

平成25年度 地域の元気づくり事業報告書

西粟倉村老人クラブ連合会

<p>① 地域の概況</p>	<p>西粟倉村は、岡山県の北東に位置し、北は鳥取県、東は兵庫県に接している自然に囲まれている村である。平成25年3月に鳥取自動車道が開通した。 人口1,539人、世帯数561戸、65歳以上514人、高齢化率33.5% 老人クラブは、12地区に分かれており、会員数は396人。</p>																
<p>② 活動状況</p>	<p>地区 老人クラブ活動</p> <p>『いきいきと元気で暮らせる地域を目指して』各地区老人クラブ会員が楽しく地区サロン活動をされている。企画・運営は、各地区役員で決め自主的に活動されている。月に1回程度、公民館に集まり、血圧測定、健康づくり体操、囲碁ボールやカラオケなど楽しいレクリエーションを行っている。今年度は、健康教室（口腔教室・高血圧予防教室・認知症サポーター研修など）も積極的に行った。</p> <p>連合会の活動</p> <p>健康づくり推進事業</p> <p>(1) グラウンド・ゴルフ体験会の実施（2回）</p> <table border="0"> <tr> <td>10月 1日（火）</td> <td>参加者</td> <td>会員</td> <td>17人</td> </tr> <tr> <td>11月 25日（月）</td> <td>参加者</td> <td>会員</td> <td>7人</td> </tr> </table> <p>(2) 囲碁ボール大会</p> <table border="0"> <tr> <td>11月 14日（木）</td> <td>参加者</td> <td>会員</td> <td>44人</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>非会員</td> <td>3人</td> </tr> </table>	10月 1日（火）	参加者	会員	17人	11月 25日（月）	参加者	会員	7人	11月 14日（木）	参加者	会員	44人			非会員	3人
10月 1日（火）	参加者	会員	17人														
11月 25日（月）	参加者	会員	7人														
11月 14日（木）	参加者	会員	44人														
		非会員	3人														

<p>③</p> <p>活動の 効果</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・グラウンド・ゴルフや囲碁ボール大会を開催することによって『生きがいきづくりの場』が提供できた。 ・日頃会えない人と交流ができ、情報交換をする場が増え、外に出るきっかけづくりができて見守りや閉じこもり防止などに役立っていると思う。 ・健康意識の向上を定着させれたと思う。
<p>④</p> <p>課題 ・ 問題 点</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・単位クラブ会員や地区サロン活動参加者の新規加入者への声掛け。 (特に男性会員の参加に力を入れて行く) ・継続的な活動を支援する必要がある。 ・活動内容がマンネリ化するので、みんなが気軽に参加しやすい内容を常に工夫することが必要である。 ・小さな村なので、包括支援センターや保健福祉課としっかり連携しながら事業を行っていく必要がある。
<p>⑤</p> <p>今後の 進め 方</p>	<p>今後も『いきいきと元気で暮らせる地域を目指して』を目標に、生きがいきづくりの場や健康づくりのための体操、健康教室などの事業を継続して支援していく必要があると考えている。</p>