

# 平成25年度 地域の元気づくり事業報告書

瀬戸内市老人クラブ連合会

|                       |  |
|-----------------------|--|
| <p>①</p> <p>地域の概況</p> | <p>県東南部に位置し、岡山市・備前市に隣接している。</p> <p>瀬戸内市は、2004年11月1日に牛窓町、邑久町、長船町が合併してできた、豊かな自然と歴史を活かした交流と創造の都市である。</p> <p>また、瀬戸内の温暖な気候や県都岡山市近郊という恵まれた条件のもと、漁業が盛んであり、西部の千町平野の水田地帯で米とビール麦を、瀬戸内海に面した丘陵畑作地帯で野菜、ピオーネ、みかんなどを生産している。</p> <p>瀬戸内市           人口 38,806人   高齢者人口 11,713人   高齢化率 30.2%</p> <p>瀬戸内市老連       79単位クラブ   会員 5,695人</p>   |
| <p>②</p> <p>活動状況</p>  | <p>○老人福祉大会</p> <p>平成25年7月26日(金) 午前10時より 参加者 約200名<br/>瀬戸内市保健福祉センター ゆめトピア長船 大ホール</p> <p>「笑う顔には 福が来る」<br/>講師 落語家 三遊亭 楽団治 氏</p> <p>・高齢者の身の上話や市内の施設など共感の持てる内容を笑い話に繋げ、会場温度がぐっと上がり満面の笑み広がる落語をしていただいた。</p> <p>○健康グラウンド・ゴルフ大会</p> <p>平成25年9月11日(水) 参加者 約200名<br/>邑久スポーツ公園 多目的広場</p> <p>○せとうち健康保健福祉フェスタへの参加</p> <p>平成25年11月17日(日) 運営協力側 参加者 30名<br/>瀬戸内市保健福祉センター ゆめトピア長船</p> <p>行政主催のイベントに作品展示、ニュースポーツ、昔遊びを通じ世代を超えた交流に協力している。</p> |

|  |  |
|--|--|
| <p>③</p> <p>活動の<br/>効果</p>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・老人福祉大会、健康グラウンド・ゴルフ大会では共に多くの方に参加していただく事ができた。</li> <li>・老人福祉大会の落語家による講演によって笑顔になれ、脳の活性化に繋がると参加された皆様より嬉しい声をいただいた。</li> <li>・市内行事によって日頃共に活動する機会のない支部間の交流にも繋がっている。</li> </ul>  |
| <p>④</p> <p>課題<br/>・<br/>問題<br/>点</p>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・支部ごとに健康づくり・介護予防等についての行事を行っている現状だが市老連としての活動の場が少なく連携しにくい現状にある。</li> <li>・支部を超えた会員間の交流をもっとしていきたい。</li> <li>・単位クラブの無い地域に対する会員加入促進・救済方法の検討。</li> <li>・大型行事を開催するための会場の確保と同時に、活動を主体的に進めていくための人材確保調整引き継ぎを効率よく進める事。</li> </ul>                    |
| <p>⑤</p> <p>今後<br/>の<br/>進<br/>め<br/>方</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・毎年恒例となっている行事に加え、行政や社協との連携により介護予防・健康づくりに繋がる講演会や体操教室の開催ができればと考えている。</li> <li>また、他団体の活動運営方法を取り入れつつ、自立した組織の運営強化を視野に入れていこうと思っている。</li> <li>・組織強化の具体例として部会づくりを検討したいと、試行的行事を組み込みながら活動の活性化・会員加入促進につなげていければと現在部会検討委員会を設置して今後の流れを考えている。</li> </ul> |