

今号の主な内容

- 12 正副会長就任あいさつ
- 3 新年度事業計画・収支予算
- 4 県老連新役員
- 5 女性委員会総会
- 6 7 県下各クラブの活動紹介
- 8 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会
- 9 地域の元気づくり事業加入促進運動表彰
- 10 保険のお知らせ・ナンプレ
- 11 会員のひろば
- 12 災害救援拠金お礼・行事予定



第31号

おかやま県老連だより
(通巻100号)
令和6年8月号

岡山県老連は50周年を機に愛称を「晴ればれシニア岡山」とし、広報紙の名称も変更しました。

玉野市 渋川海水浴場 写真提供：岡山県観光連盟



就任にあたって

岡山県老人クラブ連合会
会長 **安田 泰治**



去る6月14日開催されました本年度第2回理事会におきまして、会長に推挙いただき就任いたしました。

若輩者ではございますが、老人クラブのさらなる発展を目指し尽力してまいりますので、よろしくご協力をお願い申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症も、昨年5月8日より2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類に移行して1年余りが経過し、マスクミ等に取り上げられることも少なくなり、我々のクラブ活動も新型コロナウイルス禍以前の落ち着きを取り戻しました。

近年の急速な高齢化(昨年9月15日現在の国の高齢化率は29・1%)に伴い、地域での元気高齢者の役割はますます重要になっていきます。

高齢者が積極的に参加したくなる社会環境づくりなど、老人クラブは地域社会の担い手として、人生経験から学んだ知識、知恵や行動力を生かし、元気な地域づくりに貢献していく必要があります。

また、老人クラブは地域に開かれた組織であることが求められています。地域に対応する老人クラブであるためには、新し

い発想による活動が新たな知識を生み、今以上に信頼される老人クラブとして地域に親しまれ、存在感も高まっていくと思います。

一方、会員数は、平成10年を最高に減少し続け、未だ回復の兆しさえ見えない状況が続いています。

その原因は、社会環境や意識の変化、未だ老人とは思っていない、人間関係が煩わしいと言われる方も多く、反面、友人・知人からの誘いがないので加入していない方もおられるかと思えます。

会員増強運動は、会員の声、ニーズに合わせた活動の実施によって、単位クラブの解散・休止や退会を抑えるとともに、後継者を育成することも急務です。高齢等で行事に参加できないという声に対しては、ゲームや健康体操、軽スポーツなどを取り入れる工夫が求められています。会員の皆様方のご協力も必要ですので、よろしく願いいたします。

これからも、会員の皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。就任にあたってのご挨拶とさせていただきます。

(※安田会長は再任です。)

就任あいさつ

副会長 行正 健志



このたび副会長を仰せつかりました和気町老連の行正と申します。若輩ではあります、よろしくお願いいたします。

コロナが5類となり、老人クラブの活動もほぼコロナ前に戻りつつありますが、会員減少、とくにクラブ単位の解散・休止の増加という状況はますます深刻になりつつあります。その原因は何なのか。こうした流れにどう抗ってゆくの。あるいは、会員やクラブ数の減少という状況を受

け入れて

どのような活動を目指すべきなのか、私たち県老連や市町村老連の課題は大きいと思います。

私個人としては、後者の立場に立ちながら老人クラブ(名前が悪い!)のイメージアップに取り組みべきと考えますが、県老連の役員の一ひとりとして、研修会や会議でこうした議論が盛んになるよう、きっかけ作りのお役に立てることが出来ればと考えます。

副会長 中山 康



この度の役員改選で、副会長の大役をお引き受け致すことになりました。

私が老人クラブに入会したのは平成24年(65歳)です。先輩からクラブ会長の就任要請があり、地域貢献の思いから、単位クラブ会長を引き受け現在に至っています。

さて、現在老人クラブが直面している課題は、若手会員の加入が少なく会員の高齢化が進み、毎年会員数が減少していることです。この状況を改善するには、「健康づくり」「生きがいづくり」「仲間づくり」

「地域づ

くり」など、若手から高齢者が喜んで参加できるメニューをはじめ、週3〜4回はいろんな定例活動に参加できる居場所づくりが必要と考えます。また、会員数増加クラブは、活動内容を新聞に掲載したり会報を定期的に発行し、会員及び未加入者に配布する等、新しい仲間づくりに取り組んでいます。みなで知恵を出し合い「単位クラブ年間1名増」を達成しようではありませんか。皆様のご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

副会長 日下 和夫



この度、副会長にご指名をいただきました日下でございます。

私が所属しております津山市老連も会員減少に悩んでおりましたが、県老連でも同様の問題があります。

会員増強について長い間、クラブにおいて1名純増という言葉が続いておりましたが、適切な言葉とは思えません。何か会員や高齢者の心を打つ、新しい強い呼び掛けが必要ではないでしょうか。世間の情勢で会員減少も

止むを得ない

こととすることも理解できないことではありませんが、このままでは会の運営が出来なくなってしまう。

今年も老人クラブの活動は楽しいものにしたいたいと思っています。楽しい活動でないと人は集まりません。会員皆様方のご協力をいただき、会員増強に全力を傾注してまいりたいと思います。

副会長 香川 八重子



この度ご指名いただき、副会長に就任することとなりましたので、どうぞ皆様方のご指導とご協力をよろしくお願いいたします。

過去の新型コロナウイルス禍にありました時には、老人クラブ活動が「ゼロ」の時代がありました。そのコロナも徐々に落ち着き、今ではスポーツ行事、文化行事と、コロナ禍前と変わらぬ環境が整いつつあります。

会員の皆さんにも笑顔が戻ったこの頃ですが、今一番気がかりなことは、全国的にもそうだと思いますが、ここ岡山県老連も一緒に

著しい

クラブ会員の減少です。このままでは会員の減少に歯止めが利かないところまで来ていると思っております。今一度、現在の会員の皆さんも「お一人」「お一人」がまだ入会していない方に声掛けをして、一人でも多くの友達の輪を広げ、一人でも多くの会員の獲得にご協力いただきますようお願いいたします。

