

平成25年度シルバー基金助成事業「地域の元気づくり事業」

モデル老連実施報告書

市町村老連名 笠岡市今井地区老人クラブ連合会

市町村，学区， 地区老連名 または 単位クラブ名	笠岡市今井地区老人クラブ連合会
ふりがな 代表者名	今井公民館主催講座「今井を訪ね語ろう会」 代表 こ でら つかさ 小 寺 主
事業名	ふるさと探訪（園井編）…（１）（２） 講演会「地名に探る今井の歴史」…（２）

事業報告	<u>◎ふるさと探訪</u> ①平成 25 年 11 月 7 日（木） ②老人クラブ 23 人 一般（児童含む）99 人 ③活動内容 別紙冊子の通り ・健康体操 ・今井地区内（園井地区）史跡・旧跡を巡るウォーキング ・健康チェック（体重、血圧、体脂肪率） ・ぜんざい会食。 ④参加者の声・健康チェック 別紙参照 <u>◎講演会</u> ①平成 26 年 1 月 19 日（日） ②老人クラブ 34 人 一般 35 人 ③活動内容 「地名に探る今井の歴史」 ・講師 就実大学教授 刈米 一志先生 ・自分たちの地域について考えるきっかけにする。 ・健康チェック（体重、血圧、体脂肪率） ④参加者の声・健康チェック 別紙参照
事業成果	児童や地区の人々との交流が出来たり、地区をウォーキングしながら探訪することで、健康づくりに役立ったりすること等、参加者には評判が良かった。また講演会では、地区への関心が深まり今後の地域探訪やウォーキングの参加増に期待出来る。