

今号の主な内容	
1	会長あいさつ
2	事業計画・収支予算
3	事業報告・決算・新役員
4	中国・四国ブロック老人クラブ リーダー研修会
5	女性委員会総会・活動計画
6	県下各クラブの活動紹介
7	地域の元気づくり事業・会員加入 促進運動表彰・次世代育成支 援リーダー養成講習会ほか
8	保険のお知らせ・ナンプレ
10	会員のひろば
11	老人福祉大学・行事予定
12	

# 岡山 晴ればれシニア

— 岡山県老連だより —  
http://okaroren.info/

第33号

おかやま県老連だより  
(通巻102号)  
令和7年8月号

岡山県老連は50周年を機に愛称を「晴ればれシニア岡山」とし、広報紙の名称も変更しました。

新見市「羅生門」 写真提供: Adobe Stock



## クラブ活動の活性化を目指して



岡山県老人クラブ連合会

会長 安田 泰治

平素より会員の皆様方には、県老連の各種事業にご協力・ご支援をいただき感謝申し上げます。

今、我が国は少子高齢化が急速に進み、人口も14年連続で減少し、従来の試算より早く2043年に1億人を切るとも言われています。

2025年は、「団塊の世代」全員が75歳以上の後期高齢者になる年と言われています。その割合は全人口の5人に1人となり、大きな社会問題となっています。

一方、岡山県の総人口に占める高齢化率は2024年現在、65歳以上31.4%、75歳以上19.1%と増加傾向(国の平均よりいずれも約2%程度高い)で、2050年頃までは続く見込みです。

また、全国の老人クラブ会員は、1998年の887万人をピークに減少し続け、2022年には438万人と大幅に減少し、岡山県でも同様な傾向を示しています。その主な原因は、会員の自然減(死亡、高齢者施設入所、転居等)、単位老人クラブの解散・休止、会員の退会、新規加入が進まないこと等が考えられます。また、入会しない理由として、自分では未だ高齢者とは

思っていない、定年後も何かしら働いている、老人クラブの名称に抵抗がある、人間関係に自信がない等があげられます。

これらを防ぐには、会員の声、ニーズに合わせた活動の実施によって、単位クラブの解散・休止や退会者を少なくするとともに、後継者を育てることも必要ですし、また高齢で各種行事に参加が難しい会員にはゲーム、ニュースポーツなど活動の工夫が求められます。また、組織運営については、世代交代がスムーズに行われる運営の仕方

や仕組みづくりが必要だと思えます。

私たちの子供の頃はよく「人生50年」と言われましたが、現在では「人生100年時代」と言われるようになりました。高齢世帯や孤立化による認知症の増加、地域社会の活力低下などの課題がありますが、すべての高齢者が楽しみを持ち充実した日常生活を送るには、健康で自立し、お互いに支え合い、人生で培った経験や知識を地域全体で共有し生かしていくことが最も重要です。これからも、今以上に老人クラブ

の組織強化と活性化を目指し、頑張っていこうではありませんか。

令和7年3月21日 理事会



# 令和7年度事業計画・収支予算決まる

令和7年3月21日(金)、  
きらめきプラザにおいて  
開催された県老連理事会・  
評議員会において、令和7  
年度事業計画及び収支予算  
が承認されました。

## 令和7年度 事業計画概要

### ◆重点目標

- 1 高齢者の生活を豊かにする取り組み**  
・様々な視点から広く学び考える機会の提供
- 2 健康長寿社会を目指す取り組み**  
・健康づくり・介護予防活動の推進と健康寿命の延伸
- 3 見守り支え合う社会を目指す取り組み**  
・地域共生社会の実現に資する活動の推進
- 4 地域の指導者を養成する取り組み**  
・次代を担う若手高齢者や女性リーダー等の養成
- 5 組織運営体制の確立**  
・加入促進運動の推進と魅力あるクラブづくり
- ◆事業計画**  
**1 第50次岡山県老人福祉大学の開催**  
会場

瀬戸内、倉敷、津山、高梁、

期間  
9月～11月  
受講生募集  
950名

テーマ

- ◇日本の歴史
- ◇健康づくり
- ◇老後の雑学

### 2 健康づくり推進委員会の開催(年1回)

### 3 健康づくり・介護予防事業

- ・地域の元気づくり事業(健康・介護)6か所
- 1か所あたり7万円以内
- 事業報告書の作成・普及
- 4 地区別スポーツ大会の開催**  
実施地区  
備前、備中、美作
- 1地区17万円以内で3種目まで
- 5 次世代育成支援活動**  
・次世代育成支援リーダー養成講習会の実施(年1回)
- ・地域の元気づくり事業(次世代育成)6か所
- 1か所あたり7万円以内
- 6 在宅福祉を支える友愛活動**

・地域の元気づくり事業(友愛活動)3か所  
1か所あたり7万円以内

### 7 高齢者の安全・安心を支える活動

- ・高齢者の交通安全対策
- ・特殊詐欺・悪質商法等防犯安全対策

### 8 老人クラブ指導者の育成

・高齢者地域リーダー研修会の実施  
会場  
5会場(岡山、倉敷、津山、高梁、美作)

期間  
6月～8月  
受講予定  
340名

### 9 第62回岡山県老人クラブ大会(岡山県総合社会福祉大会)

10月15日(水)  
備前、備中、美作  
1地区7万円以内

岡山芸術創造劇場ハレノワ

### 10 会員加入促進事業

・会員加入促進委員会の開催(若手委員会と合同開催)