老人クラブの輪を広げ、住み慣れた地域で、健康で、安心な生活が出来ますよう、大きな輪、大きな組織に育てていきましょう。

県老連 役員

伊原木知事に 就任あいさつ

県老連の役員改選を受けて、6月21日(金)、新たに就任した会長と副会長で、岡山県庁まで伊原木知事に就任のあいさつに出向きました。懇談では、知事から「睡眠や栄養、運動が足りていても、人の関わりが少ないのは健康に良くない」との

お話があり、「グラウンド・ゴルフでも何でも外に引っ張り出し、高齢者が孤立しないようにしてもらいたい」と、老人クラブへの期待を示されました。今回もなごやかな懇談となりました。



令和6年度 事業計画・収支予算決まる

令和6年3月14日(木)、きらめきプラザにおいて開催された県老連理事会・評議員会において、令和6年度事業計画及び収支予算が承認されました。

令和6年度 事業計画概要

◆重点目標

- 1 高齢者の生活を豊かにする取り組み
 - ・様々な視点から広く学び考える機会の提供
- 2 健康長寿社会を目指す取り組み
 - ・健康づくり・介護予防活動の推進と健康寿命の延伸
- 3 見守り支え合う社会を目指す取り組み
 - ・地域共生社会の実現に資する活動の推進
- 4 地域の指導者を養成する取り組み
 - ・次代を担う若手高齢者や女性リーダー等の養成
- 5 組織運営体制の確立
 - ・加入促進運動の推進と魅力あるクラブづくり

◆事業計画

1 第49次岡山県老人福祉大学の開催

会場 岡山、倉敷、津山、高梁

期間 9月～11月

受講生募集 1,140名

テーマ

◇老いと演劇

◇健康づくり

◇老後の雑学

2 健康づくり推進委員会の開催(年1回)

3 健康づくり・介護予防事業

・地域の元気づくり事業(健康・介護) 6箇所

1箇所当たり7万円以内

事業報告会の開催(年1回)

4 地区別スポーツ大会の開催

実施地区

備前、備中、美作

1地区17万円以内で3種目まで

5 次世代育成支援活動

・次世代育成支援リーダー養成講習会の実施(年1回)

地域の元気づくり事業(次世代育成) 6箇所

1箇所当たり7万円以内

6 在宅福祉を支える友愛活動

地域の元気づくり事業(友愛活動) 3箇所

1箇所当たり7万円以内

7 高齢者の安全・安心を支える活動

高齢者の交通安全対策

・特殊詐欺・悪質商法等防犯安全対策

8 老人クラブ指導者の育成

・高齢者地域リーダー研修会の実施

会場 5会場(岡山、倉敷、津山、高梁、美作)

時期 6月～9月

受講予定 360名

全老連第53回全国老人クラブ大会派遣(神奈川県)

・全老連高齢者の健康づくり・生活支援セミナー派遣

える活動

・高齢者の交通安全対策

・特殊詐欺・悪質商法等防犯安全対策

9 第61回岡山県老人クラブ大会(岡山県総合社会福祉大会)

10月11日(金)

岡山芸術創造劇場ハレノワ

11 会員加入促進事業

・会員加入促進委員会の開催(若手委員会と合同開催)

「単位クラブ年間1名純増運動」の推進

・会員加入促進モデル単位クラブ表彰

12 表彰

・全老連会長表彰(育成功労・優良クラブ等)

・全老連活動賞(仲間づくり・健康づくり・ボラン

ティア・その他)

13 広報活動

・機関紙「晴ればれシニア岡山」の発行

年2回 各3万5千部

14 市町村老連正・副会長会議(年1回)

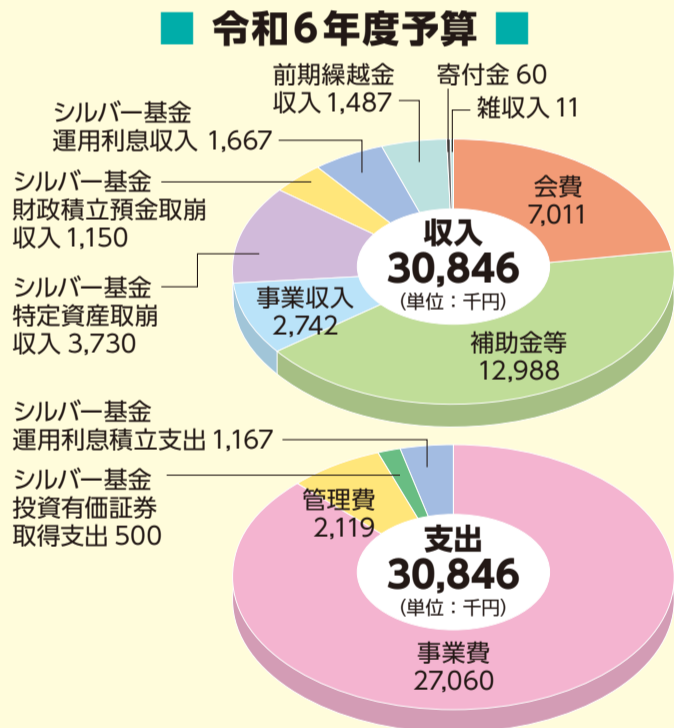
中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会(徳島県)

15 市町村老連事務担当者会議(年1回)

16 法人運営管理(評議員会、理事会、監査会等)

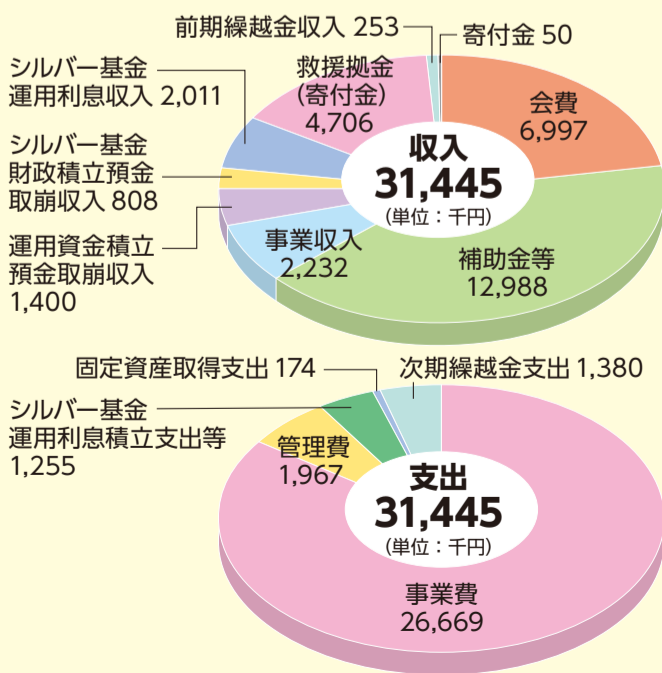
円グラフのとおりです。

令和6年度 収支予算



令和6年3月14日 理事会(左)・評議員会(右)

