎわいが戻ってきています。

コロナ禍からの経済活動の再開・成長やインバウンドの回復など、好循環の流れをさまざまな分野に波及させながら、ポストコロナにおける本県の持続的な発展に向け、取り組んでまいります。

喫緊の課題である「少子化対策」については、昨年4月に新たな組織を設け、結婚、妊娠・出産、子育ての環境の整備などに全力で取り組んでいくところ。おこやま出会い・結婚サポートセンターが関わった成婚数が、目標としていた500組を超えるなど、取り組みの成果も着実に表れてきており、引き続き、ライフステージに応じた切れ目ない支援を通じて、希望する誰もが安心して子どもを生み育てることができる社会とする

ための施策を強力に推進してまいります。

また、高齢者が社会の重要な一員として生きがいを持って活躍できる社会を目指し、「高齢者の生きがいづくりと社会参加活動の促進」に向け、取り組んでまいります。

地域包括ケアシステムの構築に向けた新たな担い手として、元気な高齢者の方々の一層の活躍が期待されており、老人クラブの皆さま方におかれましては、今後とも、地域福祉活動のリーダーとして、高齢者と若い世代間の交流や相互支援の活動、生活支援などにご活躍いただきますようお願い申し上げます。

県内では、5月に「第74回全国植樹祭」、秋に「森の芸術祭 晴れの国・岡山」の開催などが予定されております。本県の魅力を多くの方に感じていただき、飛躍の1年となりますよう、県民の皆さまと力を合わせて県政を推進してまいります。ご理解とご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

令和5年度

岡山県総合
社会福祉大会
(岡山県老人福祉大会)

令和5年10月13日（金）、岡山市民会館において、岡山県総合社会福祉大会（岡山県老人クラブ連合会を含む7団体の主催）が、県内の社会福祉関係者約500名の参加のもと開催されました。

当日は、大会会長である足羽憲治岡山県社会福祉協議会会長の開会あいさつ、上坊勝則岡山県副知事の激励のことばに続き、多年にわたり社会福祉の向上に尽力された個人・団体に対し、岡山県や各福祉団体から表彰状と記念品が授与されました。老人クラブ関係の表彰については、次のとおりです。

た。受賞された皆様、誠におめでとうございます。今後益々のご活躍をお願いいたします。

式典の最後に参加者全員で大会宣言を採択した後、「誰もが自分らしく生きられる社会に向けて、機嫌よく暮らしましょ」と題して、法学者の谷口真由美氏による特別講演が行われました。どうすれば自分らしく生きられるのか、何気ない暮らしの中からヒントを見つけ、考え、行動していきましょと、大阪弁で楽しく分かりやすくお話いただきました。



主催者代表あいさつ



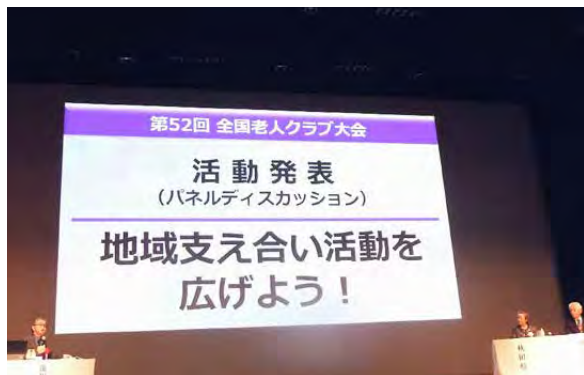
特別講演

老人福祉法制定 60 周年記念

第52回

全国老人クラブ大会

秋田県において開催!

