

# 令和2年度 高齢者地域リーダー研修会(案)

老人クラブで活動されている方々を対象にリーダー研修会を行います。

いきいきクラブ体操、老人クラブの活動事例発表:意見交換、

健康に関する講演などを通して参加者の資質向上と

老人クラブ活動への活性化を目指します！

新型コロナウイルスの影響から

令和2年度は在宅でできる研修にします。



令和2年度版「老人クラブ必携」・自宅でもできる運動 DVD・高齢者地域リーダー研修

冊子をお送りしますので、ご自宅でご自分のペースで研修して下さい。

## 《研修冊子の内容の案》

・岡山県老人クラブ連合会会長より

『老人クラブの現状とこれからの老人クラブ活動について』

・10市町村老人クラブの活動報告

『老人クラブで一番力を入れている活動について』

・健康運動指導士 森下 明恵先生より

『自宅でもできる運動など』

・過去10年間の高齢者リーダー研修会について(講師や内容など)

新型コロナウイルスに打ち勝つためのグッズもプレゼント!!!

過去のリーダー研修会で  
好評だった先生です。

## 《参加経費》

700円程度

〈お問い合わせ先〉

〒700-0807

岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ

岡山県老人クラブ連合会

TEL:086-226-2877