令和5年度決算報告



令和5年度 事業報告・決算 承認される

令和6年5月30日(木)に開催された令和6年度第1回理事会及び6月14日(金)に開催された臨時評議員会において、令和5年度事業報告及び収支決算が順次承認されました。(いずれもきらめきプラザにおいて開催)

令和5年度事業については、新型コロナウイルス感染症が年度早期にもあって、幸い大きな変更や延期もなく、概ね計画どおり実施することができました。ご協力・ご尽力いただいた関係の皆様には感謝申し上げます。決算額については、円グラフのとおりです。

※決算書には、これ以外にシルバー基金特定資産取崩収入及びシルバー基金投資有価証券取得支出を計上しているが、基金運用上の債券入替に伴う収入支出であるため、円グラフには含めていない。



令和6年5月30日 理事会

令和6年6月14日 本年度第2回理事会



岡山県老連 令和6年度新役員決まる

今年度は県老連役員全員の改選期であり、令和6年6月14日(金)に評議員会を開催し、市町村老連等から推薦のあったすべての候補者が新しい理事及び監事並びに評議員としてそれぞれ選任されました。ちなみに再任18名、新任は31名です。(下記の名簿のとおり)

これを受けて同日、新たな会長、副会長及び常務理事を決めるため、新理事による理事会が開催され、次のとおり新役員が選定されました。

これまで県老連の運営や活動にご尽力いただいた皆様には深く感謝申し上げますとともに、新体制の下でより一層効率的な事務事業の執行に努めてまいりますので、会員各位のご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

- 会長(代表理事)**
安田 泰治
(倉敷市老連会長)
- 副会長(備前地区代表)**
行正 健志
(和気町老連事務局長)
- 副会長(備中地区代表)**
中山 康
(倉敷市老連副会長)
- 副会長(美作地区代表)**
日下 和夫
(津山市老連会長)
- 副会長(女性委員代表)**
香川 八重子
(玉野市老連副会長)
- 常務理事(業務執行理事)**
藤井 伸
(会長推薦)

理事

- ◆**備前地区**
瀬戸内市 天野 雅景 ※
赤磐市 川中 照雄 ※
和気町 行正 健志 ※
玉野市 香川 八重子

- ◆**備中地区**
倉敷市 安田 泰治
〃 中山 康

- ◆**美作地区**
倉敷市 上田 和子 ※
浅口市 山本 武司 ※
高梁市 難波 康親 ※
総社市 岡 弘 ※

- ◆**会長推薦**
藤井 伸
- ◆**監事**
備前市 延本 大作 ※
備中地区 倉敷市 木口 卓士 ※
美作地区 津山市 網島 和夫 ※
美作市 梶並 憲昭 ※
美咲町 最上 忠 ※
津山市 坂手 美恵子 ※

- ◆**備前地区**
玉野市 西河 信雄 ※
備前市 横山 茂樹 ※
瀬戸内市 正富 利行 ※
赤磐市 山田 清一 ※

- ◆**会長推薦**
平松 卓雄
- ◆**評議員**

岡山県老連 令和6年度新理事・監事・評議員

※が新しく就任された方です。

- 和気町 益国 信夫 ※
吉備中央町 上田 萬壽男 ※

- ◆**備中地区**
倉敷市 福元 秀子
〃 植田 洋子
〃 中西 文明 ※
〃 角名 則男 ※
〃 鏡山 輝雄 ※
〃 岡田 捷夫 ※
〃 荒木 千代信 ※
〃 赤木 一夫 ※
〃 小林 好文 ※
〃 今城 光史 ※
〃 八木 茂 ※
〃 西崎 康男 ※
〃 日置 彰雄 ※

- ◆**美作地区**
津山市 山本 基嗣 ※
真庭市 山根 貞夫 ※
美作市 松村 繁 ※
新庄市 田中 寛一 ※
鏡野町 佐々木 茂宣 ※
勝央町 高田 吉通 ※
奈義町 安藤 榮一 ※
西粟倉村 金子 稔 ※
久米南町 磯山 守 ※
美咲町 岡田 壽 ※



令和6年6月14日 定時評議委員会

県老連

第47回 女性委員会総会開催

新役員決まる

令和6年6月28日(金)午前10時30分から、きらめきプラザにおいて、第47回女性委員会総会が開催されました。出席者は女性委員37名中27名でした。

開会にあたり、6月14日の理事会で県老連会長に再任された安田会長から、「昨今の猛暑・水害等の気象状況を踏まえ、十分注意を払ってクラブ活動を実施してもらいたい」との挨拶がありました。また、香川委員長からは、「新任のため不安な気持ちでいっぱいだ

が、皆さんのご支援とご協力をいただきながら、精一杯頑張っていきたい」との抱負が述べられました。

続いて、香川委員長の進行で協議に入り、任期満了に伴い委員の互選により、女性委員会副委員長2名(備中・美作地区から各1名)と幹事12名(備前・備中・美作地区から各4名)が選出されました。