「単位クラブ年間1名純増運動」の推進  
・会員加入促進モデル単位クラブ表彰

### 11 表彰

・全老連会長表彰(育成功労・優良クラブ等)

・全老連活動賞(仲間づくり・健康づくり・ボランティア・その他)

### 12 広報活動

機関紙「晴ればれシニア岡山」の発行  
年2回各3万6千部

### 13 市町村老連正・副会長会議(年1回)

中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会(高根県)

### 14 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会

市町村老連事務担当者会議(年1回)

### 15 市町村老連事務担当者会議(年1回)

法人運営管理(評議員会、理事会、監事会等)

## 収支予算

次ページの円グラフのとおりです。



令和7年3月21日 評議会

# 令和6年度 事業報告・決算承認される

令和7年5月29日(木)に開催された令和7年度第1回理事会、並びに6月19日(木)に開催された定時評議員会において、令和6年度事業報告及び収支決算が順次承認されました。(いずれも、きらめきプラザにおいて開催)

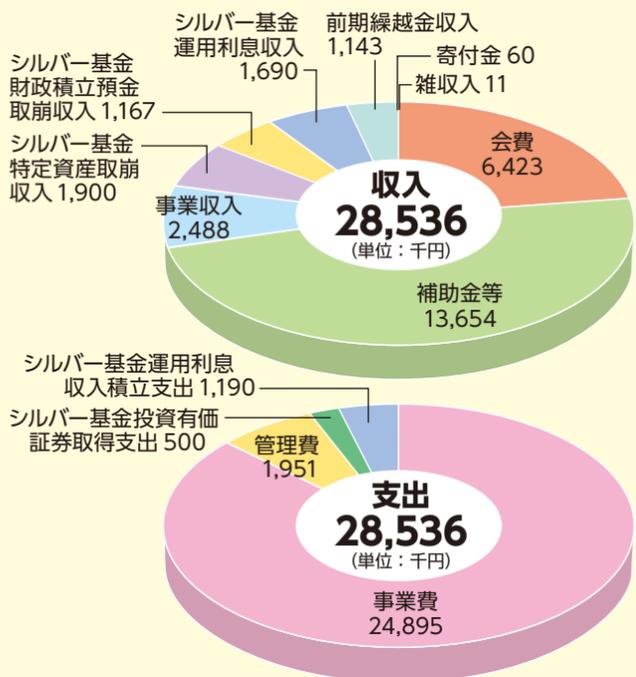
令和6年度事業については、幸い大きな変更や延期もなく、概ね計画どおり実施することができました。ご協力・ご尽力いただいた関係の皆様には感謝申し上げます。

決算額については、円グラフのとおりです。

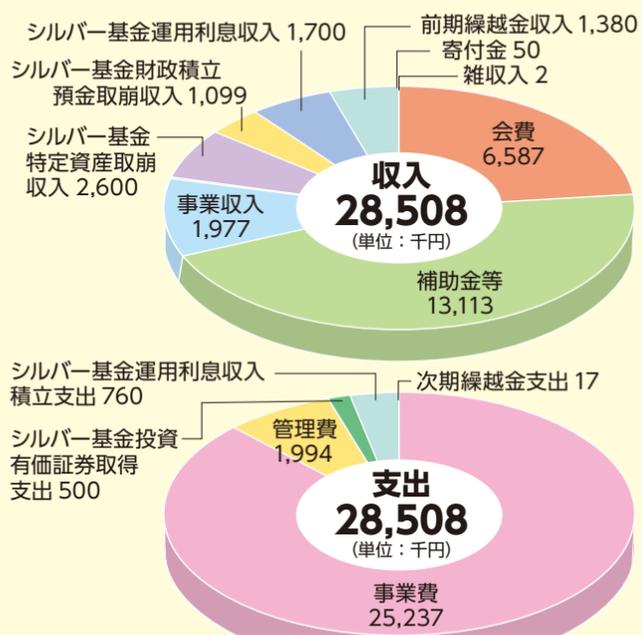


令和7年5月29日 理事会

## 令和7年度予算



## 令和6年度決算報告



評議員					監事		理事		区分
美作	備前	備前	美作	美作	美作	美作	美作	美作	地区
西粟倉村	新庄村	真庭市	笠岡市	吉備中央町	備前市	津山市	真庭市	真庭市	市町村
会長	会長	副会長	副会長	会長	副会長	副会長	会長	会長	市町村に おける役職
春名 静男	津田 信行	初岡 稔	高田省一郎	草地 博之	田原 隆雄	田口 義洋	山根 貞夫	山根 貞夫	氏新 任者
金子 稔	田中 寛一	山根 貞夫	鏡山 輝雄	上田 萬壽男	横山 茂樹	井上 義信	綱島 正志	綱島 正志	前任者



令和7年6月19日 評議員会

6月19日(木)に開催された定時評議員会において、前任者の辞任に伴い関係市町村老連から推薦のあった方々が、それぞれ左の表のとおり理事・監事及び評議員として選任されました。

前任の方々には県老連の運営や活動に対するこれまでのご尽力に感謝いたしますとともに、新役員の皆様には、これから何卒よろしくお願い申し上げます。

# 岡山県老連 新理事・監事及び 評議員を選任

# 中国・四国ブロック 老人クラブブリーダー 研修会 島根県で開催

中国地方と四国地方の9県2指定都市老人クラブ連合会が参加し、研修会が開催されました。

岡山県老連からは、事務局を含め7名で参加し、事例発表においては、第2部「地域における支え合いと生活支援活動」において、新見市・新見駅前老人クラブ鶴亀会 安達廣明会長に事例発表をしていただきました。新見市老連の皆様ありがとうございました。なお、研修会全体の概要は、次のとおりでした。

