

平成 25 年度シルバー基金助成事業「地域の元気づくり事業」

モデル老連実施報告書

市町村老連名 新見市老人クラブ連合会

市町村, 学区, 地区老連名 または 単位クラブ名	長屋長寿会
ふりがな 代表者名	富谷 賢三
事業名	※複数の事業を実施した場合は事業毎(1), (2), (3)に分けて、明記 1. 健康づくり教室 2. グラウンドゴルフ 3. 地域美化運動

事業報告	※①～④について、順番に明記すること ①開催日（活動日） ②参加者数 会員 人, 一般高齢者,他世代等（非会員） 人 ③活動内容(具体的に) ④参加者の声 ●健康教室 第1回 7/21 17人、会員16人、一般1人 機能評価測定。元気でいつまでも家事などできるよう。 第2回 8/4 会員20人、一般1人 エクササイズ NO.1 第3回 9/1 会員20人、一般1人 エクササイズ NO.2 第4回 9/15 会員23名 エクササイズ NO.3 第5回 会員18名 エクササイズと機能評価測定 筋肉運動、機能評価を元に、元気で続けて来年もできれば参加したいとの声が多く聞かれた。 ●グラウンドゴルフ 7/14 第1回 28人、 9/8 三世代 42人、会員25人、一般17人 10/26 女性部 12人 人と人とのコミュニケーションができ、大変よかった。本年からは月1回を目標としたい。
------	--

	●公共施設美化運動 7/28 40 人、9 / 7 38 人 一般会員、10/10 42 人 通学路・公共の場がきれいになり、人と人との交流がもてた。
事業の成果	運動習慣を身につけ、元気で人と人との交流ができ、地区が明るくなった。