

令和2年度 第45次老人福祉大学(案)

岡山県老人クラブ連合会・岡山市老人クラブ連合会では毎年、老人福祉大学を開講しています。

新型コロナウイルスの影響から令和2年度は在宅で受講できる講演会にします。
ご自宅で学習できるよう講演会 DVD・自宅でできる運動 DVD・レジュメなどを
10月頃お送りする予定です。ご自宅で受講して下さい。

DVD の内容の案

- ・高齢者へのメッセージ、取り組みなど ~行政、県老連、市老連より~
- ・老後の雑学・健康づくり・音楽と健康 ~今年度予定の講師より~
- ・家庭で続けられる運動 ~森下 明恵先生(南部健康づくりセンター)より~
- ・栄養の話 ~ 同 上 ~
- ・漫談 ~夢小路あきまろ先生より~

受講料

老人クラブ会員	2000円
荣誉賞	500円
一般	3000円



その他

受講者は、老人福祉大学を「修了」したものとします。

今年度で3回目の修了となる人は「奨励賞」、8回目となる人は「荣誉賞」となります。



<問い合わせ>

〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ
岡山県老人クラブ連合会
TEL:086-226-2877
FAX:086-226-2881