

令和6年度 地域の元気づくり（シルバー基金助成事業）事業報告書

玉島地区老人クラブ連合会

①地域の概況	倉敷市玉島地区は倉敷市の西に位置し、高梁川を隔てて南西に広がっている。南は瀬戸内海に面し沙美海水浴場・北は白桃の産地として有名で桃畑が広がり、中央は良寛様が修行された円通寺ありと、四季を通じ、人々の温かいふれあいが心地よいレトロな風情の地区となっている。 新幹線駅である「新倉敷駅」、山陽自動車道の「玉島 IC」を擁し、国道2号線もあり非常に交通の便もよい。 ・人口 70,692 人 ・世帯数 32,149 世帯 ・高齢者数 25,043 人 ・高齢化率 35.43 % ・会員数 1,968 人
②活動状況	・行事名 <u>「楽しい美味しいふれあい交流会」</u> ・日 時 令和6年4月10日（水）9：00～12：00 ・会 場 玉島市民交流センター 第4会議室 ・参加人員 26名 ・内容 ・女性委員会・若手委員会合同会議を開催 ・ふれあい交流会参加対象者は、独り暮らし高齢者や高齢者のみの世帯など、何を手づくりして食べていただくか、交流会内容などを話し合った。 ・期間は9月から11月間で、会場は玉島地区内3か所の公民館へ来ていただき、手作りのお寿司と劇団たんぽぽ座に協力をいただき公演をする、また手遊びやゲームをして楽しい交流をすること、参加費は1人1回200円とするなどを決めた。 （1回目） ・日 時 令和6年9月29日（日）11：00～14：00 ・会 場 玉島北公民館 全館 ・参加人員 105名（富田・長尾・穂井田支部の方、老人クラブ会員（役員）） ・内 容 8:50 に集合し、ちらし寿司と味噌汁作り、会場係・受付係・ゲーム交流係を担当する。 11：00～ あいさつ 11：05～12：20 劇団たんぽぽ座公演（歌・踊り・芝居） 12：20～13：00 昼食（ちらし寿司と豆腐となめこ味噌汁）

13：00～13：30 楽しい交流（手遊び、ゲーム『個人戦・団体戦』）
13：30～13：55 おやつタイム（玉島名物アンパンとコーヒー、茶など）
13：55～14：00 閉会
14：00～15：30 片付け、解散
参加者は全員喜んでくれ「楽しかった～」「おいしかった～」「また来年も必ずしてね～」との声・声・声

（2回目）

- ・日 時 令和6年10月27日（日）11：00～14：00
- ・会 場 黒崎公民館 全館
- ・参加人員 95名（黒崎・八幡・柏島支部の方、老人クラブ会員（役員））
- ・内 容
8:50 に集合し、ちらし寿司と味噌汁作り、会場係・受付係・ゲーム交流係を担当する。
11：00～ あいさつ
11：05～12：20 劇団たんぽぽ座公演（歌・踊り・芝居）
12：20～13：00 昼食（ちらし寿司と豆腐となめこ味噌汁）
13：00～13：30 楽しい交流（手遊び、ゲーム『個人戦・団体戦』）
13：30～13：55 おやつタイム（玉島名物アンパンとコーヒー、茶など）
13：55～14：00 閉会
14：00～15:30 片付け、解散
参加者は全員喜んでくれ「楽しかった～」「おいしかった～」「また来年も必ずしてね～」と、今回もたくさんの声をいただいた。

