

岡山会場

(全5回) ※講師等の都合により変更になる場合があります。

6月12日(火)	受付	9:20~10:00	健康づくり 「老人クラブでみんな元気に 楽しくにぎやかに」 mottoひょうご 事務局長 <small>くりき つよし</small> 栗木 剛 先生
	開講式	10:00~10:20	
	講義	10:30~11:40	
7月3日(火)	受付	9:20~10:20	老後の雑学 「毎日が生放送 ～笑顔2割増しのヒント～」 RSKラジオパーソナリティ <small>たきざわ ただたか</small> 滝沢 忠孝 先生
	講義	10:20~11:30	
9月3日(月)	受付	9:20~10:20	音楽 「楽しく、 笑って歌を歌いましょう」 KIZNA(絆) <small>そがわ ともこ</small> 十川 知子 先生 <small>くにもと たくのり</small> 國本 卓明 先生
	講義	10:20~11:30	
10月25日(木)	受付	9:20~10:20	健康づくり・介護予防 「加齢なる人生、皆で華麗に ご一緒しま専科 ～老イノミクス戦略～」 日本赤十字社岡山県支部 <small>いのうえ みさこ</small> 井上 美咲子先生
	講義	10:20~11:30	
11月29日(木)	受付	9:20~10:00	大道芸 「大道芸で笑って健康に」 大道芸 <small>たきゅう ともひろ</small> 田久 朋寛 先生 (たつきゅうさん)
	講義	10:00~11:10	
	閉講式	11:30~11:50	

倉敷会場

(全5回) ※講師等の都合により変更になる場合があります。

日程①	日程②			
6月7日(木)	6月20日(水)	受付	9:20~10:00	健康づくり 「老人クラブでみんな元気に 楽しくにぎやかに」 mottoひょうご 事務局長 栗木 剛 先生
		開講式	10:00~10:20	
		講義	10:30~11:40	
7月11日(水)	7月25日(水)	受付	9:20~10:20	老後の雑学 「毎日が生放送 ～笑顔2割増しのヒント～」 RSKラジオパーソナリティ 滝沢 忠孝 先生
		講義	10:20~11:30	
9月11日(火)	9月20日(木)	受付	9:20~10:20	音楽 「楽しく、 笑って歌を歌いましょう」 KIZNA (絆) 十川 知子 先生 國本 卓明 先生
		講義	10:20~11:30	
10月18日(木)	10月23日(火)	受付	9:20~10:20	健康づくり・介護予防 「よりよい高齢期を 迎えるために ～健康寿命を 延ばしましょう～」 岡山赤十字病院 本庄 晶子先生
		講義	10:20~11:30	
11月13日(火)	11月20日(火)	受付	9:20~10:00	大道芸 「大道芸で笑って健康に」 大道芸 田久 朋寛 先生 (たつきゆうさん)
		講義	10:00~11:10	
		閉講式	11:30~11:50	

津山会場

(全5回) ※講師等の都合により変更になる場合があります。

6月22日(金)	受付	9:20~10:00	健康づくり 「老人クラブでみんな元気に 楽しくにぎやかに」 mottoひょうご 事務局長 ^{くりき つよし} 栗木 剛 先生
	開講式	10:00~10:20	
	講義	10:30~11:40	
7月31日(火)	受付	9:20~10:20	老後の雑学 「毎日が生放送 ～笑顔2割増しのヒント～」 RSKラジオパーソナリティ ^{たきざわ ただたか} 滝沢 忠孝 先生
	講義	10:20~11:30	
9月25日(火)	受付	9:20~10:20	音楽 「楽しく、 笑って歌を歌いましょう」 KIZNA(絆) ^{そがわ ともし} 十川 知子 先生 ^{くにもと たくのり} 國本 卓明 先生
	講義	10:20~11:30	
10月16日(火)	受付	9:20~10:20	健康づくり・介護予防 「加齢なる人生、皆で華麗に ご一緒しま専科 ～老イノミクス戦略～」 日本赤十字社岡山県支部 ^{いのうえ みさこ} 井上 美咲子先生
	講義	10:20~11:30	
11月1日(木)	受付	9:20~10:00	大道芸 「大道芸で笑って健康に」 大道芸 ^{たきゆう ともしろ} 田久 朋寛 先生 (たつきゆうさん)
	講義	10:00~11:10	
	閉講式	11:30~11:50	

高 梁 会 場

(全5回) ※講師等の都合により変更になる場合があります。

6月29日(金)	受付	9:20~10:00	健康づくり
	開講式	10:00~10:20	「老人クラブでみんな元気に 楽しくにぎやかに」
	講義	10:30~11:40	mottoひょうご 事務局長 栗木 剛 先生
7月18日(水)	受付	9:20~10:20	老後の雑学 「毎日が生放送 ～笑顔2割増しのヒント～」
	講義	10:20~11:30	RSKラジオパーソナリティ 滝沢 忠孝 先生
9月6日(木)	受付	9:20~10:20	音楽 「楽しく、 笑って歌を歌いましょう」
	講義	10:20~11:30	KIZNA(絆) 十川 知子 先生 國本 卓明 先生
10月5日(金)	受付	9:20~10:20	健康づくり・介護予防 「加齢なる人生、皆で華麗に ご一緒しま専科 ～老イノミクス戦略～」
	講義	10:20~11:30	日本赤十字社岡山県支部 井上 美咲子先生
11月7日(水)	受付	9:20~10:00	大道芸
	講義	10:00~11:10	「大道芸で笑って健康に」 大道芸 田久 朋寛 先生
	閉講式	11:30~11:50	(たつきゅうさん)