日時: 令和5年 11月 8日(水)～9日(木)
場所: 秋田県秋田市

第52回全国老人クラブ大会が11月8日・9日、秋田県秋田市あきた芸術劇場ミルハスにおいて、全国から約1300名の仲間の出席のもと、盛大に開催されました。

岡山県老連からは、被表彰者1名、一般参加者3名(うち、1名事務局)が参加しました。

第1日目は、式典と開催地の活動発表が行われました。

式典では、全老連村木厚子会長の挨拶があり、その後、全国老人クラブ連合会長表彰 育成功労120名、優良老人クラブ50団体、優良老人クラブ連合会49団体、永年勤続表彰21名が表彰されました。

来賓等から祝辞をいただき、大会宣言の朗読が行われ、場内一致で承認されました。

その後、休憩をはさんで、地元秋田県の老人クラブによる活動発表が行われました。

秋田県老連では、生きがいや健康づくりの一環として行われている芸能活動を中心に、日頃の活動の成果を発表し、活動レベルの向上とクラブ・会員の活動交流を促進することを目的に、平成8年度から「老人クラブ文化祭」を開催しており、今回は8市町村から10団体、248名が参加しました。

どのクラブも8月から練習を重ね、手作りの色とりどりの衣装を身にまとい、唄や踊り、寸劇等が披露されました。

第2日目は、パネルディスカッション形式での活動発表が行われました。

まずは始めは、みずほ教育福祉財団による助成事業の紹介がありました。みずほ教育福祉財団では、毎年、全国老人クラブ連合会を通じて、老人クラブの活動に対し、助成を行っており、その中から「地域支え合い応援事業」についての報告がありました。

続いて、活動発表テーマ「地域支え合い活動を広げよう!」に基づいて、秋田県湯上市、横浜市、山口県萩市から活動発表が行われました。サロンやたまり場活動等、どの発表も参考となる内容の取り組み活動でした。

来年度は神奈川県で開催されることが報告され、大会は閉会しました。

全老連会長表彰

◆育成功労表彰

安田 泰治 (岡山県老連会長)
鈴木 功 (矢掛町老連理事)

受賞代表者報告

岡山県老連会長
倉敷市老連会長

安田 泰治

この度、全国老人クラブ連合会会長表彰(育成功労表彰)を受賞いたしました。これもひとえに岡山県老連、市町村老連の皆様のご指導、ご支援の賜と心よりお礼を申し上げます。

我が国では、急速な高齢化の進展に伴い、活動的で元気な高齢者の役割は益々重要になって来ています。

私たちが会員は、地域の中で見守り・支え合い活動に取り組むほか、健康づくり、通い場づくりなどの活動を通じて、これまでの活動実績を活かした健康寿命の延伸と地域の助け合いの輪を広げ、健康保持や友愛活動を中心に幅広い生活支援活動に取り組んでいきたいと思っております。

また、老人クラブの組織強化と活性化のため、新規クラブの結成や休会・解散クラブの防止などに自治会等と連携して取り組みを強化し、1単位クラブ1名純増員の会員増強運動を引き続き進めてまいります。

今後も皆様と共に頑張ってまいりますので、よろしくご指導、ご協力をお願い申し上げます。



令和5年度

高齢者地域リーダー研修会終了

研修内容

①講義

「魅力ある老人クラブを
目指して」

県老連正・副会長

②講義

「元気アップ・にこにこ
体操」心とからだを元
気に」

福祉レクリエーション・
ワーカー

レクリエーション・コー
ディネーター

上野 明美 先生

③グループ討議

「後継者の育成について」

④まとめ

グループ討議報告・質疑
応答・意見交換

開催期日・場所・参加者（内女性）

◎岡山会場

6月26日（月）

きらめきプラザ

34名（10名）

◎高梁会場

7月14日（金）

高梁市文化交流館

58名（16名）

◎津山会場

7月26日（水）

津山市総合福祉会館

65名（16名）

◎美作会場

8月7日（月）

湯郷地域交流センター

31名（12名）

◎倉敷会場

9月1日（金）

くらしき健康福祉プラザ

62名（30名）

令和5年度の高齢者地域リーダー研修会が終了しました。本年度も、例年と同様、岡山、倉敷、津山、高梁、美作の5会場で、6月から9月にかけて開催となりました。参加者は250名（うち女性84名）でした。参加していただいた各地域のリーダーの皆様、ご苦勞様でした。

研修は、会場ごとに分担した県老連正・副会長による「魅力ある老人クラブを目指して」の説明から始まりました。次に、福祉レクリエーション・ワーカー、レクリエーション・コーディネーターの上野明美先生の「元気アップ・にこにこ体操」心とからだを元気に」と題する講義では、座ったままできる簡単な体操や脳に効くコーディネーション運動を教えていただきました。

