

新見市老人クラブ連合会 思誠小学校区

小 田 弘

① 事業名

世代を超えた健康づくりと交流活動事業

② 事業報告

1 開催日（活動日）

- ・5月28日 げんき広場の講師を招き、高齢者の健康づくりについての学習活動、及び健康ウォークと道路周辺のゴミ・缶拾い
- ・7月28日 新見警察署より講師2名を招き、交通事故から高齢者を守る学習会と夜行タスキの配布
- ・10月31日 3世代間交流グラウンド・ゴルフ大会、及び大会終了後、グラウンド周囲の清掃活動
- ・12月9日 暮らしの体験として正月のしめ縄づくりを行い、地域児童とのふれあい交流

2 参加者数 延べ140人

- ・健康づくり・介護予防事業の場合 一般高齢者（非会員）5人
- ・世代間交流事業の場合 70人

3 参加者の声

- ・世代間交流は非常に良いが、子どもを集めると苦労する。

③ 事業の成果

時代の継承及び子ども・孫・老人世代間交流で、それぞれの立場の認識ができた。

◇本事業を通じて、老人クラブに入会した人の有無 5人