**1日目**  
7月10日(木)13:00開会

## 【開会行事】

開会宣言

島根県老連副会長 門脇 正人氏

主催者代表挨拶

島根県老連会長 原 洋子氏

全老連理事 安田 泰治氏



来賓挨拶

島根県副知事 石原 恵利子氏

松江市長 上定 昭仁氏

## 【基調報告】

「老人クラブの現状と課題」

全老連常務理事 松島 紀由氏

## 【事例発表・討議】

第1部

「健康づくり、介護予防・フレイル予防活動」

徳島県・高知県・愛媛県の発表

グラウンド・ゴルフや盆踊り体操など、様々な活動を通して、フレイル予防に役立つ取り組みについての事例が発表されました。

## 第2部

「地域における支え合いと生活支援活動」

山口県・鳥取県・岡山県(新見駅前老人クラブ鶴亀会)の発表

高齢者が地域の人達と協力しながら、老人クラブ活動を理解してもらうことの重要性、必要性等の取り組みについて発表されました。

高橋 三穂氏

## 【交流会】

各県・市毎にテーブルが分かれ、1日目の日程の話をしながらか、楽しい雰囲気の中で進みました。途中、郷土芸能である、どじょうすくい等の踊りや安来節が披露され、賑やかに、また和やかな雰囲気の中で交流を深めました。

**2日目**  
7月11日(金)9:15続会

## 第3部

「会員増強の取組と後継リーダーの育成」

香川県・広島県・広島市の発表

老人クラブの喫緊の課題である会員増強運動について、その取り組みと後継リーダーの育成についての発表が行われました。

どの県・市の発表も様々な行事の実施や活動、取り組みの工夫がされており、とても参考になる発表ばかりでした。

## 【講演】

「現代に生きる小泉八雲とセツ、そして『怪談』」

小泉八雲記念館館長 小泉 凡氏

ひ孫にあたる館長のお話はとても興味深く、八雲とセツの松江滞在の様子が『怪談』について、当時の写真を交えながら講演が行われました。

## 【閉会】

総括・まとめ

島根県老連会長 原 洋子氏

次期開催地挨拶

岡山市老連会長 高橋 三穂氏

閉会宣言

島根県老連副会長 竹邊 正人氏

本年度研修会は、盛会のうちを終了となりました。ご参加いただきました皆様、大変お疲れ様でした。今回参加されなかった皆様も、来年度は岡山市で開催されるとのことです。たくさんの参加をお待ちしております。



開催日 令和7年7月10日(木)～11日(金)  
場所 島根県松江市(島根県民会館)  
参加者 中国・四国11老連 約260名

## 「中国・四国ブロック 老人クラブブリーダー研修会」に参加して



新見市 新見駅前老人クラブ鶴亀会 会長 安達 廣明

令和7年度の研修会は例年になく猛暑日の続く7月10日～11日、山陰・水の都「松江」で開催されました。今回、このような貴重な経験をさせていただくことができた大変感謝しております。

まず初日の事例発表では、徳島県美波町の「グラウンド・ゴルフで健康づくり」では老人クラブに未加入の方でも参加をしていただき、それを縁に会員加入をしてもらうといった取り組みで会員増を図っているという内容でした。まさに老人クラブのメイン行事ですので、枠を超えた発想ではないかと参考になりました。

また、広島市高齢者「いきいき活動ポイント事業」は、独自の取り組みではないかと前置きして説明がありました。内容は、市内在住の65歳以上の高齢者が、自らの健康づくりや地域支援のために「いきいき活動」を奨励するもので、活動実績に基づき付与されるポイント数(1ポイントは100円、上限あり)に応じて、ポイント手帳にスタンプを押し印してもらい奨励金を受け取る事業でした。政令指定都市・広島市独自の取り組み

ではないかと思いましたが、当、鶴亀会の発表は、冬の風物詩であるイルミネーションで新見駅前ロータリーと新見公立大学の5階建て居住棟周辺を電飾する活動を発表しました。助言者の高知県老連の方からも大変好評をいただきましたので、それを糧に、今年も何とか高齢化に打ち打って頑張ってみようと思っております。

2日目には、この秋からNHKで連続テレビ小説「ばけけ」がスタートする小泉八雲のひ孫でもあり小泉八雲記念館館長・小泉凡氏の講演がありました。主人公は小泉八雲の妻・セツ様で松江市が舞台となっており、機会があれば再訪をお待ちしておりますと締めくくられました。



# 自転車の安全利用

## ◎用水路には要注意!!

自転車乗車中の交通死亡事故11件のうち、7件が用水路等転落事故です。(2024年)



ガードレールや柵のない用水路付近では端に寄りすぎず、安全な場所を通行しましょう。また、道路がせまい場合や、荷物をたくさん積んでいる時は、安全のため自転車を押して通行しましょう。

## ◎あたまを守るヘルメット

自転車乗車中の交通死亡事故のうち、7割以上がヘルメット非着用でした。(2024年)



## 自転車のるときあたりまえ!!

過去10年のデータ\*では、自転車事故による死者のうち、4割が頭部を損傷しています。(\*2015～2024年)