次に事務局から、令和6年度の県老連事業方針と女性委員会活動計画について説明がありました。

協議が終了した後は、皆で「打ち上げ花火の吊るし飾り」づくり挑戦しました。和気あいあいとした雰囲気の中、多種多様な花火が完成しました。

なお、昼食を皆さんで午後から幹事会を開催し、今年度の地区別女性リーダー研修会等についての意見交換を行いました。皆さま、お疲れさまでした。

女性委員会の新役員は左表のとおりです。



役員		幹事		副委員長		委員		地区		氏名	
備前		備中		備前		美作		市町村		氏名	
玉野市	香川	八重子	備前	津山市	坂手	美恵子	美作	玉野市	田辺	シゲ子	
総社市	徳永	たま江	備前	玉野市	竹本	美知子	備中	赤磐市	遠藤	ひとみ	
和気町	小田	昭美	備前	倉敷市	上田	和子	備中	和気町	小田	昭美	
倉敷市	上田	和子	備前	赤磐市	遠藤	ひとみ	備中	備前	玉野市	田辺	シゲ子
笠岡市	金本	久美恵	備前	備前市	竹本	美知子	美作	津山市	坂手	美恵子	
高梁市	杉田	喜美子	備前	備前市	竹本	美知子	美作	津山市	坂手	美恵子	
新見市	谷村	悦子	備前	備前市	竹本	美知子	美作	津山市	坂手	美恵子	
真庭市	間久保	靖子	備前	備前市	竹本	美知子	美作	津山市	坂手	美恵子	
美作市	河田	祥子	備前	備前市	竹本	美知子	美作	津山市	坂手	美恵子	
鏡野町	小林	節子	備前	備前市	竹本	美知子	美作	津山市	坂手	美恵子	
奈義町	渡邊	恵美子	備前	備前市	竹本	美知子	美作	津山市	坂手	美恵子	

※任期：令和8年4月末まで

とびっこくす
Topics

県下各クラブの活動紹介

新庄村

新庄村老人クラブ連合会の活動

新庄村老人クラブ連合会 会長 田中 寛一

新庄村では、9クラブで約320名が所属しています。単位クラブでの活動とともに、連合会としての活動に、それぞれができる範囲で参加しています。

連合会女性部は、村内の花壇整備・花植えをして、「緑と花いっぱい運動」を年間通して行っています。

また連合会全体での「奉仕活動」として、福祉センター隣の「ふれあい公園」の環境整備を年2回行っています。会員の5分の1ほどの参加により、刈り払い機で草を刈るもの、ヘッジトリマーや剪定鋏で植え込みの木々を剪定するもの、花壇の草取りをするもの、草や枝木を掃き集めるもの、それぞれができる作業に汗を流しながら、2時間余りの時間を過ごします。休憩の合間でのよもやま話も畑作・料理その他のノウハウを知る貴重な時間となります。

ゲートボールやグラウンドゴルフなどの大会で汗を流したり、中学生とグラウンドゴルフでの交流会も行ったりして

います。また、新庄村の合同運動会の中では小学生とともに玉入れの対抗競技もあります。また去年は「こども健康フェス」が開かれ、老人クラブからも「昔遊び」のコーナーを担当しました。これらの活動を通して参加者一同は、体を動かし、また若い世代との交流から笑顔とパワーをもらい、明日からの活力につなげることができています。あるクラブでは、夏の天神祭りに行われる子ども相撲大会の土俵づくりなども行い、子どもの成長を願う地域の伝統行事にも一役買っています。

単位クラブそれぞれでも、各地区の環境整備に取り組んだり、研修旅行で日頃の疲れを癒したり、見聞を広めたりしています。老人クラブの活動が会員同士のつながりや世代間交流をもてる場として役立っています。



緑と花いっぱい運動



奉仕活動



グラウンドゴルフ大会

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

玉野市

頑張ってます! クラブ活動



玉野市老人クラブ連合会の活動は、総務部、文化部、保健体育部の3部門に分かれ、市内各10地区老連より部門ごとに部員を選出し、行事の企画、準備、開催を担っています。

その中で、保健体育部の活動はスポーツ行事を担当し、年間の行事内容は、グラウンド・ゴルフ大会年2回、ウォーキング大会年2回、ゴルフ大会、ディスコン大会の6大会を開催しています。

今回はスポーツ行事の中で「ディスコン」の紹介です。

「ディスコン」は岡山県発祥のスポーツでディスク(円盤)とコントロールを合成し、「ディスコン」と名付けられ、室内で手軽に行えるスポーツです。

赤と青の2チームに分かれて、1チーム6枚の円盤を投げ、どちらがポイントに近づいているかを競う簡単なスポーツなので、初めての方でもベテランと対等に競技を楽しむことができます。

市老連開催のディスコン大会は年1回の開催で、今年で7回目となります。

市内10地区老連(55クラブ)へ参加を募

玉野市老人クラブ連合会 会長 西河 信雄

り、毎年参加者は120名前後の大人数になりますので参加者の対戦と組み合わせを考慮すると、1コート4チーム(1チーム3名)の12名で10コートが必要となり、体育館を全面借り切って開催しています。

この大会のゲーム方法は2チームが赤、青に分かれて対戦し、1チーム3名が1人ディスク2枚を投げ合い、ポイントに近いディスク枚数の多いチームが勝ち、10分間の時間内でのゲーム点、又は7点先取で勝敗が決まり、総当たり戦で各コートの優勝者を決めます。

ポイントの投げ入れ位置、相手の残ディスク、ガードディスクでのポイントの防御、ゲーム時間の配分など、相手の心理を探りながらゲームを進めますので、非常にゲーム性の高い競技です。

気軽に楽しめる室内スポーツとして、市老連ではグラウンド・ゴルフの次に参加者の多い、人気の高いニュースポーツです。

今年から備前地区老連のスポーツ行事としての採用が決まっており、大会が開催できるよう普及活動に注力したいと考えています。

笠岡市

地域密着で健康増進 いきいき百歳体操

笠岡市老人クラブ連合会 会長 宇根山 肇

笠岡市老人クラブ連合会は67単位クラブ、会員数2,762人(R6.3.31)で構成されています。全国的にクラブ数、会員数の減少が著しい現状ですが、笠岡市も例外ではなく大変厳しい状況にあります。

そのような中、老人クラブの大きな活動の一つに「いきいき百歳体操」があります。いきいき百歳体操は、体力に合わせて重りで負荷をかけながら簡単な動きをゆっくり行う体操です。足腰の筋力維持や向上になります。