午後は、各班に分かれて「後継者の育成について」グループ討議を行い、最後に、全体会でグループの代表に討議内容を発表していただき、意見交換を行いました。



私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

とびこくす Topics

県下各クラブの活動紹介

赤磐市

「ディスコン」で健康づくりと加入促進を図る

赤磐市老人クラブ連合会 会長 繁定 健三

赤磐市老人クラブ連合会は、会員減少の歯止め対策として「魅力のある老人クラブ」について、会員および地域の首長（町内会長・区長）にアンケートをお願いし、問題点・課題・要望など様々なご意見をいただきました。

その結果を踏まえ、若手委員会を中心に「魅力ある老人クラブ」にしていくために、「改善計画基本方針」を決め、その方針に基づき3年改善計画を設定、ひとつひとつ目標に向かって行動しています。

その重点目標のひとつ、赤磐市老連の愛称については、赤磐市民に広く愛称を募集、審査の結果「絆の和あかいわ」を採用しました。オリジナルのTシャツを作成し、愛称の浸透を図っています。



オリジナルTシャツ

さらに、会員相互の親睦と広く赤磐市民の皆様に参加していただくためのスポーツとして、岡山が発祥の「ディスコン」に取り組むことを決定し、若手委員会・女性委員会を中心に、令和6年1月24日、「赤磐市老連第1回ディスコン大会」を開催します。それに向かって、単位クラブの皆さんも会員以外の方も誘って、熱心に取り組んでいます。

「ディスコン」はチームプレーの「カーリング」に似たスポーツですが、赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツですから、初めての方でも楽しむことができます。

また、屋内競技であり、雨の心配がなく競技用の備品・設備費用の面でも負担が少なく手軽に参加でき、男女を問わず高齢者や子供にも気軽にできるスポーツです。

現在、老人クラブの一番人気のスポーツはグラウンド・ゴルフですが、赤磐市老連では、これから「ディスコン」を会員の皆さんに浸透させていきたいと考え、各地域で講習会を開催しています。

また、赤磐市民に向けてのアピールとして、令和5年10月9日、赤磐市主催の「2023 スポレクフェステ赤磐」に女性委員会メンバーを中心にデモンストレーションを行いました。高齢者から子供まで、多くの市民に楽しんでいただけました。

「ディスコン」の魅力を会員はもちろんのこと会員以外の市民の方々にも広くPRすることで、会員加入促進になると確信しています。

この「ディスコン」で他地区の老人クラブ連合会との交流試合の機会を設定できれば、さらに発展するものと考えています。



市老連講習会



2023年10月9日 スポレクフェステ赤磐

久米南町

第20回 久米南町老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会を開催！！

久米南町老人クラブ連合会 会長 磯山 守

久米南町老人クラブ連合会は34単位クラブで構成され、令和5年5月16日現在1,809名の会員が活動をしています。岡山県で久米南町は高齢化率が一番高い町ですが、元気に健康で毎日を楽しく過ごすことを目標に様々な活動に励んでいます。

ここ数年は新型コロナウイルスの感染拡大の影響で、老人クラブの活動が減っていましたが、令和5年度から少しずつ行事等が再開されています。その1つとして、8月30日(木)に久米南町民運動公園グラウンドゴルフ場芝コースにおいて、第20回久米南町老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会を開催しました。この大会はプレーを通して、心身の維持向上を図るとともに、お互いの親睦と交流を深めることを目的とした久米南町老人クラブ連合会の年に1回の恒例行事です。

大会当日は60名の会員が参加され、快晴のもと、8ホール2ラウンドのスコアを競い合いました。参加者は真剣な表情でプレーしながらも、時折「ナイスショット!」と声を掛け合い、競技を楽しんでいました。また、日頃は交流を図る機会が少ない、ほかの単位クラブの会員同士が、汗を流しながら親睦と交流が深められていました。

単位クラブでは清掃奉仕、環境美化、地域の子もたちとの交流など様々な活動を独自に行っています。少子高齢化が進んでいる久米南町ですが、よりいきいきと元気で暮らせる地域を目指していきたいと思っています。