自転車に乗るときはヘルメットをかぶって、大切な命を守りましょう! ヘルメット着用は全ての自転車利用者の努力義務です。



岡山県警察本部 交通部交通企画課 岡山県

～大切な人のために、あなたの想いを遺言書で残してみませんか～

# 預けて安心! 自筆証書遺言書 保管制度

法務局が  
大事な遺言書を  
預かります



- 安心** ●遺言書の改ざんや紛失を防止します
- 簡単** ●家庭裁判所の検認が不要です
- 安価** ●遺言書の保管の申請手数料は3,900円
- 親切** ●法務局で遺言書を預かっていることを相続人等に通知します
- 相続開始後、相続人等は遺言書の内容を証明した遺言書情報証明書の請求や遺言書の閲覧を行うことができます

【お問合せ先】

岡山地方法務局 ☎086-224-5699 備前支局 ☎0869-64-2770  
倉敷支局 ☎086-422-9679 笠岡支局 ☎0865-62-5295  
高梁支局 ☎0866-22-2318 津山支局 ☎0868-22-9157



県老連

# 第48回 女性委員会総会開催

令和7年6月27日(金)、きらめきプラザにおいて、第48回女性委員会総会が開催されました。

開会にあたり、安田県老連会長から、「会員加入促進に注力しなければならぬが、その原点は単位クラブの頑張りにある」との挨拶があり、また、香川委員長からも、「我がクラブでは他地区に住む人も会員に迎え入れている」との紹介がありました。

続いて香川委員長の進行で協議に入り、まず「欠員に伴う備中地区の幹事1名の選出」について、備中地区の委員で協議が行われ、左表の方が幹事に選出されました。

次に事務局から、令和7年度の県老連事業方針及び女性委員会活動計画について説明があり、協議が行われた承されました。

最後に、その他の協議事項として、事務局から市町村別女性委員定数の見直しについて提案があり、基本的に了承されました。

協議が終了した後は、和気あいあいと「牛乳パックを利用した小物入れ」づくり挑戦しました。

昼食をはさんで午後から幹事会を開催し、地区別女性リーダー研修会について、昨年度のふりかえりを発表した後、地区ごとに今年度の事業実施に係る意見交換並びに計画の概要説明を行いました。



## 令和7年度 女性委員会 活動計画概要

### ★主な事業

#### 1 地区別女性リーダー研修会

備前、備中、美作の3地区で実施する。開催日、研修内容は各地区で協議し、9月末までに申請書を県老連に提出する。

#### 2 高齢者地域リーダー研修会

女性委員も積極的に参加する。

開催場所 岡山、倉敷、津山、高梁、美作

開催時期 6月下旬

8月下旬

#### 3 会員加入促進運動の推進

行政、社協、町内会に協力・支援を要請するとともに女性パワーを発揮して会員増強につなげる。

#### 4 次世代育成支援リーダー養成講習会

女性委員会を中心とした女性組織の活性化の取り組みとして、来年2月頃に開催することとし、講師等は事務局に一任された。



地区	市町村	新幹事	前任者
備中	笠岡市	西村 輝子	金本久美恵

(任期は前任者の残任期間)

とびっこくす  
Topics

## 県下各クラブの活動紹介

西粟倉村

## 囲碁ボールで健康増進

西粟倉村老人クラブ連合会 会長 春名 静男

我が西粟倉村は、岡山県の最東北端に位置しております。三県の分水嶺のある面積57.97km<sup>2</sup>の、平成の大合併をしなかった小さな山村です。岡山県の北の玄関と考えている西粟倉村は、智頭急行(鉄道)と姫鳥道路(高速道)が通過しています。これらの整備により、山陽と山陰間のアクセス向上、沿線地区の活性化、観光振興としての役割は大であります。これらにより、我が村は、豊かな自然と地域を活性化させるため様々な取り組みがなされています。

このような過疎地域である西粟倉村の老人クラブ連合会は、12の単位クラブで構成されており、毎月の地区サロンでの勉強会など活動が行われ、公民館を使用しているの活動を行っております。なかでも今回紹介するのは、囲碁ボールです。どこの単位クラブでも月に何回か囲碁ボールが行われており、男女を問わず、また、高齢者・身障者等だれでも気軽に参加をし競技ができます。囲碁とニュースポーツを組み合わせた競技で公民館など室内でできます。

当、老人クラブ連合会主催の囲碁ボール大会は、年1回参加人数約80人で地区対抗で4ブロックに分かれチームで戦い、

勝敗を決めております。西粟倉村老人クラブ全会員数の1/3が参加し、老人クラブのイベントでは最多の人数です。今年も村の百森ひろばで大会を開催し、会場内は熱気にあふれ、大いに盛り上がりました。

囲碁ボールは、集中力と戦略性が求められるため頭の体操になります。適度な運動にもなります。日頃、会えない会員間の情報交換や親睦を深めることもできています。秋にも、老人クラブ共催の囲碁ボール大会があります。次の大会に向け各地区で練習し優勝を目指します。皆さん楽しみにされています。

囲碁ボールを楽しみながら、地区での絆が強まり会員皆の健康維持と健康増進につながるようお願いしておりますが、老人クラブの今後の課題は、会員数の減少と高齢化のため、会員のニーズに合った活動の工夫が必要と考えられます。



## 吉備中央町

## 下加茂老人クラブの活動

吉備中央町老人クラブ連合会(下加茂老人クラブ) 会長 草地 博之

吉備中央町は、加茂川町と賀陽町が平成16年に合併してできた町です。地理的には岡山県の中心で、吉備高原台地に位置しています。山林が多く、農業は稲作が中心ですが、畑地ではブドウの栽培も盛んで、高冷地の円城白菜も有名です。初夏には宝石のような青い羽根のブッポウソウが飛び交う、のどかな町です。