また、近くの集会所など参加しやすい場所を会場とし、週1回以上開催することで、住み慣れた地域でなじみの人と定期的に顔を合わせる機会を作ります。

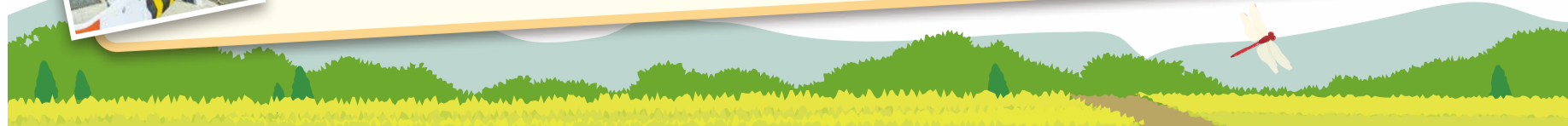
現在、老人クラブが主体となって実施している体操会場は市内に43会場あり、その数は少しず

つ増加しています。会場には老人クラブ独自ののぼり旗を設置し、老人クラブのアピールも欠かしません! いきいき百歳体操は新しい仲間づくりのきっかけにもなるよう、会員以外の方も参加できるようにし、実際に体操を通じて会員数が増えたクラブもあります。

体操後には、お茶会を開催したり、脳トレゲームをして認知症対策をしたりと、それぞれの会場が地域の特色を生かしながら自主的に工夫して開催しており、地域皆で健康寿命を延ばそうと頑張っています。

どの会場も“できる人ができることを”と、会員同士協力しながら運営し、コロナ禍が明けて1年、顔の見える助け合いが広がっています。

これからも、住み慣れた地域で、できるだけ長く元気で過ごせるよう、いきいき百歳体操を頑張っていきます!



中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会

中国地方と四国地方の9県2指定都市老人クラブ連合会が参加し、研修会が開催されました。

開催日	令和6年7月11日(木)～12日(金)
場所	徳島県三好市
参加者	三好市池田総合体育館サブアリーナ 中国・四国11老連 約240名

1日目
7月11日(木) 13:00開会

【開会行事】

開会のあいさつ
徳島県老連副会長
田代 八重美氏

主催者挨拶
徳島県老連会長
三宅 武夫氏

全老連理事
高橋 博氏

来賓挨拶
徳島県知事
後藤田 正純氏

三好市長
高井 美穂氏

【基調報告】

「老人クラブの現状と課題」
全老連参事
河野 敦子氏

【事例発表・討議】

第一部
「健康長寿をめざす健康づくり、介護予防・フレイル予防活動」
鳥取県・広島市・香川県の発表

ハガキを出すことによる交流・認知症予防、年間を通じたラジオ体操、さまざまなサークル活動など、

継続性のある取り組みについての事例が発表されました。

【第2部】

「共生社会の実現に向けた支え合い、友愛活動を基盤とした幅広い生活支援活動」
岡山市・広島県・山口県の発表

珈琲サロンの毎日開放や、土鈴づくりクラブ発足

による情報交換及びふれあい活動の場の提供、各種団体と協力した災害時の高齢者避難方法の確立などについて発表されました。

「いきいきクラブ体操」で始まる。

【交流会】

2会場において開催されました。各会場とも、女性部による踊りで始まり、最後には阿波踊りが披露され、賑やかに、また和やかな雰囲気での交流を深めました。

2日目
7月12日(金) 8:45続会

【第3部】

「地域での孤立を防ぐ会員増強の取組と後継リーダーの育成」
岡山県(浅口市 須恵シニアクラブ)・愛媛県・高知県の発表

浅口市からは、地域に元

気と活力を取り戻すためのさまざまな活動や、年会費を廃止し参加費制とする改正などにより、会員も着実に増加している

との発表があり、興味をもたれた他県からの質疑や、訪問の申し出があるなど成果がありました。

その他2県からは、会員の高齢化が進む中、新聞(瓦版)による全世代へ向けての活動報告や、イメージアップのための誰もが楽しめる活動推進について発表がありました。

「さわやかイレブン」
葛監督との思い出」
池田高等学校野球部OB会
会長 森本 秀明氏

【閉会】

総括・まとめ
徳島県老連会長

三宅 武夫氏
次期開催県挨拶
島根県老連会長
原 洋子氏

閉会のあいさつ
徳島県老連副会長
藤村 松男氏

本年度研修会は、盛会のうちを終了となりました。ご参加いただきました皆様、大変お疲れ様でした。今回参加されなかった皆様も、来年度の参加をお待ちしております。

感想

「リーダー研修会に参加して」

浅口市老人クラブ連合会
金光支部 須恵シニアクラブ会長
橋本 大策



今回、このような貴重な経験をすることが出来、大変感謝しています。講演では、同じ時代を生きてきた先生のお話に共感し楽しく聴くことが出来ました。

また、三次市の「土鈴づくり」では、作品を作る楽しさ、見てもらう喜び、そして収益もある。「三次人形」の伝統継承と高齢者が生きがいにもなる活動で、今後も継続してほしいと思いました。

当クラブの発表では、複数の団体から高い関心を持って頂いたことをとても嬉しく思います。特に自主開発した卓上カーリングでは、実物を見て意見交換をしたいと思います。PR効果を実感しました。今後は発表のあった9つの団体を参考に、我が地区の活動に活かしたいと思っております。



令和6年度 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会
主催：(公財)全国老人クラブ連合会、(公財)徳島県老人クラブ連合会

「地域の元気づくり事業」実施団体決定

令和6年度の「地域の元気づくり事業」実施団体が決まりました。

本年度は、12市町村老連14団体で、19の事業が実施される予定です。実施団体の皆様、よろしくお願い致します。

この事業は、「健康づくり・介護予防事業」、「次世代育成支援(世代間交流)事業」及び「友愛活動事業」について、地域の元気づくりに取り組む市町村老連や地区(学区)老連、単位クラブを支援するもので、県老連の主要な事業の一つです。

なお、令和5年度実施事業につきましては、令和6年3月26日(火)に報告会を開催し、各事業の報告並びに意見交換を行いました。このうち、倉敷市老連中島学区より交流会について寄稿いただきましたので、今号においてご紹介します。



令和5年度事業報告会

令和6年度 地域の元気づくり事業(健康づくり・次世代育成・シルバー)

