

# 和気町老人クラブ連合会

会長 中島慶治

① 事業名

世代間交流事業

② 事業報告

1 地区の子供会との交流会開催

24年8月17日 10:00～13:30 吉田コミュニティーハウスで  
子供会と地域の人との交流を一層の絆を深めることで安心・安全の街づくりに繋げる。  
講師を招いて、善正坊日泉様の朗読劇、手品、腹話術、囃回し等で子供会との交流を深めた。

参加者 35名

2 いきいきサロンの開催

24年9月8日 10:00～12:00 藤野会館で  
80歳以上、75歳以上の独居の人を招待して、余興として、子供達の歌と肩たたきのほか、  
踊り等を楽しんでもらい、世代を超えた交流をはかることが出来た。

参加者 老人 64人 子供 18人

3 福祉サロン開設とドッヂピーの使用

24年5月開設

毎月コミュニティーハウスでよっこらどっこい体操が終わって、組になったり輪になつたりして投げあい、身体機能の維持向上に役立てると共に。

1回の参加者 30～40名

③ 事業の成果

地域の人との絆を深めることが出来た。  
高齢者の閉じこもり防止に役立っている。  
地区の高齢者が気軽に集まることが出来た。

---

① 事業名

健康づくり・介護予防事業

② 事業報告

1 健康について講習会の開催

24年7月26日 13:30~15:00 吉田コミュニティーハウスで

テーマ「元気なうちから介護予防をはじめよう」

講師 地域包括支援センターの保健師

参加者 41名

## 2 健康づくりの料理講習会の開催

25年2月7日 9:00~12:00 吉田コミュニティーハウスで

テーマ「高齢者の食生活偏食を予防する」

講師 地域包括センターの栄養士

参加者 45名

## 3 健康ウォーキング反省会の開催

25年2月14日 10:20~11:20 八幡宮境内で

吉田一八幡宮 往復3000歩 月2回（第2木曜日・月末）1回20名を目標に実施している。（25年度も引き続き実施）

## 4 ウォークラリー大会の開催 芳嵐園一題目岩

24年11月10日 9:00~12:30

コース10kmのところ、5~10分間隔で出発、総勢130名。途中中継ポイント4ヶ所を設けて、人員の確認とジュースのサービス。ゴールでは、参加賞におにぎりと豚汁を頂いた。当日は、天候も良く、さわやかな気分で、楽しい一日だった。

### ③ 事業の成果

住み慣れた地域で何時までも健康に送りたい。

いろいろな、食材を使って食欲がそそられた。

健康維持につなげて行くことが出来る。