また、吉備高原地域は、地下地盤がしっかりしており、断層がなく地震や災害の心配が少ないことが自慢です。

下加茂は、旧加茂川庁舎があった地区で、国道429号、484号、県道御津・高梁線が交差した交通の要衝にあります。

下加茂老人クラブは会員32名ですが、会員の確保に苦慮しているところです。

主な取り組みとしては、地区の公民館長が学長で、各単位老人クラブの会長が運営委員をしている、津賀人生大学の講座(年3回程度開催)へ積極的に参加しています。この講座では、教養を高めることを目的とし、会員相互のコミュニケーションを図っています。お盆に気持ちよく参拝していただくことを目的に、毎年8月の初めに、近く

のお寺「宗林寺」の清掃をしています。清掃当日は、朝の涼しい時間帯の7時から始め、約1時間草刈りや掃き掃除をした後、少し談笑をして解散することになっています。

秋には恒例行事の町外視察研修があり、昨年は真庭市の旧遷喬小学校と、椎の木御殿旧勝山藩主(三浦邸)を見学し、勝山の町並み保存地区を散策しました。帰りには道の駅「醍醐の里」で買い物をし、楽しい一日を過ごしました。

今年の総会では、会議が終わってからニュースポーツを楽しみ、有意義な総会となりました。

できるだけたくさんの方に参加していただき、楽しんでいただける会になるよう、いつも心掛けています。



ブッポウソウ(写真提供:黒瀬邦彦)

## 総社市

## 今後も健康で元気に活動するために

総社市老人クラブ連合会(いきいきシニア総社) 会長 岡 弘

総社市老人クラブ連合会(以下、いきいきシニア総社)では、会員の健康増進やつながりづくりのためグラウンド・ゴルフ大会や各種講座等、様々な事業を実施しています。

その中で令和6年度の評議員会及び女性委員会の合同研修は、これからも会員が健康で元気に活動を続けていくことを目指して、「食事面のアドバイスをいただきたい」という思いから管理栄養士の外部講師をお招きし、開催しました。『「食べることはからだをつくること」』という演題で61名の会員の皆さんと学ばせていただきました。



講師から「昨日は何を食べましたか?」と問われ、参加者は当日配付された10食品群チェックシートを活用して昨日の一日に食べたものを思い出しながら書き出しました。すると、参加者からは「意外とバランスが偏っているなあ」「海藻や果物は食べる機会が圧倒的に少ない!」等の気づきの声がありました。中には、一日で10食品群の栄養素をすべて摂取できている会員がおり、会場からは自然と拍手が起こりました。また、毎食のバランスを整えるのは難しくてもちょっとした工夫でたんぱく質が取れる方法等日常生活の中で実践しやすいポイントのご紹介もいただきました。講義終了後には「来られなかった会員にも共有をしたい」と10食品群チェックシートを持ち帰ってくださる方もいらっしゃいました。

このように実施した研修内容を各単位クラブに持ち帰り共有をしていただくことで、会員が健康で元気になる一助になり、それがいすれ、いきいきシニア総社の活性化にも繋がると感じました。今後も会員が楽しみながら、健康で元気に暮らし続けられるよういきいきシニア総社として事業や研修会を実施していく所存です。

令和7年度

# 「地域の元気づくり事業」 実施団体決定

令和7年度の「地域の元気づくり事業」実施団体が決まりました。  
本年度は、12市町村老連15団体で、17の事業が実施される予定です。実施団体の皆様、よろしくお願いいたします。

この事業は、「健康づくり・介護予防事業」、「次世代育成支援(世代間交流)事業」及び「友愛活動事業」について、地域の元気づくりに取り組む市町村老連や地区(学区)老連、単位クラブを支援するもので、県老連の主要な事業の一つです。

## ■令和7年度 地域の元気づくり事業 (健康づくり・次世代育成・シルバー)

(単位:円)

	市町村	実施団体	健康づくり	次世代	シルバー	小計
1	倉敷市	玉島地区老人クラブ連合会		70,000		70,000
2		玉島地区老人クラブ連合会			70,000	70,000
3	井原市	井原地区老人クラブ連合会 木之子慎思クラブ	70,000			70,000
4		美星地区老人クラブ連合会 大倉福寿会			70,000	70,000
5	総社市	総社市老人クラブ連合会	30,000			30,000
6	高梁市	鶴鳴東長寿クラブ	70,000			70,000
7		有漢地域老人クラブ			70,000	70,000
8	新見市	長屋長寿会			70,000	70,000
9	瀬戸内市	瀬戸内市老人クラブ連合会	70,000			70,000
10		瀬戸内市老人クラブ連合会		60,000		60,000
11	赤磐市	赤磐市老人クラブ連合会	50,000			50,000
12		熊山支部		70,000		70,000
13	真庭市	北房支部			70,000	70,000
14	美作市	英田支部	60,000			60,000
15	和気町	和気町老人クラブ連合会	56,000			56,000
16	矢掛町	美川老人クラブ朗人会			70,000	70,000
17	西粟倉村	西粟倉村老人クラブ連合会		70,000		70,000
	合計		406,000	270,000	420,000	1,096,000

※シルバーとは、シルバー基金の運用益を活用して支援するもので、友愛活動事業や複合事業などが対象。

令和7年度

# 健康づくり推進委員会を開催

令和7年4月22日(火)、きらめきプラザにおいて、老人クラブ関係者はもとより、医師会等の学識経験者や行政・関係団体から約20名が出席して、通算第28回となる健康づくり推進委員会が開催されました。

