

健康づくり・介護予防まちづくり事業報告書

高梁市老人クラブ連合会 玉川親友会

① 地域 の 概 況	<p>玉川町は高梁市の最南端にありJR伯備線の備中広瀬駅から国道180号、高梁川を渡ったところで低地部分の玉地区、山間部分の増原、下切の三字の町である。人口は631人、65歳以上は206人高齢化率は32.65%世帯数戸老人クラブ会員は113名。</p>
② 活 動 状 況	<p>玉川親友会は地域の各種団体と行事に取り組んでいる。役員会、春秋親睦旅行、人権問題学習講座（6回）、人権研修ゲートボール、菜種刈り取り、グラント・ゴルフ、ふれあい運動会市運動会、福祉大学（5回）歩け歩け運動、福祉の集い、ふれあい文化祭、女性役員合同視察交流会、監査会、総会今年度の健康づくり介護予防まちづくり事業に新規に参加し研修会で学んだこと（介護保険制度の講話、救急法とAEDの講話高齢者の心の健康（認知症）正しい薬の使い方、高齢者の体力測定、口歯の健康）会合がある毎に会員に伝える。器具を購入し体力づくりをしている。毎回会合の前にラジオ体操、地域の子供たちとの交流で昔遊び（御弾き、歌留多、福笑い、双六、羽根突、達磨落とし、剣玉、お手玉、独楽回し面子）</p>

③ 活動 効果	<p>地域での行事に参加者が増えた。 男性の参加が増えた。 子供たちとのふれあいで、若返る、童心に帰れたと喜ばれる人が多い。</p>
④ 課題 ・ 問題 点	<p>地域により参加する会員は中心部が殆どで全員参加することが難しい、一人で参加できないので送迎面で困っている。 活動効果を上げる為に内容を充実させリーダーを少し増し積極的に取り組む。</p>
⑤ 今後 の 進 め 方	<p>相談の場を設け会員の声を聞いたら皆が参加しやすい様心掛る声かけを徹底する。</p>