井原市

超高齢化社会から健康寿命超高齢化社会の実現をめざして

井原地区老人クラブ連合会 西方楽寿会 会長 木内 敏雄

私達は超高齢化社会を迎え、地域における役割がますます期待される時代で生活しています。しかし、要介護状態での生活を余儀なくされている人も多いのが現実です。そのため、フレイル（虚弱）の危険度が高い人に適切な介護予防を行い、健康寿命の延伸により健康寿命超高齢化社会の実現が望まれる。対策として、県老連の「地域の元気づくり事業」を活用して3事業を行うことで貢献することとした。

1. 高齢者の料理教室

令和4年6月17日（金）場所：県主公民館 19名で行う

- ・地域包括支援センターより講師をお招きし、保健センター健康医療課からはレシピ・献立表をいただき、加齢による運動不足からくる食事量の減少・低栄養状態は、筋力低下・筋肉量の減少につながるため、タンパク質を多く含んだ食材（特に肉類）を意識した内容に、また、主食（ご飯）にも工夫をした。
- ・今後は、他の健康づくり・介護予防等の行事と連動していきたい。

2. 体力測定普及・推進事業

令和4年9月30日（金）場所：県主公民館 15名で行う

- ・地域包括支援センターより2名の講師をお招きし、体力測定会を行う。加齢に伴うフレイル（虚弱）予防対策をしない場合は、要介護状態になる可能性が高いため、5種類（血圧・握力測定等）を行い、自身の健康（進行状態）を把握した。
- ・今後は、体力測定会の継続と目標値を決めて実施していきたい。

3. ニュースポーツを通じた健康づくり推進事業

令和4年10月28日（金）場所：県主公民館 16名で行う

- ・加齢に伴いフレイル（虚弱）が進むと、特に運動器（筋力の低下）が身体活動に影響を及ぼす。そのため、年齢や体力にかかわらず楽しみ（ふれあい・交流）、そして心身のリフレッシュ、運動不足の解消に効果のある2種目（ラダーゲッター、カロリング）を実施した。
- ・今後は、筋力低下防止に効果があることを広く認知していただけるよう努めたい。



高齢者の料理教室



体力測定普及・推進事業



ラダーゲッター



令和5年度 (第48次)

岡山県老人福祉大学 終了

令和5年度 (第48次) 岡山県老人福祉大学が、12月7日 (木) の倉敷会場をもってすべての日程を終了しました。講師をお引き受けいただいた先生方、また受講していただいた皆様、誠にありがとうございました。

今年度の受講者は874名で、修了者は788名、うち116名が奨励賞、52名が栄誉賞を受賞されました。

昨年度は新型コロナウイルスへの特別の対応や台風の影響による延期もありましたが、今年度は各会場ともに予定どおり無事開催することができました。

9月7日 (木) の岡山会場での開講を皮切りに、秋定先生には「五感」についての専門的なお話をやらわらかくご講義いただき、万代先生は会場全員で歌い体を動かしながら「笑いと健康」についてお話をされ、田賀屋先生には実演も交えて「狂言の笑い」についての楽しい講義を頂戴しました。

来年度の講師については、記載の先生方をお招きする予定です。多くの方々の受講をお待ちしています。

講義内容

9月～10月

「見て、聴いて、匂って、味わって、触れて」

楽しい人生を送りましょう

川崎医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科 教授 秋定 健先生

10月～11月

「人生100歳から楽しむもう」

一般社団法人 岡山県笑いヨガ協会 代表理事 万代 京央子先生

11月～12月

「狂言の笑いで免疫力アップ」

狂言師 田賀屋 夙生先生



令和6年度 講師予定

劇団 Oibokeshi (オイボッケシ) 主宰 菅原 直樹 先生
岡山県立大学保健福祉学部看護学科 教授 森永裕美子 先生
准教授 徳嶋 靖子 先生
岡山県立記録資料館 元特別館長 定兼 学 先生

旬の香りと食感で 春を迎える一品



海老とレンコンのハンバーグ

◆材料（4人分）

海老	150g
レンコン	150g
ワケギ	3本
調味料A	
ゴマ油	大さじ2分の1
酒	大さじ1杯半
しょうゆ	大さじ2分の1
カタクリ粉	大さじ1
おろし大根	適宜
ポン酢	適宜
糸トウガラシ	少々
サラダ菜	4枚
サラダ油	大さじ1強