事務局から、市町村老連が進める健康づくりの取り組みに対する県老連による支援として、地域の元気づくり事業や各種研修事業等について、令和6年度の実施状況と7年度の実施計画を説明し、質疑応答や意見交換を行いました。

その後、各委員から専門的知見に基づくアドバイスをいただくこともでき、実りある会議となりました。



令和6年度 実施

# 会員加入促進運動表彰

市町村老連の推薦をもとに、令和6年度に実施した会員加入促進運動の表彰クラブが決まりました。受賞された単位クラブの皆様、おめでとうございます。また、ご尽力いただきありがとうございました。

県老連では、「単位クラブ年間1名純増運動」に取り組んでいます。会員の皆様引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

## 《表彰の対象》

表彰の対象は、「会員加入促進委員会」を設置している市町村老連の単位クラブで次のいずれかの基準に該当する単位クラブとする。

- ①30人以上の単位クラブで次年度4月1日の会員数が、今年度4月1日より10%の増員数(純増)以上であること。ただし、60人以上の単位クラブにあっては、5%の増員数(純増)以上であること。
  - ②新規に設立されたクラブ、又は休会・解散したクラブを復活させたクラブであること。  
該当期間：今年度4月1日～3月31日(1年間)
  - ③その他 県老連会長が特に認めた場合。
- ※②、③においても30人以上とする。



## 既存クラブ(26クラブ)

倉敷市	5クラブ	東八王寺なかよしクラブ		
		水島すこやかクラブ		
		田和悠遊クラブ連合会第二クラブ		
		天王老人クラブ		
		三和クラブ		
津山市	7クラブ	久米福寿会		
		塔中笑和会		
		五月会		
		笑楽会		
		草加部松寿会		
		笠松いきいきクラブ		
総社市	1クラブ	三須長寿会		
		新見市	1クラブ	生き生きクラブ塩田
		備前市		1クラブ
赤磐市	4クラブ	佐古老人クラブ		
		釣井老人クラブ		
		山陽5丁目長寿会		
		桜が丘西5丁目さくらクラブ		
浅口市	1クラブ	道木老人クラブむつみ会		
真庭市	1クラブ	湯南クラブ		
里庄町	3クラブ	浜中団地東老人クラブ		
		手ノ際老人クラブ		
		八ツ的シニア夢クラブ		
矢掛町	2クラブ	山田長寿会		
		きび協和会		

## 新規クラブ(6クラブ)

倉敷市	6クラブ	浜町白寿会
		神田2丁目老人クラブ
		箭田いきいき東第二クラブ
		箭田いきいき北第二クラブ
		岡田シニア上倶楽部会
		呉妹シニア会さくらクラブ

## 復活クラブ(0クラブ)

申請なし

合計：32クラブ(10市町村老連)

令和6年度

# 次世代育成支援リーダー養成講習会を開催

令和7年2月13日(木)、きらめきプラザにおいて、令和6年度次世代育成支援リーダー養成講習会が開催されました。

前半は、岡山県子ども未来課少子化対策班の大村伸枝総括参事から「岡山いきいき子ども・若者プラン2025(案)」について」というテーマでご講演いただきました。少子化や子ども・若者の現状を踏まえた上で、プランの説明を受け、社会全体で子育て家庭や子ども・若者を支えることの重要性を学びました。

後半は、岡山県レクリエーション協会より直井美香先生をお招きし、高齢者がクラフトづくりを通して子育て世代と交流することのでられる効果についてご講演いただきました。



フト作  
品)を作  
りました。



参加者は、思い思いの折り紙で作った着物や飾りつけのシール等を選び台紙に貼り付け、他の人と被らない唯一無二の作品が完成しました。

直井先生には、今回作成したものの以外にも、子どもとの交流に活用できるクラフト作品を複数紹介していただき、積極的に質問する参加者の姿もありました。

お忙しい中ご参加いただいた皆様ありがとうございます。

令和6年度

# 市町村老連会長・事務担当者合同会議を開催

令和7年2月21日(金)、

きらめきプラザにおいて、令和6年度市町村老連会長・事務担当者合同会議を開催しました。従前、市町村老連正・副会長会議と市町村老連事務担当者会議として別々に開催していましたが、コロナ禍を経て、令和4年度から合同の会議として開催しているもので、今年度は参加者の負担も考慮して半日の会議とし、23市町村老連から40名の方々に参加していただきました。



日程中、岡山県の政策推進監から県議会に提案された「晴れの国おかやま生き生きプラン」の第4次改訂(案)をご説明いただいたところ、会場からは熱心な質問等が相次ぎ、予定の講演時間を大幅に超えるなど、有意義な会議となりました。



第4次晴れの国おかやま生き生きプラン冊子

## ◆当日の次第

- 1 開会挨拶  
岡山県老連 安田会長
- 2 行政説明  
「第4次晴れの国おかやま生き生きプラン(案)について」  
県総合政策局 政策推進監 東 寛氏
- 3 事業方針等について  
県老連の財政状況を踏まえた事務事業等の見直し、令和7年度の事務取扱及び事業実施等について、県老連事務局から説明
- 4 質疑応答・情報交換

令和7年度

# 中国ブロック連絡協議会を岡山県で開催

令和7年4月24日(木)、

コロナによる中止をはさみ8年ぶりに岡山県老連を当番県として、令和7年度の連絡協議会が開催されました。当日は、「サン・ピーチOKAYAMA」に中国地方の5県2指定都市老人クラブ連合会の会長及び役員など約40名が集まり、次の日程で活発な討議や意見交換が行われました。



