

平成25年度 地域の元気づくり事業報告書

美作市老人クラブ連合会

① 地 域 の 概 況	<p>美作市（みまさかし）は、岡山県の北東部に位置し、兵庫県および鳥取県と境を接する市。2005年（平成17年）3月31日に勝田郡勝田町、英田郡美作町・大原町・作東町・英田町・東栗倉村の5町1村が合併して発足した。また、県内の市の中で最も人口が少ない市である（人口は平成25年11月30日現在30,394人）。</p>
② 活 動 状 況	<p>平成25年7月26日（金）、美作市中山1200のみまさかアリーナで、囲碁ボール大会を開催した。囲碁ボールとは、ゲートボールに囲碁の楽しさをプラスした、だれもが簡単に楽しめるニュースポーツであり、美作市各地域で実施されている。</p> <p>参加者は大会役員（美作市老人クラブ連合会理事）を含め140名で、午前は組み合わせ表により6コートに分かれ1チーム3試合のリーグ戦を行い、昼食をはさんで午後から各リーグ1位の6チームと各リーグ2位の上位2チームの計8チームによるトーナメント戦を行った。</p> <p>また、休憩時間に、美作警察署の岡本氏による高齢者の交通安全についてのお話と簡単な体操をご指導いただいた。</p>

<p>③ 活動の 効果</p>	<p>今回で7回目の開催となった囲碁ボール大会だが、参加者相互のふれあいと親睦、体力の維持・向上を図ることができたと思われる。</p> <p>また、今年度は美作市老人クラブ連合会理事全員が大会役員となり、大会の運営等に主体となって取り組んだ。その姿勢は高齢者の模範となり、会員相互の励みになったと思われる。さらにそうした力が、高齢者のいきいきとした生活の支えになるとともに、地域の活力基盤の創造に大きな役割を果たしていくものと期待される。</p>
<p>④ 課題・ 問題点</p>	<p>一般高齢者（未加入者）の参加が少ない。</p>
<p>⑤ 今後の 進め方</p>	<p>参加者から「楽しみながら知らず知らずのうちに体が動いて筋肉等も鍛えられたと思う」「これからも続けてほしい」との意見があったため、来年度も継続して囲碁ボール大会を開催する予定である。</p> <p>今後は理事のみならず会員全員で大会開催に積極的に取り組み、充実した大会運営を図っていくことが必要である。</p>