

平成25年度 健康づくり・介護予防リーダー養成講習会
日 程（予定）

	時 間	単 位	講 座・講 師
第 1 回 7月25日(木) 401会議室	10:00～10:15		開講式 オリエンテーション
	10:15～11:15	1	後期高齢者医療制度・介護保険制度について 岡山県 長寿社会課
	11:15～12:15	1	高齢者の健康と安全 日本赤十字社岡山県支部
	12:15～13:15		昼食・休憩
	13:15～14:15	1	高齢期の心の健康(認知症を含む) 岡山県医師会
第 2 回 8月 2日(金) 301会議室	10:00～11:30	1.5	正しい薬の使い方 岡山県薬剤師会
	11:30～12:30		昼食・休憩
	12:30～14:00	1.5	高齢者の健康管理 岡山県医師会
第 3 回 8月20日(火) 401会議室	10:00～11:30	1.5	高齢期の運動・高齢者の体力測定(実技を含む) 岡山県南部健康づくりセンター
	11:30～12:30		昼食・休憩
	12:30～14:00	1.5	高齢者のお口の健康, 体の健康 岡山県歯科医師会
第 4 回 9月 6日(金) 401会議室	10:30～11:30	1	高齢者の健康と食事 岡山県栄養士会
	11:30～12:30		昼食・休憩
	12:30～14:30	2	介護予防の地域づくりと老人クラブ活動 岡山県立大学保健福祉学部教授 二宮 一枝
	14:45～15:00		閉講式(修了証授与)

合計 12単位 (1単位: 60分)