

岡山会場

(全3回) ※講師等の都合により変更になる場合があります。

9月17日(金)	受付	9:20~10:00	老後の雑学 「いつまでも笑顔でいたい」 ～それぞれの人生に乾杯～ フリーアナウンサー 井上 ^{いのうえ} いつのり 先生
	開講式	10:00~10:15	
	講義	10:25~11:55	
10月19日(火)	受付	9:20~10:00	健康づくり 「高齢者がいきいきと暮らすための 医療・介護の雑学」 岡山県薬剤師会 元会長 堀部 ^{ほりべ} ^{とある} 徹 先生
	講義	10:00~11:30	
11月30日(火)	受付	9:20~10:00	音楽と健康 「飲み込む力をアップして 誤嚥性肺炎を予防しよう！」 ～家庭でできる 健康ボイストレーニング～ 音楽家 吉井 ^{よし} ^{えり} 江里 先生
	講義	10:00~11:30	
	閉講式	11:40~11:55	

倉敷会場

(全3回) ※講師等の都合により変更になる場合があります。

9月 7日(火)	受付	9:20~10:00	老後の雑学 「いつまでも笑顔でいたい」 ～それぞれの人生に乾杯～ フリーアナウンサー 井上 ^{いのうえ} いつのり 先生
	開講式	10:00~10:15	
	講義	10:25~11:55	
10月 5日(火)	受付	9:20~10:00	健康づくり 「高齢者がいきいきと暮らすための 医療・介護の雑学」 岡山県薬剤師会 元会長 堀部 ^{ほりべ} ^{とある} 徹 先生
	講義	10:00~11:30	
11月18日(木)	受付	9:20~10:00	音楽と健康 「歌って笑って元気いっぱい！」 ～家庭でできる 健康ボイストレーニング～ 音楽家 吉井 ^{よしい} ^{えり} 江里 先生
	講義	10:00~11:30	
	閉講式	11:40~11:55	

津山会場

(全3回) ※講師等の都合により変更になる場合があります。

9月27日(月)	受付	9:20~10:00	老後の雑学 「いつまでも笑顔でいたい」 ～それぞれの人生に乾杯～ フリーアナウンサー 井上 ^{いのうえ} いつのり 先生
	開講式	10:00~10:15	
	講義	10:25~11:55	
10月29日(金)	受付	9:20~10:00	健康づくり 「高齢者がいきいきと暮らすための 医療・介護の雑学」 岡山県薬剤師会 元会長 堀部 ^{ほりべ} ^{とある} 徹 先生
	講義	10:00~11:30	
11月25日(木)	受付	9:20~10:00	音楽と健康 「歌って笑って元気いっぱい！」 ～家庭でできる 健康ボイストレーニング～ 音楽家 吉井 ^{よしい} ^{えり} 江里 先生
	講義	10:00~11:30	
	閉講式	11:40~11:55	

高 梁 会 場

(全3回) ※講師等の都合により変更になる場合があります。

9月15日(水)	受付	9:20~10:00	老後の雑学 「いつまでも笑顔でいたい」 ～それぞれの人生に乾杯～ フリーアナウンサー 井上 ^{いのうえ} いつのり 先生
	開講式	10:00~10:15	
	講義	10:25~11:55	
10月14日(木)	受付	9:20~10:00	健康づくり 「高齢者がいきいきと暮らすための 医療・介護の雑学」 岡山県薬剤師会 元会長 堀部 ^{ほりべ} ^{とある} 徹 先生
	講義	10:00~11:30	
11月10日(水)	受付	9:20~10:00	音楽と健康 「歌って笑って元気いっぱい！」 ～家庭でできる 健康ボイストレーニング～ 音楽家 吉井 ^{よしい} ^{えり} 江里 先生
	講義	10:00~11:30	
	閉講式	11:40~11:55	