

社市

## 魅力ある活動を目指して

総社市老人クラブ連合会 会長 岡 弘

総社市老人クラブ連合会では、平成26年から老人クラブへの印象をもっと地域に親しみやすく、老人クラブ活動に楽しく参加してもらえるように愛称を募集し、「いきいきシニア総社」という名に決め、市内全体に活動を広めています。

いきいきシニア総社では、自らの生きがいと健康づくりに努めるとともに、地域の特性を生かし、生活実態にあった活動を促進しています。また、地域の関係機関との緊密な連携のもとに高齢者の生活を楽しく豊かなものにし、「たがいを思いやる人にやさしい健康福祉のまちづくり」を推進することを目的に活動しています。現在、60単位クラブ、会員数3,530人が元気に活動しています。

主に健康増進活動としてグラウンド・ゴルフ大会や市と連携した高齢者スポーツ大会、教養の向上を目的とした交通安全講習会等の研修会の開催、また女性委員会主催の講座など様々な活動を行っています。

平成28年度は、新規事業としてペタンク講習会、ペタンク大会を開催しました。今まで、いきいきシニア総社主催の健康増進活動といえば、グラウンド・ゴルフが主でしたが、市内で愛好者が広がっている、誰でも簡単に楽しめるペタンクを新たな取り組みとして始めました。初心者でも気軽に参加できるように大会の前には講習会を開催し、まずはペタンクを知ってもらうことから始めました。そして、大会では講習会で学んだことを活かした笑顔溢れる楽しい大会となりました。今回、新しく事業を開催することで参加できる競技の幅が広がり、自分たちのクラブへ持ち帰って活かすことができるような活動へと繋げることができました。

今後、新しい事業へも積極的に取り組み、いきいきシニア総社の魅力を市内全体へと広げていきたいと思えます。

# とびっこくす Topics

## 県下各クラブの活動紹介



和気町

高齢者が高齢者のために