(単位:円)					
市町村	実施団体	健康づくり	次世代	シルバー	小計
1 岡山市	馬屋上学区老人クラブ連合会			48,000	48,000
2 倉敷市	玉島地区老人クラブ連合会		70,000		70,000
3 倉敷市	玉島地区老人クラブ連合会			70,000	70,000
4 津山市	津山市老人クラブ連合会	70,000			70,000
5 津山市	津山市老人クラブ連合会			30,000	30,000
6 井原市	井原地区老人クラブ連合会	70,000			70,000
7 井原市	美星地区老人クラブ連合会	70,000			70,000
8 総社市	総社市老人クラブ連合会	30,000			30,000
9 高梁市	有漢地域老人クラブ		70,000		70,000
10 高梁市	有漢地域老人クラブ			70,000	70,000
11 新見市	長屋長寿会	20,000			20,000
12 新見市	長屋長寿会			50,000	50,000
13 瀬戸内市	瀬戸内市老人クラブ連合会	70,000			70,000
14 瀬戸内市	瀬戸内市老人クラブ連合会		70,000		70,000
15 赤磐市	赤磐市老人クラブ連合会	70,000			70,000
16 赤磐市	赤坂支部石相学区山口老人クラブ	70,000			70,000
17 美作市	楢原上福寿クラブ		41,000		41,000
18 勝央町	勝央町老人クラブ連合会	50,000			50,000
19 西粟倉村	西粟倉村老人クラブ連合会		70,000		70,000
合計		520,000	321,000	268,000	1,109,000

※シルバーとは、シルバー基金の運用益を活用して支援するもので、友愛活動事業や複合事業などが対象。

(令和5年度実施事業より) 寄稿文

ダブルスピンポン交流会の報告



倉敷市老人クラブ連合会 中島学区(中島ふれあいクラブ) 住寄 善志

倉敷地区の理事会で「卓球大会」を実施している学区の報告を聞き、我が学区でもぜひ実施したいと思い計画を立て、昨年度の「地域の元気づくり事業」の応援をいただき実施しました。

卓球経験者の応援を得て、実行員会を作って相談しました。全く初めてことであり、経験の差が多いことなどを考慮し、「卓球大会」でなく、「ピンポン交流会」とし、「ダブルスでやろう」と決めました。参加費を200円、50人規模で考えることとして、チラシを作り参加希望を募りました。

6月25日当日は、40人の参加。4ブロックに分け、各4チームでのリーグ戦形式で実施。開会式では選手宣誓、試合上の約束を決め、対戦となりました。

試合は、失敗しても笑顔いっぱいの様子と「ドンマイ」で楽しく進行し、各ブロックで勝ち数の多いチームに少しだけのプレゼント。そして参加者全員へ参加賞が渡されました。

閉会式では、どの方も「とても楽しかった」「大勢の皆さんと交流でき良かった」「来年もやってほしい」など、大成功の交流会となりました。

地元のケーブルテレビにも放送され、地域で話題になりました。今年度第2回を実施します。

令和5年度実施 加入促進運動表彰

市町村老連の推薦をもとに、令和5年度に実施した会員加入促進運動の表彰クラブが決まりました。受賞された単位クラブの皆様、おめでとうございます。また、ご尽力いただきありがとうございました。

県老連では、「単位クラブ年間1名純増運動」に取り組んでいます。会員の皆様、引き続きご協力をよろしくお願い致します。

《表彰の対象》

表彰の対象は、「会員加入促進委員会」を設置している市町村老連の単位クラブで次のいずれかの基準に該当する単位クラブとする。

〈単位クラブ〉

- 30人以上の単位クラブで次年度4月1日の会員数が、今年度4月1日より10%の増員数(純増)以上であること。ただし、60人以上の単位クラブにあっては、5%の増員数(純増)以上であること。
 - 新規に設立されたクラブ又は、休会・解散したクラブを復活させたクラブであること。
該当期間 今年度4月1日～3月31日(1年間)
 - その他 県老連会長が特に認めた場合。
- ※②、③においても30人以上とする。

既存クラブ(29クラブ)

倉敷市 11クラブ	四十瀬招寿会	総社市 1クラブ	横谷長寿クラブ
	広江北地万年青クラブ	新見市 2クラブ	白やまぶき会
	大梵第二いきいきクラブ		岩山長寿クラブ
	稗田第四長寿クラブ	瀬戸内市 4クラブ	牛窓下区生楽会
	田之浦第2若潮会		福岡千歳会
	通生第三長寿会		須恵クラブ
	福江福寿会		福里老人クラブ
	日の出楽笑クラブ	赤磐市 3クラブ	尾谷老人クラブ
	柏台寿クラブ		多賀老人クラブ
	沙美ことぶき会		熊山もみじクラブ
	南浦西若葉会	真庭市 1クラブ	三和シニアクラブ
総社国府クラブ	里庄町 1クラブ	ハツ的老人クラブ	
津山市 4クラブ	田熊さくら会	美咲町 2クラブ	埴和長寿会
	笠松いきいきクラブ		百寿会
	東松原長生会		

新規クラブ(1クラブ)

倉敷市 1クラブ	小溝なかよし会
----------	---------

復活クラブ(3クラブ)

倉敷市 2クラブ	三和クラブ
	長尾長寿クラブ
赤磐市 1クラブ	桜が丘西8丁目友心クラブ

合計: 33クラブ(9市町老連)

いきいき活動を
支える

老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険**で安心補償

- ◆この保険の対象は、全国老人クラブ連合会に連なる都道府県・指定都市老連および市区町村老連に加入している単位老人クラブです。
 - ◆全国老人クラブ連合会が契約者となり、各単位老人クラブで取りまとめて申し込む団体保険です。個人での加入手続きはできません。
 - ◆新規加入をご希望、ご検討の際は、クラブで担当者を決めて全老連「保険係」まで資料をご請求ください。
- 〈資料請求受付期間〉【傷害保険】4月始期⇒1/4から2月末頃まで、10月始期⇒7/1から8月末頃まで
【賠償責任保険】随時受付中

老人クラブ 傷害保険 自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)

- ①対象: 老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。
- ②保険始期月および保険期間: 年に2回の募集となります。

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2024年10月	2024年7月15日～9月15日まで	2024年10月1日午後4時から1年間
2025年 4月	2025年1月15日～3月15日まで	2025年 4月1日午後4時から1年間

- ③補償範囲・掛金タイプ: ◆24時間型…日常生活全般のケガを補償。
自転車事故を含む個人賠償責任補償や地震・噴火・津波補償、熱中症危険補償が付いたタイプもあります。
- ◆活動型…老人クラブ活動中のケガを補償