- ◆当日の次第
- 1 主催者挨拶  
岡山県老連 安田会長
- 2 来賓挨拶  
県子ども・福祉部 部長 中村賢三氏
- 3 中央情勢説明  
全国老人クラブ連合会 常務理事 松島紀由氏
- 4 情報交換及び協議  
各老連の7年度事業や提出議題等についての説明・質疑・意見交換

# 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

ご自身のケガの補償

## 老人クラブ傷害保険

24時間型  
活動型

自分がケガをしてしまった時の保険です。



会員は所属クラブを通じての任意加入となります。

相手の物、ケガの補償

## 老人クラブ賠償責任保険

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険です。



クラブ全会員での加入が条件となります。



### 公益財団法人 全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3-3-2 新霞が関ビル5階

加入申込書等、  
資料請求先

専用FAX03-3597-8767

お問い合わせ先  
ご相談

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

〈取扱代理店〉 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

〈引受幹事保険会社〉 東京海上日動火災保険株式会社 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

受付時間 9:30から12:00まで  
13:00から17:00まで

土、日、祝祭日、  
年末年始休

2025年2月作成 24TC-006926



#### ルール

- 空いているマスに1から9までの数字のどれかが入ります。
- 縦と横の列(各列に9マスあります)、太い線で囲まれた3×3の9個のブロック(それぞれ9マスあります)のいずれにも、1から9までの数字が1つつ入ります。

キリトリ線 ✂

#### ナンプレ答え 晴ればれシニア岡山第33号

	2			9		1	
	7	6				3	
9							
	4				7		
5		3				9	
				4			1
		7	8		3		2
8	5			2			
			5	6	4		9

クラブ名

お名前

ご住所 〒 -

TEL ( ) -

▲点線で切り取って、はがきの通信面にしっかり貼ってください。



プレゼント  
正解者の中から5名様に  
QUOカード(1,000円分)を差し上げます

はがきに答え(問題図を切り取って貼ってください)、クラブ名・氏名・住所・電話番号を明記し、岡山県老人クラブ連合会「晴ればれシニア岡山」パズル係へ。正解者の中から抽選で5名を決定します。

応募締切は令和7年10月31日(金)必着。

【応募先】〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内  
岡山県老人クラブ連合会  
「晴ればれシニア岡山」パズル係

#### 第32号 ナンプレの答え

1	2	6	9	8	5	4	7	3
9	4	5	6	7	3	2	8	1
7	3	8	4	1	2	9	5	6
2	5	3	8	4	1	6	9	7
4	7	1	5	9	6	3	2	8
6	8	9	2	3	7	1	4	5
5	6	4	1	2	8	7	3	9
3	1	2	7	5	9	8	6	4
8	9	7	3	6	4	5	1	2

応募総数は158通でした。

当選者は以下の5名です。

おめでとうございます。(敬称略)

- 河原 純枝 (倉敷市 東富井シニア会)
- 土倉 弘子 (倉敷市 並木あけぼのクラブ)
- 田村喜美子 (真庭市 楽笑会)
- 鍋島 時男 (津山市 知和老人クラブ)
- 永瀬 昭子 (倉敷市 中帯江睦会)



