

令和6年度 地域の元気づくり（シルバー基金助成事業）事業報告書

津山市老人クラブ連合会

①地域の概況	岡山県北地区の中核都市であり、中央に位置している。 総面積 506.36㎡ 人口は、95,514人（令和6年4月1日現在） 65歳以上 30,614人 高齢化率 32.0% 老人クラブ加入率 20.8%
②活動状況	行事名：ひとり暮らし会員招待会 実施日時：令和6年12月6日（金） 10:00～:12:00 会場：さら楽（津山市老人福祉センター）津山市皿870 参加人数：43名 内容：ひとり暮らしの会員を用意したバスで市内の公共施設に招待し、演芸や歌を楽しんでもらい他の地域の会員と交流をもってもらう会である。
③活動の効果	フレンドリークラブ（地元のアマチュアバンド）を招き、会員が好む昭和の曲の演奏と歌で大いに楽しみ、他の地域の会員との交流ができた。また、生演奏にて「365歩のマーチ」で体操をし「ふるさと」は全員で合唱したので血流も良くなり脳の活性化に繋がったと思う。
④課題・問題点	招待したひとり暮らし会員は、友人・知人と一緒にあれば参加できるが、単独での参加がなかなか難しい。また、今回は会場の送迎バスが利用できたが、他所で実施する場合は移動手段を別途考える必要がある。
⑤今後の進め方	コロナ以前は、午前に開始し昼食を挟み午後まで行っていたが、現在は午前中2時間だけの実施に変更した。このままが良いか、以前のように戻した方が良いか考慮している。また、自家用車を運転しない会員が、他の会員の自家用車に乗せてもらって参加する場合、事故等の不安がある。