老人クラブ 賠償責任保険 他人の物を壊したり、ケガをさせた時*1の保険。(自分のケガは対象になりません。)

*1 法律上の賠償責任が伴う老人クラブ活動中の対人・対物事故が対象です。往復途上は対象外。

- ①対象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります)
- ②保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)
- ③掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円)
- ④補償: 支払限度額1億円

公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

受付時間 9:30から12:00まで
13:00から17:00まで (土、日、祝祭日、年末年始休)

加入申込書等、資料請求先 **専用FAX 03-3597-8767** お問い合わせ先 **03-3597-8770**

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス hoken@senior-ltd.com

〈取扱代理店〉有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】
老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険・総合生活保険(傷害補償)
【老人クラブ賠償責任保険】
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点は、代理店までお問い合わせください。

2024年2月作成 23TC-008004



<ルール>

- 空いているマスに 1から9までの数字のどれかが入ります。
- 縦と横の列(各列に9マスあります)、太い線で囲まれた3×3の9個のブロック(それぞれ9マスあります)のいずれにも、1から9までの数字が1つつ入ります。



正解者の中から5名様に「晴れの国おかやま館」で使える商品券(3,000円分)を差し上げます。

【提供】公益社団法人岡山県観光連盟

はがきに答え(問題図を切り取って貼ってください)、クラブ名・氏名・住所・電話番号を明記し、岡山県老人クラブ連合会「晴ればれシニア岡山」パズル係へ。正解者の中から抽選で5名を決定します。
応募締切は令和6年10月31日(木)必着。

【応募先】
〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1
きらめきプラザ内
岡山県老人クラブ連合会
晴ればれシニア岡山 パズル係

キトリ線 ✂

ナンプレ答え 晴ればれシニア岡山第31号

		2			9	
		4	7		2	
1	3		9			6
			6	7		8
		3				
6					1	5
			8		6	
9	1			2		3
8			4			5

クラブ名 _____

お名前 _____

ご住所 〒 _____

TEL () _____

▲点線で切り取って、はがきの通信面にしっかり貼ってください。



晴れの国おかやま館
岡山市北区表町1丁目1番22号
TEL: 086-234-2270
営業時間: 10:00~18:00
休館日: 火曜日(祝日は営業)

会員のひろば

俳句

雨予報近くに見える瀬戸の島
倉敷市 南浦西若葉会 小林 暁江

水仙が泣いている能登の大地震
津山市 中村老人会 今津 茂

中元は迷った結果の商品券
和気町老人クラブ 本間 慶子

民宿へ茗荷食^{みょうが}べむと泊まり込む
和気町老人クラブ 今田 明男

入梅を待つって白増す半夏生
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子

ヒマワリは平和の音色翼なり
津山市 ほほえみクラブ 森 康子



絵手紙

川柳

ねこ車座る場みつけ息つなく
津山神代いきいきクラブ 藤岡 幸枝

生成A-1訓練されて駄洒落消え
和気町老人クラブ 本間 慶子

素颜では顔認証ブロックされ
真庭市 上口悠々クラブ 室川 典子

この歳でやつと着られた赤い服
倉敷市 南浦西若葉会 藤澤 久子

横着をすれば人間年をとる
和気町老人クラブ 今田 明男

久しぶり気分だけでも紅をさす
矢掛町 中川福寿会 高月 照美

体力を使えとばかり草伸びる
矢掛町 中川福寿会 高月 しげ子

雨うれし遠き師からの釣りしのお
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子



津山市綾部西老人クラブ 内田 美智子

短歌

病院いつのまにやらミニニ同期
笠岡市老人クラブ 塩飽 妙子

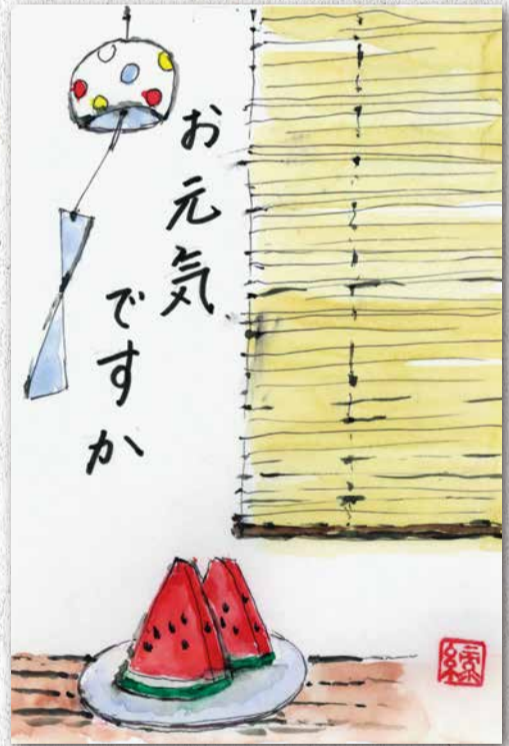
相変わらずだんご状態大相撲
津山市 中村老人会 今津 茂

年とると下り^{くだ}りぼちくおりような
倉敷市 小溝絆会 大橋 八十子

つば広の帽子の人とのすれ違い
もしやくと振り返る二度
和気町老人クラブ 本間 慶子

「早朝の桜がいい」と言ひし夫
逝きて六年桜は咲けども
倉敷市 浜ノ茶屋千秋会 内田 昌子

灼けつく程の暑さも耐えて百日紅
けなげに咲いてよるこび放つ
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子



玉野市和田南熟年クラブ 馬屋原 緑

皆様の作品を募集します

応募締切日/令和6年11月1日(金)

岡山県老人クラブ連合会では令和7年1月に発行する「晴ればれシニア岡山 第32号」に掲載する皆様の作品を次のとおり募集いたします。

- 俳句 ●川柳 ●短歌 ●絵手紙
- 投稿文(身近な出来事、趣味などについて400字程度)

※投稿は未発表のものをお一人1点でお願いします。
 ※クラブ名・氏名・住所・電話番号を必ずご記入ください。
 ※編集にあたり、文章の若干の添削をすること、また応募数が多数の場合は事務局により選考させていただく場合があることをご了承ください。