◆作り方

- 1 海老は殻を取り、粗いみじん切りにする。
- 2 レンコンは、半量はすり下ろし、残り半量は粗いみじん切りにする。
- 3 ワケギは小口切りにする。
- 4 ボウルに①③を入れ、Aの調味料を加えてよく混ぜ合わせ、4等分する。
- 5 フライパンにサラダ油を敷いて④を並べ、両面こんがりと中まで焼く。
- 6 器にサラダ菜を置いて⑤をのせ、おろし大根と糸トウガラシののせて、ポン酢でいただく。

会員の
ひろば

俳句

青空にラストダンスの紅葉かな
津山市 ほほえみクラブ 森 康子

温暖化蟬も隠れる猛暑かな
津山市 中村老人会 今津 茂

九十度腰を曲げたる田草取
和気町老人クラブ 今田 明男

お宮掃除青き銀杏玉の汗
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子

清閑の老いの暮しに秋閑けて
赤磐市 熊山老人クラブ 津田 忠彦

川柳
飲み仲間グイッと一杯勧めれず
真庭市 上口悠々クラブ 室川 典子

年齢を気にせずおしやれ自分流
倉敷市 南浦西若葉会 藤澤 久子

出しゃばればもぐらたたきがやって来る
和気町老人クラブ 今田 明男

体操を頑張りすぎて筋肉痛
矢掛町 中川福寿会 高月 照美

やつと咲く八十路の花に風強い
矢掛町 中川福寿会 高月 しげ子

早朝のひんやり風にあおられる
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子

入道雲頑固親父の顔になる
津山市 中村老人会 今津 茂

アレとコレ一本指で生きる老
笠岡市 老人クラブ 塩飽 妙子

愛でてやまない秋桜
津山市 ほほえみクラブ 森 康子

短歌

農用の庭畚を知らぬとふ
昭和もはるか離りゆきにき
津山市 白寿会 中江 泰三

鰯雲見つけ友等と仰ぐ空
グラウンドゴルフのプレーの最中に
倉敷市 浜ノ茶屋千秋会 内田 昌子

縫れる程の暑さも耐えて台風一過
徐徐に置いてく夏のかげりを
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子

セニアカーシルバーカーにも
明るくきれいな色が出来
ばあちゃん達も楽しそう
倉敷市 小溝絆会 大橋 八十子

人参もじゃがいもだつてそのままの
形でできる母のカレーは
和気町老人クラブ 今田 明男

憲法で戦争放棄謳う国
大量の武器買うこの疑問
津山市 中村老人会 今津 茂



＜ルール＞

- 空いているマスに 1から9までの数字のどれかが入ります。
- 縦と横の列 (各列に9マスあります)、太い線で囲まれた3×3の9個のブロック (それぞれ9マスあります) のいずれにも、1から9までの数字が1つつ入ります。



正解者の中から5名に「岡山・冬のグルメセット」を差し上げます
提供：晴れの国おかやま館 (公益社団法人岡山県観光連盟)

はがきに答え (問題図を切り取って貼ってください)、クラブ名・氏名・住所・電話番号を明記し応募してください。正解者の中から抽選で5名を決定します。応募締切日は令和6年2月29日 (木)

【応募先】〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内
岡山県老人クラブ連合会 晴ればれシニア岡山 パズル係



岡山・冬のグルメセット 5名様 (3,000円相当)

- ・ひめのもち・豆餅 (新庄村 メルヘンプラザ)
- ・超厳選鷺羽のり 味付け海苔 (倉敷市 南條海苔)
- ・牡蠣の佃煮 山椒 (瀬戸内市 牡蠣の家しおかぜ)
- ・赤米がゆ (総社市 総社地食べ公社)

ナンプレ答え

晴ればれシニア岡山第30号

			3		8	1	4	
	7	4				2	5	
8				5				
	2				5	7		
1				9				4
		7	6				2	
				1				6
	8					5	3	
	9	6	7		3			

