

平成 25 年度シルバー基金助成事業「地域の元気づくり事業」

モデル老連実施報告書

市町村老連名 新庄村老人クラブ連合会

市町村, 学区, 地区老連名 または 単位クラブ名	新庄村老人クラブ連合会
ふりがな 代表者名	会長 池田 仁士
事業名	※複数の事業を実施した場合は事業毎(1), (2), (3)に分けて、明記 (1) ふれあい料理教室 (1) 健康づくり事業 ゲートボール大会・真庭地域老人クラブスポーツ大会

事業報告	※①～④について、順番に明記すること ①開催日（活動日） ②参加者数 会員____人, 一般高齢者,他世代等（非会員）____人 ③活動内容(具体的に) ④参加者の声 ①平成25年8月22日（木） ②会員 9人 ③講師を招き、暑い夏を乗り切る「ちょっぴりひんやりランチ」を教えてもらう。生春巻き、冷製スープ、タコライス等。 ④使ったことのない調味料を知れてよかった、夏野菜の食べ方が分かってよかった、との意見。 ①平成25年10月31日（木） ②会員 9人 ③講師を招き、熊本名物のいきなり団子作りやミネストローネ、鶏ロールごまだれ煮等を教えてもらう。 ④作ってみたら案外簡単なので家でもやってみたい、との意見。
事業の成果	参加者には楽しい時間となっているようだ。

事業報告	※①～④について、順番に明記すること ①開催日（活動日） ②参加者数 会員 人, 一般高齢者, 他世代等（非会員） 人 ③活動内容（具体的に） ④参加者の声 ①平成25年10月18日（金） ②会員 23人 ③老連会長杯ゲートボール大会を単位クラブの4チームで実施。 ④単位クラブ対抗ということで白熱した試合になった、という意見。 ①平成25年11月8日（金） ②会員 24人 ③真庭地域老人クラブスポーツ大会のゲートボール、ペタンク、グラウンドゴルフの3種目の競技に参加。 ④競技を通して真庭地域の参加者との交流もあった、との意見。
事業の成果	大会に参加することを目標に普段からゲートボール等の練習をしており、健康維持のためにも続けていきたい。