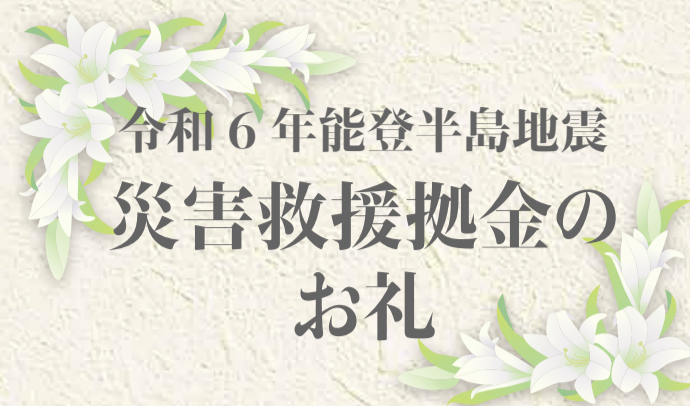
【応募先】〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内
 岡山県老人クラブ連合会 晴ればれシニア岡山 作品募集係

第30号 ナンプレの答え

2	6	5	3	7	8	1	4	9
3	7	4	1	6	9	2	5	8
8	1	9	4	5	2	6	7	3
6	2	3	8	4	5	7	9	1
1	5	8	2	9	7	3	6	4
9	4	7	6	3	1	8	2	5
7	3	2	5	1	4	9	8	6
4	8	1	9	2	6	5	3	7
5	9	6	7	8	3	4	1	2

応募総数は279通でした。当選者は以下の5名です。おめでとうございます。

- 浅田 祥子 (真庭市 睦会)
- 早瀬 弘美 (和気町 坂本藤の花クラブ)
- 松田 利通 (久米南町 南畑老人クラブ)
- 野田 聡 (玉野市 大崎硯井会)
- 島田 幸子 (美咲町 西川老人クラブ)



令和6年能登半島地震 災害救援拠金のお礼

本年1月1日に発生した能登半島地震で亡くなられた方々に深い哀悼の意を捧げますとともに、被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。県老連では、全国老人クラブ連合会による標記救援拠金の取り組みに賛同し、会員の皆様に協力をお願いいたしましたところ、大勢の方々から多くのご厚志が寄せられましたので、間違いなく送金させていただいたところです。ここに深く感謝申し上げます。県老連としては、今後順調に被災地の復旧・復興と被災者の皆様の生活再建が進むことをお祈りいたします。

令和6年能登半島地震災害救援拠金

(単位：円)

市町村名	拠金額	市町村名	拠金額	市町村名	拠金額	市町村名	拠金額
倉敷市	1,600,000	新見市	30,000	和気町	100,000	奈義町	30,000
津山市	892,470	備前市	226,600	早島町	30,000	西粟倉村	20,000
玉野市	144,950	瀬戸内市	80,000	里庄町	10,000	久米南町	30,000
笠岡市	50,000	赤磐市	300,000	矢掛町	50,000	美咲町	20,000
井原市	316,200	真庭市	141,850	新庄村	10,000	吉備中央町	100,000
総社市	80,940	美作市	110,000	鏡野町	10,000		
高梁市	663,136	浅口市	25,000	勝央町	13,592	合計	5,084,738

(令和6年7月19日現在 県老連調べ)

県老連の行事について

令和6年度 4～7月の会議等

4月23日(火)	健康づくり推進委員会	実施
4月25日(木)	中国ブロック連絡協議会	実施
5月14日(火)	県老連監事監査会	実施
5月30日(木)	第1回理事会	実施
6月14日(金)	定時評議員会	実施
	第2回理事会	
6月28日(金)	女性委員会総会及び幹事会	実施
7月11日(木) 12日(金)	中国・四国ブロック 老人クラブリーダー研修会	実施

令和6年度 岡山県総合社会福祉大会

10月11日(金)	岡山芸術創造劇場ハレノワ	開催予定
-----------	--------------	------

第53回全国老人クラブ大会

11月20日(水) ～21日(木)	神奈川県	開催予定
----------------------	------	------

令和6年度(第49次)岡山県老人福祉大学 日程

	岡山 きらめき プラザ	倉敷 倉敷市 芸文館	津山 津山文化 センター	高梁 高梁総合 文化会館
9月	10日(火)	—	18日(水)	25日(水)
10月	16日(水)	1日(火)	23日(水)	31日(木)
11月	15日(金)	7日(木)	18日(月)	22日(金)
		29日(金)		

※日程は会場予約や講師の都合により変更することがあります。

令和6年度高齢者地域リーダー研修会 日程

岡山	6月24日(月)	きらめきプラザ
高梁	7月4日(木)	高梁総合文化会館
津山	7月26日(金)	津山市総合福祉会館
美作	8月19日(月)	湯郷地域交流センター
倉敷	9月4日(水)	くらしき健康福祉プラザ

※日程は会場予約や講師の都合により変更することがあります。



お屠蘇気分真っ只中の今年元旦に発生した能登半島地震には会員の皆様も驚かれたことと思います。国内観測史上最大級の2011年の東北地方太平洋沖地震(東日本大震災)はもとより、2016年の熊本地震、本県にも災害の深い爪痕を残した2018年の西日本豪雨など、地球温暖化の影響も相まって近年大きな災害が頻発しています。南海トラフ地震発生切迫性が語られる中、災害弱者となりやすい高齢者としては、日頃から気を配り、災害に対する備えを怠らないようにしたいものです。



老人クラブとは

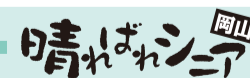
老人クラブは、おおむね60歳以上の高齢者が地域で自主的に参加しているクラブです。市町村の老人クラブを県老連でとりまとめています。高齢者の経験、知識を生かし、地域社会に貢献するとともに、生きがいと健康づくりのために相互に支え合うことを目的として運営されています。

岡山県

■会員数
110,218人

■クラブ数
2,216クラブ

(令和6年3月末現在)



(発行部数: 35,000部)

発行: (公財)岡山県老人クラブ連合会

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13番1号
岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館

(きらめきプラザ内)

TEL (086) 226-2877 FAX (086) 226-2881

企画・印刷: 昭和印刷株式会社

岡山市南区豊成3-1-27 TEL (086) 264-6110