クラブ名

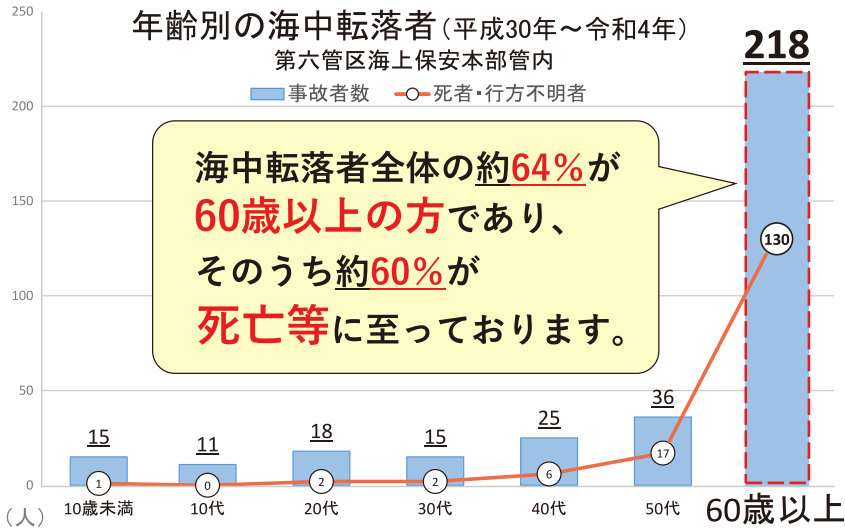
お名前

ご住所 〒 -

TEL () -

▲点線で切り取って、はがきの通信面に
しっかり貼ってください。

海への転落事故が多発中!



⚠ 事故防止のポイント ⚠

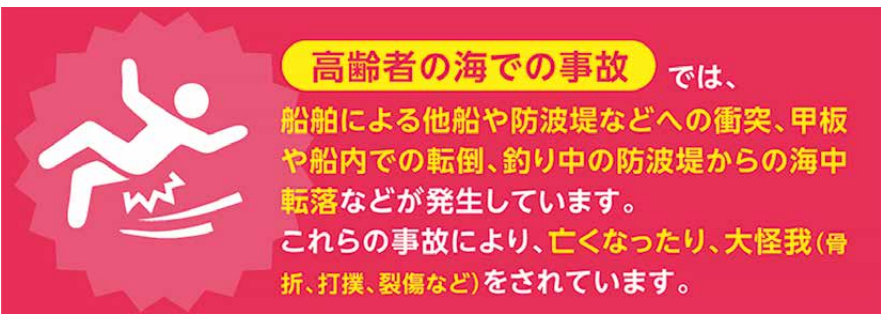
- **一人**で釣りや海岸の散歩に行かない!
→何かあったときに対応できないので、必ず複数人で行動してください。
- 夜間や早朝の**暗い時間帯**は海に近寄らない!
→岸壁には突起物などのつまづきやすい場所がたくさんあります。



! ポイント!
体調管理はしっかり。
疲労や眠気、いつもと違う
体調の異変を感じたら
無理はしないで下さい。



! ポイント!
単独ではなく複数人での
行動をしましょう。
万が一のときに素早く救
助ができます。



第六管区海上保安本部

海の「事件・事故」は**118**番

第六管区海上保安本部 (事務局: 交通部安全対策課)

〒734-8560 広島県広島市南区宇品海岸 3-10-17 TEL.082-251-5111

いきいき活動を 支える

老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
- ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
- ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。

〈資料請求受付期間〉【傷 害 保 険】4月始期⇒ 1/4から2月末頃まで、10月始期⇒ 7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対 象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間 (締切日厳守)	保険期間
2023年10月	2023年7月15日～9月15日まで	2023年10月1日午後4時から1年間
2024年 4月	2024年1月15日～3月15日まで	2024年 4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。
自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
◆活 動 型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時^{*1}の保険。〈自分のケガは対象になりません。〉

^{*1} 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

- ①対 象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛 金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補 償: 支払限度額1億円



公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで (土、日、祝祭日、年末年始休)
13:00から17:00まで

加入申込書等、
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ
ご相談

先 03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】

老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)

