

# 令和7年度 晴ればれシニア大学 (岡山県老人福祉大学)

## 津山会場 受講生募集

会場：津山文化センター 大ホール 9時20分開場 ～70分講義～

### 第1回 9/9(火)



【講師】山陽学園大学 総合人間学部 言語文化学科 教授 佐藤 雅代氏

「**絵画化された『源氏物語』**」 『源氏物語』の絵画化について、「若紫巻」を中心にその魅力をご紹介します。

### 第2回 10/17(金)



【講師】映画・アニメ研究者、エッセイスト、出版企画者 世良 利和氏

「**岡山と映画**」 岡山出身の俳優や監督、地元ロケ作品などを紹介しながら、岡山の映画史をたどります。

### 第3回 11/19(水)

【川崎医科大学高齢者医療センター】

【講師】管理栄養士 森光 大氏 「**ヨボヨボ予防でフレイル予防**」

みなさんが元気で自分らしく生活を続けることができるために！おススメ料理も紹介！



健康運動指導士 玉置 昭平氏 「**運動を通して、あなたに安心を**」

日頃からリラックス(安心)できていますでしょうか？快適な生活には「安心」が必須です。運動を通して、「安心な状態」になりましょう。

※日程は講師の都合等により変更する場合があります。

※他会場（瀬戸内・倉敷・高梁）でも開講します。日程はお問い合わせください。

#### 申込先

【岡山市以外に在住の老人クラブ会員の方】  
お住まいのエリアの老人クラブ連合会へご連絡ください。

【上記以外の方】  
(県内在住の高齢者福祉に関心のある方)

岡山県老人クラブ連合会へご連絡ください。

TEL.086-226-2877 FAX.086-226-2881

#### 受講料(全3回受講分)

老人クラブ会員の方 2,000円

栄誉賞受賞済の方 500円

(栄誉賞:過去8回受講し、修了された方)

一般の方 3,000円

**県老連募集開始:4月末予定**