俳句

ひとり行く旅の小路や草紅葉  
津山市 小原すみれ会 種谷 俊夫

春が来た小中高の一年生かわいいね  
倉敷市 小溝絆会 大橋 八十子

清閑の老いの暮らしに夏来たる  
赤磐老人クラブ 津田 忠彦

青葉若葉皐が華を添えて燃え  
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子

冬眠から目覚めた蛇が頭をあげ  
倉敷市 南浦西若葉会 藤澤 久子

桃の花電車の窓を赤く染め  
和気町老人クラブ 今田 明男

サザンカの花が散ったよ緋もうせん  
津山市 中村老人クラブ 今津 茂

降る雪を写す外灯風の村  
笠岡市 新賀天寿会 千神 深

物価高蜂の大軍致命傷  
津山市 ほほえみクラブ 森 康子

川柳

暑さにも物価高にも負けられん  
矢掛町 中川福寿会 高月 しげ子

道草を今日も待っててくれる人  
和気町老人クラブ 今田 明男

祖母応援ハリセン叩き声殺す  
真庭市 上口悠々クラブ 室川 典子

食細る侘びし夕餉のカップ麺  
笠岡市 新賀天寿会 千神 深

夏がきた水着出したが見てるだけ  
倉敷市 南浦西若葉会 藤澤 久子

何くれと老いて弟妹熱き系  
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子

伊部越えお夏の墓は小ぶりなり  
赤磐老人クラブ 津田 忠彦

世界一短い詩です川柳は  
津山市 中村老人クラブ 今津 茂

わしおまえ亭主関白半世紀  
矢掛町 中川福寿会 高月 照美

いつの間にデイサービスで同期会  
笠岡市老人クラブ 塩飽 妙子

すり足は昔茶室今日常  
倉敷市 小溝絆会 大橋 八十子

蔵出しの新酒の賑わい子息と行きて  
八十四の誕生日を酔う  
津山市 綾部西老人クラブ 内田美智子

病癒え頂く天命小六月  
黄泉の道を名医引き止む  
赤磐老人クラブ 津田 忠彦

短歌

絵手紙



津山市 綾部西老人クラブ 内田 美智子

それぞれが違う話で始まるが  
難無く終る老いの女子会  
津山市 中村老人クラブ 今津 茂

蝉は地下で七年地上に出て来て一週間  
声をはり上げシャーシャーシャー。  
倉敷市 小溝絆会 大橋 八十子

世代交替じわじわ迫る彩変わり  
何も言うまい心に決めて  
津山市 野村寿老人クラブ 保田 恭子

老いるほど姉妹の絆深まりて  
三人の会黄昏までも  
倉敷市 浜ノ茶屋千秋会 内田 昌子

同窓会八十路の生徒吾に語り  
戦後の労苦初めてぞ知る  
津山市 小原すみれ会 種谷 俊夫

ほかほかのご飯にのせてすぐできる  
レトルトカレーは甘口ばかり  
和気町老人クラブ 今田 明男

薰風と小鳥の音声歩幅弾みて  
津山市 ほほえみクラブ 森 康子

老毛の坂越えても気を入れ  
戦没者の国の礎護るを伝える  
岡山市 悠々クラブ 寶藏 史朗

皆様の作品を募集します

応募締切日/令和7年10月31日(金)

岡山県老人クラブ連合会では、令和8年1月に発行する「晴ればれシニア岡山」第34号に掲載する皆様の作品を次のとおり募集いたします。

- 俳句 ●川柳 ●短歌 ●絵手紙
- 投稿文 (身近な出来事、趣味などについて400字程度)

※投稿は未発表のものをお一人1点でお願いします。  
 ※クラブ名・氏名・住所・電話番号を必ずご記入ください。  
 ※編集にあたり、文章の若干の添削をすること、また応募数が多数の場合は事務局により選考させていただく場合があることをご了承ください。

【応募先】〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内 岡山県老人クラブ連合会「晴ればれシニア岡山」作品募集係

私たちは岡山県老人クラブ連合会の活動を応援しています。

県老連の行事について

令和7年度(第50次)

晴ればれシニア大学

(岡山県老人福祉大学)

開講  
間近

いよいよ第50次となる「岡山県老人福祉大学」の開講が間近に迫りました。今年度から同大学の愛称として「晴ればれシニア大学」を使用することとし、次のとおり実施します。なお、主に備前地区の受講者を対象に、きらめきプラザでこれまで開催してきた「岡山会場」は「瀬戸内会場」に変更します。

令和7年度(第50次)岡山県老人福祉大学「晴ればれシニア大学」日程・内容

区分	瀬戸内 ゆめトピア 長船	倉敷 くらしき健康 福祉プラザ	津山 津山文化 センター	高梁 高梁市文化 交流館	講師	演題
9月	2日(火)	24日(水)	9日(火)	17日(水)	山陽学園大学総合人間学部言語文化学科 教授(学科長) 佐藤雅代 先生	「絵画化された『源氏物語』」
10月	2日(木)	29日(水)	17日(金)	23日(木)	映画・アニメ研究者、エッセイスト、出版企画者 世良利和 先生	「岡山と映画」
11月	11日(火)	28日(金)	19日(水)	13日(木)	川崎医科大学高齢者医療センター 管理栄養士 森光 大 先生 健康運動指導士 玉置昭平 先生	「ヨボヨボ予防でフレイル予防」 「運動を通して、あなたに安心を」

※日程は会場予約や講師の都合により変更することがあります。

令和7年度 4～7月の会議等

4月22日(火)	健康づくり推進委員会	実施
4月24日(木)	中国ブロック連絡協議会	実施
5月14日(水)	県老連監事監査	実施
5月29日(木)	第1回理事会	実施
6月19日(木)	定時評議員会	実施
6月27日(金)	女性委員会総会及び幹事会	実施
7月10日(木) ～11日(金)	中国・四国ブロック 老人クラブリーダー研修会	実施

令和7年度 高齢者地域リーダー研修会 日程

岡山	6月23日(月)	きらめきプラザ
高梁	7月 3日(木)	高梁市文化交流館
津山	7月24日(木)	津山市総合福祉会館
美作	8月 4日(月)	湯郷地域交流センター
倉敷	8月27日(水)	くらしき健康福祉プラザ

※日程は会場予約や講師の都合により変更することがあります。

令和7年度 岡山県総合社会福祉大会

10月15日(水)	岡山芸術創造劇場ハレノワ	開催予定
-----------	--------------	------

第54回 全国老人クラブ大会

11月5日(水) ～6日(木)	茨城県	開催予定
--------------------	-----	------

編集後記

去る6月、全国老人クラブ連合会では、会員である都道府県・指定都市老連の負担軽減及び拠出分担金(予算)の有効活用を図るため、理事・評議員定数の縮減を実施しましたが、本県老連においても、岡山市老連の分離独立時から適用している現行定数の見直しに着手したところです。については、市町村老連におかれましても、県老連事務局がお示した案を基に、関係老連と検討や話し合いを重ね、地区別会議の議題とするなど、取りまとめに向けてご協力をお願いいたします。



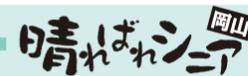
岡山県老連

老人クラブとは

老人クラブは、おおむね60歳以上の高齢者が地域で自主的に参加しているクラブです。市町村の老人クラブを県老連でとりまとめています。高齢者の経験、知識を生かし、地域社会に貢献するとともに、生きがいと健康づくりのために相互に支え合うことを目的として運営されています。

岡山県

■会員数  
103,701人  
■クラブ数  
2,145クラブ  
(令和7年3月末現在)



(発行部数: 35,000部)

発行: (公財)岡山県老人クラブ連合会  
〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13番1号  
岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館  
(きらめきプラザ内)  
TEL (086) 226-2877 FAX (086) 226-2881  
企画・印刷: 昭和印刷株式会社  
岡山市南区豊成3-1-27 TEL (086) 264-6110