【老人クラブ賠償責任保険】

施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2023年3月作成 22TC-102744

県老連の行事について（予定）

令和5年度		
1月25日(休)	若手委員会・ 会員加入促進委員会合同会議	きらめきプラザ
2月 8日(休)	女性委員会総会	//
	次世代育成支援リーダー養成講習会	
2月21日(水)	市町村老連会長・事務担当者合同会議	//
3月14日(休)	第3回理事会	//
	第2回評議員会	
	シルバー基金運営委員会	
3月26日(火)	地域の元気づくり事業報告会	//
令和6年度		
4月23日(火)	健康づくり推進委員会	きらめきプラザ
5月30日(休)	第1回理事会	//
6月14日(金)	定時評議員会	//
	第2回理事会	
6月28日(金)	女性委員会総会	//

令和6年度（第49次）
岡山県老人福祉大学 日程（予定）

	岡山 きらめき プラザ	倉敷 倉敷市 芸文館	津山 津山文化 センター	高梁 高梁総合 文化会館
9月	10日(火)	—	18日(水)	25日(水)
10月	16日(水)	1日(火)	23日(水)	31日(木)
11月	15日(金)	7日(木)	18日(月)	22日(金)
		29日(金)		

※日程は会場予約や講師の都合により変更することがあります。

令和6年度
高齢者地域リーダー研修会 日程（予定）

岡山	6月24日(月)	きらめきプラザ
高梁	7月 4日(木)	高梁総合文化会館
津山	7月26日(金)	津山市総合福祉会館
美作	8月 5日(月)	湯郷地域交流センター
倉敷	9月 4日(水)	くらしき健康福祉プラザ

※日程は会場予約や講師の都合により変更することがあります。

皆様の作品を募集します

応募締切日／令和6年6月30日（日）

岡山県老人クラブ連合会では令和6年8月に発行する「晴ればれシニア岡山第31号」に掲載する皆様の作品を次のとおり募集いたします。

- 俳句 ●川柳 ●短歌 ●絵手紙
- 投稿文（身近な出来事、趣味などについて400字程度）

※投稿は未発表のものをお一人1点をお願いします。
※クラブ名・氏名・住所・電話番号を必ずご記入ください。
※編集にあたり、文章の若干の添削をすること、また応募数が多数の場合は事務局により選考させていただく場合があることをご承ください。

【応募先】〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内
岡山県老人クラブ連合会 晴ればれシニア岡山 作品募集係

— 写真募集 —

次号（第31号）から表紙の背景写真（原則1点掲載）を皆様から募集いたします。

※自ら撮影した未発表の風景等の写真（人物は除く）をお一人1点をお願いします。
※撮影場所またはタイトル、クラブ名・氏名・住所・電話番号を明記してください。プリントの場合は裏面に記載。データで提出する場合も同様です。
※写真は返却いたしませんのでご了承ください。

【応募先】〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内
岡山県老人クラブ連合会 晴ればれシニア岡山 写真募集係

応募締切日
令和6年
6月30日(日)



編集
後記

新年、明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルス感染症の法的位置づけの変更も受けて、広告出稿が回復傾向にあることなどから、紙面を8面から12面へと増頁しました。これに伴い、新たな試みとして、パズルの掲載を開始しました。抽選で豪華なプレゼントが当たりますので、脳トレーニングの一環として、どうか皆さん、チャレンジしてみてください。本年もよろしくお願いいたします。



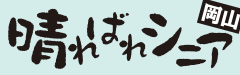
岡山県老連

老人クラブとは

老人クラブは、おおむね60歳以上の高齢者が地域で自主的に参加しているクラブです。市町村の老人クラブを県老連でとりまとめています。高齢者の経験、知識を生かし、地域社会に貢献するとともに、生きがいと健康づくりのために相互に支え合うことを目的として運営されています。

岡山県

■会員数
116,688人
■クラブ数
2,297クラブ
(令和5年3月末現在)



(発行部数：35,000部)

発行：(公財)岡山県老人クラブ連合会
〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13番1号
岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館
(きらめきプラザ内)
TEL (086) 226-2877 FAX (086) 226-2881
企画・印刷：昭和印刷株式会社
岡山市南区豊成3-1-27 TEL (086) 264-6110