

# 令和6年度 地域の元気づくり（健康づくり・介護予防）事業報告書

勝央町老人クラブ連合会

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①<br>地域<br>の<br>概<br>況          | <p>勝央町は岡山県北東部、津山市と美作市に挟まれた地域である。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・人口 10,759人</li> <li>・世帯数 4,785世帯</li> <li>・高齢者数 3,427人</li> <li>・高齢化率 31.9パーセント</li> <li>・会員数 833人</li> </ul> <p>※会員数以外は令和6年9月1日時点、会員数は令和6年4月1日時点</p> |
| ②<br>活<br>動<br>状<br>況           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・日程 令和6年7月8日（月）9：30～11：45</li> <li>・場所 勝央町総合保健福祉センター</li> <li>・参加人数 13人</li> <li>・内容<br/>初心者と経験者に分かれて、麻雀を楽しんでいただいた。<br/>初心者には事務局がルールを教えながら進めた。<br/>経験者はルールを伝えて経験者同士で進めてもらった。</li> </ul>     |
| ③<br>活<br>動<br>の<br>効<br>果      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・（行事に参加の少ない）高齢男性の方に多く参加していただくことができてよかった。</li> <li>・老連で楽しんでいただくことができて、好評だったため、単位クラブでの麻雀出前講座を開催することができた。</li> </ul>                                                                           |
| ④<br>課<br>題<br>・<br>問<br>題<br>点 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・参加人数に制限をかけた結果、当初の目論見より参加者が少なかった。（道具の数に限りがあるため、参加を呼び掛ける際、人数を制限したため）</li> </ul>                                                                                                              |
| ⑤<br>今<br>後<br>の<br>進<br>め<br>方 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・社協主催でも健康麻雀交流会を開催しているため、そちらへの老人クラブ会員の参加も呼び掛ける。</li> </ul>                                                                                                                                   |