（3回目）

- ・日 時 令和6年11月29日（金）11：00～14：00
- ・会 場 玉島東公民館 全館
- ・参加人員 95名（乙島・上成・玉島支部の方、老人クラブ会員（役員））
- ・内 容
8:50 に集合し、ちらし寿司と味噌汁作り、会場係・受付係・ゲーム交流係を担当する。
11：00～ あいさつ
11：05～12：20 劇団たんぽぽ座公演（歌・踊り・芝居）
12：20～13：00 昼食（ちらし寿司と豆腐となめこ味噌汁）
13：00～13：30 楽しい交流（手遊び、ゲーム『個人戦・団体戦』）
13：30～13：55 おやつタイム（玉島名物アンパンとコーヒー、茶など）
13：55～14：00 閉会
14：00～15：30 片付け、解散
参加者は全員喜んでくれ「楽しかった～」「おいしかった～」「また来年も必ずしてね～」との声。3会場ともとても喜んでいただいた。

	・ 日 時 令和6年12月5日（木）9：00～11：00 ・ 会 場 玉島市民交流センター 第1会議室 ・ 参加人員 22名 ・ 内 容 ・ 女性委員会・若手委員会合同反省会の開催 ・ 参加者が喜んでくれ、笑顔が絶えなかった。 ・ 最寄りの公民館で開催したので参加しやすかった。 ・ 劇団たんぽぽ座の公演が、歌あり、踊りあり、芝居ありで1時間があつという間だった。 ・ 役員が手作りした「ちらし寿司」「なめこと豆腐汁」を食べていただいた方から「こんな美味しいお寿司はじめてじゃ～」と喜んでくれたので作りが良かった。 ・ 食後の交流でのゲームも色々したので、楽しく盛り上がった。団体戦（グループ対抗）は一層盛り上がり、子どもの様にワーワーと楽しみ、勝ったチームは大きな声で万歳三唱をした。 ・ 「必ず来年もしてネ」の声・声・声で約束させられた。 ・ おやつタイムは玉島名産の「築山のアンパン」にしたらすごく喜ばれた。飲み物もコーヒー・紅茶・日本茶の中から選んで頂き、これもまた喜ばれた。 ・ 来年度もぜひ開催することに全員一致で決定した。
③活動の効果	・ 普段家に閉じこもっている独り暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯の方々に参加してもらえ、久しぶりに笑顔を取り戻してもらえて開催してよかった。 ・ 老人クラブ会員外の方が、「参加したいので加入したいと」言うてくださって、活動の効果がでてきたと思う。 ・ 参加者が他の行事も参加するようになり、老人クラブ活動の楽しさを知ってもらうことができた。 ・ 役員は早朝から夕方まで長時間で大変だったが、参加者の笑顔で疲れも忘れ、また来年も頑張ろうと積極的になった。 ・ 地元の公民館も協力して下さり、全館借用させてもらいゆったりと一日を楽しむことができた。 また近隣の方々も駐車場を心より貸して下さって、老人クラブへ協力的であった。 ・ 玉島テレビが撮影に来てくれ、玉島中にPRしてくれたので老人クラブの活動がよりしやすくなった。
④課題・問題点	・ 玉島地区内に公民館が6つあるが、1年に6ヶ所は難しいので3ヶ所にした。毎年同じ会場ばかりというわけにもいけないので、「来年も開催してほしい」という要望には応えられない。 ・ 足のない高齢者の参加をどうしたらよいか。 ・ 劇団たんぽぽ座の公演はとても評判がよくすごく喜ばれるが、毎年同じという

	わけにいかない。 ・参加費を200円頂いたが、材料代の高騰で来年は大赤字になりそうである。 ・夏は酷暑なので開催が難しく、秋となると連続開催になるので役員が大変である。役員も高齢者なので・・・
⑤ 今後の 進め方	・好評につき、来年度も継続して開催したい。 ・来年度はより身近な会場での開催としたいが、公民館から老人憩いの家となると、玉島地区内に7ヶ所あり1会場が数人しか入れない。また1年で7会場となると、役員の負担も多くなるが、参加者は徒歩や自転車で来場できるので、より参加しやすくなると思う。 ・事業内容・参加人数・昼食等をもう一度考え直し、高齢者が喜び、終始笑顔・笑顔となり、老人クラブの良さを確認してもらえよう来年もぜひ頑張りたい。



